

TENNIS
De weergoden zijn tegen ons

TAFELTENNIS
Seizoen 2026-2027 ontwaakt

SAMEN TRAINEN, SAMEN GROEIEN

STERKE DANSLESSEN BEGINNEN BIJ STERKE DANSDOCENTEN

SPORTZOMER IN BRUGGE

EEN ZOMER VOL DANS

BADMINTON
ATOMIC-tornooi

BASKETBAL
In memoriam Jos Vervoort

VRIENDENCLUBS online

Nieuwsbrief van de KAVVV&FEDES vzw

JULI 2026—2026.07

V.U. Rudy Everaert, p.a. Statiestraat 8 - 2070 Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht

Vriendenkalender augustus 2026

ma	di	wo	do	vr	za	zo
					1	*2*
3	*4*	*5*	*6*	*7*	*8*	*9*
10	*11*	*12*	*13*	*14*	*15*	*16*
17	*18*	*19*	*20*	*21*	*22*	*23*
24	*25*	*26*	*27*	*28*	*29*	*30*
31						

BADMINTON
ATOMIC TORNOOI



Op 12 september 2026 kruisen we onze degens (en rackets) in de Sport- en Evenementenhal in Puurs voor de 19e editie van het Atomic tornooi.

Vanaf 9u houden we dames dubbel en heren dubbel.
Vanaf 14u zijn de gemengde ploegen aan de beurt.

Er wordt, naar gewoonte, een rijkelijke prijzentafel voorzien, zodat niemand met lege handen naar huis gaat.

Er is vlakbij een cafetaria, waar je terecht kan voor een drankje of een hapje.

Inschrijven via atomictornooi@gmail.com.

Ook dit jaar gaan we de digitale toer op. Dat wil zeggen dat de scores via je smartphone dienen te worden ingevoerd. Heb je er geen of breng je die liever niet mee, geen nood, je wordt altijd geholpen aan de wedstrijdtafel.

Na 6 september ontvang je een mail met daarin een toegangscode tot de score-tool voor dit tornooi. Daar vind je alle informatie terug: aanvangsuur van je eerste wedstrijd, aantal wedstrijden, veldnummer, enz.

Reglement:
- Iedere deelnemer is verzekerd.
- indien je geen dubbelpartner hebt, zorgen wij, indien mogelijk, voor een 'blind date'.
- de wedstrijden worden in poules gespeeld, samengesteld op basis van de ontvangen informatie bij de inschrijving. In geval van onvoldoende ploegen voor een reeks, kunnen reeksen samengevoegd worden.
- aangepast schoeisel (lichte zolen) is verplicht.
- shuttles zelf te voorzien of ter plaatse aan te kopen.
- de organisatoren behouden zich het recht voor alle beslissingen te nemen die het vlot verloop van het tornooi waarborgen.
- eten in de sportzaal is niet toegelaten. een lunchpauze wordt voorzien.

We hopen dat je erbij kan zijn.

Andy Anderson & Rudi Vanheuckelom



NIEUWE DATUM



NIEUWE LOCATIE



BASKETBAL
IN MEMORIAM

Naar aanleiding van het overlijden van Jos Vervoort (°4 augustus 1930 - †4 juli 2026), basketter in hart en ziel, houden wij er aan naast familie, vrienden en kennissen te condoleren, het artikel dat in 2014 in onze nieuwsbrief stond nogmaals te publiceren.

Jean Smets



Jos Vervoort, de levende legende, of ... wie ontbrak er in "beat da bompaz"

Als je moet voortgaan op zijn geboortedatum (4/8/1930) zou je hem eerder aan den arm van zijn Jacqueline in het Deurnese Rivierenhof verwachten om er zijn beweging te hebben.
Toch is hij nog wekelijks actief als een van de meest gewaardeerde refs in onze competitie.
Zijn flegmatieke babbel en sympathieke uitstraling zorgt ervoor dat spelers en speelsters in hun match het fanatieke aan de kant schuiven en dat de échte sportieve vriendenclubssfeer de bovenhand neemt.

Als enig kind uit een Hobokens gezin trok hij als 14-jarige naar de Lierse normaalschool om onderwijzer te worden. Tot dan toe had Jos wat gevoetbald samen met zijn latere legermakker, de (ook) legendarische Rik Coppens, bij de cadetten van den Beerschot.
Op school in Lier waren er op de koer basketpalen geplaatst, en Jos, die op internaat was, kwam zo in contact met de basketsport. In het weekend ging Jos in 't park van Hoboken naar de korfbal kijken (voor de maskes, hé Jos) en kwam zo terecht bij de basketploeg van Mercurius die daar ook zijn matchen speelde.
Al snel maakte hij deel uit van het vijftal Alberty , Vermeulen, Vervoort, Van Buggenhout en Baert, dat jarenlang het mooie weer maakte bij Mercurius.
Met Mercurius speelde Jos 15 jaar in nationale afdelingen, waarvan 6 jaar in 1ste nationale.
Daarna speelde hij nog voor Lier, Kontich, Welch Boys en Hove, om uiteindelijk zijn spelerscarrière als speler/trainer bij Sint Jan af te sluiten.

Ondanks zijn onderwijzersdiploma is Jos toch bij de gasmaatschappij terechtgekomen, waar hij ook (wat had Je gedacht) aan atletiekmeetings deelnam (met een 1ste plaats op de 5000 meter in de interland tegen Frankrijk) en ... basketbal speelde.
In zijn topjaren werd Jos ook opgeroepen voor de nationale ploeg en speelde zowel met het leger als met de Antwerpse selectie tegen de Harlem Globe Trotters in een vol Sportpaleis. Dat ge tegen de Amerikaanse Globetrotters er voor moet zorgen dat de Trotters de show maken, had Jos niet direct door. Met twee rake afstandsshots (wat nu driepunters zouden zijn) zette Jos de Amerikanen op 4-0, en werd daarop prompt vervangen...

Deze anekdote komt van zijn leeftijdsgenoten die erbij waren: Jos zelf is niet de man die uitpakt met straffe verhalen over zichzelf.

Als 16-jarige begon Jos zijn scheidsrechtersloopbaan: dit wil zeggen dat hij komende september aan zijn 68ste seizoen als ref kan beginnen. Zijn vaste maat als ref was zijn ploegmaat Jan Van Buggenhout, en gesteund door zijn collega klom Jos als arbiter ook snel hogerop, tot hij voor de keuze stond: spelen in 1ste nationale of fluiten in 1ste nationale. De atleet in Jos heeft het gehaald en tot zijn 41ste is hij spelen en fluiten blijven combineren.
Tussen spelen en fluiten door heeft Jos ook als trainer/coach zijn strepen verdiend bij verschillende jeugd- en seniorsploegen en wat weinig mensen weten is dat Jos een A-diploma basketbaltrainer heeft.

Toen hij in 1971 coach/trainer/speler bij Sint Jan was, werd hij door de toenmalige AVVV- bestuursleden Fons Van Beeck en Fons Joos benaderd om ook in de vriendenclubs te fluiten, en zo heeft Jos ook bij ons nu al 43 trouwe dienstjaren.
Als ge Jos naar zijn hobby's vraagt, heeft hij het over de donderdagavonden waar hij in de school van de Berchemse Jan Moorkensstraat met "ouw mannen" nog matchkes gaat spelen. Ook is er nog het jaarlijks terugkerend verblijf op het appartement in Spanje dat het echtpaar Vervoort telkens terug huurt en dat zo hun 2de thuis is geworden. En zijn belangrijkste hobby (na den basket, Jos ?) is zijn vrouwke Jacqueline ,die er al meer dan 59 jaar voor zorgt dat Jos in uitstekende conditie blijft en niks tekort komt.
Jos, ik hoop dat we u nog lang als stralende KAVVV ambassadeur in ons midden mogen hebben!

Wilfried De Bock



A.V.V.V.

3X3 BASKETBAL TORNOOI



ZONDAG 30 AUGUSTUS 2026

FAIRPLAY STAAT CENTRAAL!

ÉÉN COMPETITIE VOOR ZOWEL DAMES- ALS HEREN- ALS GEMENGDE PLOEGEN

SPORTHAL 'T VENNEKE
EKEREN

Inschrijving via secretaris@kavvv-basket.be
20 EUR inschrijvingsgeld (incl. drankkaart 10 EUR)
Start 11u00 Einde 16u00
Meer info na inschrijving

Sportzomer in Brugge: elke dag een nieuw avontuur!



De zomer bruist in Brugge! Tijdens onze sportkampen genieten kinderen en jongeren volop van bewegen, nieuwe sporten ontdekken en samen plezier maken. De eerste kampweken waren opnieuw een succes, met heel wat enthousiaste deelnemers die zich elke dag uitleefden.

Van badminton en basketbal tot hockey, baseball, spikeball, frisbee en kubb: het sportaanbod is veelzijdig en zorgt ervoor dat iedereen nieuwe uitdagingen kan ontdekken. En natuurlijk zorgen de vertrouwde zomermomenten – zoals de zwemuitstap en een dagje Sportstrand in Zeebrugge – voor extra veel vakantiegevoel. Ook de kleuters zetten hun eerste sportieve stappen tijdens speelse activiteiten vol beweging en plezier.

En het sportplezier gaat nog even door! Ook de komende weken staan er nog heel wat kleuter-, omni- en tienersportkampen op het programma. We kijken ernaar uit om nog veel kinderen te verwelkomen voor een zomer vol sport, plezier en mooie herinneringen.

*"**Ik vond het superleuk om nieuwe sporten te leren kennen. Vooral spikeball vond ik tof!**"* – Lotte (9)

*"**De dag op het sportstrand was het allerleukste!**"* – Finn (8)

*"**Het leukste aan het kamp is dat je elke dag met je vrienden nieuwe dingen doet.**"* – Mats (11)

*"**Ik heb veel nieuwe vriendjes gemaakt!**"* – Adam (5)





















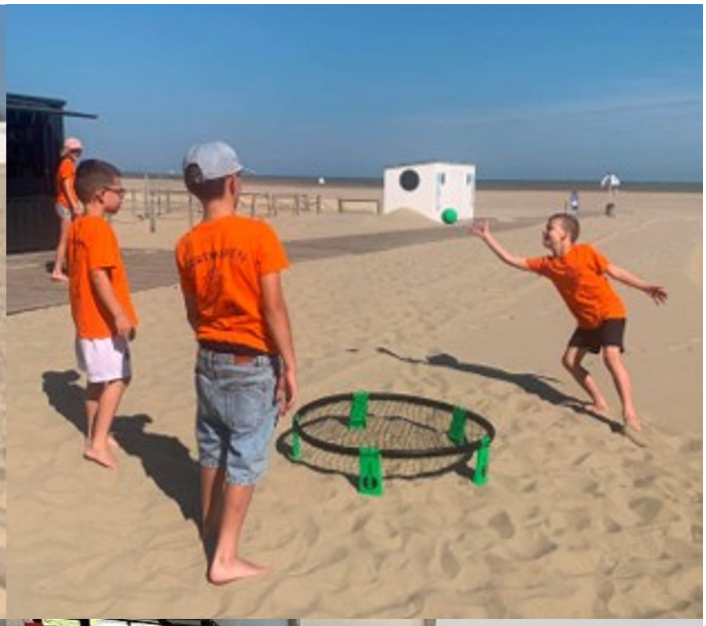













BOSAN



ATLETIEK



De vakantiemaand juli is weeral voorbij met een aantal pistewedstrijden waaronder op 4 juli de pistemeeting bij Walo en op 18 juli bij AVN.
Op 25 juli werd dan deze maand afgesloten met de pistewedstrijd bij AA.

Van Peter Fisher, voorzitter van AA, kreeg ons bestuur en alle medewerkers deze mooie bedankingsbrief:

Beste
Met oprechte dank willen we iedereen bedanken die in de warme omstandigheden heeft bijgedragen aan het succes van de KAVVV&FEDES atletiekmeeting. Dankzij jullie inzet, enthousiasme en doorzettingsvermogen konden we opnieuw een mooi evenement neerzetten.

De mooie prestaties en de sterke bezetting in alle disciplines tonen hoe betrokken onze atleten, juryleden, medewerkers en supporters zijn. We mogen dan ook met tevredenheid terugblikken op een geslaagde dag.

Een bijzondere vermelding gaat naar het Paramedic Support-team voor hun kordate en professionele optreden bij het discusincident met Roland Barrat. Hun snelle reactie maakte een groot verschil. In naam van Antwerp Athletics willen we ook onze voorzitter Marc Bruggemans bedanken voor de opvolging van Rolands toestand in het ziekenhuis.

Dit voorval herinnert ons eraan dat een ongeluk snel kan gebeuren. Alert blijven en veiligheid steeds vooropstellen blijft essentieel binnen onze sport.
Dank aan iedereen die heeft meegewerkt, gesteund, geholpen of deelgenomen. Samen maken we onze meetings veilig, warm en succesvol.

Vriendelijke groeten

Peter Fischer

Bedankt Peter

Bruggemans Marc

ATLETIEKUITSLAGEN

Alle resultaten van deze wedstrijden zijn te raadplegen via de website: kavvv-atletiek.eu

AA - Pistemeeting Deurne
25 juli 2026

LOOPNUMMERS
KAMPNUMMERS

AVN - Pistemeeting Hoogstraten
18 juli 2026

LOOPNUMMERS
KAMPNUMMERS

WALO - Pistemeeting Sint-Niklaas
4 juli 2026

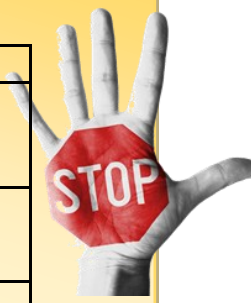
LOOPNUMMERS
KAMPNUMMERS

WAV - Pistemeeting Wommelgem
3 juli 2026

LOOPNUMMERS
KAMPNUMMERS

AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT

	Walther	Davy
	050 35 13 05	0476 67 63 85
	waltherannvandamme@yahoo.com	davy.vanbogaert@skynet.be
	registratieformulier	







Samen trainen, samen groeien

Ook deze zomer brachten de sportstages van KAVVV&FEDES vzw gemotiveerde sporters samen voor een week vol uitdaging, ontwikkeling en plezier. Onder begeleiding van ervaren trainers en coaches werken jongeren aan hun techniek, leren ze bij van elkaar en ontstaat er een sterke groepssfeer, zowel op als naast het sportterrein.

De **judozomer** ging van start in Brugge (6–10 juli) en kreeg een vervolg in De Panne (20–24 juli). Op beide stages mochten we opnieuw heel wat enthousiaste judoka's verwelkomen, zelfs nog meer dan de voorbije jaren. Onder begeleiding van een ervaren trainersteam werd intensief gewerkt aan techniek en tactiek. Doordat judoka's uit verschillende clubs samen trainen, leren ze van elkaar en worden ze uitgedaagd om het beste uit zichzelf te halen. Natuurlijk was er ook voldoende ruimte voor ontspanning en plezier naast de tatami.

Ook de **Pre-Season Basketstage** in Herentals (27–31 juli) bracht een enthousiaste groep jonge basketballers samen. Tijdens een week vol intensieve trainingen bereidden de deelnemers zich voor op het nieuwe seizoen en werkten ze aan hun basketvaardigheden: techniek en shotvaardigheid, dribbels en passes, teamtactiek en spelsituaties. Ook fysieke ontwikkeling en mentale vaardigheden kwamen aan bod. Een absoluut hoogtepunt was de gasttraining van de coach **Gerrit Driessens**. Dankzij zijn ervaring bij verschillende clubs in de hoogste nationale reeksen en binnen jeugd- en topsportwerkingen wist hij de spelers te inspireren met zijn duidelijke en motiverende coaching stijl. Tijdens de sessie stonden techniek, spelinzicht en teamdiscipline centraal, waardevolle inzichten die de deelnemers ongetwijfeld meenemen naar hun eigen club. De positieve sfeer, het enthousiasme van de spelers en de inzet van de coaches maakten van deze stage opnieuw een groot succes.



Maar de sportzomer is nog niet voorbij. Van **17 tot 21 augustus** verwelkomen we opnieuw een grote groep judoka's in Herentals voor een vijfdaagse vol techniek, uitdaging en sportieve ontmoetingen. Tegelijkertijd vindt ook onze **taekwondostage** plaats, waar deelnemers zich kunnen verdiepen in hun sport en samen toewerken naar een sterke start van het nieuwe seizoen.

Met veel sportieve ambitie en heel wat lachende gezichten kijken we terug op een geslaagde eerste helft van de sportzomer. Op naar een sportieve afsluiter in augustus!









TENNIS

DE WEERGODEN ZIJN ONS NIET GUNSTIG GEZIND...

De Beker Claus-competitie kende dit jaar een minder vlot verloop dan voorzien. Door de aanhoudende ongunstige weersomstandigheden waren we genoodzaakt de competitie te verlengen tot 15 september. Gelukkig bevinden de meeste afdelingen zich intussen in de eindfase en komen de ontknopingen stilaan in zicht.

Toch blijkt dat voor sommige ploegen de laatste wedstrijden moeilijk ingepland raken. Hoe langer hiermee gewacht wordt, hoe kleiner de kans om nog een geschikte speeldatum te vinden. Daarom willen we deze teams oproepen om snel actie te ondernemen en de resterende wedstrijden af te werken.

Niet alles verliep zonder hindernissen. Enkele meningsverschillen vroegen de tussenkomst van het bestuur. Om verdere escalatie te vermijden, werd beslist om de terugwedstrijden tussen vier betrokken ploegen te schrappen. Hierdoor spelen zij één wedstrijd minder.

Bij de dames springt één club er alvast uit als dé grote slokop van deze editie, met maar liefst drie titels op haar naam.

Dames 1: Er staan nog twee wedstrijden op het programma. Voor de titelstrijd hebben die geen invloed meer, maar in de strijd om het behoud in eerste afdeling staan er nog belangrijke punten op het spel. Den Otter 1 zal ongetwijfeld nog proberen enkele punten te sprokkelen. Bovendien wordt het uitkijken naar het resultaat van Brabo tegen Zevenbergen.

Bovenaan het klassement wisselden Stabroek 1 en Peerdsbos 2 elkaar enkele keren af als leider. Uiteindelijk haalde Stabroek 1 in de laatste wedstrijd overtuigend uit met een 5-0-overwinning, goed voor de kampioenstitel. Boom 1, Den Otter 2, Laagland 1 en Zevenbergen vormen de middenmoot.

Kampioen: Stabroek 1

Dames 2: Deze reeks is inmiddels volledig afgewerkt. Gym, Laagland 2 namen geleidelijk afstand van Aartselaar, Ruggeveld, Kalmthoutse en Rommersheide 1. Voor Stabroek 2 wenkt de degradatie naar derde afdeling.

Kampioen, zonder ook maar één punt te verliezen: MTC 1

Dames 3: Ten Hoeve bezet momenteel de eerste plaats. De ploeg heeft al haar wedstrijden afgewerkt en telt drie punten voorsprong op 7e Olympiade 1.

Die laatste heeft echter nog twee wedstrijden te spelen, net als Borgerweert, dat eveneens nog kans maakt op de titel. Peerdsbos 3, Rommersheide 2 en Laagland 3 kunnen eveneens nog enkele plaatsen opschuiven. Onderaan zullen Kooike en TC 80 alles uit de kast moeten halen om het behoud veilig te stellen.

Dames 4: MTC 2 heeft vier punten voorsprong en nog één wedstrijd te spelen. Daardoor kan de ploeg mathematisch niet meer bijgehaald worden door Stabroek 3 en Center Court, die hun competitie al hebben afgewerkt.

Bij een maximale puntenoogst kan GPH nog opschuiven naar de tweede plaats. 7e Olympiade 2 staat veilig op een mooie vijfde plaats. Ook De Sigaar heeft het behoud verzekerd. Antwerp en Laagland kunnen echter nog niet helemaal gerust zijn. Hun onderlinge wedstrijd kan nog bepalend zijn voor de eindrangschikking.

Kampioen: MTC 2

Dames 5: Emblem stond het hele seizoen aan de leiding, maar een sterke eindsprint van MTC 3 gooide alsnog roet in het eten. Daardoor gaat de titel uiteindelijk naar MTC 3.

Stabroek 4, T Leer, Vlug Vooruit, Boom en Den Otter 3 mogen zich veilig wanen. 7e Olympiade 3 sluit de competitie af met de rode lantaarn. Vroeger werd daar in de Tour de France nog voor gestreden, mét een mooie premie. Jammer genoeg kunnen wij die niet aanbieden.

Kampioen: MTC 3

Gemengd 1: Er staan nog enkele wedstrijden op het programma, maar aan de suprematie van Kalmthoutse 1 valt niet meer te tornen. De ploeg was dit seizoen duidelijk een klasse apart en kroont zich verdiend tot kampioen.

Aartselaar, Laagland en Rommersheide 1 bevinden zich intussen veilig in de middenmoot. Onderaan blijft het spannend. 7e Olympiade voelt de druk toenemen. Ranst 1 telt weliswaar één punt minder, maar heeft nog twee wedstrijden te spelen. Voor nieuwkomer 7e Olympiade blijft het behoud dan ook uiterst onzeker.

Kampioen: Kalmthoutse 1

Gemengd 2: Behoudens een onverwachte terugval heeft Vlug Vooruit 1 alle troeven in handen om de titel binnen te halen. De ploeg heeft nog twee wedstrijden af te werken en beschikt over een voorsprong van vijf punten op Kalmthoutse 2, dat nog één wedstrijd tegoed heeft.

Opmerkelijk is dat beide titelkandidaten elkaar nog treffen in een rechtstreeks duel, waardoor de spanning nog even behouden blijft.

Cantincrode, GPH en Dennenburg bevinden zich in een comfortabele positie in het klassement. Daarnaast nemen we jammer genoeg afscheid van Dennenburg. Door de verkoop van het domein waarop de club gevestigd is, verdwijnt de vereniging uit onze competitie. We wensen iedereen die bij de club betrokken was alle succes voor de toekomst.

Rommersheide 2 zal volgend seizoen uitkomen in een lagere afdeling.

Gemengd 3: Ranst 2 mag zich stilaan opmaken voor een avontuur in tweede afdeling. Dankzij een sterk seizoen verzekerde de ploeg zich overtuigend van de promotie en de titel.

Vlug Vooruit 2, De Sigaar, Borgerweert en De Chalet vormen een bijzonder gelijkwaardige middenmoot, waar de verschillen klein bleven. Voor Boom was het een moeilijk seizoen. De blik mag nu stilaan vooruit naar volgend jaar, met nieuwe kansen en een frisse start.

Kampioen: Ranst 2

Heren 1: Vorig seizoen kwam de eindsprint net te laat, maar dit jaar liet 7e Olympiade 1 niets aan het toeval over. Met nog twee wedstrijden te spelen kan de ploeg niet meer bijgehaald worden en mag ze zich terecht kampioen noemen.

Titelverdediger Stabroek 1 sluit het seizoen af op een knappe tweede plaats. Promovendus Den Otter 1, vorig jaar nog kampioen in tweede afdeling, nestelt zich verdienstelijk op de derde plaats. Rommersheide 1, Kalmthoutse en Laagland 1 vormen een stevige middenmoot. Onderaan bevinden Blauwe Regen, Amicale 1 en El Citadel zich nog in de gevarenzone.

Kampioen: 7e Olympiade 1

Heren 2: Stabroek 2 en Peerdsbos 1 bezetten momenteel de eerste twee plaatsen. Enkel Antwerp 1 kan de leidersplaats van Stabroek 2 theoretisch nog bedreigen. De achterstand bedraagt elf punten, maar Antwerp heeft nog twee wedstrijden tegoed.

MTC 1, GPH 1 en De Zwaluw hebben zich intussen uit de degradatiezone gewerkt.

Voor Ten Hoeve, Linkeroever en Amicale 2 blijft het spannend. Alle drie hebben ze nog één wedstrijd te spelen en strijden ze nog volop voor het behoud.

Heren 3: Deze reeks is volledig afgewerkt. Vlug Vooruit 1, GPH 1 en Peerdsbos 2 hielden elkaar het hele seizoen in evenwicht en wisselden geregeld van koppositie.

Aan de eindmeet trok Vlug Vooruit 1 uiteindelijk aan het langste eind en mag het de kampioenstitel vieren. Zevenbergen, Laagland 2, Den Otter 2, Aartselaar en 7e Olympiade 2 beleefden een rustig seizoen zonder degradatiezorgen. Voor Ruggeveld liep het minder goed af. De ploeg eindigt onderaan en zal volgend seizoen aantreden in vierde afdeling.

Kampioen: Vlug Vooruit 1

Heren 4: Brandt kende een bijzonder sterk seizoen en verzekerde zich overtuigend van de titel. Met een comfortabele voorsprong hoeft de ploeg niet meer achterom te kijken: Brabo, Laagland 3, T Leer en Rommersheide 2 kunnen hen niet meer bedreigen.

Onderaan blijft het daarentegen spannend. Savanti, MTC 2, Stabroek 3 en Emblem bevinden zich nog in de gevarenzone en zullen tot het einde moeten strijden voor het behoud.

Kampioen: Brandt

Heren 5: Na de promotie naar vijfde afdeling bewijst Antwerp 2 meteen opnieuw zijn klasse. De ploeg bekroont een uitstekend seizoen met de kampioenstitel.

Cantincrode, 7e Olympiade 3, Boom, Den Otter 3 en Laagland 4 kwamen tekort om zich in de titelstrijd te mengen. Vlug Vooruit 2 en Borgerweert 1 hebben nog één wedstrijd te goed en kunnen hun puntentotaal nog wat aandikken. Voor Stabroek 4 is het doek helaas gevallen. De ploeg kan het behoud niet meer veiligstellen.

Kampioen: Antwerp 2

Heren 6: Den Otter 4 kroont zich overtuigend tot kampioen van de zesde afdeling en mag zich opmaken voor een stap hogerop.

De Sigaar, Ten Hoeve 2, TC 80, MTC 3, Borgerweert en Rommersheide 3 moesten dit seizoen hun meerdere erkennen in de ongenaakbare kampioen.

Kampioen: Den Otter 4

Theo Vissers



Een zomer vol dans bij KAVVV&FEDES





Een beetje zenuwachtig op maandag, vol trots op vrijdag. Dat is de magie van een dansstage bij KAVVV&FEDES vzw. Tijdens één week tijd groeien kinderen en jongeren niet alleen in hun danspassen, maar ook in zelfvertrouwen, creativiteit en plezier.

Op onze dansstages draait het niet alleen om choreografieën aanleren. Het gaat om samen bewegen, nieuwe vrienden maken, jezelf durven tonen en ontdekken hoeveel plezier dans kan brengen. Van enthousiaste beginners tot ervaren dansers: iedereen krijgt de kans om op eigen tempo te groeien.

De jongste deelnemers zetten hun eerste danspassen tijdens speelse activiteiten vol beweging en afwisseling. Oudere en meer ervaren dansers verdiepen zich verder in dansstijlen, technieken en uitdagende choreografieën. Dankzij de indeling volgens leeftijd en niveau krijgt elke danser een programma dat perfect aansluit bij zijn of haar mogelijkheden.

De danszomer ging alvast goed van start met onze stages in Veldegem en Wingene van 6 tot 10 juli. Ook in Diksmuide (13–17 juli) werd er volop gedanst, geoefend en plezier gemaakt. Nieuw deze zomer is onze dansstage in Beernem (17–21 augustus), waarmee we onze danszomer verder uitbreiden. Daarnaast verwelkomen we dansers in Koekelare (17–21 augustus) en sluiten we de zomer af met een dansstage in Eernegem (24–28 augustus).

Elke dansweek krijgt een feestelijke afsluiter met een toonmoment voor familie en vrienden. Een bijzonder moment waarop dansers vol trots tonen wat ze geleerd hebben. Van de eerste pasjes tot een volledige choreografie: elke vooruitgang verdient een applaus!



















TAFELTENNIS

TAFELTENNISSEIZOEN 2026-2027 ONTWAAKT

3x3-tornooi



De eerste activiteit van het nieuwe seizoen is het 3x3-tornooi, dat op **vrijdag 4 september** aan zijn vierde editie toe is. Een mooi moment om na de zomer collega-tafeltennissers opnieuw te ontmoeten.

Het inschrijvingsgeld werd licht verhoogd om de kosten van de maaltijd zoveel mogelijk te dekken.

Best of Five

Kort daarna, op **donderdag 10 september**, nemen de vijf best gerangschikte spelers van elke afdeling het tegen elkaar op tijdens de **Best of Five**. Een ideale opwarmer op niveau. Momenteel wachten we nog op de deelnamebevestiging van enkele spelers uit de eerste, derde en zevende afdeling.

Algemene vergadering

Op **maandag 21 september** vindt de verplichte algemene vergadering van de secretarissen plaats. Tijdens deze vergadering worden alle documenten en praktische informatie voor het nieuwe seizoen verdeeld.

Competitie 2026-2027

Vanaf **28 september** kunnen de wedstrijdbladen opnieuw worden ingevuld via onze competitiewebsite TTM.

De kalender is inmiddels gevalideerd en beschikbaar op **tafeltennis.kavvv.be**. Je kunt hem ook eenvoudig importeren in je eigen agenda:

- Kies bovenaan in het menu **'Kalender'**.
- Kies links bij **'Type'** voor **'Per ploeg'**.
- Selecteer bovenaan je **club, afdeling en ploeg**.
- Klik onder de wedstrijdenlijst op de **iCal-knop**.

We mochten dit seizoen **10 extra ploegen** verwelkomen, waardoor we opnieuw met **acht afdelingen** kunnen starten. Daarnaast stellen we vast dat de opgegeven basisopstellingen gemiddeld sterker zijn dan de voorbije seizoenen. Daardoor komen sommige ploegen in een lagere afdeling uit, hoewel het niveauverschil vaak beperkt is.

Ook enkele kampioenenploegen die aanvankelijk hadden aangegeven te willen promoveren, hebben hun aanvraag uiteindelijk ingetrokken.

Vergeet bovendien niet dat vanaf dit seizoen **minstens twee van de drie opgegeven basisklassementen** ook tijdens de terugronde behouden moeten blijven om een boete te vermijden. Dat betekent dat minstens twee spelers met hun opgegeven basisklassement tijdens de heenronde minimaal **4 keer** (reeks van 11 ploegen) of **5 keer** (reeks van 12 ploegen) moeten aantreden.

Met deze nieuwe regel willen we de onderlinge sterkteverschillen binnen een afdeling verder verkleinen en zo zorgen voor een evenwichtiger competitie.

KAVVV • KAVVV • KAVVV KAVVV • KAVVV • KAVVV

KAVVV TAFELTENNIS

3 X 3 TORNOOI



Vrijdag 4 september 2026
in het lokaal van SOKAH
aanvang 19.15u.

Een historische terugblik
op 73 jaar KAVVV Afdeling Tafeltennis

Inschrijving 36 € per ploeg voor tornooi en hapje

Inschrijven tot 22/08/26 via Roby.Cusseneers@telenet.be

NG-competitie



Voor het derde jaar op rij organiseren we de **NG-competitie**.

De eerste inschrijvingen voor de periode **oktober-december 2026** zijn al binnen. Na nieuwjaar volgt een tweede periode, van **januari tot april 2027**.

Nog even de belangrijkste spelregels op een rij:

- **Wie?** Enkel spelers met een **NG-statuut** (competitie of recreant).
- **Wanneer?** Tussen **15 oktober en 20 december 2026**. De speeldatum wordt onderling afgesproken met de tegenstander.
- **Ploegen van 2 spelers:** 2 enkels per speler en 1 dubbel.
- **Ploegen van 3 spelers:** per ontmoeting worden 2 spelers gekozen voor de enkels; de dubbel wordt gespeeld door 2 van de 3 spelers.
- **Poulevorm:** poules van **4 tot maximaal 7 ploegen**, met maximaal 6 wedstrijden gedurende de volledige periode.
- **Beperking:** een speler mag slechts deel uitmaken van **één ploeg**. De inschrijving is **niet clubgebonden**.
- Na de poulefase volgt geen eindronde. Wie dat wenst, kan wel opnieuw deelnemen aan de tweede periode na nieuwjaar.

Inschrijven kan tot **25 september 2026** via e-mail naar **Roby.Cusseneers@telenet.be**. De kalender wordt binnen de week na het afsluiten van de inschrijvingen bekendgemaakt.

COMPUFACT.be
voor een gebruiksvriendelijk beheer van uw bedrijfsadministratie.



Het WK Voetbal 2026 zit erop. Voor het eerst namen maar liefst 48 landen deel aan een wereldkampioenschap, dat verspreid werd over de Verenigde Staten, Canada en Mexico. Het leverde een maand vol spektakel, verrassingen en spannende wedstrijden op.

Onze Rode Duivels deden wat ze hoopten te bereiken, toch bleef het WK ook na hun uitschakeling een feest voor elke voetballiefhebber.

In de finale trok Spanje uiteindelijk aan het langste eind tegen Argentinië. Hoewel de verwachtingen hoog waren, bleef de ontknoping voor velen wat onder de verwachtingen. Spanje mag zich wel met trots de nieuwe wereldkampioen noemen.

Ook onze WK-pronostiek kende een spannend verloop tot de laatste speeldag. Met 303 punten veroverde **Wannes Drossaert** de overwinning. **Marc Verstrepen** en **Nick Van Gassen** eindigden met 301 punten gedeeld op de tweede plaats. De top vijf werd vervolledigd door **Kevin De Keersmaeker** (288 punten) en **Joeri Noens** (286 punten).

Onze drie laureaten mogen binnenkort een mooie attentie verwachten. Van harte proficiat aan de winnaars én bedankt aan alle deelnemers voor het enthousiaste meespelen. We hopen jullie opnieuw te mogen verwelkomen bij onze volgende EK-voetbalpronostiek!

Het WK 2026 Voetbalpoolcomité

Sterke danslessen beginnen bij sterke dansdocenten.

Daarom organiseert KAVVV&FEDES deze zomer opnieuw twee inspirerende vormingen voor (beginnende) dansdocenten en technisch sterke dansers die willen doorgroeien als lesgever.

Tijdens onze praktijkgerichte opleidingen combineer je didactiek, danstechniek en nieuwe inzichten met concrete tools die je meteen kunt toepassen in je eigen lessen. Je leert bij van ervaren lesgevers, wisselt ervaringen uit met collega's en investeert in de kwaliteit van jouw begeleiding.

Of je nu je eerste stappen zet als dansdocent of je expertise verder wilt verdiepen: deze vormingen geven je nieuwe inspiratie én een stevige basis om met vertrouwen aan het nieuwe seizoen te beginnen.

We zetten hard in om dansdocenten te ondersteunen een breder danspubliek kwaliteitsvol te begeleiden. G-dansers, en daarom niet enkel rolstoeldansers, vinden vaker de weg naar een dansclub. KAVVV&FEDES ondersteunt deze beweging actief, en zorgt er ook voor dat dansdocenten van elke dansclub de nodige handvaten krijgt om ook dit danspubliek op niveau te bedienen.



WORKSHOP VOOR DANSDOCENTEN

Vrijdag 7 aug 2026
13:00 - 15:00

Danstechniek en dansplezier in balans

Deze workshop is bedoeld voor zij die zich willen verdiepen in hun rol als dansdocent, zij die hun didactische en pedagogische aanpak willen verfijnen, zij die hun lessen doelgericht willen opbouwen en begeleiden, zij die inspiratie zoeken om techniek, expressie en dansplezier op een evenwichtige manier samen te brengen.

Alle deelnemers zijn minimum 18 jaar (°2008 en ouder)

Deze workshop wordt begeleidt door Emma Anseel, gediplomeerd dansdocent met een bachlor Docent Dans aan Fontys Academy of the Arts. Vanuit haar achtergrond in klassiek ballet en hedendaagse dans combineert Emma technische expertise met een sterke pedagogische visie.



PROGRAMMA
Hoe creëer je een dansles waarin techniek, structuur en dansplezier elkaar versterken? Tijdens deze workshop gaan we aan de slag met de fundamenten van doelgericht en inspirerend lesgeven.

We behandelen onder meer:

- ✓ analyseren van de doelgroep en het formuleren van realistische doelen
- ✓ hoe bereik je de vooropgestelde doelen
- ✓ discipline in de dansles: duidelijke afspraken als basis voor een veilig en positief leerklimaat
- ✓ liefdevol maar consequent lesgeven: structuur bieden met aandacht voor motivatie, expressie en plezier



AANPAK
Door een combinatie van actieve dansmomenten, reflectie en toegepaste theorie ontdek je hoe je bewuster kan omgaan met verschillende doelgroepen en situaties binnen je lessen.



Praktische info

- Locatie: Danshuis De Ingang - Hurtsweg 8, 9000 Gent
- Deelnamebijdrage:
  - € 99,00 - ***volledige workshopdag***
  - € 45,00 - workshop *Jouw kwaliteiten als dansdocent inzetten bij G-dans*
  - € 30,00 - workshop *Danstechniek en dansplezier in balans*
  - € 40,00 - workshop *Kinderdans*

50% KORTING VOOR AANGESLOTEN CLUBS!

INSCHRIJVEN KAN TOT EN MET 5 AUGUSTUS!

Alle informatie & aanmelden via de **QR-code** of via
www.fedes.be/dansplatoo/vormingen-voor-dansdocenten/

info@kavvvfedes.be KAVVV & FEDES kavvv_fedes

WORKSHOP VOOR DANSDOCENTEN

Vrijdag 7 aug 2026
15:30 - 18:00

Kinderdans

Deze workshop is bedoeld voor zij die hun didactische en pedagogische aanpak binnen kleuter- en kinderdans willen verfijnen, zij die hun kennis over motorische en creatieve ontwikkeling van kinderen willen uitbreiden, zij die inspiratie zoeken om fantasie, beweging en een sterke danstechnische basis op een speelse manier samen te brengen.

Alle deelnemers zijn minimum 18 jaar (°2008 en ouder)

Deze workshop wordt begeleidt door Emma Anseel, gediplomeerd dansdocent met een bachlor Docent Dans aan Fontys Academy of the Arts. Vanuit haar achtergrond in klassiek ballet en hedendaagse dans combineert Emma technische expertise met een sterke pedagogische visie.



PROGRAMMA
Tijdens deze workshop ontdek je hoe je kinderen op een speelse, doelgerichte en pedagogisch onderbouwde manier begeleidt in hun motorische en artistieke ontwikkeling.

We behandelen onder meer:

- ✓ de pedagogische leerlijn binnen kinderdans: motoriek, lichaamsbesef en ruimtegevoel
- ✓ hoe je uitdagende maar realistische doelstellingen opstelt, afgestemd op de ontwikkeling van jonge kinderen
- ✓ hoe kinderdans bijdraagt aan een sterke danstechnische basis
- ✓ hoe een doordachte muziekkeuze jouw les versterkt
- ✓ hoe je beeldtaal en verbeelding inzet om bewegingen begrijpelijk, creatief en doelgericht aan te leren



AANPAK
Door een combinatie van actieve dansmomenten, reflectie en toegepaste theorie krijg je concrete handvatten om kleuterdanslessen speels, doelgericht en pedagogisch sterk op te bouwen.



Praktische info

- Locatie: Danshuis De Ingang - Hurtsweg 8, 9000 Gent
- Deelnamebijdrage:
  - € 99,00 - ***volledige workshopdag***
  - € 45,00 - workshop *Jouw kwaliteiten als dansdocent inzetten bij G-dans*
  - € 30,00 - workshop *Danstechniek en dansplezier in balans*
  - € 40,00 - workshop *Kinderdans*

50% KORTING VOOR AANGESLOTEN CLUBS!

INSCHRIJVEN KAN TOT EN MET 5 AUGUSTUS!

Alle informatie & aanmelden via de **QR-code** of via
www.fedes.be/dansplatoo/vormingen-voor-dansdocenten/

info@kavvvfedes.be KAVVV & FEDES kavvv_fedes

VORMING VOOR DANSDOCENTEN

8 & 9 aug 2026
9:30 - 16:30

MINI-PGD

Hoe geef je jouw danskennis door en hoe begeleid je dansers in hun ontwikkeling? Tijdens deze tweedaagse vorming leer je hoe je bewegingen doelgericht aanleert, techniek versterkt en dansers helpt groeien.

De vorming richt zich op:

- **Dansdocenten** die hun lespraktijk verder willen verdiepen en willen evolueren naar het vormen van dansers
- **Technisch sterke dansers** die hun kennis en vaardigheden willen leren overbrengen, ook zonder uitgebreide docentervaring.

Alle deelnemers zijn minimum 18 jaar (*2008 en ouder) en beschikken over een stevige basis in danstechniek en danstechnische kennis. De opleiding vertrekt vanuit de gedefinieerde dansstijlen.

Deze vorming wordt begeleidt door Emma Anseel, gediplomeerd dansdocent met een bachlor Docent Dans aan Fontys Academy of the Arts. Vanuit haar achtergrond in klassiek ballet en hedendaagse dans combineert Emma technische expertise met een sterke pedagogische visie.

PROGRAMMA
Een praktijkgerichte vorming met een evenwicht tussen dans, didactiek en toegepaste theorie.

Tijdens de vorming komen onder andere aan bod:

- ✓ ontwikkelen van een eigen dansvisie
- ✓ opbouw van een kwalitatieve opwarming
- ✓ aanleren en verfijnen van bewegingen
- ✓ correcte plaatsing, uitvoering en vormgeving van bewegingen
- ✓ ruimtegebruik en opbouw van een choreografie
- ✓ muziekkeuze en muzikaliteit
- ✓ werken met individuen en groepen







Praktische info

- Locatie: Danshuis De Ingang - Hurtsweg 8, 9000 Gent
- Deelnamebijdrage: € 96,00 - het tweedaagse ***MINI-PGD***

50% KORTING VOOR AANGESLOTEN CLUBS!

Alle informatie & aanmelden via de **QR-code** of via www.fedes.be/dansplatoo/vormingen-voor-dansdocenten/

INSCHRIJVEN KAN TOT EN MET 5 AUGUSTUS!

info@kavvvfedes.be KAVVV & FEDES kavvv_fedes

SAMEN BEWEGEN MET STRAVA…
DOE MEE AAN DE WEKELIJKSE KLASSEMENTEN

Wekelijks worden er STRAVAklassementen bijgehouden van het wandelen, fietsen en lopen. Neem jij ook graag deel aan deze gratis klassementen, klik dan snel op onderstaande link en vanaf volgende week maandag zal je jouw naam terugvinden in deze wekelijkse klassementen. Het is fijn om uit verschillende sporttakken mensen te verzamelen die Strava gebruiken. Mocht je nog collega's, vrienden, vriendinnen, familie, clubgenoten… hebben die willen deelnemen of een extra stimulans willen, mag je hen zeker deze link bezorgen.

https://www.strava.com/clubs/KAVVVFEDESwandelenjoggenlopen

Blijf in beweging!

Week van 20 juli 26 juli

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	810,1	Kinders Tommy	112,3	De Maeyer Rudy	130,9
2	Adriaensen Anita	449,1	Van Acker Dries	96,1	Coppens Bart	80,7
3	Van de Water Nico	424,3	Hertogs Guido	85,4	Mortier Filip	77,6

Week van 13 juli 19 juli

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	921,6	Kinders Tommy	114,3	Van Bogaert Davy	90,8
2	Adriaensen Anita	357,7	Hertogs Guido	84,8	Coppens Bart	81,5
3	Van den Bossche Wim	354,9	Martens Dietrich	80,5	Van Springel Dirk	70,8

Week van 6 juli 12 juli

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	712,5	Kinders Tommy	120,0	Dubois Christel	82,8
2	Van den Bossche Wim	477,9	Hertogs Guido	90,9	Rombout Steven	74,3
3	Van de Water Nico	415,8	Mortier Filip	90,0	Symens Stijn	64,7

Week van 29 juni 5 juli

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	649,4	Kinders Tommy	93,3	Coppens Bart	101,7
2	Adriaensen Anita	642,1	Hertogs Guido	85,1	Van Bogaert Davy	71,5
3	Van de Water Nico	427,0	Mortier Filip	83,8	Van Springel Dirk	71,0

Meeste kilometers sinds begin registratie op 30/11/2020

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	107623,1	Hertogs Guido	22170,8	Van Springel Dirk	12404,09
2	Van De Water Nico	63931,5	Kennis Kevin	19908,7	Van Bogaert Davy	9770,56
3	Van Tuyn Eddy	51078,7	Kinders Tommy	18887,2	Decoen Eric	7908,40
4	Geens Gunter	46852,5	Mortier Filip	18240,8	Oostvogels Anne	7113,19
5	Van Den Heuvel Guido	44534,5	Van Acker Dries	17229,1	Martens André	7058,19
6	Adriaensen Anita	42234,1	De Ketelaere Christ.	13267,2	Van Loy Kathleen	6479,43
7	Duym Jelle	39255,7	Peeters Olivier	12869,9	De Maeyer Rudy	5283,26
8	Cornelis Werner	37585,8	De Cuyper Thomas	12207,4	Lockkamper Christel	5236,21
9	Peersman Geert	35833,3	Hembrecht Patrick	11454,0	Michiels Carina	5204,28
10	Thoen Kurt	34293,2	Dams Jessica	10301,1	Helskens Jorn	4478,14
11	Van De Velde An	30720,8	Debuck Michiel	10195,9	Velle Walter	4277,77
12	De Weerdt Stefan	27784,5	Germeys Sarah	9979,9	Jacobs Marijke	4230,22
13	Van Springel Dirk	27269,8	Martens Dietrich	9840,9	De Donder Joeri	4181,00
14	Delbaere René	26907,9	Van Daele Florian	9491,5	Teunkens Karel	4075,80
15	Deckx Gregory	26398,5	Van Springel Dirk	9403,9	Flamand Giovanni	4068,30
16	Sels Davy	26315,1	Stroeckx Robbe	9357,5	Hoffbauer Inge	4056,70
17	Janssens Marc	26249,7	Van Damme Guy	9038,0	Loots Wendy	3888,10
18	Boen Joris	23153,8	Martens André	8915,4	Verbist Lotte	3865,00
19	Van den Bossche Wim	22789,3	Teunkens Karel	8864,9	Geudens Jan	3757,90
20	Neirinckx Kris	22657,2	Beerlings Elke	8752,4	De bruyn Jenny	3621,90

WANDELEN 2026			LOPEN 2026		FIETSEN 2026	
	Naam	# KM	Naam	# KM	Naam	# KM
1	Van Springel Dirk	1578,3	Kinders Tommy	3029,5	Cornelissens Ekke	14110,3
2	Van Bogaert Davy	1411,7	Mortier Filip	2505,3	Van de Water Nico	8698,7
3	Decoen Eric	943,8	Hertogs Guido	2303,5	Adriaensen Anita	6601,6
4	De Bruyn Peter	914,7	Martens Dietrich	2056,6	Geens Gunter	6382,4
5	Teunkens Karel	855,1	Kennis Kevin	2033,7	Van Den Heuvel Guido	5923,5
6	de Bruyn Jenny	823,7	Hembrecht Patrick	1957,9	Duym Jelle	5877,7
7	Lockkamper Christel	796,1	De Ketelaere Christophe	1740,9	Van De Velde An	5479,2
8	Loots Wendy	787,3	Peeters Olivier	1464,4	De Weerdt Stefan	5141,2
9	Flamand Giovanni	776,2	Janssens Evelien	1412,2	Cornelis Werner	4738,4
10	Hoffbauer Inge	717,2	Dams Jessica	1402,8	Peersman Geert	4608,5
11	Geudens Jan	710,5	Van Acker Dries	1342,6	Willems Björn	4301,1
12	Meeussen Françoise	702,4	Bral Joachim	1226,8	Boen Joris	4291,5
13	Croes Christiane	672,6	Vandermeulen Koen	1216,2	Van den Bossche Wim	4027,8
14	Kerremans Ine	669,2	Michielsen Gijs	1184,5	Dombrecht Dorien	4005,7
15	De Maeyer Rudy	666,5	Van Daele Florian	1107,8	Van Tuyn Eddy	3959,4

WANDELEN 2026			LOPEN 2026		FIETSEN 2026	
	Naam	# Hoogte -meters	Naam	# Hoogte -meters	Naam	# Hoogte -meters
1	De Maeyer Rudy	12436	Van Acker Dries	20044	Brynaert Liezy	48870
2	Mortier Filip	11840	Van Daele Florian	17165	Cornelissens Ekke	31377
3	Dubois Christel	6557	Van Bruwaene Dag	16130	Duym Jelle	29430
4	Verbist Lotte	6299	Martens Dietrich	14378	De Backer Steve	29072
5	Symens Stijn	6162	Dams Jessica	13927	De Weerdt Stefan	24130
6	Velle Walter	5691	Mortier Filip	9517	Stroeckx Robbe	24075
7	Van Acker Dries	5568	De Taey Thomas	6384	Willems Björn	23748
8	Rombout Steven	5367	Hertogs Guido	6313	Van Hoof Patrick	22127
9	Flamand Giovanni	5240	Kennis Kevin	5823	Van Tuyn Eddy	20747
10	Loots Wendy	4824	Deckx Gregory	4843	Van De Velde An	17715
11	Hembrecht Patrick	3890	Bral Joachim	4556	Neirinckx Kris	17334
12	Van Havermaet Hans	3712	De Ketelaere Christophe	4478	Delbaere René	17320
13	De Fyn Timo	3696	Duym Eric	3988	Cornelis Werner	17238
14	Pittoors Viviane	3684	De Proost Pieter	3825	Mertens Tania	13805
15	Hoffbauer Inge	3377	Peeters Olivier	3661	Van de Water Nico	13368

Wens je de VriendenClubsonline-nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur dan jouw emailadres naar secretariaatkavvv@skynet.be en je wordt uitgeschreven uit de nieuwsbrief.
Je kan intekenen op deze nieuwsbrief door hier te klikken.