Week van de Official: 3 - 11 oktober 2026

Een zomer vol dans

Jeugd beweegt de hele zomer

Investeren in sterke danslessen

Samen sporten, trainen en groeien in Herentals

Petanque Brabant: Individuele kampioenen gekend



VRIENDENCLUBS online

Nieuwsbrief van de KAVVV&FEDES vzw

SEPTEMBER 2026—2026.09

V.U. Rudy Everaert, p.a. Statiestraat 8 - 2070 Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht

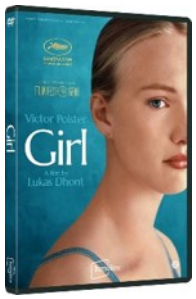
Vriendenkalender oktober 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



OPLOSSING LEZERSVRAAG 2026.08

So you think you can dance? Zij wel … ik niet. Zij is dan Lara, het personage dat in "Girl" vertolkt wordt door Victor Polster en losjes geïnspireerd was op de jeugdjaren van Aron. Maar Aron voelde zich niet correct in zijn vel en koos al heel snel voor dans en een leven als "girl". Aron werd Nora. Nora Mon-





UWTORNOOI.BE

UwTornooi
Volg je tornooi live
Schema's · uitslagen · klassement

Een tornooi organiseren is leuk, maar de praktische voorbereiding kan soms behoorlijk wat tijd en administratie vragen. Ploegen verzamelen, wedstrijden inplannen, een schema opmaken, uitslagen bijhouden en iedereen op de hoogte houden… Gelukkig kan dat vandaag een pak eenvoudiger.

Maak kennis met **uwtornooi.be**: een eenvoudig en gratis online platform waarmee je in enkele minuten je eigen tornooi of competitie opzet.

Jouw tornooi, online in 5 minuten
Het principe is eenvoudig: **maak je tornooi aan, voeg de ploegen toe en deel één link.** Vanaf dat moment kunnen deelnemers en supporters het tornooi eenvoudig volgen.

Het schema, de stand en de uitslagen zijn online beschikbaar en worden live bijgehouden. Geen losse Excel-bestanden, geen eindeloze berichten in WhatsApp-groepen en geen onduidelijkheid over de volgende wedstrijd.

Of het nu gaat om een **voetbaltornooi, volleybalcompetitie, padeltornooi, petanquewedstrijd** of een andere sport: uwtornooi.be is gemaakt om de organisatie een stuk eenvoudiger te maken.

Alles overzichtelijk op één plek
Het platform biedt onder meer:

- **Online inschrijvingen**
- **Automatisch schema en bracket**
- **Live standen en uitslagen**
- **Eén deelbare link voor deelnemers en supporters**
- **Een gratis app met meldingen**
- **Ondersteuning voor maar liefst 52 sporten**

En misschien nog het belangrijkste: **het is gratis**. Er is geen limiet op het aantal ploegen of velden.

Minder administratie, meer sport
Een goed georganiseerd tornooi draait uiteindelijk om de sport zelf. Door de praktische organisatie te digitaliseren, hou je als organisator meer tijd over voor wat echt telt: de deelnemers, de wedstrijden en de sfeer.

Van een kleinschalige buurtcup tot een groot clubkampioenschap: **uwtornooi.be wil het voor iedereen eenvoudig maken om een tornooi professioneel en overzichtelijk te organiseren.**

Even proberen?
Maak je eigen tornooi aan en ontdek hoe snel het kan: **Ontdek uwtornooi.be en start gratis**

Jouw gratis tornooi.
Online in 5 minuten. Schema, stand en uitslagen op één deelbare link.
uwtornooi.be



PETANQUE BRABANT

Met het individueel kampioenschap voor dames en heren hebben we het seizoen 2025/2026 in stijl afgesloten. Hoewel het aantal deelnemers voor deze aartsmoeilijke discipline met 10 dames en 20 heren aan de start iets lager lag dan tijdens de vorige edities, was de strijd er zeker niet minder om. Onder een stralend blauwe hemel en een prachtig zonnetje lieten de spelers het allerbeste van zichzelf zien. De sfeer was de hele dag optimaal dankzij een grootschalige sportiviteit onder alle deelnemers.

Een dikke proficiat en dank je wel aan PC De Valkerij Tervuren! Zij zorgden niet alleen voor een prima organisatie, maar stelden ook perfect aangelegde terreinen ter beschikking.

Na een reeks zeer mooie partijen kwamen de volgende winnaars uit de bus:

Uitslag Heren Kampioenschap 2025/2026



1. *Michaël Dillen (blauwe uitrusting)*
   PC Duisburg - Kampioen Heren
2. *Michaël Spreutels (witte uitrusting)*
   PC Terlanen – Zilver
3. *Michel Deklein (oranje uitrusting)*
   PC Valkerij Tervuren – Brons

Uitslag Dames Kampioenschap 2025/2026



1. *Lincy Lenaerts (blauwe uitrusting)*
   PC Duisburg - Kampioen Dames
2. *Sonja Dewilder (zwarte uitrusting)*
   PC Duisburg – Zilver
3. *Hilde Gahy (grijze uitrusting)*
   PC Hoeilaart – Brons

Met deze mooie apotheose trekken we definitief een streep onder het voorbije sportjaar. Maar lang stilliggen doen we niet! Vanaf oktober gaan we meteen van start met het nieuwe seizoen, waarin we traditiegetrouw aftrappen met de triplettencompetitie. Geniet nog van de Indian summerdagen en nogmaals proficiat aan alle laureaten!

Michel Gahy (de man in grijze uitrusting op beide foto's)

KAVVV Tafeltennis

CRITERIA 2026–2027

Open reeks met voorgift

CRITERIUM 1 Zondag 8 november 2026	CRITERIUM 2 Zondag 20 december 2026
TTK Sokah **Sportcentrum Stuivenberg** Albert Einsteinlaan 50, Hoboken Organisatie: Roby Cusseneers	**TTK Schoten** **Tafeltenniscentrum De Zeurt** Eksterdreef 12, Schoten Organisatie: Steven De Beer
CRITERIUM 3 **Zondag 7 februari 2027**	**CRITERIUM 4** **Zondag 21 februari 2027**
AFP Antwerpen **Tafeltenniscentrum Atlantic-Fairplay** Turnhoutsebaan 357, Borgerhout Organisatie: Frank Celis	**K. Mortsel TTC** **Killypong** Statielei 72/B, Mortsel Organisatie: Frank Celis

Praktische info & spelregels

- Aanvangsuur : 10h30 – Einde +/- 17h00
- Organisatie gaat door vanaf 12 spelers
- Er wordt gespeeld in poulevorm
- De resultaten tellen mee voor het bepalen van de trofee beste club.
- Voorgift bepaald door de klassementen op de dag van het tornooi.
- Voorgift is het verschil in klassementswaarden + 1 en 1 extra punt voor NG spelers
- Sets naar 21 punten.
- Inschrijvingsgeld : 10 euro, te betalen op de dag van het tornooi.
- Inschrijven: http://tafeltennis.kavvv.be (TTManager)

ORGANISERENDE TAFELTENNISCLUBS

SOKAH • SCHOTEN • AFP • MORTSEL

TAFELTENNIS



3X3 TORNOOI

Heeft u de knal gehoord?

Heeft u op vrijdag 4 september 2026 rond 19u25 de knal gehoord? Dat was het startschot van het nieuwe KAVVV&FEDES-tafeltennisseizoen!

Iets later dan gepland konden we van start gaan. De Antwerpse ring werkte helaas niet echt mee, maar dankzij de stipte medewerking van alle ingeschreven deelnemers verliep de start toch vlot. Waarvoor onze dank!

Met 6 B-spelers en 24 C-spelers was het deelnemersveld sterker dan verwacht. De 20 ploegen van telkens drie spelers werden verdeeld over vier poules van vijf ploegen. De poulewedstrijden leerden ons alvast dat de KAVVV-voorgift in sets tot 21 misschien nog iets hoger mag. De lager geklasseerde spelers kwamen immers regelmatig maar één puntje tekort.

AFP (B6 – C0 – C0) en El Chicos Latinos (Stehuta C0 – Ruha C4 – Petroiesc C4) waren de primussen van hun poule, met maar liefst 11 gewonnen sets op 12.

Pauze en afvallingsronde

Rond 22 uur was het tijd om de broodjes pulled pork met de nodige inzet klein te krijgen. Daarna konden 16 ploegen verder in de afvallingsronde.

In de 8ste finales ontsnapte BNP Paribas Fortis maar nipt aan uitschakeling: 2-1 winst, met een beslissende set die eindigde op 22-20 tegen De Kielse Ratten.

Ook D4-speler Ludo Timmermans van Mortsel verdient een vermelding. Hij had tot dan toe geen enkele set verloren, maar moest in de 8ste finale met zijn ploeg toch de duimen leggen tegen El Chicos Latinos.

Dat de voorgift iedereen een reële winstkans geeft, bewezen de eeee's met hun 2-1 overwinning tegen Schoten Steven (C0 – C4 – C6).

De spannendste 8ste finale was ongetwijfeld die tussen Schoten Johan en Dam Simon. De drie partijen werden beslist 23-21, 22-20 en 17-21. Pure thriller!

Kwart- en halve finales

Ook de vier kwartfinales waren bijzonder spannend. De meeste partijen eindigden met 21-18 of 21-19 en telkens stond het 1-1 in de tussenstand.

Vanaf de halve finales werden de drie partijen gelijktijdig gespeeld.

In de eerste halve finale was alles mogelijk tussen Hemix Pascal (Materne C4 – Sels C2 – Van Hoofstat C2) en AFP (Van Looy C0 – Akash C0 – Boel B6). Uiteindelijk trok AFP aan het langste eind met 19-21, 21-16 en 17-21.

In de tweede halve finale was BNP Paribas Fortis duidelijk sterker dan Whiffs Jordy (Wanten E4 – Van Beemen D2 – D'Hertefelt B2). Het werd een overtuigende 3-0.

Finale



In de finale bleek het voor BNP Paribas Fortis (Dussart C6 – Van Heurck C4 – Roosens B6) te veel van het goede. AFP was simpelweg te sterk.

Proficiat aan Van Looy Erwin (C0), Akash Nelyat (C0) en Boel Yannick (B6) met hun overwinning!

Yannick verdient trouwens nog een extra vermelding: hij verloor de hele avond slechts één set. En die ene set was tegen… Ludo Timmermans!

CRITERIA

Dit seizoen willen we de criteria nieuw leven inblazen. We starten met 4 criteria op verschillende locaties.
De regels verschillen wel met de oude criteria. We stappen af van de individuele reeksen en gaan voor één open reeks met voorgift en sets naar 21 punten.
Er zal een minimum aantal deelnemers van 12 worden gehanteerd.
Op het einde van het seizoen is er een trofee voor degene die het meeste punten heeft gehaald.
Hierdoor zal er ook opnieuw een trofee zijn voor "beste club", bestemd voor de club die de meeste punten verzamelt in criteria én verbondskampioenschappen.

FAIRPLAY-PRIJS

Eén van onze leden opperde het idee om personen te belonen die zich sportief gedragen. Dit leek ons helemaal passen in het kader van de vriendenclubs.
Per afdeling wordt er een lijst gemaakt van personen die tegen minstens 6 verschillende ploegen hebben gespeeld, aan het einde van het seizoen. Deze mensen kunnen dan een stem uitbrengen en een stem ontvangen binnen de lijst.
Uiteraard mag men niet op zichzelf of op een clubgenoot stemmen.
De lijsten per afdeling worden op het einde van het seizoen aan de secretarissen bezorgd. Zij nemen verder contact met de spelers binnen de club die mogen stemmen.
De winnaars ontvangen een Fairplay-medaille.

UITSLAGEN BEST OF FIVE

REEKS 1								
1	Loos Johan	BNP Paribas-Fortis	B4	3	1	10	3	7
2	Hrek Anton	Sokah	C0	3	1	9	4	5
3	Boel Yanick	De Lijn 56/1	C0	3	1	9	5	4
4	Sels Davy	Hemix	C2	1	3	5	11	-6
5	Vliegen Senne	Dam	B6	0	4	2	12	-10

REEKS 2								
1	De Bruyn Patrick	Brasgata	C6	3	1	9	5	4
2	Similon Simon	Dam	D2	3	1	9	6	3
3	Dupont Ludo	Hove	C6	2	2	10	10	0
4	Ophoff Benoit	Sevos	C6	1	3	6	9	-3
5	Duerloo Wim	Brasgata	D0	1	3	6	10	-4

REEKS 3								
1	Van Beemen Jordy	Whiff's	D2	4	0	12	1	11
2	Ruha Sandor	De Lijn 56/1	D2	3	1	9	5	4
3	Patroons Joris	Touch	D4	2	2	7	8	-1
4	Tremblez Arnaud	Mortsel	D2	1	3	6	11	-5
5	Hateau Tom	Mortsel	D6	0	4	3	12	-9

REEKS 4								
1	Bormans Jozef	Sokah	E4	4	0	12	1	11
2	Ven Arne	Sint Lenaarts	D6	3	1	9	4	5
3	Janssens Leo	Uilenspiegel	E2	1	3	6	9	-3
4	Rosiers Marcel	Sevos	E0	1	3	4	10	-6
5	Mennes Tom	Sokah	E0	1	3	4	11	-7

COMPUFACT.be
voor een gebruiksvriendelijk beheer van uw bedrijfsadministratie.

REEKS 5								
1	Shulkin Michael	Whiff's	E4	4	0	12	2	10
2	Shulkin Alexander	Whiff's	E0	3	1	10	4	6
3	Velle Steven	Umicore	E2	2	2	6	8	-2
4	Boudewijns Kurt	Nodo	E4	1	3	7	9	-2
5	Van Bauwel Stijn	Zevenbunder	E2	0	4	0	12	-12

REEKS 6								
1	Dewaele Philippe	Vlug Vooruit	E2	4	0	12	4	8
2	Kerstens Zita	Valaarhof	E2	2	2	8	7	1
3	Wood Thierry	Stabelino	E6	2	2	8	8	0
4	Embrechts Christophe	Wapper	E4	1	3	6	9	-3
5	Van Woersem Jacques	Touch	E6	1	3	4	10	-+

REEKS 7								
1	Wanten David	Whiff's	E4	4	0	12	2	10
2	Van Den Kieboom Tim	Whiff's	F	3	1	11	5	6
3	Van Dyck Robbe	Whiff's	E6	2	2	8	8	0
4	Graf Manfred	Wilraco	E6	1	3	4	10	-6
5	Lovrovic Thana	Stabelino	F	0	4	2	12	-10

PETANQUE ANTWERPEN

DE ZOMER ZIT EROP, DE TURBO KOMT ERAAN!

De inschrijvingen voor de Turbo zijn binnen en we mogen maar liefst 12 ploegen verwelkomen! Dat is fantastisch nieuws en belooft opnieuw een gezellige en sportieve competitie te worden.

De kalender komt volgende week uit. We starten begin oktober en spelen gedurende een 11-tal weken. We kijken er alvast naar uit om iedereen opnieuw op de petanquebaan te verwelkomen!

De eerste maand van het nieuwe schooljaar is ondertussen bijna voorbijgevlogen. Hoog tijd dus om ook nog even terug te blikken op de voorbije zomercompetitie.

Een dikke proficiat aan PC Lier met hun zomertriomf en kampioenstitel! Lint 1, Horizon 1 en Meerosa eindigden op amper 5 punten van de eindlaureaat en zorgden zo mee voor een spannende strijd tot het einde.

Op naar een nieuw petanque-seizoen vol sportiviteit, plezier en vooral veel mooie wedstrijden!

Verheyen Sandra

Eindklassement Zomercompetitie 2026 - Avond								
1	Lier	9	15	1	206	77	129	15
2	Lint 1	9	10	6	174	129	45	10
3	Horizon 1	9	10	6	164	137	27	10
4	Meerosa	9	10	6	165	158	7	10
5	Lint 3	9	8	8	153	124	29	8
6	Edegem	9	8	8	142	164	-22	8
7	Lint 2	9	6	10	137	170	-33	6
8	Horizon 2	9	3	13	93	194	-101	3
9	Horizon 3	9	2	14	105	186	-81	2



'T IS WEER VOORBIJ DIE MOOIE NATTE, BLOEDHETE ZOMER

We kijken terug op een mooi, maar vooral onvoorspelbaar tennisseizoen.

De ene dag werden we getrakteerd op het eindeloze ritme van de regen, waardoor onze wedstrijden letterlijk in het water vielen. Een andere dag konden we samen met The Beatles uit volle borst zingen: *"Here comes the sun!"* En alsof dat nog niet genoeg was, kregen we vervolgens te maken met temperaturen waarbij tennissen simpelweg onverantwoord werd.

Maar onze ploegen lieten zich niet zomaar uit het veld slaan. Wedstrijden werden met veel geduld en flexibiliteit verplaatst of, wanneer mogelijk, in de voormiddag gespeeld om de grootste hitte te vermijden. Sommige wedstrijden werden maar liefst vijf keer verplaatst. Een dikke pluim dus voor iedereen die telkens opnieuw puzzelde, overlegde en vooral begrip toonde. Hoedje af voor dat geduld en die inzet!

Dankzij die inspanningen zijn ondertussen bijna alle wedstrijden afgewerkt. Er staat nog één wedstrijd op het programma, die uitzonderlijk op 28 september zal worden gespeeld. Door de extreme weersomstandigheden werd hiervoor een extra speeldatum toegestaan.

En dan was er natuurlijk nog een andere uitdaging: de verlofperiode van onze spelers. En laat ons eerlijk zijn… dat zijn voor een groot deel gepensioneerden.

Zoals jullie kunnen lezen, is het leven van een gepensioneerde blijkbaar behoorlijk druk: reizen, genieten én tussendoor nog een tenniscompetitie tot een goed einde brengen… Het is soms een hele organisatie om alles rond te krijgen!

Maar zoals het spreekwoord zegt: "Alles komt goed." En dat is uiteindelijk ook gebleken.

We kunnen dan ook stilaan beginnen uitkijken naar het volgende seizoen. Hopelijk met iets minder regen, iets minder extreme temperaturen en vooral opnieuw heel veel tennisplezier, sportiviteit en gezelligheid.

We kijken er alvast naar uit om jullie allemaal terug te begroeten voor een nieuw seizoen!

Vissers Theo





JEUGD BEWEEGT DE HELE ZOMER

Een sportkamp in juli. Nog eentje in augustus. En voor je het weet, zit de zomer erop. Maar stilzitten? Dat deed Brugge allerminst.

In Sint-Andries, Sint-Michiels, Assebroek, Dudzele, Zeebrugge en heel wat andere locaties werd de hele zomer volop gesport, gespeeld, ontdekt en gelachen. Week na week kwamen kinderen en jongeren samen voor een nieuwe portie beweging en vooral: heel veel sportief plezier.

Van kleuters die voor ’t eerst op sportkamp gingen tot kinderen die enthousiast een nieuwe sport uitprobeerden. Van sportievelingen die geen uitdaging uit de weg gingen tot tieners die elke dag opnieuw het beste van zichzelf gaven. Elke week had zijn eigen sfeer, zijn eigen verhalen en zijn eigen verrassingen.

En natuurlijk waren er ook die typische zomerkampmomenten. Een verfrissende duik, een sportieve uitstap naar zee, samen buiten ravotten of plots helemaal enthousiast worden over een activiteit die niemand vooraf als favoriet had aangeduid. Het zijn vaak net die kleine momenten die blijven hangen.

Zo werd deze zomer een lange reeks van sportieve weken. Nieuwe gezichten, nieuwe sporten, nieuwe uitdagingen en vooral heel wat nieuwe herinneringen. Met OP het einde van de dag misschien wat vermoeide ledematen, maar vooral blije gezichten.

Nu de zomer stilaan plaatsmaakt voor een nieuw sportseizoen, kijken we met een grote glimlach terug. Op volle sportterreinen. Op enthousiaste groepen. Op kinderen die zichzelf uitdaagden, iets nieuws ontdekten en fantastische dagen beleefden.

Kortom: de zomer stond niet stil.
















MINIVOETBAL ANTWERPEN

HET 57E SEIZOEN IS GESTART!



Op 7 en 10 september zijn we officieel van start gegaan met alweer ons 57e seizoen minivoetbal. We kijken uit naar een sportief en vooral gezellig seizoen waarin we samen met alle ploegen en spelers opnieuw mooie wedstrijden kunnen beleven.

De start verliep helaas een beetje in mineur. Tijdens de eerste speelweek moesten we al twee forfaits noteren. Daarom willen we iedereen graag nog even herinneren aan een aantal belangrijke afspraken.

Forfait? Verwittig tijdig!

Wanneer een ploeg forfait moet geven, vragen we om steeds zo snel mogelijk de verantwoordelijke van de betreffende reeks te verwittigen. Zo kunnen de tegenstander en de scheidsrechter van dienst tijdig op de hoogte worden gebracht.

Maandagreeks: Mr. Lemmens – 0496 47 83 94

Donderdagreeks: Mr. Bellens – 0494 71 32 05

Alvast bedankt om hiermee rekening te houden. Een tijdige verwittiging voorkomt heel wat onnodige verplaatsingen en ongemakken.

Een blessure opgelopen?

Bij een blessure vragen we om steeds het ongevalformulier te downloaden, volledig in te vullen en te bezorgen aan onze sporttechnisch coördinator:

Davy Van Bogaert, Statiestraat 8, 2070 Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht
info@kavvv.be
0476 67 63 85

Gelieve dit zo snel mogelijk in orde te brengen, zodat de nodige administratie correct kan worden afgehandeld.

Spelerslijsten worden afgesloten

In de loop van oktober worden de spelerslijsten afgesloten. Spelers die niet langer aantreden, kunnen worden doorgegeven aan de zaalverantwoordelijken.

Dit is belangrijk, want spelers die niet worden geschrapt, worden opnieuw verzekerd voor het volgende seizoen.

Nieuwe spelers? Denk aan de spelerskaart!

Een oude, afgeschreven spelerskaart kan niet opnieuw worden geactiveerd. Dit heeft te maken met de verouderde foto die op de kaart staat.

Wanneer een speler opnieuw moet worden ingeschreven, dient daarom steeds een groene kaart te worden ingevuld, samen met twee recente pasfoto's. Op die manier kan de speler zonder problemen aantreden.

Veel succes!

Tot slot wensen we alle ploegen, spelers, scheidsrechters en medewerkers een sportief, aangenaam en succesvol seizoen toe!

Henri Krekels

DONDERDAG				MAANDAG			
Speeldag 3 - 24 september 2026				Speeldag 3 - 21 september 2026			
Kleir	-	Ophunkaskas	15-0	Drinkebroeders	-	Triton International	5-6
Bavianen	-	De Glazen Boterham	6-6	Capelse Boys	-	123 Petot	5-6
Kielse All Stars	-	Triflex	9-0	ING	-	Frankie's	5-2
TP Last Minute	-	Aesclepios	8-3	Spartanen			VRIJ
FC Vedett			VRIJ				
Speeldag 2 - 17 september 2026				Speeldag 2 - 14 september 2026			
FC Vedett	-	Kielse All Stars	2-4	Frankie's	-	Drinkebroeders	4-5
TP Last Minute	-	Ophunkaskas	8-1	Spartanen	-	Capelse Boys	4-4
Aesclepios	-	Kleir	2-12	Tal International	-	ING	9-3
De Glazen Boterham	-	Triflex	12-0	123 Petot			VRIJ
Bavianen			VRIJ				
Speeldag 1 - 10 september 2026				Speeldag 1 - 7 september 2026			
FC Vedett	-	Bavianen	5-7	Drinkebroeders	-	Spartanen	0-5
Kleir	-	TP Last Minute	10-3	123 Petot	-	Triton International	3-9
Kielse All Stars	-	De Glazen Boterham	4-5	ING	-	Capelse Boys	7-13
Ophunkaskas	-	Aesclepios	0-5	Frankie's			VRIJ
Triflex			VRIJ				

EEN ZOMER VOL DANS BIJ KAVVV&FEDES

Ook deze zomer werd er bij KAVVV&FEDES vzw volop gedanst. In Beernem, Eernegem, Koekelare, Pittem, Zeebrugge en Zwevezele stonden de dansvloeren week na week klaar voor nieuwe choreografieën, veel oefenwerk en vooral heel veel dansplezier. Sommige locaties waren dit jaar nieuw, andere zijn intussen een vaste afspraak tijdens de zomervakantie. Samen zorgden ze opnieuw voor een zomer vol beweging, muziek en dans.

De dansstage in Beernem kende van 17 tot 21 augustus een veelbelovende eerste editie. Ook in Zeebrugge was er heel wat enthousiasme. Voor het tweede jaar op rij organiseerden we er, samen met Stad Brugge, van 10 tot 14 augustus een danskamp. Volledig volzet, wat meteen duidelijk maakte dat de danskriebels er stevig aanwezig zijn.

In Koekelare en Eernegem weten dansliefhebbers intussen al langer de weg naar de zomerse dansvloer te vinden. De dansstages zijn er uitgegroeid tot vaste waarden binnen het vakantieaanbod en blijven groeien. Jaar na jaar mogen we er meer dansers verwelkomen. Een mooie bevestiging van ons programma én van de inzet van onze topdansdocenten, die elke zomer opnieuw zorgen voor sterke danslessen, veel energie en een geweldige sfeer.

Ook dankzij de samenwerking met de lokale besturen konden kinderen deze zomer opnieuw dicht bij huis hun danspassie beleven. In Zwevezele en Pittem stond van 17 tot 21 augustus een volledige dansweek op het programma.

Elke dansstage werd afgesloten met een toonmoment. Een fijn moment waarop de dansers konden laten zien wat ze die week hadden geleerd en samen konden genieten van alles wat ze op de dansvloer hadden opgebouwd. In Zwevezele en Pittem kreeg dit toonmoment een extra feestelijk karakter tijdens Summerdance. Binnen dit door de buurtsportwerking van gemeenten georganiseerde concept brachten de verschillende kampgroepen hun choreografieën op een echt podium, met professionele belichting, en leerden ze samen ook een groepsdans aan. Zo kregen familie, vrienden en andere toeschouwers een mooie afsluiter van een week vol inzet en dansplezier.









Met nieuwe initiatieven die meteen aanslaan, vertrouwde dansstages die blijven groeien en samenwerkingen die steeds meer kinderen bereiken, was ook augustus een mooie dansmaand. De zomer mag dan stilaan voorbij zijn, de danskriebels zijn duidelijk nog lang niet verdwenen.











ATLETIEK

SEPTEMBER: DE LAATSTE MAAND VAN ONZE PISTEKAMPIOENSCHAPPEN

September was opnieuw een drukke en mooie atletiekmaand binnen het KAVVV. Het was de tweede en tevens laatste maand van onze pistekampioenschappen, maar daarnaast stond ook het stratenloopkampioenschap op het programma.

Onze atleten hebben zowel op de piste als tijdens de stratenlopen opnieuw mooie prestaties neergezet.

Op 5 september vond in Stabroek de derde dag van onze pistekampioenschappen plaats. Op 19 september werd de vierde en laatste kampioenschapsdag georganiseerd in Kalmthout. Daarmee kwam er een einde aan een mooie reeks pistekampioenschappen.

Stratenloopkampioenschap
Op 12 september vond ons jaarlijkse stratenloopkampioenschap plaats.

De dames vanaf de categorie kadetten tot en met masters liepen de afstand van 5 kilometer. Bij de heren liepen de kadetten, scholieren en masters vanaf +60 jaar tot en met de masters +90 eveneens de 5 kilometer.

De heren junioren, senioren en masters van +40 tot en met 59 jaar namen het op tegen elkaar over een afstand van 10 kilometer.

Ook hier konden we rekenen op een mooie opkomst en werden er opnieuw sterke prestaties geleverd door onze atleten.

Aflossingsloop op De Ster



Op 25 september werd naar jaarlijkse traditie bij WALO Sint-Niklaas de aflossingsloop op het domein De Ster georganiseerd.



De benjamins, pupillen en miniemen – zowel meisjes als jongens – liepen per ploeg van vijf atleten telkens 5 x 600 meter.

Vanaf de categorie kadetten tot en met de masters, zowel dames als heren, werd er per ploeg een afstand van 5 x 2500 meter afgelegd.

Het werd opnieuw een mooie en sportieve afsluiter van onze zomerwedstrijden.

Afscheid van Robert Kluskens



Deze aflossingsloop stond ook in het teken van een bijzonder moment: het afscheid van Robert Kluskens. Na maar liefst 22 jaar inzet en engagement nam Robert afscheid als bestuurslid van het KAVVV en als hoofdscheidsrechter.

Robert werd uitgebreid bedankt voor zijn jarenlange inzet. Hij ontving bedankingswoorden en geschenkmanden van Jean-Pierre Verbraeken, voorzitter van WALO, en van Marc Bruggemans voorzitter van KAVVV atletiek

Ook onze oud-voorzitter Paul Paulussen was aanwezig. Paul speelde 22 jaar geleden een belangrijke rol bij de eerste stappen van Robert als medewerker binnen het KAVVV. Ook hij richtte een mooi en persoonlijk dankwoord tot Robert. Het was dan ook een bijzonder en waardig moment om iemand die zich jarenlang met zoveel inzet voor het KAVVV heeft ingezet, op deze manier te bedanken.







Op naar het crossseizoen

Met de aflossingsloop op De Ster sluiten we opnieuw een mooie zomer met wedstrijden af. We willen alle atleten, clubs, medewerkers, officials, vrijwilligers en supporters bedanken voor hun inzet en aanwezigheid tijdens de voorbije maanden.

Nu kijken we alweer vooruit naar het crossseizoen, dat op 3 oktober van start gaat.

Wij wensen iedereen alvast een sportief en succesvol crossseizoen toe! *Bruggemans Marc*

ATLETIEKUITSLAGEN

Alle resultaten van deze wedstrijden zijn te raadplegen via de website: kavvv-atletiek.eu

WALO - Aflossingsloop Sint-Niklaas
26 september 2026

JEUGD
DAMES
HEREN 1 en HEREN 2

ACK - Pistemeeting Kalmthout
19 september 2026 - Kampioenschappen Dag 4

LOOPNUMMERS
KAMPNUMMERS

AVI - Stratenloop Wilrijk
12 september 2026 - Kampioenschap stratenloop

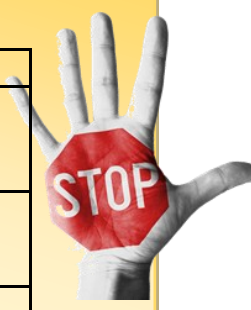
PRESTATIELOOP
KAMPIOENSCHAP
EINDKLASSEMENT STRATENLOOPCRITERIUM

ACSS - Pistemeeting Stabroek
5 september 2026 - Kampioenschappen Dag 3

LOOPNUMMERS
KAMPNUMMERS
VERSPRINGEN CADETTEN MEISJES
HOOGSPRINGEN BENJAMINS JONGENS

AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT

	Walther	Davy
	050 35 13 05	0476 67 63 85
	waltherannvandamme@yahoo.com	davy.vanbogaert@skynet.be
	registratieformulier	





SAMEN SPORTEN, TRAINEN EN GROEIEN IN HERENTALS

Van 17 tot 21 augustus vormde Herentals het decor voor twee intensieve sportstages met overnachting. Terwijl de judoka's er hun sportzomer afsloten, trokken ook de taekwondoïn er hun dobok aan. Vijf dagen lang stonden trainen, uitdaging en samen sporten centraal. Maar minstens zo belangrijk waren de momenten naast de tatami: samen eten, ontspannen, lachen en elkaar beter leren kennen.
Voor de judoka's was de stage in Herentals het sluitstuk van een zomer vol judo, na eerdere stages in Brugge en De Panne. Vanuit verschillende clubs kwamen judoka's samen om hun technieken verder te verfijnen, nieuwe accenten te leggen en elkaar uit te dagen. De combinatie van intensief trainen en samen verblijven zorgden telkens voor een sterke groepssfeer en maakte van de stages veel meer dan alleen een trainingsweek.



Ook de taekwondoïn gingen volop aan de slag. Onder begeleiding van hun trainer werkten ze verder aan techniek en vaardigheden, met aandacht voor uitdaging, vooruitgang en het versterken van hun sportieve basis. Samen toewerken naar het nieuwe seizoen gaf de week een duidelijke focus.
En precies daarin zit de kracht van een stage met overnachting. De trainingen zijn slechts een deel van het verhaal. Ook de momenten ertussen maken de week bijzonder: samen aan tafel, napraten na een stevige trainingsdag, ontspannen, ervaringen delen en nieuwe mensen leren kennen. Zo groeit niet alleen het sportieve niveau, maar ook de groep.

Beide stages kregen zo in Herentals een mooie afsluiter van de sportzomer: vijf dagen vol inzet, uitdaging, leermomenten en samenhorigheid. Met nieuwe ervaringen, mooie herinneringen en vooral veel goesting om met extra energie en motivatie aan het nieuwe seizoen te beginnen.

KAVVV&FEDES CURSIEFJE

Lichten aan!

Het is weer die tijd van het jaar dat de zon bij het kraaien van de haan zelf nog wat langer in haar spreekwoordelijke bed zal blijven liggen. Da's dus die tijd van het jaar waarin ze ochtend na ochtend met een met de dag krimpend enthousiasme van onder haar dons over onze horizon komt kruipen, om ons op haar beurt een goeiemorgen toe te kraaien. Geen Pro- of andere magnor die daar aan kan verhelpen.

Da's een fenomeen dat mijn betere helft in deze periode van het jaar ook van haar zonnetje-in-huis weer elk jaar mag meemaken. Da's een herfst- en wintertafereel dat zich wel in meer Vlaamse huisgezinnen afspeelt. Die op andere dagen stralende, maar "nu effe niet schat"-zonnetjes vormen dan de ideale prooi voor marketing-wolven om hen te laten geloven dat hun (niet toevallig in een oranje gloed gecamoufleerde) middeltje daar volgens hun economisch-dogma wél aan kan verhelpen.

's Avonds kruipt ze weer met een met de dag groter wordend enthousiasme, maar geniepig, in bijna onmerkbaar kleine stapjes van enkele gestolen seconden per dag, weer wat vroeger onder haar van donkerblauw naar zwart evoluerende satijnen lakens. Op sommige van die dagen draagt ze dan haar enig mooi glanzend oranje-rode pyjama Het levert op die dagen, onder het juiste gesternte, een magisch mooi kleurenschouwspel op, waar de Manets, Monets en Renoirs van deze wereld in hun leven met plezier hun beste canvas en hun ziel voor zouden hebben gegeven.



De miljoenen nachtlampjes aan haar plafond laat ze dan met plezier voor ons op sluimerstand glinsteren. Of ontbreekt het haar dan gewoon aan de nodige energie om die elke avond voor het slapen gaan één na één te doven ? Geen in hetzelfde oranje gehulde pil of nu ook in handige gummies verkrijgbaar middeltje dat daar gelukkig wat aan kan verhelpen.

Vooral wie in deze maanden zo ergens in de schemer van de ochtend of vooravond de weg op gaat zal het zeker merken. Die dag na dag paar stiekem door de zon gestolen paar seconden vormen al na enkele weken een merkbaar donkerdere fiets- of andere weg. En daar, precies daar op die netjes rond de stad omsloten fietswegen. Daar, door het steeds dunner wordend bladerdek gefilterde en van nature uit ook steeds zwakker wordend zonlicht. Precies daar, vinden moderne, hippe fietsers, slaaf van de potentiële snelheid die het tuig onder hen (niet hun benen) kan produceren, het nodig om zelf de nog ontwakende zon te imiteren.

Wie de voorbije zomer naar de zonsverduistering wou kijken werd via alle mogelijke kanalen gewaarschuwd dat niet te doen zonder de gepaste bescherming van een eclipsbrilletje. Wie de volgende maanden in het ochtendgloren of, na de werkdag, bij valavond langs Antwerpse of andere fietspaden passeert, wordt daar om de zoveel meter ongevraagd getrakteerd op een "recht in je snoefel"-zicht in een volle zon. Niet van aan de hemel, maar van recht voor hen.

Sinds enkele jaren vinden fietsfabrikanten het een goed idee om hun tuigen van halogeenlampen te voorzien. Sommige van die lichten kunnen dan ook nog eens op een "testosteron-stand" gezet worden. Een "phare" letterlijk recht "in your face". We begrijpen het wel. Fietsers moeten gezien kunnen worden. Versta ik volledig. Da's niet meer dan normaal. Maar kan iemand me vertellen waarom die blinding lights persé op ooghoogte moeten worden afgesteld ? Er is een verschil tussen zorgen dat je gezien wordt en zorgen dat je je tegenligger met je "Halo ?! da's Geen zon !! maar een fiets"-lamp compleet verblindt. Dan krijg je exact het omgekeerde van wat jij en de verkeersveiligheid eigenlijk beoogt.

Laten we het zo verwoorden. Wie met z'n wagen naar de keuring rijdt, en zijn lichten zo hoog heeft afgesteld, krijgt geheid een rode kaart. Maar op twee wielen is het bon-ton je lamp recht op en in de ogen van de tegenligger te richten. Een fietslicht – vooraan – wordt best "licht" (ja hoor, in beide betekenissen van het woord) naar beneden afgesteld zodat de lichtbundel ongeveer 3 tot 4 meter voor je voorwiel het fietspad en niet je tegenligger verlicht. Zeker wanneer de lumen van die voorlichten alsmaar sterker worden, mag (moet) je je licht omgekeerd evenredig iets lager, iets korter afstellen.

Zo zie je trouwens ook veel beter eventuele obstakels, scheuren, boomwortels, putten of putdeksels in of op de weg. En geloof me vrij. Wie dagelijks langs het fietspad aan de buitenzijde van de ring fietst, zal het kunnen beamen. Boomwortels die het asfalt ondertussen omhoog duwden, ze schieten er alsmaar vaker als paddenstoelen in de herfst uit de grond.

Van automobilisten wordt hoffelijkheid gevraagd naar de zwakkere weggebruiker. Het zou sommige van die fietsers sieren diezelfde hoffelijkheid die ze van anderen eisen, zelf te tonen aan hun medeweggebruikers. Lichten aan, maar lichten neer ! Een fietsbril is geen eclipsbril.… Zorg er met je licht voor dat ik je nog KAN zien.

Walter Vercammen

INVESTEREN IN STERKE DANSLESSEN

Een goede dansles draait om meer dan een reeks bewegingen aanleren. Hoe breng je techniek op een heldere manier over? Hoe zorg je ervoor dat dansers tegelijk groeien én plezier beleven? En hoe speel je in op de verschillende noden van de groep? Met onze vormingen voor dansdocenten en technisch sterke dansers zetten we ook dit jaar volop in op die vragen.



WORKSHOPDAG – 7 augustus

Op 7 augustus organiseerden we in Danshuis De Ingang in Gent een praktijkgerichte workshopdag. Deelnemers konden kiezen uit drie workshops, elk met een eigen invalshoek. Hakan Quinteliers gaf *'Jouw dansdocentkwaliteiten inzetten bij G-dans',* met aandacht voor het begeleiden van dansers met een beperking. Emma Anseel verzorgde de workshops *'Danstechniek en dansplezier in balans'* en *'Kinderdans'*, waarin respectievelijk technische ontwikkeling en het werken met jonge dansers ventraal stonden.

Met deze workshopdag gaven we dansdocenten concrete inspiratie en handvaten voor hun dagelijkse lespraktijk. Binnen G-dans blijft er nood aan meer kennis en vertrouwen bij lesgevers. De doelgroep wordt bovendien steeds ruimer: G-dans beperkt zich al lang niet meer tot rolstoeldansers. Ook andere dansers met een beperking vinden hun weg naar dansclubs en verdienen een kwaliteitsvolle en aangepaste begeleiding.

MINI-PGD – 19 en 20 september

Het week-end van 19 en 20 september bood een volgend vormingsmoment: het MINI-PGD. Bij aanvang van een nieuw dansseizoen een belangrijke gelegenheid voor dansdocenten! Deze tweedaagse opleiding richt zich zowel op dansdocenten die hun lesgeefvaardigheden verder willen ontwikkelen als op technisch sterke dansers die hun kennis en vaardigheden willen leren overbrengen.

De opleiding vertrekt vanuit één centrale doelstelling: dansers leren vormen. Hoe bouw je een goede opwarming op? Hoe leer je bewegingen stap voor stap aan? Hoe laat je bewegingen uitgroeien tot een choreografie? En hoe stem je je aanpak af op zowel individuele dansers als een volledige groep?

Ook thema's als muziekkeuze, dansvisie, ruimtelijke plaatsing en het ontwikkelen van persoonlijkheden binnen een groep komen aan bod. De focus ligt daarbij niet alleen op *wat* je aanleert, maar vooral op *hoe* je ervoor zorgt dat een danser de beweging begrijpt, correct uitvoert en er uiteindelijk een eigen weg mee kan gaan.

De opleiding staat onder leiding van Emma Anseel, een ervaren dansdocente met een brede achtergrond in klassieke en hedendaagse dans. Ze behaalde haar certificaat klassiek ballet aan de Académie de Mouscron en studeerde vervolgens af met een bachelor Docent Dans aan Fontys Academy of the Arts in Nederland. Intussen bouwde ze ruime ervaring op als docente en geeft ze les in klassiek ballet, moderne dans en dansinitiatie aan kinderen, jongeren en volwassenen. In haar lessen combineert ze techniek met creativiteit en persoonlijke expressie.

Met deze vormingen blijven we investeren in de mensen die elke week opnieuw op de dansvloer staan: docenten die hun lessen naar een hoger niveau willen tillen én dansers die klaar zijn om hun kennis en passie met anderen te delen.

Sinds vorig jaar is Danshuis De Ingang een belangrijke locatie in onze docentenwerking: centraal gelegen voor zowel de kuststreek als de hoger gelegen provincies, biedt deze locatie niet enkel top dansaccommodatie maar ook veel sfeer en een professioneel kader.

DARTS CLUB ZWIJNDRECHT

- ✓ **Ben je m/v/x?**
- ✓ **Ben je 10jaar of ouder?**
- ✓ **Op zoek naar een hobby die helemaal in is?**
- ✓ **Zou je graag in de voetsporen treden van Luke Littler of Mike de Decker?**
- ✓ **Ben je gek op darts of wil je ontdekken hoe een darts game verloopt?**
- ✓ **Wil je zelf de kick ervaren om een 180 te gooien?**
- ✓ **Zou je graag ontdekken wat een "Big Fish", "Tops", "Dubbel" of "Trippel" is?**

Kom dan langs op een van onze jeugdtrainingen en overtuig jezelf.
Wie weet ben jij het nieuwe talent waar de dartswereld op wacht.
Onder begeleiding van ervaren jeugdtrainers wordt het gegarandeerd een pijl in de roos.



Waar: Sport Centrum 't Zillebeek
Glazenleeuwstraat 134 / A
9120 Beveren

Wanneer: Elke woensdag van 13u30 tot 16u30.

Proberen: Seintje naar Ronny : 0499/19.72.39 of darts.club.zwijndrecht@gmail.com

Voor de proeflessen is geen speciale uitrusting of pijlen set nodig.

Ook volwassenen kunnen bij onze club terecht op woensdagavond en zondag ochtend.

Meer info: https://dartsclubzwijndrecht.be

Onze sponsors:

't ZILLEBEEK sport - en recreatiedomein

DART LOUNGE

SAMEN BEWEGEN MET STRAVA…
DOE MEE AAN DE WEKELIJKSE KLASSEMENTEN

Wekelijks worden er STRAVAklassementen bijgehouden van het wandelen, fietsen en lopen. Neem jij ook graag deel aan deze gratis klassementen, klik dan snel op onderstaande link en vanaf volgende week maandag zal je jouw naam terugvinden in deze wekelijkse klassementen. Het is fijn om uit verschillende sporttakken mensen te verzamelen die Strava gebruiken. Mocht je nog collega's, vrienden, vriendinnen, familie, clubgenoten… hebben die willen deelnemen of een extra stimulans willen, mag je hen zeker deze link bezorgen.

https://www.strava.com/clubs/KAVVVFEDESwandelenjoggenlopen

Blijf in beweging!

Week van 21 september 27 september						
	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	571,7	Van Acker Dries	110,5	Van Springel Dirk	71,0
2	De Weerdt Stefan	388,2	Kinders Tommy	107,5	Van Havere Bernard	61,4
3	Adriaensen Anita	333,6	Van Parys Evy	91,0	Kerremans Ine	59,2
Week van 14 september 20 september						
	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	508,4	Kinders Tommy	112,5	De Maeyer Rudy	87,3
2	Adriaensen Anita	276,5	Kennis Kevin	110,0	De bruyn Jenny	81,0
3	Van Den Heuvel Guido	259,5	Van Acker Dries	93,1	Van Springel Dirk	72,6
Week van 7 september 13 september						
	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	660,3	Kinders Tommy	135,2	De Taey Thomas	127,4
2	Van de Water Nico	299,8	Van Acker Dries	103,1	Michielsen Gijs	98,6
3	Van Tuyn Eddy	266,7	Kennis Kevin	100,1	Kerremans Ine	95,5
Week van 31 augustus 6 september						
	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	542,6	Kinders Tommy	102,6	Geudens Jan	62,3
2	Cornelis Werner	368,7	Van Acker Dries	96,4	D'Hooge Guido	56,7
3	Adriaensen Anita	342,5	Martens Dietrich	88,4	Hoffbauer Inge	54,9
Week van 24 augustus 30 augustus						
	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	528,1	Kinders Tommy	126,4	Van Springel Dirk	153,8
2	Van de Water Nico	345,2	Van Acker Dries	92,8	Hoffbauer Inge	88,0
3	Symens Stijn	323,4	Mortier Filip	92,3	Simons Björn	44,5
Meeste kilometers sinds begin registratie op 30/11/2020						
	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	111693,4	Hertogs Guido	22899,8	Van Springel Dirk	12937,99
2	Van De Water Nico	66205,4	Kennis Kevin	20623,2	Van Bogaert Davy	10077,56
3	Van Tuyn Eddy	52145,4	Kinders Tommy	19995,8	Decoen Eric	8268,30
4	Geens Gunter	47597,9	Mortier Filip	18877,4	Martens André	7240,39
5	Van Den Heuvel Guido	46607,6	Van Acker Dries	18122,8	Oostvogels Anne	7119,19
6	Adriaensen Anita	44529,4	De Ketelaere Christ.	13831,5	Van Loy Kathleen	6644,03
7	Duym Jelle	39255,7	Peeters Olivier	13491,4	De Maeyer Rudy	5462,16
8	Cornelis Werner	38796,9	De Cuyper Thomas	12207,4	Lockkamper Christel	5455,61
9	Peersman Geert	36840,5	Hembrecht Patrick	12081,5	Michiels Carina	5204,28
10	Thoen Kurt	34567,0	Dams Jessica	10761,7	Helskens Jorn	4598,54
11	Van De Velde An	31117,6	Martens Dietrich	10432,6	Velle Walter	4466,37
12	De Weerdt Stefan	29494,0	Debuck Michiel	10195,9	Hoffbauer Inge	4358,40
13	Delbaere René	28260,9	Germeys Sarah	9979,9	Teunkens Karel	4350,00
14	Van Springel Dirk	28229,9	Van Daele Florian	9682,4	Jacobs Marijke	4230,22
15	Janssens Marc	27705,6	Van Springel Dirk	9676,9	Flamand Giovanni	4217,80

WANDELEN 2026			LOPEN 2026		FIETSEN 2026	
	Naam	# KM	Naam	# KM	Naam	# KM
1	Van Springel Dirk	2112,2	Kinders Tommy	4138,1	Cornelissens Ekke	18180,6
2	Van Bogaert Davy	1718,7	Mortier Filip	3141,9	Van de Water Nico	10972,6
3	Decoen Eric	1303,7	Hertogs Guido	3032,5	Adriaensen Anita	8896,9
4	De Bruyn Peter	1205,7	Kennis Kevin	2748,2	Van Den Heuvel Guido	7996,6
5	Teunkens Karel	1129,3	Martens Dietrich	2648,3	Geens Gunter	7127,8
6	de Bruyn Jenny	1111,3	Hembrecht Patrick	2585,4	De Weerdt Stefan	6850,7
7	Loots Wendy	1056,4	De Ketelaere Christophe	2305,2	Cornelis Werner	5949,5
8	Kerremans Ine	1019,1	Van Acker Dries	2236,3	Duym Jelle	5877,7
9	Hoffbauer Inge	1018,9	Peeters Olivier	2085,9	Van De Velde An	5876,0
10	Lockkamper Christel	1015,5	Janssens Evelien	1958,0	Willems Björn	5723,4
11	Geudens Jan	942,8	Dams Jessica	1863,4	Peersman Geert	5615,7
12	Flamand Giovanni	925,7	Bral Joachim	1501,6	Boen Joris	5397,1
13	Croes Christiane	896,2	Vandermeulen Koen	1496,7	Janssens Marc	5349,0
14	Meeussen Françoise	866,8	Michielsen Gijs	1487,7	Delbaere René	5226,4
15	De Maeyer Rudy	845,4	Teunkens Karel	1383,5	Dombrecht Dorien	5086,4

WANDELEN 2026			LOPEN 2026		FIETSEN 2026	
	Naam	# Hoogte -meters	Naam	# Hoogte -meters	Naam	# Hoogte -meters
1	Mortier Filip	15967	Van Acker Dries	33789	Brynaert Liezy	65673
2	De Maeyer Rudy	15548	Van Daele Florian	23368	Cornelissens Ekke	45269
3	Symens Stijn	12041	Martens Dietrich	16633	De Backer Steve	32357
4	Hoffbauer Inge	9407	Van Bruwaene Dag	16130	De Weerdt Stefan	31329
5	Dubois Christel	7391	Dams Jessica	15244	Stroeckx Robbe	29717
6	Loots Wendy	7303	Mortier Filip	10794	Duym Jelle	29430
7	Velle Walter	7198	De Taey Thomas	10228	Van Hoof Patrick	29303
8	Verbist Lotte	6530	Deckx Gregory	9940	Willems Björn	27715
9	Flamand Giovanni	6172	Hertogs Guido	8474	Van Tuyn Eddy	26259
10	Rombout Steven	5884	Kennis Kevin	7284	Cornelis Werner	25211
11	Van Acker Dries	5795	Bral Joachim	5608	Neirinckx Kris	21664
12	Van Springel Dirk	5662	De Ketelaere Christophe	5406	Delbaere René	20905
13	Van Havermaet Hans	5567	Van De Velde An	5328	Maenhout Siebren	20189
14	Meul Wim	5345	Peeters Olivier	4963	Van De Velde An	19092
15	Pittoors Viviane	5110	Kinders Tommy	4834	Van de Water Nico	17470

Wens je de VriendenClubsonline-nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur dan jouw emailadres naar secretariaatkavvv@skynet.be en je wordt uitgeschreven uit de nieuwsbrief.
Je kan intekenen op deze nieuwsbrief door hier te klikken.