

KAVVV&FEDES 75 JAAR - QUIZ
Wat een succes!

2e Darts Recreantentornooi - 10/06
KAVVV&FEDES op de braderij - 18/06

TAFELTENNIS
Kampioenviering

TENNIS

Spanning ten top bij Beker Claus, Beker Martens
loert om de hoek en 4-kamp in vooruitzicht

VOETBAL VLAAMS-BRABANT/OOST-VLAANDEREN
Sfeerbeelden Kampioenviering

PETANQUE ANTWERPEN

De zomertornooien komen eraan...

CURSIEFJE: Tot op zekere leeftijd...

Speel mee en win
MAANDELIJKSE LEZERSVRAAG



Nieuwsbrief van de KAVVV&FEDES vzw

JUNI 2023—2023.06

V.U. Paul Tersago, p.a. Statiestraat 8 - 2070 Zwijndrecht

Grote sporthappening -
20/08

Baskettornooi 3x3
Quizwandeling
Kubbtornooi
Katapultschieten
BBQ
...

ATLETIEK
Na de hittegolf...

Vriendenkalender juli 2023

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

ENERGIESUBSIDIES AAN SPORTCLUBS

Een twintigtal KAVVV&FEDES-clubs dienden een aanvraag in voor "de energiesubsidies aan sportclubs", goedgekeurd door het Vlaams Parlement. De stijgende energie-uitgaven wegen ook op de clubwerking, die liefst op een democratische en kwalitatieve manier blijft draaien.

Hoe werd de subsidie per sportclub berekend?

Er was een totaalkrediet van 3 miljoen euro ter beschikking voor de energiesubsidies aan sportclubs. 1382 sportclubs ontvangen een subsidie op basis van hun ingediende dossier. De minister van Sport Ben Weyts besliste op basis van volgende berekeningswijze de subsidie per sportclub.

De subsidie werd door Sport Vlaanderen berekend over alle sportclubs, die in aanmerking komen en tijdig een aanvraag hebben ingediend, overheen alle sporten en sportfederaties. De subsidie per sportclub is afhankelijk van de aangetoonde meeruitgaven van de sportclub zelf, en van alle andere sportclubs. De subsidie werd als volgt berekend:

- 20 procent van 3 miljoen euro werd gelijk verdeeld onder de 1382 sportclubs die in aanmerking komen. Dat betekent: voor elke sportclub die voldoet, werd eenzelfde basissubsidiebedrag voorzien.
- 80 procent van 3 miljoen euro werd toegekend op basis van de grootte van de aangetoonde meeruitgaven per sportclub op jaarbasis. Het aandeel van het toe te kennen subsidiebedrag aan de sportclub in kwestie werd bepaald op basis van de grootte van de meeruitgaven van die sportclub ten opzichte van de totale grootte van de meeruitgaven bij alle sportclubs, die voldoen aan de voorwaarden. Dat betekent: hoe groter de meeruitgaven van de sportclub, hoe groter het subsidiebedrag dat aan die sportclub wordt toegekend

De subsidiebedragen hebben we intussen van Sport Vlaanderen ontvangen, en deze werden reeds integraal aan de clubs overgemaakt.

APP QUIZ-WANDELZOEKTOCHT KAVVV&FEDES



Apple QR-Code



Android QR-Code

CLUBS EN VERENIGINGEN DIE
OOK GRAAG EENS SAMEN MET
ONS EEN QUIZ-WANDELTOCHT
OP POTEN ZETTEN, AARZEL
NIET OM CONTACT OP TE NE-
MEN MET KAVVV&FEDES OP
INFO@KAVVV.BE

ATLETIEK

NA DE HITTEGOLF

Na de hittegolf kunnen we even bekomen bij 'normale' temperaturen.

Het hoeft niet benadrukt te worden: de zeer warme dagen die we hebben gehad, hebben het aantal deelnemers op onze wedstrijden gedrukt.

Onze eerste meeting in juni werd door SAV georganiseerd. Door de beschadiging aan de piste was het niet mogelijk om korte afstanden te lopen; enkel de langere lopen waren mogelijk. In de afgelopen dagen werd de piste hersteld zodat er volgend seizoen terug een normaal programma kan opgesteld worden.

De Corrida in Wommelgem was gelukkig laat genoeg geprogrammeerd zodat de hitte nog draaglijk was. Als deze wedstrijd in de namiddag gelopen werd, zou het verschrikkelijk zwaar geweest zijn, zowel voor de lopers als voor de medewerkers. De afkoeling in de frisse bunkers van het fort waar WAV zijn prijsuitreiking organiseerde was al een prijs op zich.

In het weekend van 17 en 18 juni liep ondergetekende met ontweningsverschijnselen rond: geen wedstrijd na de afgelasting van de Neerlandloop in Wilrijk.

Door het feit dat de Neerlandloop verviel, was de Corrida de laatste wedstrijd in ons stratenloopcri-

terium.

De winnaars én allen die aan genoeg wedstrijden deelnamen kunnen hun prijs in ontvangst nemen op de kampioenschappen stratenlopen in Wilrijk op zaterdag 9 september.

Op de vakantiemeeting van Zwat zagen we zeer veel atleten van de thuisploeg hun opwachting maken.

Ook deze maand werden er weer een aantal records naar de archieven verwezen. Nog even ter herinnering: de tabellen worden op het einde van elke maand bijgewerkt.

In juli staat er nog een mooie reeks meetings op het programma, van het uiterste westen met Sint-Niklaas tot in het hoge noorden met AVN in Hoogstraten. Geografisch in het midden onze eigen meeting in Deurne waar AA dit jaar onze gastheer is, waarvoor dank.

Een prettige en sportieve zomer gewenst.

Bastenie Luc

**NOTEER ALVAST IN UW AGENDA:
EEN SPECIALE FEESTEDITIE VAN DE
KAVVV&FEDES LOOP- EN WANDEL DAG
OP ZONDAG 19 NOVEMBER 2023!**

Meer info volgt kortelings



voor een gebruiksvriendelijk beheer van uw bedrijfsadministratie.



**START COMPETITIE
SEPTEMBER 2023**

**PLOEGEN VAN MIN. 4
SPELERS (M/V/X)
ZONDER ENIGE QUOTA**

- 4 ENKEL SPELEN
- 2 DUBBELS
- 4 ENKEL SPELEN

TELKENS VANAF 501!



ZATERDAGAVOND – 19u30

MEER INFO: INFO@KAVVV.BE



ZONDAG 20 AUGUSTUS

SPORTHAL ZWIJNDRECHT GROOT **KUBB**-TORNOOI



PLOEGEN VAN 3 SPELERS
DEELNAMEPRIJS: 10,00 €/PLOEG
IEDEREEN WELKOM!

INSCHRIJVEN VIA INFO@KAVVV.BE of 0476 67 63 85

BRADERIJ ZWIJNDRECHT - 18 JUNI 2023

Zondag 18 juni vond de jaarlijkse braderij plaats te

Zwijndrecht, in de straat van ons kantoor. Uiteraard was men komen vragen of wij niet geïnteresseerd waren om met een stand deel te nemen. Het leek ons dan ook een ideale gelegenheid om onze

federatie kenbaar te maken in de buurt... Met een leuke dartspel en met een standje van 'Forever', kenden we alvast veel bijval bij de plaatselijke bevolking. Veel dank alvast aan de helpende handen en bezoekende voorzitters: Ronny Verelst, Walter Vercammen, Luc Bastenie, Paul Tersago en Henri Krels.



Davy Van Bogaert



OPLOSSING LEZERSVRAAG VORIGE MAAND

Een wijze raad voor wie al eens graag (of al te graag) de vinger naar een ander wijst wanneer iets niet ging volgens plan. Als iets misgaat is het toch de fout van d'ander. "When you point your finger, 'cause your plan fell through, You've got three more fingers, pointing back at you". Vraag dat maar aan Mark Knopfler; Zanger van Dire Straits.

TENNIS

SPANNING TEN TOP BIJ BEKER CLAUS, BEKER MARTENS LOERT OM DE HOEK EN 4-KAMP IN VOORUITZICHT

Beker Claus

1^e afdeling dames: De dames van Emblem 1 herrijzen na een paar mindere jaren en halen het nipt voor Zevenbergen. Boom 1 en Stabroek 1 spelen een mooi seizoen. Nieuwkomer Stabroek ondervindt wat het betekent een afdeling hoger te spelen na de kampioentitel vorig seizoen in 2^e. Peerdsbos 1, dat terug op het toneel verschenen is, en Den Otter 1 hebben een minder seizoen. Brabo heeft de kwetsuren jammer genoeg de blessurelast niet kunnen verbergen. **Kampioen: EMBLEM 1**

2^e afdeling dames: Gym staat op kop van het klassement met nog 2 ploegen, Laagland 1 en 7^e Olympiade 1, op 1 punt en nog 1 wedstrijd in het verschiet. Wie zal aan het langste eind trekken? Met als laatste wedstrijd een thriller van formaat met een onderling duel tussen deze 2 laatsten. Rommersheide 1 en Aartselaar sluiten dicht bij deze titelkandidaten aan. Kooike, Peerdsbos 2 en Borgerweert hebben de rol helaas moeten lossen.

3^e afdeling dames: 't Sas, een nieuwkomer die met veel schrik gestart was, maakt ineens furore met hun titel. Zij laten Laagland 2 als dichtste achtervolger op een veilige afstand achter. Het verschil is gemaakt in het onderlinge duel met de 5-0 winst door 't Sas. Den Otter 2, TC 80, Stabroek 2, De Chalet en Witte Duivels vormen een mooi peloton. GPH 1 en MTC 1 hinken wat achterop. **KAMPIOEN: 't SAS**

4^e afdeling dames: Nog 3 titelkandidaten: Ten Hoeve, weliswaar 3 punten voor op Rommersheide 2, én met allebei nog 1 wedstrijd voor de boeg en Stabroek 3 op 8 punten maar met nog 2 wedstrijden te gaan. Mathematisch kan dit nog als beiden alle punten laten liggen. 7^e Olympiade 2, Laagland 3, MTC 3 speelden een mooi seizoen. Vlug Vooruit 1, Boom 2 en Den Otter 3 hadden blijkbaar een moeilijker seizoen.

5^e afdeling dames: De dames van Blauwe Regen hebben nog 1 wedstrijd te gaan (1 punt voor) maar wachten nagelbijtend op de uitslagen van dichtste achtervolger Laagland 4 dat nog 2 wedstrijden tegoed heeft. In de verte staat Antwerp 1 met 15 punten achter maar met nog 3 wedstrijden te spelen. Zo is het ook nog een mogelijke titelpretendent als de 2 koplopers de punten laten liggen. Stabroek 4 en Emblem 2 blijven zusterlijk bijeen. MTC 3 en 't Leer hebben een kleine achterstand. Vlug Vooruit 2 en 7^e Olympiade haken af bij hun concurrenten.

1^e afdeling gemengd: Kalmthoutse 1, zij hebben blijkbaar een abonnement op de titel. Aartselaar en Rommersheide 1 hebben een mooi seizoen achter de rug. Dennenburg heeft het aan den lijve ondervonden wat het is na de titel vorig jaar in 2^e om te debuteren in 1^e afdeling. **KAMPIOEN: KALMTHOUTSE 1**

2^e afdeling gemengd: Worden ze in deze club opgeleid tot dubbel gemengd ploegen. Wie zal het ons zeggen? 7^e Olympiade met nog 3 wedstrijden te spelen en 17 punten achter, komen ze 2 punten tekort voor de titel. Ten Hoeve, Laagland 1 en Rommersheide 2 zijn solidair en blijven in groep bijeen. Borgerweert 1 moet dit groepje weliswaar op korte afstand laten gaan. **KAMPIOEN: KALMTHOUTSE 2**

3^e afdeling gemengd: Hier woedde ook een fikse strijd tussen Cantincrode en Borgerweert 2. De beslissing is gevallen in de onderlinge wedstrijd: 3-2 winst voor Borgerweert 2. 't Leer was aan een inloopseizoen bezig, volhouden maar. Laagland 2 streed moedig mee maar moest toch de duimen leggen. **KAMPIOEN: BORGERWEERT 2**

1^e afdeling heren: Reeds van de eerste wedstrijd stond hun boog gespannen. Na hun titel in 2^e afdeling vorig seizoen, wilden zij blijkbaar de ploeg van 't Stad worden? Wat hun opponenten van de voetbalafdeling niet is gelukt. Met nog 1 wedstrijd in het verschiet en 6 punten voor op Laagland 1, dat alle wedstrijden heeft afgehaspeld zijn ze niet meer bij te halen. Blauwe Regen, Emblem 1, Rommersheide 1, Kalmthoutse, Boom 1 en Brandt 1 zijn praktisch allen aan elkaar gewaagd. MTC 1 kent blijkbaar dit seizoen een flinke terugval na de 2^e plaats van vorig seizoen. **KAMPIOEN: 7^e OLYMPIADE 1**

2^e afdeling heren: Witte Duivels 1 met nog 2 wedstrijden te gaan, blijft nagelbijtend wachten op de tegenstanders. Ze worden gevolgd op 2 punten door Ruggeveld 1 dat nog 1 wedstrijd te gaan heeft en door Den Otter 1 dat nog 2 wedstrijden te spelen heeft. Cepa 1 om in hun jargon te blijven, mist juist de boot om mee te springen. Bij verder nazicht doemt nog in de achtergrond een mogelijke kandidaat op als de 3 koplopers met de punten morsen, namelijk Ten Hoeve (9 punten achter maar nog 2 wedstrijden te gaan). Rekenkundig kan het dus nog. Zevenbergen, De Zwaluw en Vlug Vooruit beleven een zeer verdienstelijk seizoen. Linkeroever en GPH 1 blijven een beetje achter maar kunnen tijdens de 2 resterende wedstrijden nog heel wat puntjes sprokkelen.

3^e afdeling heren: Hier is titelstrijd beslist in het voordeel van Den Otter 2 op zeer korte afstand gevolgd door 't Leer (1 punt) onderlinge wedstrijd 5-2 in 't voordeel van Den Otter 2. Laagland 2, Antwerp 1, Ruggeveld 2, Stabroek 1, Peerdsbos 1 en Aartselaar 1 waren aan elkaar gewaagd. Voor Cepa 2 was het blijk-

baar een zeer moeilijk seizoen. **KAMPIOEN : DEN OTTER 2**

4^e afdeling heren: Ik dacht: "Dat is niet met een neuslengte of een banddikte winnen maar met een heel wiel". Met nog 1 wedstrijd te spelen en de tegenstrevers nog 2 kunnen zij al niet meer bijgebeend worden. Maar toen kwam de aap uit de mouw. Brabo met 19 punten achter en 21 te winnen kan eventueel nog voor de verrassing zorgen als MTC 2 moest plat vallen. Emblem 2, Cantincrode en 7^e Olympiade 2 beleven een knap seizoen. Ook Laagland 3, Brandt 2 en Borgerweert 1 hebben zich zeker niet onbetuigd gelaten. Ruggeveld 3 en Den Otter 3 hebben nog wat achterstand op te halen, maar ook nog verschillende wedstrijden af te werken.

5^e afdeling heren: Peerdsbos 2 heeft alles afgewerkt en 4 punten voor. Stabroek 2 heeft nog kans met nog 1 wedstrijd te gaan kunnen zij de titel nog naar zich toetrekken. Boom 2 is ook nog kanshebber: 14 punten achterstand maar kunnen ook nog 21 punten behalen. In de sport is alles mogelijk. Als we gaan tellen, is er zelfs nog een mogelijkheid: Ruggeveld 4 met 23 punten achter maar eventueel nog 28 punten te behalen. Zij zijn niet ver van Antwerp voetbal gevestigd. Misschien het "Bosuilsyndroom" dat toeslaat! Den Otter 4, MTC 3, Esso en Borsbeek hebben het seizoen verdienstelijk doorsparteld - 7^e Olympiade 3 en Borgerweert 2 kunnen hun puntenaantal nog opsmukken in de resterende wedstrijden.

6^e afdeling heren: Zij hielden hun dichtste opponenten op geruime afstand. Antwerp 2 op 6 punten en Vlug Vooruit 2 op 9 punten. MTC 4, TC 80, Borgerweert 3 en Witte Duivels 2 waren een mooie gelijkwaardige groep met als achterblijvers GPH 2 en Den Otter 5. Ik ben er zeker van dat ze zich niet onbetuigd gaan laten tijdens de hun nog te spelen wedstrijden.

BEKER MARTENS

Met 2 herenreeksen van 5 ploegen gaan we van start de eerste week van juli. Dames en gemengde reeks hebben we moeten deleten wegens gebrek aan belangstelling. Zeer jammer.

Theo Vissers

TENNIS VIERT 75 JAAR KAVVV&FEDES

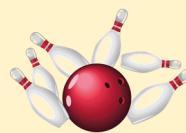
VIERSKAMP (BOWLING - TENNIS - DARTS - PADEL)

WANNEER? Zaterdag 5 augustus 2023

CONCEPT? Ploegen van 2 personen (heren, dames, gemengd)

WAAR? Antwerp Tennisclub

Meer info: Theo Vissers, 03 236 70 11 – theo.vissers@skynet.be



**Inschrijven tot 21 juli 2023 bij KAVVV&FEDES vzw: BE80 2200 9433 6677
(inschrijving oké na betaling) tennis vermelden**

Deelnameprijs: 20,00 € per ploeg (6 drankbonnetjes inbegrepen)

Alle materiaal is ter plaatse (alleen tennisracket meebrengen)

Bedoeling : ploeg van 2 spelers (spelen de 4 disciplines)

2 spelletjes Bowling

1/2 uur Tennis (doortellen)

2 legs Darts naar 301 (we tellen op, men hoeft niet uit te spelen met dubbel, maar mag)

1/2 uur Padel (doortellen)

3 punten bij winst - 1 punt bij gelijkspel - 0 punten bij verlies

begin uur om 14.30 u volgens aantal deelnemers

Reeksen: dames - gemengd - heren

Mogelijkheid tot eten

*** Mosselen 25,00 € (1 Hoegaerden inbegrepen)**

*** Scampi salade of kaaskroketten 20,00 (1 Hoegaerden inbegrepen)**



TAFELTENNIS KAMPIOENENVIERING

Donderdagavond 1/6/23 werden al onze kampioenen gehuldigd in het lokaal van Sokah en kon iedereen genieten van een hapje en een drankje.

Hierbij enkele sfeerbeelden.



Volgend seizoen - enkele data.

Vrijdag 21/7/23 : uiterste inleverdatum documenten seizoen 2023-2024

Dinsdag 5/9/23 : Best of Five, om 20h (19h30 aanwezig) te Sokah

Vrijdag 15/9/23 : Viering 75 jaar KAVVV – 70 jaar Afdeling Tafeltennis

Maandag 25/9/23 : Verplichte algemene vergadering, om 20h30 te Sokah

Maandag 2/10/23 : Start competitie heenronde

Maandag 18/12/23 : Start competitie terugronde (in 2023), week 13 start op 8/01/24

*Celis Frank, Cusseneers Roby,
Sels Davy*

QUIZ

WAT EEN SUCCES...

Buiten is het een frisse 30 graden. Maar dat was niets in vergelijking met de temperatuur die binnen werd opgemeten. Krakende hersenen doen een binnentemperatuur al snel oplopen. Zeker als er bijna 200 van die hersenpannen op volle toeren draaien. Het **maximum van 40 ploegen** hadden zich tijdig kunnen inschrijven voor onze eenmalige "75 jaar KAVVV&FEDES-Jubileumquiz", daarbij ook **11 ploegen met een rechtstreekse link naar deze of gene bij KAVVV&FEDES aangesloten vereniging**. Leden van Atletiek, Basket, ons Scheidsrechterskorps voetbal en natuurlijk ook uit onze Quizafdelingen tekenden present om naast het algemene klassement onderling ook uit te maken waar nu de slimste kop of koppen van het KAVVV&FEDES zaten. Klokslag 20u00 werden de eerste foto's uitgedeeld. Precies een kwartiertje later nam onze "master of ceremonies" (en opsteller van de quiz) het woord. Maar niet voor hij eerst een welgemeende "PROFICIAT" aan onze voorzitter had gericht voor de 75^e verjaardag van ons verbond. Een welgemeende "**Proficiat Paul**" met een welgemeend applausje bracht zowaar een gezonde blos (of was het bloos) op de wangen van onze voorzitter die zelf ook de sportieve strijd aanging. Een beetje gemeen van de quizmaster zou later blijken. Speel zelf het fotoblad in bijlage en je merkt wel waarom. Paul, en 36 andere ploegen hadden toen in elk geval nog niets in het snuitje ...

Het zou niet de laatste maal zijn dat de aandachtige luisteraar een extra tip kon oppikken naar het gewenste antwoord. Er volgden nog 9 rondes waarbij telkens wel ergens een link of rode draad in de antwoorden was verscholen. Een ronde "gepresenteerd" door gastsprekers Dirk Draulans, Greta Thunberg en ja zelfs ... onze Remco Evenepoel. Ze passeerden allemaal de revue. Samen met een bijzonder opmerkelijke interpretatie van een aantal verkeersborden. Originaliteit afgewisseld met enkele korte pauzes waar de meeste quizzers maar al te graag buiten even wat verkoeling zochten en tegelijkertijd gretig bij elkaar polsten of zij wel of niet deze of gene verborgen hint van de quizmaster hadden opgepikt.

| ALGEMEEN KLASSEMENT | | 173 |
|---------------------|-------------------------|------------|
| 1 | Canasta/Don Quizzot | 164 94,80% |
| 2 | La Piovra | 163 94,22% |
| 3 | Dominion | 162 93,64% |
| 4 | Kwissendales | 160 92,49% |
| 5 | Sageco | 157 90,75% |
| 6 | Caber Toss | 157 90,75% |
| 7 | Theater CLAN | 156 90,17% |
| 8 | Berts Vrienden | 154 89,02% |
| 9 | Pluto (KAVVV&FEDES Cup) | 150 86,71% |
| 10 | Beco (KAVVV&FEDES Cup) | 149 86,13% |

Anderen gebruikten de pauze om de imposante prijzen-
tafel te scannen. Het is dan ook niet elke week dat
zelfs topquizzers op een prijzentafel een 60-tal speldo-
zen en tal van boekenreeksen vinden. Alle deelnemers
(uiteindelijk waren er 195 ! *slimme koppen aanwezig*),
mochten elk netjes op hun beurt een keuze maken uit
het rijke aanbod. Daar bovenop ontving elke quizzer
bij het afscheid nog een uniek KAVVV&FEDES jubileum-
biertje aangeboden. Om te degusteren (8,5 graad sla
je niet zomaar naar binnen) of om te bewaren (voor
het unieke etiket). Etiket(te) was trouwens ook een
rode draad in deze zeer originele en afwisselende
quiz. De afwezigen hadden ongelijk. De aanwezigen ...
scoorden allemaal meer dan uitstekend. Tot de voor-
laatste ronde streeden drie ploegen letterlijk nek-aan-
nek voor de ereplaatsen. Drie ploegen gingen met ge-
lijke punten de laatste ronde in. Uiteindelijk werd daar
toch het verschil gemaakt. Drie ploegen met uiteinde-
lijk telkens 1 punt verschil. Elke quizmaster of -
organisator droomt van zulk een scenario. Ook voor de

knapste ploeg van ons verbond was het
ongemeen spannend. Ook daar maakte 1
puntje het verschil. Pluto (*met daarin en-
kele spelers van onze maandagavond quiz-
-kampioen "Squadra Oscura"*) wisten in
laatste instantie toch nog haasje over te
spelen met Beco (*ook uit onze maandag-
avond-quiz-afdeling*). Beiden nestelden
zich ook fijntjes in de Top 10 van het alge-
mene klassement. Na afloop vroegen ver-
schillende ploegen of het toch niet moge-
lijk was om ook in de komende jaren een
dergelijke quiz te spelen. Moet kunnen ...
We maken alvast een afspraak in
2048. De 100^e verjaardag van ons ver-
bond lijkt ons wel een gepaste volgende
afspraak ... of misschien toch???
Wie weet?

Walter Vercammen

| Klassement KAVVV&FEDES-ploegen | | 173 |
|--------------------------------|--------------------------------------|------------|
| 9 | Pluto (KAVVV&FEDES Cup) | 150 86,71% |
| 10 | Beco (KAVVV&FEDES Cup) | 149 86,13% |
| 22 | Piet Pot (KAVVV&FEDES Cup) | 130 75,14% |
| 25 | De AP-penheimers (KAVVV&FEDES Cup) | 123 71,10% |
| 29 | Vrienden & Co (KAVVV&FEDES Cup) | 112 64,74% |
| 32 | IQ Nihil (KAVVV&FEDES Cup) | 106 61,27% |
| 35 | Simple Minds (KAVVV&FEDES Cup) | 103 59,54% |
| 36 | Het schaduwkabinet (KAVVV&FEDES Cup) | 100 57,80% |
| 37 | Brabo (KAVVV&FEDES Cup) | 99 57,23% |
| 38 | Delirium (KAVVV&FEDES Cup) | 98 56,65% |
| 39 | Band of Quizzers (KAVVV&FEDES Cup) | 74 42,77% |

Quiz 75 jaar KAVVV&FEDES

Onze quiz afdeling had besloten om een quiz in elkaar te steken voor het 75 jarig jubileum en op vrijdag 16 juni was het zover. Met 40 ingeschreven ploegen, telkens van 4 of 5 personen, was de maximum capaciteit bereikt. Spijtig genoeg is er 1 ploeg niet komen opdagen. Bij de ingeschreven ploegen waren er verschillende met KAVVV leden en ook enkele zeer sterke quiz-ploegen.

Het werd een zeer mooie, aangename quiz met een mooie afwisseling van foto, muziek en kennisvragen. De warmte in de zaal had blijkbaar geen invloed op het nadenken want er werden zeer hoge scores behaald.

Na de laatste vraag en het bekendmaken van de uitslag was er een prachtige prijzentafel voorzien zodat elke deelnemer met een mooie prijs en een flesje van ons eigen Vriendenbier kon huiswaarts gaan.

Een dikke merci en een welgemeend proficiat aan Walter en zijn team !!!

Voor herhaling vatbaar zou ik zeggen (maar geen 75 jaar wachten hé ...)

Paul Tersago

ZONDAG 20 AUGUSTUS

GROOT

3x3 BASKET- TORNOOI

**SPORTHAL
ZWIJNDRECHT**



**PLOEGEN VAN MIN. 3 SPELERS
DEELNAMEPRIJS: 20,00 €/PLOEG
IEDEREEN WELKOM!**

INSCHRIJVEN VIA INFO@KAVVV.BE of 0476 67 63 85

Je stressbestendigheid vergroten door te trainen onder stress

Je hebt het misschien wel al eens meegemaakt: je zwembril zakt af tijdens een zwemwedstrijd waardoor je begint te panikeren of het stresszweet loopt over je voorhoofd wanneer je het publiek aan de zijlijn ziet staan. Stress is vaak een boosdoener voor sportprestaties. Maar je kan deze situaties voorkomen door je stressbestendigheid te vergroten! Sportpsycholoog Inez Swinnen vertelt je het nut hiervan en hoe je dit juist aanpakt! [Lees verder](#)



KAVVV&FEDES CURSIEFJE TOT OP ZEKERE LEEFTIJD...

Het is de dag die elke vrouw (of meisje op jaren) vreest als was het het begin van haar einde. Het einde van haar begin. Het is de dag wanneer een ijzingwekkende gil uit de badkamer weerklinkt. Een schreeuw die het gelijknamige werk van Munch degradeert tot een fluisterend zuchtje of Janeth Leigh's Wilhelm-kreet in haar douche in het niets doet verdwijnen. Een doodscreet die bij haar man in de andere kamer als het meest vileine vlijmscherpe mes door merg en been snijdt. Schril en zonder verdoving wel te verstaan.

Maar het is tegelijk ook de dag waar elke kapper of kapster van droomt. De dag die hun rekening maakt en hen toelaat hun kinderen straks toch naar die duurdere universiteit te sturen. Dat eerste grijze pijltje op haar tot dan perfect golvend blonde of anderskleurige bol. AAAAAAGH !!!!

En daar zit je dan, als man. Hoe pak je dat dan aan? Eerst spring je van achter je krant of scherm een halve meter omhoog. Je trommelvlies heeft het net niet begeven en alle haartjes op je lijf staan van pure adrenaline nog fikser in "Geef Acht" dan dat je dat zelf ooit deed tijdens het altijd veel te vroege ochtendappel, of daar komt als een niet te stoppen tsunami de naschok al uit de badkamer uitgerold. "Schat, kijk hier ... dat kan toch niet ... ?!?!?".

Een hele industrie ontstond rond dit tafereel dat zich geheid op gegeven moment in elk huisgezin afspeelt. En laten we duidelijk zijn. Hij of zij, zijn of haar zijn hier perfect inwisselbaar. IJdelheid maakt geen (of toch weinig) onderscheid tussen deze of gene sekse. Al is dat voorlaatste woordje hier wél cruciaal: "Gene". Grijze haren worden bepaald door de genen. Werden je moeder of vader al op jonge leeftijd grijs, dan is de kans groot dat jou hetzelfde lot staat te wachten.

Lang wachten heb ik zelf niet moeten doen. Ik herinner het me nog alsof het (eer)gisteren was. Mijn ouders trokken in het begin van het schooljaar naar een eerste oudercontact. Eerste kennismaking met de leerkracht in het tweede middelbaar. Een raar gesprek werd het ... Normaal verwacht je dan een gesprek over school of interesses. De eerste vraag van de nieuwe klastitularis was voor mijn ouder toch iets verrassender. "Mevrouw" vroeg hij, "zou het kunnen dat uw zoon ernstig ziek is en zware medicatie aan het nemen is?" ik kan me alleen maar inbeelden hoe hoog mijn ouders toen hun wenkbrauwen moeten hebben opgetrokken. Of hoe ze al snel met een

veelzeggende grijs naar elkaar moeten hebben gekeken. Maar de leerkracht, Struyf was z'n naam, bleef ijzig kalm en herhaalde zijn stelling op die non-verbale respons van mijn ouders. "Neen, serieus ..." vervolgde hij. "uw zoon is toch nog maar pas 13 en we merken dat hij hier en daar al grijs haar begint te krijgen."

Daden zeggen meer dan woorden moet m'n moeder toen gedacht hebben. Ze is altijd een vrouw van weinig woorden geweest. Ze moet Struyfke recht in de ogen hebben gekeken en zonder commentaar haar mutsje dat ze altijd droeg afgezet hebben. 36 moet ze toen geweest zijn en van onder haar zelf gebreide mutsje verscheen een bijna hagelwitte maar nog volle kruin haar. 'U vroeg ...?' En met die twee eenvoudige woorden stuurde ze moeiteloos het topic van de avond terug richting de school en een klassiek oudercontact. Het zit in de genen. Dat leerde ik - en Meester Struyf - dus al op heel jonge leeftijd.



Grijze lokken zijn voor mij dus nooit een schrikbeeld geweest. Niks om bang van te zijn. Gewoon het bewijs dat ik de zoon van mijn moeder was. En dat is niks om beschaamd over te zijn. Dat is niks om, door het fantasiebeeld van de door de L'Oréals van deze wereld aangeprete ijdelheidsideaal van verplicht feilloos blonde of donkere lokken tot ver voorbij jouw en hun natuurlijke houdbaarheidsdatum, gillend als een harpij of een Keltische banshee uit de badkamer te stormen. Maar dat zijn dan dingen die je dan als

man op dat moment best niet luidop zegt tegen die sirene die net uit de badkamer kwam gieren.

Grijze haren op jonge(re) leeftijd hebben ook hun voordeel. Wanneer de wederhelft met m'n (toen nog) jong gespuis naar mijn wedstrijd kwam kijken was het nooit zoeken waar "papa" op dat moment op het veld (of op de bank) het beste van zichzelf gaf. Gewoon zoeken naar die éne met zijn grijze kruin. Dat was papa. Lukte vrij aardig. Toch voor een aantal jaren. Tot papa "promoveerde" naar de veteranenploeg. 'k hoor ze't nog vragen langs de lijn bij die eerste partij van het nieuwe seizoen ... "Mama, waar is papa naartoe?" Bleken op dat moment plots 22 van die grijze koppen op het veld te staan. Grijze haren op jonge of tot gepaste leeftijd, 't heeft zo z'n voordelen. Tot op zekere leeftijd...

Walter Vercammen

BADMINTON

VOORBEREIDING 2023-2024 IS GESTART

Na een geslaagde en welgesmaakte heropstart van de badmintoncompetitie 2022-2023, werd besloten hier een vervolg aan te breien. Donderdag 22 juni kwamen we met een aantal clubs tezamen om de voorgaande editie te evalueren en deze van 2023-2024 voor te bereiden. De tevredenheid over de organisatie was duidelijk merkbaar zodat we op hetzelfde elan kunnen verder gaan. Ook de overeenkomst met de zaal te Wijnegem is intussen volledig in orde. De inschrijvingen voor de nieuwe competitie worden verwacht uiterlijk 1 augustus. Mochten er binnen de clubs 'witte merels' zijn om een taak op zich te nemen, aarzel niet om contact op te nemen via info@kavvv.be.



ZONDAG

20 AUGUSTUS 2023

SPORTHAL ZWIJNDRECHT

10u—17u

75 jaar

Grote KAVVV&FEDES sporthappening

PROGRAMMA

3x3 Basketbal Tornooi

KUBB-tornooi (ploegen van 3 spelers)

Katapultschieten

Quizwandeling

Aansluitend barbecue vanaf 18u00

**Deelnemeprijs: 20,00 € per basketploeg - 10,00 € per KUBBploeg - 20,00 € barbecue per volwassenen
10,00 € voor kinderen**

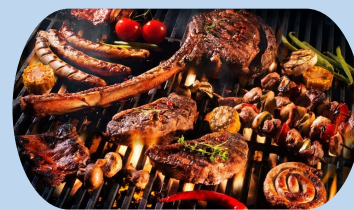
Katapultschieten en Quizwandeling: gratis

Inschrijven voor 10 augustus via info@kavvv.be

**Meer info: KAVVV&FEDES uzv, Statiestraat 8, 2070 Zwijndrecht
0476 67 63 85 - info@kavvv.be**



**Adres van deze sporthappening: Fortlaan 10, 2070 Zwijndrecht
in samenwerking met Sportdienst Zwijndrecht**



KAVVV&FEDES VERJAARDAGSTORNOOI



WANNEER?

ZATERDAG 26 AUGUSTUS 2023

Aanwezig om 10u30

Start om 11u00

5 rondes voorgeloot - doubletten

Volgens KAVVV&FEDES reglement



WAAR?

PC MEEROSA

Peter Benoitlaan 35 - 2100 Deurne

Doorlopend snacks te verkrijgen

EXTRA INFO



Vooraf inschrijven tot 15/08 via info@kavvv.be of 0476 67 63 85

Deelnameprijs: 10,00 €/ploeg (drinkje en taart inclusief)

Iedere deelnemer ontvangt een aandenken!

Trofeeën voor de eerste 3

én speciale prijs voor de eerste 20 ploegen.

IEDEREEN WELKOM!

VOETBAL VLAAMS-BRABANT/OOST-VLAANDEREN

SFEERBEELDEN KAMPIOENENVIERING





4 SPORTEN IN EEN

ONTDEK NU DE NIEUWE SPORT: PICKLEBALL

pickleball-zwijndrecht.be

pickleball-antwerpen.be

- * voor jong en oud
- * weinig kans op blessures
- * laagdrempelig
- * alle materiaal ter beschikking
- * makkelijk aan te leren (niet moeilijk)
- * geen belasting voor pijnlijke gewrichten
- * binnen of buiten
- * badmintonveld met tennisnet

ook in het
Waasland



PICKLEBALL
* ANTWERPEN *

WWW.PICKLEBALL-ANTWERPEN.BE

maandag van 18:30-20:00

in sporthal MARIENBORGH te Edegem, Doornstraat 65

dinsdag van 18:00-20:00

in sporthal ZWIJNDRECHT, Fortlaan 10

woensdag van 14:00-16:00

in sportpark Beveren, Klapperstraat 103

weekends: vrijdag - zaterdag - zondag:

zie website

DARTS

U WAS WEER EEN FIJN PUBLIEK!



Vandaag, 10 juni, werd het tweede RECREATIEVE Dartstornooi in het kader van 75 Jaar KAVVV&FEDES georganiseerd. Plaats van de esbattementen was deze keer **Sporthal "Den Draver"** in onze thuisbasis in Zwijndrecht. De voorrondes werden gespeeld in 4 poules. De groepswinnaars mochten onmiddellijk door naar de A-poule, de 4^e in de groep mocht doorspelen in de B-poule. Wie tweede of derde werd in zijn poule kreeg nog een extra partij op het menu om zich (ook vanuit derde positie in de eigen poule) alsnog te plaatsen voor de A-poule. Het eergevoel van elke sportman wil toch wat. Voor wie die kwalificatiewedstrijd verloor, wachtte nog het vangnet van de B-poule.

Deze formule zorgde ervoor dat er een maximum aantal partijen kon worden gespeeld. Zo mocht de winnaar van de B poule **Joris Meersmans (SK Nieuw Stabroek)** bijvoorbeeld op 1 namiddag aantreden in maar liefst 7 partijen. Een gevulde namiddag noemt men dat. Los van de 2 gratis traktaaties ontving elke deelnemer bij het afscheid ook nog eens een smakelijk en uniek **KAVVV&FEDES etiketbierkje. 8,5 % sterk.** Ook sterk van **Walter Vercammen (Squadra Oscura)**, de winnaar van de A-poule. Blijkbaar kunnen KAVVV-quizzers niet alleen hun antwoorden goed mikken, maar weten ze ook zo nu en dan een pijltje in de juiste richting te gooien. Voor de 4 finalisten was er dan ook nog een authentiek en al even uniek **KAVVV&FEDES dartsscorebord.**

Volgende afspraak: ZATERDAG 01/07 in Bowling Stones in Wommelgem.



Nogmaals voor alle aanwezigen: U was weer een fijn publiek.



| Qualificaties | Uitslag | Winnaar naar A Poule | Verliezer naar B Poule | 1/4 finales | Uitslag | 1/2 Finale | Uitslag | Finale | Uitslag |
|------------------------------|---------|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|---------|-----------------------------------|---------|-------------------|------------------|
| naar scores | | | | | | | | | |
| A2 David Senior 0 | | Winnaar naar A Poule | Verliezer naar B Poule | A1 Dominic Vuegen 3 | | Uitslag | | Uitslag | |
| Emre Mendes : Schrij | | Mark Bossuyt | David Senior | Eerstvolgende verliezer blok. = schr | | Dominic Vuegen 4 | | | |
| D3 Mark Bossuyt 3 | | | | W3 guy Maris 2 | | typ zelf beschikbare nae = schrij | | Dominic Vuegen 1 | |
| B2 Joris Meersmans 1 | | Winnaar naar A Poule | Verliezer naar B Poule | B1 Emre Mendes 0 | | Marc Gommers 3 | | | winnaar A |
| Dominic Vuegen : Schrij | | Kris Hellemans | Joris Meersmans | Eerstvolgende verliezer blok. = schr | | | | = schrij | Walter Vercammen |
| C3 Kris Hellemans 3 | | | | W4 Marc Gommers 3 | | | | | |
| C2 guy Maris 3 | | Winnaar naar A Poule | Verliezer naar B Poule | W1 Mark Bossuyt 2 | | | | | |
| Walter Vercammen : Schrij | | guy Maris | Jordy "Shorty" Cornelis | Eerstvolgende verliezer blok. = schr | | Kevin Vercauteren 3 | | | |
| B3 Jordy "Shorty" Cornelis 1 | | | | C1 Kevin Vercauteren 3 | | | | | |
| D2 Ronny Verelst 1 | | Winnaar naar A Poule | Verliezer naar B Poule | W2 Kris Hellemans 2 | | | | | |
| Kevin Vercauteren : Schrij | | Marc Gommers | Ronny Verelst | Eerstvolgende verliezer blok. = schr | | Walter Vercammen 4 | | | |
| A3 Marc Gommers 3 | | | | D1 Walter Vercammen 3 | | | | | |
| | | | | V2 Joris Meersmans 3 | | | | | |
| | | | | Mark Bossuyt : Schrij | | Joris Meersmans 3 | | | |
| | | | | D4 Dennis De Roeck 2 | | | | | |
| | | | | | | 0 : Schrij | | Joris Meersmans 3 | |
| | | | | V1 David Senior 3 | | | | | |
| | | | | Kris Hellemans : Schrij | | David Senior 1 | | | |
| | | | | B4 Mark Ossenblok 2 | | | | | |
| | | | | | | | | | Winnaar B |
| | | | | A4 bye bye 0 | | Jordy "Shorty" Cornelis 2 | | | Joris Meersmans |
| | | | | guy Maris : Schrij | | | | | |
| | | | | V3 Jordy "Shorty" Cornelis 3 | | | | | |
| | | | | | | 0 : Schrij | | Ronny Verelst 1 | |
| | | | | C4 bye Bye 0 | | | | | |
| | | | | Marc Gommers : Schrij | | Ronny Verelst 3 | | | |
| | | | | V4 Ronny Verelst 3 | | | | | |



SAMEN BEWEGEN MET STRAVA... DOE MEE AAN DE WEKELIJKSE KLASSEMENTEN



Wekelijks worden er STRAVAKlassementen bijgehouden van het wandelen, fietsen en lopen. Neem jij ook graag deel aan deze gratis klassementen, klik dan snel op onderstaande link en vanaf volgende week maandag zal je jouw naam terugvinden in deze wekelijkse klassementen. Het is fijn om uit ver-

schillende sporttakken mensen te verzamelen die Strava gebruiken. Mocht je nog collega's, vrienden, vriendinnen, familie, clubgenoten... hebben die willen deelnemen of een extra stimulans willen, mag je hen zeker deze link bezorgen.

<https://www.strava.com/clubs/KAVVFEDESwandelenjoggenlopen>

Blijf in beweging!

Week van 19 juni 25 juni

| | Fietsen | # km | Lopen | # km | Wandelen | # km |
|---|-------------------|-------|---------------|-------|------------------|-------|
| 1 | Adriaensen Anita | 739,0 | Hertogs Guido | 100,3 | Van Bogaert Davy | 103,8 |
| 2 | Symens Stijn | 591,7 | Mortier Filip | 98,9 | Velle Walter | 61,1 |
| 3 | Cornelissens Ekke | 511,1 | Kinders Tommy | 94,0 | Oostvogels Anne | 58,6 |

Week van 12 juni 18 juni

| | Fietsen | # km | Lopen | # km | Wandelen | # km |
|---|-------------------|-------|-----------------|-------|----------------------|------|
| 1 | Adriaensen Anita | 705,3 | Mortier Filip | 104,9 | Van Havere Bernard | 45,9 |
| 2 | Cornelissens Ekke | 578,2 | Hertogs Guido | 92,3 | Oostvogels Anne | 37,5 |
| 3 | Duym Jelle | 527,9 | Michelet Denise | 82,2 | Van Den Bergh Dennis | 33,7 |

Week van 5 juni 11 juni

| | Fietsen | # km | Lopen | # km | Wandelen | # km |
|---|-------------------|-------|---------------|-------|-------------------|------|
| 1 | Adriaensen Anita | 658,3 | Mortier Filip | 101,4 | Van Bogaert Davy | 82,2 |
| 2 | Cornelissens Ekke | 562,1 | Kinders Tommy | 95,7 | Van Springel Dirk | 44,0 |
| 3 | Thoen Kurt | 348,6 | Hertogs Guido | 86,1 | Oostvogels Anne | 42,8 |

Week van 29 mei 4 juni

| | Fietsen | # km | Lopen | # km | Wandelen | # km |
|---|-------------------|-------|---------------|-------|------------------|------|
| 1 | Cornelissens Ekke | 602,7 | Mortier Filip | 111,2 | Van Bogaert Davy | 68,4 |
| 2 | Janssens Marc | 439,2 | Kinders Tommy | 97,7 | Peeters Armand | 65,3 |
| 3 | Peersman Geert | 365,1 | Hertogs Guido | 75,3 | De Bruyn Jenny | 64,2 |

Meeste kilometers sinds begin registratie op 30/11/2020

| | Fietsen | # km | Lopen | # km | Wandelen | # km |
|----|----------------------|---------|-----------------------|---------|----------------------|---------|
| 1 | Cornelissens Ekke | 42000,3 | Hertogs Guido | 11094,2 | Van Springel Dirk | 4810,49 |
| 2 | Van Tuyn Eddy | 27797,1 | Kennis Kevin | 9537,7 | Van Bogaert Davy | 4628,86 |
| 3 | Van Den Heuvel Guido | 16947,4 | Van Acker Dries | 7900,9 | Martens André | 3756,69 |
| 4 | Adriaensen Anita | 16121,3 | De Cuyper Thomas | 5504,5 | Jacobs Marijke | 3720,32 |
| 5 | Deckx Gregory | 15096,2 | Callaerts Ellen | 5342,9 | Michiels Carina | 3562,08 |
| 6 | Cornelis Werner | 13870,0 | Jacobs Marijke | 4901,0 | Oostvogels Anne | 3425,69 |
| 7 | Van de Water Nico | 13861,9 | Van Springel Dirk | 4835,8 | Van Loy Kathleen | 2870,43 |
| 8 | Van Springel Dirk | 12229,4 | Mortier Filip | 4689,1 | Helskens Jorn | 2311,94 |
| 9 | Sels Davy | 11823,2 | Martens André | 4589,7 | De Donder Joeri | 2190,60 |
| 10 | Thoen Kurt | 11542,7 | Dombrecht Dorien | 4224,5 | De Maeyer Rudy | 1974,16 |
| 11 | Benoy Sandra | 10440,2 | Teunkens Karel | 4154,3 | Lockkamper Christel | 1927,91 |
| 12 | Duym Jelle | 9997,5 | Beerlings Elke | 4073,1 | Cornelissens Ekke | 1786,94 |
| 13 | Janssens Ronny | 8979,3 | Kinders Tommy | 4039,6 | Van Dongen Marijke | 1622,86 |
| 14 | Geens Gunter | 8834,0 | Peeters Olivier | 3751,2 | Meeussen Françoise | 1468,31 |
| 15 | Helskens Jorn | 8717,2 | Stuyts Bart | 3329,0 | Adriaenssens Nancy | 1440,96 |
| 16 | Lockkamper Christel | 8683,5 | Verbist Lotte | 3303,7 | Velle Walter | 1354,07 |
| 17 | Loos Jeroen | 8682,2 | Sneyers Lisette | 3272,9 | Pittoors Viviane | 1273,61 |
| 18 | Kennis Kevin | 8254,5 | Deckx Gregory | 3251,7 | Van De Wiel Ellen | 1147,97 |
| 19 | Schoenmaekers Jan | 8244,0 | Van Hove Frederik | 3090,4 | Verhoeven Erik | 987,24 |
| 20 | Duym Jeroen | 8210,0 | Decoen Eric | 3002,2 | Gorrebeek Carine | 949,50 |
| 21 | Hertogs Guido | 7998,9 | Vandermeulen Koen | 2870,6 | Stuyts Bart | 901,50 |
| 22 | Peersman Geert | 7673,0 | Van Der Reysen Macht. | 2854,0 | Van Den Heuvel Guido | 896,08 |
| 23 | Dombrecht Dorien | 7073,0 | Van De Water Nico | 2853,4 | Peersman Geert | 888,00 |
| 24 | Van den Bossche Wim | 6920,3 | Cornelissens Ekke | 2836,4 | Hoffbauer Inge | 879,30 |
| 25 | Jacobs Marijke | 6809,2 | De Ketelaere Christ. | 2752,3 | Ebraert Jean Pierre | 804,77 |

| WANDELEN 2023 | | | LOPEN 2023 | | FIETSEN 2023 | |
|---------------|----------------------|--------|-------------------------|--------|-------------------|--------|
| | Naam | # KM | Naam | # KM | Naam | # KM |
| 1 | Van Springel Dirk | 1208,4 | Kinders Tommy | 2696,8 | Cornelissens Ekke | 7490,0 |
| 2 | Van Bogaert Davy | 1107,1 | Mortier Filip | 2550,9 | Cornelis Werner | 5199,3 |
| 3 | Oostvogels Anne | 1093,9 | Hertogs Guido | 2125,8 | Van Tuyn Eddy | 4910,6 |
| 4 | De Donder Joeri | 768,7 | Peeters Olivier | 1688,1 | Geens Gunter | 4740,1 |
| 5 | Michiels Carina | 710,5 | De Ketelaere Christophe | 1687,5 | Van De Velde An | 4736,9 |
| 6 | Martens André | 669,9 | Kennis Kevin | 1610,1 | Thoen Kurt | 4696,6 |
| 7 | Hoffbauer Inge | 625,8 | Dams Jessica | 1443,8 | Peersman Geert | 4531,2 |
| 8 | Jacobs Marijke | 587,3 | De Cuyper Thomas | 1355,2 | Symens Stijn | 4463,4 |
| 9 | Van Loy Kathleen | 583,7 | Martens Dietrich | 1296,7 | Adriaensen Anita | 4324,9 |
| 10 | Peersman Geert | 545,9 | Hembrecht Patrick | 1281,7 | Duym Jelle | 4155,8 |
| 11 | Flamand Giovanni | 459,5 | Willems Björn | 1256,8 | Delbaere René | 4125,9 |
| 12 | Velle Walter | 391,0 | Van Parys Evy | 1221,0 | Janssens Marc | 4028,0 |
| 13 | Van Den Bergh Dennis | 379,5 | Flamand Giovanni | 1216,7 | Neirinckx Kris | 3906,4 |
| 14 | Pittoors Viviane | 375,8 | Teunkens Karel | 1214,9 | Commissaris Caren | 3636,5 |
| 15 | Helskens Jorn | 375,6 | Michelet Denise | 1199,2 | Van de Water Nico | 3490,0 |

| WANDELEN 2023 | | | LOPEN 2023 | | FIETSEN 2023 | |
|---------------|--------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| | Naam | # Hoogte-meters | Naam | # Hoogte-meters | Naam | # Hoogte-meters |
| 1 | De Donder Joeri | 11348 | Dams Jessica | 20815 | Symens Stijn | 47733 |
| 2 | Michiels Carina | 6545 | Van Daele Florian | 20422 | Van De Velde An | 37621 |
| 3 | De Maeyer Rudy | 5536 | De Donder Joeri | 7558 | Thoen Kurt | 26772 |
| 4 | Hoffbauer Inge | 5079 | Callaerts Ellen | 7447 | Van Tuyn Eddy | 26140 |
| 5 | Van Loy Kathleen | 4948 | Hertogs Guido | 7140 | Duym Jelle | 22951 |
| 6 | Velle Walter | 4002 | Van De Velde An | 6508 | Cornelissens Ekke | 21692 |
| 7 | Pittoors Viviane | 3960 | Peeters Olivier | 6330 | Adriaensen Anita | 20166 |
| 8 | Hagenaers Gwyn | 3316 | Kinders Tommy | 5753 | De Backer Steve | 19754 |
| 9 | Van Hove Frederik | 3017 | Volckerick Evy | 5727 | Janssens Marc | 18520 |
| 10 | Brynaert Liezy | 2986 | Kennis Kevin | 4995 | De Weerd Stefan | 18085 |
| 11 | Loots Wendy | 2984 | Van Acker Dries | 4561 | Cornelis Werner | 17452 |
| 12 | Van Havere Bernard | 2662 | Mortier Filip | 4414 | Commissaris Caren | 16994 |
| 13 | Dams Jessica | 2199 | Van Damme Guy | 4097 | Neirinckx Kris | 15713 |
| 14 | Van Springel Dirk | 1981 | De Taey Thomas | 3812 | Martens Dietrich | 15411 |
| 15 | Van Daele Florian | 1941 | Op de Beeck Filip | 3700 | Herremans Jeroen | 14210 |



**DOE MEE MET DE
KAVVV&FEDES
LEZERSVRAAG EN WIN
EEN LEUKE PRIJS!**

Ook deze maand hebben we weer een attentie klaarliggen voor wie ons kan vertellen welke cosmeticareus je wil doen geloven dat grijze haren een vloek, maar haarkleuring een zegen is "Because you're worth it". Een mailtje met je naam en je aangesloten sportclub en -activiteit (en de juiste oplossingen natuurlijk) naar walter.vercammen@skynet.be volstaat.

PETANQUE ANTWERPEN

DE ZOMERCOMPETITIE DRAAIT OP VOLLE TOEREN, HOP NAAR DE TORNOOIEN

KLASSEMENT ZOMERCOMPETITIE AVOND

| | Reeks | Gesp | Voor | Tegen | PV | PT | saldo | Punt |
|---|-----------|------|------|-------|----|----|-------|------|
| 1 | Kalmthout | 3 | 6 | 1 | 78 | 41 | 37 | 3 |
| 2 | Lier | 3 | 6 | 1 | 82 | 38 | 44 | 3 |
| 3 | Lint 2 | 3 | 3 | 4 | 56 | 63 | -7 | 1 |
| 4 | Lint 3 | 3 | 2 | 4 | 39 | 55 | -16 | 1 |
| 5 | Lint 1 | 3 | 2 | 4 | 43 | 57 | -14 | 1 |
| 6 | Horizon | 3 | 1 | 6 | 34 | 78 | -44 | 0 |

KLASSEMENT ZOMERCOMPETITIE 50+

| | Reeks A | Gesp | Voor | Tegen | PV | PT | saldo | Punt |
|---|-------------|------|------|-------|-----|-----|-------|------|
| 1 | Lier | 3 | 7 | 2 | 105 | 71 | 34 | 2 |
| 2 | Lint 1 | 3 | 5 | 4 | 98 | 99 | -1 | 2 |
| 3 | Kalmthout 1 | 3 | 4 | 5 | 100 | 97 | 3 | 2 |
| 4 | De Vinken 1 | 3 | 2 | 7 | 71 | 107 | -36 | 0 |

| | Reeks B | Gesp | Voor | Tegen | PV | PT | Saldo | Punt |
|---|-------------|------|------|-------|-----|-----|-------|------|
| 1 | Lint 2 | 3 | 7 | 2 | 112 | 76 | 36 | 3 |
| 2 | De Vinken 2 | 3 | 6 | 3 | 93 | 71 | 22 | 2 |
| 3 | Kalmthout 2 | 3 | 2 | 7 | 87 | 100 | -13 | 1 |
| 4 | Lint 3 | 3 | 3 | 6 | 60 | 105 | -45 | 0 |

De kalenders van deze zomercompetitie kunnen hier geraadpleegd worden: [zomer avond](#) - [zomer 50+](#).

Met nog een laatste speeldag van de zomercompetitie te spelen voor de vakantie, nemen we hier een break om deze in september verder af te werken.

Intussen komen de zomertornooien in aantocht; zo is er nog halfweg juli het Tornooi van PC Kalmthout. En het laatste weekend van de vakantie, hebben we ons Verjaardagstornooi 50 jaar KAVVV&FEDES Petanque bij gastheer PC Meerosa. 9 september vieren we dan het 75 jaar bestaan van KAVVV&FEDES met een verjaardagstornooi te PC Lint. Iedereen op post!

50 JAAR KAVVV&FEDES PETANQUE ANTWERPEN

Wij vieren dit met een groot tornooi op de terreinen van PC Meerosa.

Dit vindt plaats op **zaterdag 26 augustus 2023**. Wees er bij op dit unieke VERJAARDAGSTORNOOI, het aantal doubletten is beperkt.



Voor al uw Schrijnwerk op maat.



Van interieur afwerking:

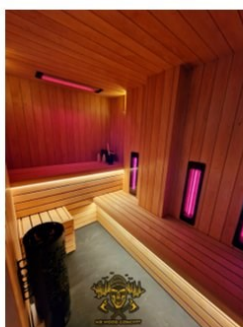
maatkasten
binnendeuren
zolder afwerking
Massief houten meubels
Unieke houten ontwerpen
Tot volledige buiten afwerking:
Carports
Poolhouses
Plaatsen van pvc en aluminium
buitendeuren
Platte daken
Schuttingen
Zelfgemaakte houten poorten



Vooral gespecialiseerd in het maken van uw droom wellness projecten. Zoals:

opmaat gemaakte sauna's
Infrarood cabine's
Zoutmuur realisaties
Jacuzzi afwerkingen
...

Met anderde woorden een Houtbewerkingsbedrijf met een passie voor gedetailleerd maatwerk van u dromen.



PETANQUE ANTWERPEN

TORNOOIKALENDER 2023

15 juli Zomertornooi
PC Kalmthout
Tripletten

26 augustus KAVVV&FEDES 50
Verjaardagstornooi

11u00 - Doubletten

9 september KAVVV&FEDES 75
Verjaardagstornooi

Wens je de VriendenClubsonline-nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur dan jouw emailadres naar secretariaatkavvv@skynet.be en je wordt uitgeschreven uit de nieuwsbrief. Je kan intekenen op deze nieuwsbrief door [hier](#) te klikken.