

MINIVOETBAL ANTWERPEN

Josco, verbondskampioen

22/04 JEUGDINITIATIE DARTS

10/06 2^e Recreantentornooi Darts

16/06 KAVVV&FEDES Quiz

SPORTVERDIENSTE STAD BRUGGE

Laureaat Roger De Waele

TENNIS

Het ritme van de regen...

TAFELTENNIS

Verbondskampioenschappen 2023

VOETBAL ANTWERPEN

Sfeerbeelden Kampioenviering

ATLETIEK

April, voor elk wat wils

CURSIEFJE: *Achter de vitrine*

Speel mee en win

MAANDELIJKSE LEZERSVRAAG

Grote sporthappening - 20/08

Baskettornooi 3x3

Quizwandeling

Kubbtornooi

Katapultschieten

BBQ

...

VRIENDENCLUBS
online



Nieuwsbrief van de KAVVV&FEDES vzw

APRIL 2023—2023.04

V.U. Paul Tersago, p.a. Statiestraat 8 - 2070 Zwijndrecht

Vriendenkalender mei 2023

ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



**START COMPETITIE
SEPTEMBER 2023**

**PLOEGEN VAN MIN. 4
SPELERS (M/V/X)
ZONDER ENIGE QUOTA**

- 4 ENKEL SPELEN
- 2 DUBBELS
- 4 ENKEL SPELEN

TELKENS VANAF 501!



ZATERDAGAVOND – 19u30

MEER INFO: INFO@KAVVV.BE



APP QUIZ-WANDELZOEKTOCHT KAVVV&FEDES

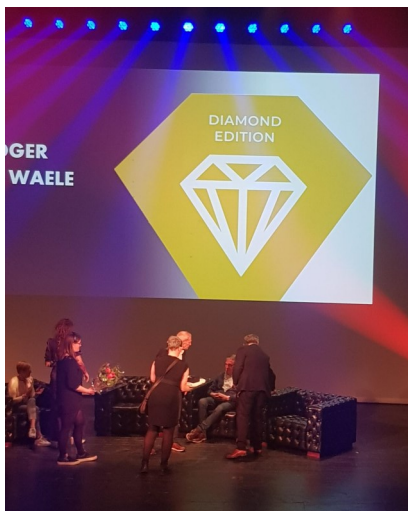


Apple QR-Code



Android QR-Code

*CLUBS EN VERENIGINGEN DIE
OOK GRAAG EENS SAMEN MET
ONS EEN QUIZ-WANDELTOCHT
OP POTEN ZETTEN, AARZEL
NIET OM CONTACT OP TE NE-
MEN MET KAVVV&FEDES OP
INFO@KAVVV.BE*



Sportverdiensite Stad Brugge Diamanten editie: laureaat is Roger De Waele

Donderdagavond 20/04/2023 was de Brugse stadsschouwburg het toneel voor de diamanten editie van de uitreiking van de Trofee van Sportverdiensite. Het was een sprankelende editie aan elkaar gepraat door Saartje Vandendriessche.

En de laureaat is Roger De Waele. Roger is plaatsvervangend lid van het bestuursorgaan en effectief lid van de Algemene Vergadering van onze federatie. Wij zijn dan ook ontzettend trots zo iemand in onze rangen en bestuur te hebben.

Roger is een van de medeoprichters van FEDES in 1963 en leeft een leven waarin sport en sportiviteit dé rode draad vormen. Als veelsporter was hij niet enkel keurturner, zwemmer, militair 5-kamper maar ook basketter, volleyballer, duiker, loper, ... Hij heeft internationale competities op zijn palmares. Nu vind je hem in de fitnesszaal, tijdens de turnlessen van sport Brugge of onderweg tijdens een bosloopje. Van vorming en voor de kost leraar lichamelijke opvoeding, heeft hij niet enkel tijdens de schooluren erg veel jongeren aan het sporten gebracht. Buiten schoolverband, heeft hij zwemlessen gegeven, de Vlaamse zwemcampagne mee ondersteund. Vanaf zijn 30-er jaren, engageerde hij zich in sportorganisaties. Tussen 1963 en 2000 was hij permanent bestuurslid van de provinciale Sportraad West-Vlaanderen. Ook bij stad Brugge was Roger actief in de Brugse Sportraad tussen 2014 en 2000. Velen uit sportclubs kennen hem als docent Vlaamse Trainersschool voor anatomie, sportfysiologie en specifieke conditietraining. Zelf volgde én volgt Roger ook heel wat opleidingen, zoals trainer A voor zwemmen, bekwaamheidsattest autonoom duiker, attest van sportverzorger en recent nog een bijscholing over het gebruik van AED. Hij maakte deel uit van de examencommissie van de sportproeven bij brandweer en politie, en was jurylid voor sportman van het jaar voor de gemeenten Kuurne, Ieper, Poperinge, ...

Maar ook als medewerker was/is Roger aan de slag, o.a. bij de Triatlon van Brugge als verantwoordelijke van het zwemparcours en als vrijwilliger bij survival-run Brugge. Hij koestert zijn gouden erepenning van de provincie en het internationale diploma "basic gymnastics" behaald te Ollerup. Ook zijn sportgenen heeft hij doorgegeven; zijn kleindochter loopt, fietst, zwemt en doet dit in één wedstrijd.



Felicitaties en een gemeend proficiat van burgemeester Dirk De Fauw, schepen van sport Franky Demon waren zijn deel.

Ook van de ganse KAVVV&FEDES familie een welgemeende en dikke PROFICIAT!

Een fiere algemeen voorzitter Paul Tersago, en directeur, Patrick Van Coillie.



COMPUFACT.be

voor een gebruiksvriendelijk beheer van uw bedrijfsadministratie.

JEUGDINITIATIE DARTS ZWIJNDRECHT - 22 APRIL 2023

Zaterdagvoormiddag 22 april begonnen we eraan: onze allereerste initiatieles Darts voor jeugd van 10 tot 18 jaar. In de voormiddag werden twee uurtjes voorzien rond de werptechniek, benamingen, reglementen, en spelenderwijs pijltjes werpen naar de dartsblokken waar de kinderen hun geboortedatum moesten werpen, vier-op-een rij moesten gooien, ... Onder toezien oog van Ronny Verelst en Walter Vercammen, de lesgevers van dienst, groeide het enthousiasme van de kinderen, en werd er al druk gespeculeerd over het minitornooi dat in de namiddag zou plaatsvinden. Na een korte middagpauze, kon het minitornooi van start gaan: alle kinderen speelden tegen elkaar naar twee legs; zo kon je 2 punten bij winst of 1 punt bij een gelijkspel verdienen. Om stipt 15u werden de laatste pijltjes van het toernooi geworpen. Niemand sloot het toernooi af zonder punten. De winnaar werd Mats Pauwels uit Rupelmonde die slechts één leg moest prijsgeven. Bij het buitengaan ontvingen alle deelnemers nog een diploma met vermelding dat ze geslaagd waren voor de initiatiedag van 22 april. De microbe had alleszins de deelnemers te pakken, want al snel volgde de vraag wanneer we dat nog eens gingen organiseren ... Langs deze weg bedanken we ook Sportbar Den Draver voor het gebruik van de dartsblokken.



INFOAVOND 'MINDER EN SLIMMER TRAINEN'



Donderdag, 27 april, werd de infoavond 'Minder en Slimmer Trainen' georganiseerd in het Z+Center, en 25-tal belangstellenden waaronder ook een aantal KAVVV&FEDES-gezichten verschenen op het appel. Seppe Lanckriet van 6D Sports Nutrition nam ons allen geboeid mee doorheen ons voedingspatroon met wetenschappelijk onderbouwde uitleg en eigen ervaringen. De aanwezigen kregen een duidelijk beeld wat je best drinkt en eet voor, tijdens en na de trainingen, waarbij een uitgebalanceerd dieet het uitgangspunt is. Nadien volgde nog een korte uiteenzetting door bewegingsdeskundige Jeroen Verbraeken rond 'Cupping', een behandeling waar-

bij een vacuüm boven de huid wordt geplaatst.

De kernwoorden van deze avond waren: "Energievoorraad opslaan", "Hydratatie" en "Herstel". Op het eind van de avond was er nog tijd om wat na te praten en kreeg ieder nog een goedgevulde goodiebag mee huiswaarts.



KAVVV&FEDES

In 2023 al 75 jaar een schot in de roos



is een multi-sportfederatie die voor haar leden competities organiseert in o.a. het veldvoetbal, basket, mini-voetbal, atletiek, badminton, tafeltennis, tennis, petanque, biljart, ...

In het kader van haar jubileum organiseert KAVVV&FEDES dit jaar ook een aantal extra activiteiten waaronder hun

ZAALQUIZ “not” FOR DUMMIES

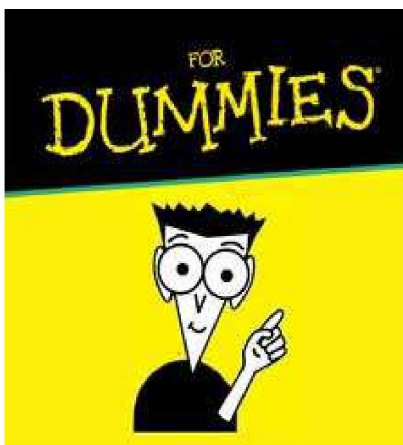
Wie is de slimste (sport)ploeg van ons verbond (of daarbuiten)

Datum : Vrijdag 16 juni 2023

Aanvang : eerste vraag 20u00 stipt, deuren quizzaal vanaf 19u30

Plaats : The Duke – Megabounce – Hertoglei 1 - 2660 Hoboken

Praktisch :



- Ploegen van maximaal 5 personen (met 4 kan je ook winnen)
- Parking tot 200 wagens achteraan de zaal
- Etentje voor de quiz ? Geen probleem ! Brasserie [“The Duke”](#) heeft een uitgebreide menukaart.
- Inschrijving : 20 € per ploeg
- Speciale attentie voor de eerste KAVVV&FEDES ploeg

Schrijf je dan vandaag nog in via Walter.vercammen@skynet.be met vermelding QUIZ KAVVV, je ploegnaam (en indien van toepassing de sportclub waarbij je bent aangesloten). Je hoeft dus zelfs niet aangesloten te zijn bij een KAVVV&FEDES sportclub. Wel als je in aanmerking wil komen voor de KAVVV&FEDES-attentie. Na uw inschrijving ontvangt u een mail met de betaalgegevens. Inschrijving is volledig bij betaling deelnameprijs.

TAFELTENNIS

VERBONDSKAMPIOENSCHAPPEN 2022-2023

In de laatste 2 weken van maart werden de verbondskampioenschappen afgewerkt, voorbehouden aan leden die aan minstens 5 competitie-activiteiten hadden deelgenomen.

Reeks NG

In de reeks NG was Thomas De Block (Aartselaar) duidelijk de sterkste. Hij won al zijn matches en verloor slechts 4 sets.

Reeks F

De deelnemers van de F-reeks hebben in een grote poule een hele avond hard moeten werken om te bepalen wie de beste was. Jeannine Segers (Mortsel) trok hier aan het langste eind en won al haar matches.

Reeks E

In de E-reeks waren er 5 poules. Na de poulefase werd er begonnen met de achtste finales.

O.a. alle winnaars van de poules hebben zich daarna kunnen plaatsen voor de kwartfinales.

Steven De Beer (De Lijn 56/1) haalde het in een spannende 5-setter van Hilde Rasschaert (Sint Lenaarts).

Daniel PăIUș (Sint Lenaarts) bleek te sterk voor zijn clubgenoot Sam Costel-Ionut.

In de familie Hateau (Mortsel) trok Patrick het laken naar zich toe tegen Tom.

Dirk Embrechts (Sevos) won in de belle van Lode Van Renterghem (Immo Mortsel).

In de halve finales moest Daniel slechts één set prijsgeven tegen Steven en won Dirk duidelijk van Patrick in 3 sets.

De finale tussen Daniel en Dirk begon heel spannend met voor ieder een setwinst met het kleinst mogelijk verschil.

Daarna haalde Daniel duidelijk de overhand en won uiteindelijk in 4 sets.

Reeks D

Een spannende strijd in poule 1, waar Marc Dussart (BNP Paribas Fortis), Roby Cusseneers (Sokah) en Karen Van Tongerlo (Centrum Deurne) evenveel matches wonnen en het setsaldo en onderlinge matches de stand bepaalden. Deze 3 waren evenwel geplaatst voor de kwartfinale.

Poule 2 werd duidelijk gewonnen door Marc Peeters (Den Beempd). Hij won al zijn wedstrijden. René Verkem (Sokah) plaatste zich voor de volgende ronde door een beter setsaldo dan de derde in de stand.

In poule 3 werd Kim Van Haerenborgh (Dam) de winnaar, met 5 gewonnen matches, gevolgd door Stef De Koninck (Den Beempd) en Willy Symons (Hove).

In de kwartfinales won Stef na een zeer spannende strijd nipt van Roby in 5 sets.

René won al even nipt van Kim, met het kleinste verschil.

Karen won in 4 sets van Marc Peeters, en Marc Dus-

sart won vrij simpel van Willy.

In de halve finale tussen Karen en Stef waren de eerste 2 sets nagelbijters met scores hoger dan 11, maar kon Karen uiteindelijk de 3 sets naar zich toe trekken.

In de andere halve finale haalde René het van Marc in 4 sets.

In de finale bleek Karen sterker dan René. Zij haalde het in 4 sets.

Reeks C

Eén grote poule van 8 in deze reeks. Iedereen moest 7 matches spelen en dat hebben de deelnemers geweten ...

Patrick Van Heurck (BNP Paribas Fortis) bleef ongeslagen, gevolgd door Guido De Cock (Rupel) en Paul Celis (Centrum Deurne).

Reeks Dubbel NG-F

Thomas De Block en Nikolai Vanstaen (Aartselaar) behaalden de titel door al hun matches te winnen.

Reeks Dubbel E

Daniel PăIUș en Sam Costel-Ionut (Sint Lenaarts) bleven ongeslagen in poule 1. De tweede plaats werd ingenomen door Lode Van Renterghem en Carlos Osorio Castro (Immo Mortsel) ten nadele van Patrick Reyntiens (Aartselaar) en Philippe De Waele (Vlug Vooruit), via een beter setsaldo.

Dirk Embrechts en Brice Lizon (Sevos) behaalden ongeslagen de eerste plaats in poule 2, gevolgd door Guy Peeters en Eric Nyssens (Immo Mortsel), en Steven en Walter Velle (Umicore).

In poule 3 ging plaats 1 naar Jordy Van Beemen en Peter Van Landeghem (Immo Mortsel), die een beter setsaldo hadden dan Patrick Hateau en Joke Vervliet (Mortsel). Ook Rudy Brouwers en Filip De Beul (Stabelino) haalden de volgende ronde.

Daniel/Sam tegen Steven/Walter en Guy/Eric tegen Patrick/Joke wonnen duidelijk in 3 sets in de kwartfinales.

Jordy/Peter tegen Lode/Carlos en Dirk/Brice tegen Rudy/Filip behaalden de overwinning pas in een beslissende 5de set.

Daniel/Sam wonnen in de halve finales in 3 sets van Guy/Eric.

Dirk/Brice deden dit eveneens tegen Jordy/Peter.

In de finale trokken Daniel/Sam aan het langste eind, via een 3/1 winst tegen Dirk/Brice.

Reeks Dubbel D

In poule 1 verloren Vera Meusen en Willy Simons (Hove) slechts één match en werden zo eerste, voor Jean Adriaenssens en Thomas Lemmens (Sokah), die de onderlinge match hadden gewonnen tegen de 3de in de stand.

René Verkem en Roby Cusseneers (Sokah), en Emil Petroiesc en Steven De Beer (De Lijn 56/1), behaalden evenveel overwinningen in poule 2, maar René/Roby hadden een beter setsaldo.

In de halve finale hadden Emil/Steven 5 sets nodig om de strijd tegen Vera/Willy te winnen.

De andere halve finale werd gewonnen door Jean/Thomas van René/Roby in 3 sets, weliswaar met telkens het kleinste verschil.

In de finale moesten Jean/Thomas duidelijk hun meerdere erkennen in Emil/Steven. Deze laatste wonnen makkelijk met 3/0.

Reeks Veteranen

Veel volk in de veteranenreeks, waar de besten van 6 poules zich moesten plaatsen voor de achtste finales.

Knappe prestatie van Hilde Rasschaert (Sint Lenaarts) in de kwartfinale die als E2 nipt verloor tegen C2 Guido De Cock (Rupel).

Philippe Kozak (Sokah) won in 2 duidelijke sets van Stef De Koninck (Den Beempd).

Roby Cusseneers (Sokah) won als D4 op een haar na van B4 Johan Loos, maar deze laatste kon in de tweede set uiteindelijk het tij nog keren en won daarna ook nog de derde set.

In de laatste kwartfinale had Peter Boden (Free

Club) een belle nodig om te winnen van Emil Petroiesc (De Lijn 56/1).

Weeral razend spannend ging het eraan toe in de halve finale tussen Guido en Philippe, waar deze laatste de derde set won met 20/22.

Peter kon niet stunten tegen Johan, en voor hem was dit het eindstadium.

De finale tussen Philippe en Johan werd geen walk-over, maar Johan kon toch in 2 sets de titel veroveren.

Het werd een succesvolle editie van de verbondskampioenschappen, waarbij alle deelnemers zich in een vriendschappelijke sfeer met elkaar hebben kunnen meten !

Proficiat aan alle winnaars!

Celis Frank

ATLETIEK

APRIL , VOOR ELK WAT WILS.

We begonnen de maand april met onze klassieker onder de stratenlopen: de kastelenloop in Zandhoven.

Zoals elk jaar was onze wedstrijd ook nu weer goed bezet met een groot aantal niet-aangesloten atleten.

Naar verluidt zijn er veel atleten bij die onze wedstrijd gebruiken om al eens 'warm' te draaien voor de 10 miles in Antwerpen die later op de maand georganiseerd worden.

In het paasweekend was het aan SAV om in Schoten hun stratenloop te organiseren. Ook hier was de langste afstand meer in trek dan de korte.

Dit was tevens reeds onze vierde criterium stratenloop.

Jammer genoeg hebben wij gisteren moeten vernemen dat de stratenloop in Wilrijk, de Neerlandgeitenloop niet kan doorgaan dit jaar.

Aan onze wedstrijd is een wielervedstrijd gekoppeld om samen te zorgen voor de nodige medewerkers en seingevers. De wielervedstrijd kan niet doorgaan waardoor AVI met te weinig helpers komt te staan.

Na een vrij weekend was het dan zover: naast de pistemeeting van ACSS werd dat weekend de 10 miles georganiseerd.

Samen met het slechte weer heeft dit er waarschijnlijk voor gezorgd dat de opkomst aan de magere kant was.

De atleten die er waren hebben het weer gelaten voor wat het was en hebben hun wedstrijd kunnen betwisten in redelijke omstandigheden.

Nu we terug met de pistemeetings bezig zijn, doen we een oproep naar de trainers die onze jongere atleten begeleiden: maak tijdens de looptrainingen een stukje vrij en geef ook even technische training in de kampnummers.

Slechte techniek bij een kampnummer kan aanleiding zijn van een vervelende en pijnlijke kwetsuur.

Tenslotte doen we nog een opfrissing: op het middenplein zijn alleen atleten, officials en begeleiders toegelaten. Begeleiders dienen herkenbaar te zijn door polo/T shirt of een armband.

**NOTEER ALVAST IN UW AGENDA:
EEN SPECIALE FEESTEDITIE VAN DE
KAVVV&FEDES LOOP- EN WANDEL DAG
OP ZONDAG 19 NOVEMBER 2023!
Meer info volgt kortelings**

Luc Bastenie

DE VOETBALSPECIAALZAAK
SOCCERTIME

CHURCHILLAAN 192 - 2900 SCHOTEN
WWW.SOCCERTIME.BE - TEL 03/3 347 346

MINIVOETBAL ANTWERPEN

JOSCO TROONT ZICH TOT VERBONDSKAMPIOEN

Het seizoen 2022-2023 is in haar eindfase gekomen. Op donderdag 20 april hadden de finales plaats in de sportzaal van Mariënborgh.

Halve Finales			
Josco	123 Petot	9/5	
FC Oost	Kielse All Stars	5/5	Pen: 1-2
Finale			
JOSCO	Kielse All Stars	8/5	

Josco verbondskampioen seizoen 2022-2023! We zagen zeer schitterende finales waar uiteindelijk Josco de verdiende winnaar werd.

Donderdag 27 april had onze traditionele vergadering met aansluitend de bekeruitreiking plaats waarop we heel wat volk mochten begroeten.

Een dikke proficiat aan onze kampioenen en sportiviteit.

In de loop van augustus zal er een kalender (digitaal) verzonden worden aan alle ploegen.

Rest mij nog u de bedanken voor het sportieve verloop, en wens ik u alle een prettige vakantie.

Henri Krekels



TENNIS

RITME VAN DE REGEN...

Zachtjes tikt de regen op mijn zolderraam;
in 't ritme voor uitstel van de wedstrijd.

Tot op heden valt het nog redelijk mee met de uitgestelde wedstrijden. Zo merk ik dat het zeer plaatselijke buien zijn. Op dezelfde dag en uur worden op plaatsen wedstrijden afgehandeld terwijl andere afgelast worden.

We hebben niet alleen last van regen. Ook hebben we af en toe een probleem met het computerprogramma, wat wij altijd zo snel mogelijk trachten op te lossen.

We kunnen in een paar reeksen reeds zien dat er verschillende ploegen flink uithalen tijdens de eerste wedstrijden. Houden ze dit vol? Of is eerste gewin, kattengespin?

1^e afd. D Emblem 1 halen flink uit

2^e afd. D Gym en Aartselaar nemen een flitsende start

3^e afd. D Den Otter 2, Laagland 2, 't Sas roeren zich sterk, de nieuwkomers van 't Sas starten sterk

4^e afd. D 7^e Olympiade en Boom 2 tonen misschien reeds hun ambities

5^e afd. D in deze afdeling steekt Blauwe Regen zijn hoofd boven water

1^e afd. G is Kalmthoutse te stoppen of gaan zij zo verder op hun elan?

2^e afd. G 7^e Olympiade zijn zij de nieuwe titelkandidaten?

3^e afd. G Cantincrode neemt een vliegende start

1^e afd. H Emblem 1 en Laagland 1 nemen blitzstart

2^e afd. H in deze afdeling nog geen uitgesproken straffe uitslagen, de ploegen zijn aan elkaar gewaagd

3^e afd. H Laagland 2 en Den Otter 2 delen een spreekwoordelijke uppercut uit

4^e afd. H Emblem 2 zit er reeds 'boenk' op

5^e afd. H Stabroek 2 roert zich

6^e afd. H geen enkele ploeg steekt er echt boven uit. Als dit zo doorgaat, krijgen we spannende wedstrijden

Laten we zo verder doen, er spannende en sportieve wedstrijden van maken en plezier beleven aan onze wekelijkse tenniswedstrijden.

Theo Vissers



Van interieur afwerking:

maatkasten
binnendeuren
zolder afwerking
Massief houten meubels
Unieke houten ontwerpen

Tot volledige buiten afwerking:

Carports
Poolhouses
Plaatsen van pvc en aluminium buitendeuren
Platte daken
Schuttingen
Zelfgemaakte houten poorten



Vooral gespecialiseerd in het maken van uw droom wellness projecten. Zoals:

opmaat gemaakte sauna's
Infrarood cabine's
Zoutmuur realisaties
Jacuzzi afwerkingen
...

Met anderde woorden een Houtbewerkingsbedrijf met een passie voor gedetailleerd maatwerk van u dromen.



MB Wood Concept BV - Pastoor coplaan 3 - 2070 Zwijndrecht
0472.49.24.14 (altijd bereikbaar) ook via whats app en messenger. Follow us on facebook



Centrum Ethiek
in de Sport



Voeding voor spieropbouw

Sport jij omdat je spieren wilt opbouwen? Voeding speelt hierin een zeer belangrijke rol! Sportdiëtiste Karolien Rector vertelt je hier alles over. [Lees verder](#)

Maturiteit en invloed op het trainingsproces

In de (top)sportwereld gaat er veel aandacht naar het zoeken van talent binnen alle sporten. 'Talent' wordt vaak gerelateerd aan atleten met bepaalde (tijdelijke) fysieke en/of biologische voordelen. Hierbij speelt de maturiteit van de sporters een grote rol: sommige van hen zijn vroeg matuur, andere dan weer laat matuur - wat nadelig of net voordelig kan zijn voor de sport in kwestie. Physical trainer Dieter Deprez vertelt je hier alles over maturiteit en diens invloed op het trainingsproces. [Lees verder](#)

GRATIS UNIEKE QUIZWANDELZOEKTOCHT
DOOR **ANTWERPEN** MET KAVVV&FEDES.
Download de app en je bent vertrokken. Veel plezier!

Welkom in de koekenstad. Antwerpen dankt die bijnaam aan het feit dat vroeger langs vrijwel alle invalswegen bij het binnenrijden van de stad een koekjesfabriek stond. Heerlijk toch ... een grootstad binnenrijden met de geur van versgebakken koekjes die je verwelkomt. De koekjesfabrieken verdwenen, maar de bijnaam bleef.

Welkom in de koekenstad, een stad in de stijgers.

Deze wandeling loodst je via enkele leuke weetjes langs een aantal mooie en verrassende maar vooral lekkere plekjes. Honger of dorst zijn in deze stad van overvloed dan ook niet aan de orde.

Afstand : 5,5 km wandelen (duur 1u45 tot 2 uur zonder uw vrijblijvende stops).



Meer info: KAVVV&FEDES vzw: info@kavvv.be 0476 67 63 85

QR-Code Apple



QR-Code Android



KAVVV&FEDES OP 'ONTDEK DE STER'

Donderdag 27 april trokken we met de federatie naar Recreatiedomein De Ster waar 'De Wase sport- en ontmoetingsdag voor personen met een beperking en leerlingen van het aangepast onderwijs' plaats vond. Omstreeks 8u waren we, lesgever Ronny Verelst en ondergetekende, ter plaatse en kregen we een viertal studenten toebedeeld die samen met ons de dartsstand zouden bemannen. Nadat onze stand volledig was opgesteld, konden de deelnemers vanaf 9u30 van start gaan. De groepen mochten telkens een halfuur per stand vertoeven. De veiligheidsregels werden aan elke groep medegedeeld en dan was het naar hartenlust pijltjes werpen. Het was duidelijk dat onze sportstand in de smaak viel, zowel bij de deelnemers als bij hun begeleiders die ook maar al te graag mee speelden. Het was een zeer toffe, sportieve dag waarop de appreciatie voor onze activiteit en de vele blije gezichten deze sportdag tot een onvergetelijke dag maakten.

Davy Van Bogaert



VOETBAL ANTWERPEN

SFEERBEELDEN KAMPIOENENVIERING 2022-2023



1e KAVVV&FEDES DARTS RECREANTENTORNOOI - 10 APRIL 2023

And the winner is ...

KAVVV&FEDES! Maar eigenlijk iedere darter die deelnam aan ons eerste, maar zeker niet laatste recreatieve dartstornooi met een licht competitief karakter. 20 darters gingen aan 4 bordes de strijd aan met het bord, de tegenstander, maar soms ook met zichzelf. Voor sommigen was het zelfs een allereerste kennismaking met een heuse dartswedstrijd tegen een echte tegenstander. En het moet gezegd : velen ondervonden al snel dat het gooien in wedstrijdverband toch nog wat anders is dan het gooien van een pijltje in je eigen zolder, veranda of achterkamer. Het was namelijk nog veel leuker!

Alle deelnemers werden netjes verdeeld in 4 poules van 5 zodat elke speler al meteen verzekerd was van 4 partijen in de voorrondes en dan nog eens minimaal 1 in de knock-out fases. Halfweg werden de mindere goden van de iets beteren gescheiden. Beiden speelden in hun eigen knock-out tabel voor de leut en voor de neut. Al bleek voor de meesten dat laatste een onbekend en vooral cryptisch gegeven. Spelen voor de neut?

Net voor de finale kwam de organisator dan aandragen met "de neut". Een "Neut" is immers een vooral in Nederland vaak gebruikt woord voor een "borreltje" of een jenevertje. Of zeg maar jenever. De flessen Filiers zijn dan ook niet van de kleinsten. Na 6 uur strijden en in totaal 62 onderlinge partijen waren de eindwinnaars gekend. Vooral de finale van de B-poule trok daarbij de toch de meeste aandacht. SK NIEUW STABROEK was met een contingent van 5 deelnemers niet slecht vertegenwoordigd, maar toen bleek dat twee van hun poulains in de finale stonden, en dat het dan ook nog 2 broers bleken te zijn, kon bij de andere Stabroekers en hun vriendinnen de pret niet meer op. Voor herhaling vatbaar ? Zeer zeker ! En meteen zelfs twee nieuwe data. **Op zaterdag 10/06** nodigen we alle liefhebbers graag uit in Zwijndrecht. Daar beschikken we dan over 7 mogelijke bordes. Drie weken later strijken we dan weer neer in Wommelgem, maar dan aan de zijde van de Bowling Stones.

De eindfase:

Poule A	
	Halve Finales
Marnix De Meulder	3-0 Johan 'Joppe' De Vos (Antwerp TC)
Jonas Van Daele	3-0 Dominic Vuegen
	Finale
Jonas Van Daele	4-0 Marnix De Meulder
Poule B	
	Halve Finales
Rudy De Maeyer (Bacho BC)	1-2 Benjamin Ceulemans (SK Nieuw Stabroek)
Jordi 'Shorty' Cornelis (SK Nieuw Stabroek)	1-2 Jeroen Ceulemans (SK Nieuw Stabroek)
	Finale
Benjamin Ceulemans	0-2 Jeroen Ceulemans

Een speciale fles (appeljenever) was er ook nog voor de speler die de hoogste finish wist uit te werpen. Heel lange tijd was deze eer weggelegd voor Johan "Joppe" De Vos (ATC). Maar die zag zijn zeer sterke 109 finish in de finale weggegooid worden door Jonas Van Daele die in 3 pijlen en 124 wist weg te poetsen op een Bull-finish. Straffe toebak!



Winnaar Poule A: Jonas Van Daele

Winnaar Poule B: Jeroen Ceulemans

KAVVV&FEDES CURSIEFJE ACHTER DE VITRINE

"In mei leggen alle vogels een ei". Niet meer sinds Nand Peeters, voegde m'n moeder daar dan nog snel aan toe : "want in april pakken alle vogelinnkes voortaan de pil". Humor ... smaken verschillen, zullen we maar zeggen.

Wat nog wel klopt, en waar al die vogelinnkes en hun spruiten mee voor zorgen, is de stelling : 'In mei zitten ondertussen alle vaders met een ei'. Heeft niks te maken met die mannelijke vogeltjes die al in april de zomer voelden kriebelen trouwens. Heeft wel alles te maken met de huisgenoten die diezelfde zomerkriebels voor juli of augustus voelen aankomen. Want op bepaald moment, bij ons meestal ergens eind april, begin mei, weerklinkt die gevreesde vraag zo ergens tussen pudding en journaal "Papa ? Waar gaan we dit jaar op reis ?". "Ja liefje, heb je al iets geregeld, want des te langer je wacht ... Straks is er geen plaats meer aan het zwembad". En net als bij die humor van m'n moeder, zit ook daar het probleem. Smaken verschillen ...

Zelf ben ik altijd een bergmens geweest. Opgegroeid tussen de vlakke velden vol Kempens groen (geel wanneer het koren en later de maïs recht over de deur rijp was), was ik van jongs af aan aangetrokken tot de meest majestueuze rotspartijen. Maar niet in de winter. Bergen bezoeken je in de zomer. Die hebben op mij een onweerstaanbare lokroep.

Thuis zat vakantie er nooit in. Niet in de zomer, en nog veel minder in de winter. De meest exotische uitstappen waren onze sporadische zondagse autoritjes richting Aarschot. Steevast ergens in de Lente. Zo na d'elfurenmis. Een keertje niet naar de grootouders, maar met de wagen naar het verre Hageland. Lange tijd gedacht dat het kleine witte Dafje bij ons thuis echt niet verder kon. Ook nooit begrepen trouwens waarom dat precies ook telkens enkel op een zondag moest. Om daar dan te kuieren langs gesloten winkelatalages starend naar dingen waarnaar je verlangt, maar die onbereikbaar ver achter een glazen vitrine verstopt zijn als waren het de verre bergen op een tv-scherm ...

Mag het verwonderen dat ik al snel zelf op m'n eigen tweewielig ros kroop en de wereld zelf zou gaan verkennen ? 'k Was nog maar net 12 maar dankzij die koersfiets van m'n communie, lag de wereld door die twee wielen wel aan mijn voeten. Al moest ik er zelf (zoals in mijn Flinstonsiaanse gedachten ook ons Dafje) extra hard voor trappen. Ook voorbij Aarschot. Toen ik als jonge snaak op de fiets al die andere wegen ontdekte was geen brug of heuvel te

hoog of in gedachten reed ik langs de flanken van een machtige Alp naar zijn top. Vakantie in het buitenland hadden we niet. Jeugdige fantasie des te meer...

Het hek was helemaal van de dam toen ik dankzij de CM, met de zorgvuldig gevulde kartonnen doos en een bijna slapeloze nacht vol monotoon kedeng-kedeng 's ochtends mijn eerste Zwitserse toppen ontwaarde. Geen seconde was ik nog van het licht bedampte treinraampje weg te slaan. Als waren het die verre bergen van op het tv-scherm die nu als achter een Aarschotse vitrine aan mij voorbij gleden. En straks – nog een uurtje sporen – gaat die vitrine voor mij eindelijk open.

Maar wat als je vogelinnetje in haar jeugd achter haar vitrine vooral parelwitte stranden zag met oceanen van appelblauwzeegroene oneindigheid ? Een parasolletje boven en een drankje naast haar. Dankzij haar factor 50 heerlijk liggen bakken en bruinen als straks dat visje in de pan dat nu nog onzichtbaar voor haar door haar veel te grote zonnebril verborgen ogen enkele zeemijl verderop nog onder dat roerloze wateroppervlak voorbij zwom. Onwetend van wat er zich achter die vitrine van hemels blauw boven hem straks allemaal te wachten staat.

Ga je dan 10 dagen hiken in de weidse bergen? Weg van alle hectiek en alle stress. Of leg je je luie lijf dan even lang onder factor 50 mee te verslensen op een veel te druk tropisch strand ? En sta je daar dan voor vogelinnetje-lief dan elke dag speciaal al om 6 uur voor op voor een olijk wedstrijdige "handtuch legen" met die overmacht aan Duitsers in je hotel?

Het is als kiezen tussen Tenerife en Texel. Blijken trouwens de twee meest favoriete vakantie-eilanden te zijn van de Belgen en Nederlanders. Ook daar dus: Smaken verschillen... en drijven ons tot de meest uiteenlopende en ogenschijnlijk tegenstrijdige keuzes... Tenerife of Texel. Je zal maar moeten kiezen zo ergens op een zondagnamiddag eind april of midden mei.

"Weet je wat schat ... willen we eens een uitstapje maken met de wagen". "Wat dacht je van een bezoekje aan het Hageland? ". "Misschien een dagje Aarschot ?"... Tiens. Snap ik plots toch waarom ons Dafje op zondag in mei richting Hageland tufte.

Walter Vercammen



OPLOSSING LEZERSVRAAG VORIGE MAAND

De kleuren van de regenboog. In de lagere school leerden we al het ezelsbruggetje "ROGBIV". Maar wat is nu de middelste? Een G! OK, maar is dat dan de G van Geel of de G van Groen? Die laatste dus! Groen is de middelste kleur van de regenboog.



In 2023 al 75 jaar een schot in de roos

KAVVV&FEDES is een multi-sportfederatie die voor haar leden competities organiseert in o.a. het veldvoetbal, basket, mini-voetbal, atletiek, badminton, tafeltennis, tennis, petanque, biljart, ... en nu ook DARTS (zie onderaan)

In het kader van dat jubileum organiseren we een aantal extra activiteiten w.o. hun

2e DARTS TORNOOI VOOR RECREANTEN (*) gewoon "voor de leut en de neut" Maximaal 32 deelnemers

Datum : Zaterdag 10 juni 2023

Aanvang : eerste partijen voorronde **13 uur** – toegang vanaf 12 u 30

Plaats : Sporthal "DEN DRAVER" – Binnenplein 1 - 2070 Zwijndrecht (ruime parking)

 Voorronde in poules – **Best of 5 – 301** - dubbel out

 Vervolgens Knock-out A en B reeks in **best of 5 – 501** dubbel out via 1/8^e -> 1/4^e -> 1/2 en finale

Elke deelnemer speelt minimaal 4 partijen.

Aan het einde wacht er voor de finalisten nog een leuke extra attentie

(*) Recreant = **-50 Avg speler**. *Je speelt zelf geen darts-competitie, maar gooit wel eens graag een pijltje in je plaatselijke sportkantine of buurtcafé. Maar je wil je wel eens meten met andere "soortgenoten" ? Dat kan !*

Schrijf je dan vandaag nog in via Walter.vercammen@skynet.be met vermelding **DARTS KAVVV DEN DRAVER**, je naam (en indien van toepassing) de KAVVV-sportclub waarbij je bent aangesloten. Je hoeft dus zelfs niet aangesloten te zijn bij een KAVVV&FEDES sportclub. Na uw inschrijving ontvangt u een mail met de betaalgegevens. Inschrijving is volledig bij betaling deelnameprijs.

Deelnameprijs : 10 euro inclusief alvast **2 consumptiebonnen**



Je betaalt slechts 6 euro als je al lid bent van een bij KAVV&FEDES aangesloten sportvereniging. En ook daarin zitten natuurlijk je 2 gratis

Willen jij en je maten ook op **ZATERDAGAVOND** al eens graag een pijltje gooien ?



Dat kan ! KAVVV&FEDES organiseert vanaf september 2023 ook een zaterdagavond-**dartcompetitie** voor **PLOEGEN VAN (minimaal) 4 SPELERS** (MVX zonder enige quota voor éne of andere gender).
4 Enkelspel – 2 dubbels – 4 Enkelspel.

Scan de QR code en ontdek ons competitierglement en de praktische regeling op onze website of neem contact op met Info@KAVVV.be

SAMEN BEWEGEN MET STRAVA... DOE MEE AAN DE WEKELIJKSE KLASSEMENTEN



Wekelijks worden er STRAVAKlassementen bijgehouden van het wandelen, fietsen en lopen. Neem jij ook graag deel aan deze gratis klassementen, klik dan snel op onderstaande link en vanaf volgende week maandag zal je jouw naam terugvinden in deze wekelijkse klassementen. Het is fijn om uit ver-

schillende sporttakken mensen te verzamelen die Strava gebruiken. Mocht je nog collega's, vrienden, vriendinnen, familie, clubgenoten... hebben die willen deelnemen of een extra stimulans willen, mag je hen zeker deze link bezorgen.

<https://www.strava.com/clubs/KAVVFEDESwandelenjoggenlopen>

Blijf in beweging!

Week van 17 april 23 april

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Duym Jelle	417,3	Kinders Tommy	97,7	Van Loy Kathleen	100,4
2	Cornelissens Ekke	401,5	Michelet Denise	82,5	Michiels Carina	62,8
3	Symens Stijn	341,4	Peeters Olivier	75,5	Van Bogaert Davy	57,9

Week van 10 april 16 april

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Symens Stijn	390,9	Kinders Tommy	153,3	Van Loy Kathleen	63,8
2	Commissaris Caren	361,2	Mortier Filip	92,2	Oostvogels Anne	51,5
3	Cornelis Werner	356,5	Hertogs Guido	81,8	Dubois Christel	44,8

Week van 3 april 9 april

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	463,1	Kinders Tommy	193,7	Van Springel Dirk	70,5
2	Symens Stijn	352,9	Mortier Filip	133,9	Oostvogels Anne	52,5
3	Thoen Kurt	321,4	Hertogs Guido	90,2	Hoffbauer Inge	51,4

Week van 27 maart 2 april

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	220,0	Mortier Filip	135,8	Van Springel Dirk	49,9
2	Cornelis Werner	219,4	Hertogs Guido	115,6	Hoffbauer Inge	48,8
3	Symens Stijn	218,8	Kinders Tommy	105,4	Van Vooren Dirk	38,9

Meeste kilometers sinds begin registratie op 30/11/2020

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	38083,9	Hertogs Guido	10289,5	Van Springel Dirk	4376,29
2	Van Tuyn Eddy	25501,5	Kennis Kevin	8972,3	Van Bogaert Davy	4145,76
3	Van Den Heuvel Guido	15239,3	Van Acker Dries	7409,0	Jacobs Marijke	3514,22
4	Deckx Gregory	13525,5	Callaerts Ellen	5166,8	Martens André	3495,09
5	Adriaensen Anita	12955,4	De Cuyper Thomas	4927,3	Michiels Carina	3273,98
6	Van de Water Nico	11799,3	Jacobs Marijke	4691,7	Oostvogels Anne	3020,59
7	Cornelis Werner	11524,8	Van Springel Dirk	4620,8	Van Loy Kathleen	2591,83
8	Van Springel Dirk	11386,5	Martens André	4221,7	Helskens Jorn	2170,54
9	Sels Davy	11213,5	Dombrecht Dorien	4151,7	De Donder Joeri	1937,20
10	Thoen Kurt	9525,4	Beerlings Elke	3995,8	De Maeyer Rudy	1813,06
11	Benoy Sandra	9141,5	Teunkens Karel	3798,9	Lockkamper Christel	1810,01
12	Duym Jelle	8274,2	Mortier Filip	3781,2	Cornelissens Ekke	1723,04
13	Lockkamper Christel	8265,4	Kinders Tommy	3161,5	Van Dongen Marijke	1550,86
14	Janssens Ronny	8103,1	Peeters Olivier	3138,9	Meeussen Françoise	1360,21
15	Helskens Jorn	8091,3	Stuyts Bart	3129,4	Adriaenssens Nancy	1340,26
16	Kennis Kevin	7774,5	Deckx Gregory	3106,8	Velle Walter	1135,27
17	Loos Jeroen	7374,8	Sneyers Lisette	3062,2	Van De Wiel Ellen	1112,27
18	Hertogs Guido	7340,4	Verbist Lotte	3014,8	Pittoors Viviane	1071,91
19	Schoenmaekers Jan	6793,3	Decoen Eric	2937,3	Verhoeven Erik	973,44
20	Dombrecht Dorien	6658,5	Van Hove Frederik	2916,1	Gorrebeek Carine	896,70

WANDELEN 2023			LOPEN 2023		FIETSEN 2023	
	Naam	# KM	Naam	# KM	Naam	# KM
1	Van Springel Dirk	774,2	Kinders Tommy	1818,7	Cornelissens Ekke	3573,6
2	Oostvogels Anne	688,8	Mortier Filip	1643,0	Cornelis Werner	2854,1
3	Van Bogaert Davy	624,0	Hertogs Guido	1321,1	Van De Velde An	2731,8
4	De Donder Joeri	515,3	Martens Dietrich	1226,8	Thoen Kurt	2679,3
5	Hoffbauer Inge	457,6	Peeters Olivier	1075,8	Van Tuyn Eddy	2615,0
6	Michiels Carina	422,4	De Ketelaere Christophe	1065,0	Van den Bossche Wim	2596,5
7	Martens André	408,3	Kennis Kevin	1044,7	Commissaris Caren	2432,7
8	Peersman Geert	407,0	Dams Jessica	918,7	Duym Jelle	2432,5
9	Jacobs Marijke	381,2	Meul Wim	888,1	Delbaere René	2405,3
10	Van Loy Kathleen	305,1	Willems Björn	881,9	Peersman Geert	2373,6
11	Flamand Giovanni	286,2	Hembrecht Patrick	880,6	Neirinckx Kris	2335,0
12	Helskens Jorn	234,2	Stroeckx Robbe	878,0	Symens Stijn	2332,2
13	Meeussen Françoise	203,8	Van Daele Florian	861,4	Vlaminckx Bart	2270,9
14	De Maeyer Rudy	203,0	Teunkens Karel	859,5	Janssens Marc	2213,9
15	Lockkamper Christel	194,7	Van Parys Evy	837,8	Geens Gunter	2135,7

WANDELEN 2023			LOPEN 2023		FIETSEN 2023	
	Naam	# Hoogte-meters	Naam	# Hoogte-meters	Naam	# Hoogte-meters
1	Hoffbauer Inge	4233	Van Daele Florian	14649	Van De Velde An	24861
2	De Donder Joeri	3856	Dams Jessica	10260	Symens Stijn	20180
3	De Maeyer Rudy	3700	Callaerts Ellen	5289	Van Tuyn Eddy	19903
4	Michiels Carina	2683	Kinders Tommy	4391	Duym Jelle	15568
5	Dams Jessica	1785	Hertogs Guido	4258	Thoen Kurt	15011
6	Van Loy Kathleen	1746	Van De Velde An	4087	De Backer Steve	14552
7	Brynaert Liezy	1723	Peeters Olivier	4072	Herremans Jeroen	14196
8	Velle Walter	1429	Volckerick Evy	3782	Commissaris Caren	13882
9	Van Daele Florian	1319	Kennis Kevin	3616	Neirinckx Kris	12850
10	Pittoors Viviane	1242	Mortier Filip	3258	Cornelissens Ekke	9220
11	Van Springel Dirk	1163	Van Acker Dries	2925	Deckx Gregory	8717
12	Jacobs Marijke	1123	Meul Wim	2841	Duym Jeroen	7668
13	Flamand Giovanni	1098	Martens Dietrich	2803	Helskens Jorn	7545
14	De Proost Pieter	1088	Hagenaers Gwyn	2771	Morry Mike	5977
15	Van Dongen Marijke	1040	Op de Beeck Filip	2743	Cornelis Werner	5537



**DOE MEE MET DE
KAVV&FEDES
LEZERSVRAAG EN WIN
EEN LEUKE PRIJS!**

Ook deze maand hebben we weer een attentie klaarliggen voor wie ons kan vertellen welke Turnhoutse dokter de echte bedenker was van "De pil"? De kempenzoon zorgde daarmee voor een ware revolutie in de emancipatie van de vrouw. Een mailtje met je naam en je aangesloten sportclub en -activiteit (en de juiste oplossingen natuurlijk) naar walter.vercammen@skynet.be volstaat.

KAVVV&FEDES VERJAARDAGSTORNOOI



WANNEER?

ZATERDAG 26 AUGUSTUS 2023

Aanwezig om 10u30

Start om 11u00

5 rondes voorgeloot - doubletten

Volgens KAVVV&FEDES reglement



WAAR?

PC MEEROSA

Peter Benoitlaan 35 - 2100 Deurne

Doorlopend snacks te verkrijgen

EXTRA INFO



Vooraf inschrijven tot 15/08 via info@kavvv.be of 0476 67 63 85

Deelnameprijs: 10,00 €/ploeg (drinkje en taart inclusief)

Iedere deelnemer ontvangt een aandenken!

Trofeeën voor de eerste 3

én speciale prijs voor de eerste 20 ploegen.

IEDEREEN WELKOM!



In 2023 al 75 jaar een schot in de roos

KAVVV&FEDES is een multi-sportfederatie die voor haar leden competities organiseert in o.a. het veldvoetbal, basket, mini-voetbal, atletiek, badminton, tafeltennis, tennis, petanque, biljart, ... en nu ook DARTS (zie onderaan)

In het kader van dat jubileum organiseren we een aantal extra activiteiten w.o. hun

3e DARTS TORNOOI VOOR RECREANTEN (*) gewoon "voor de leut en de neut" Maximaal 24 deelnemers

Datum : Zaterdag 01 juli 2023

Aanvang : eerste partijen voorronde **13 uur** – toegang vanaf 12 u 30

Plaats : Bowling Stones – Autolei 133 - 2160 Wommelgem (ruime parking)

 Voorronde in poules – **Best of 5 – 301** - dubbel out

 Vervolgens Knock-out A en B reeks in **best of 5 – 501** dubbel out via 1/8^e -> 1/4^e -> 1/2 en finale

Elke deelnemer speelt minimaal 4 partijen.

Aan het einde wacht er voor de finalisten nog een leuke extra attentie

(*) Recreant = **-50 Avg speler**. *Je speelt zelf geen darts-competitie, maar gooit wel eens graag een pijltje in je plaatselijke sportkantine of buurtcafé. Maar je wil je wel eens meten met andere "soortgenoten" ? Dat kan !*

Schrijf je dan vandaag nog in via Walter.vercammen@skynet.be met vermelding **DARTS KAVVV BOWLING STONES**, je naam (en indien van toepassing) de KAVVV-sportclub waarbij je bent aangesloten. Je hoeft dus zelfs niet aangesloten te zijn bij een KAVVV&FEDES sportclub. Na uw inschrijving ontvangt u een mail met de betaalgegevens. Inschrijving is volledig bij betaling deelnameprijs.

Deelnameprijs : 10 euro inclusief alvast **2 consumptiebonnen**



Je betaalt slechts 6 euro als je al lid bent van een bij KAVV&FEDES aangesloten sportvereniging. En ook daarin zitten natuurlijk je 2 gratis

Willen jij en je maten ook op **ZATERDAGAVOND** al eens graag een pijltje gooien ?



Dat kan ! KAVVV&FEDES organiseert vanaf september 2023 ook een zaterdagavond-**dartcompetitie** voor **PLOEGEN VAN (minimaal) 4 SPELERS** (MVX zonder enige quota voor éne of andere gender).
4 Enkelspel – 2 dubbels – 4 Enkelspel.

Scan de QR code en ontdek ons competitierglement en de praktische regeling op onze website of neem contact op met Info@KAVVV.be

KAVVV&FEDES OP BEZOEK TE BEVEREN

Zoals in vele Vlaamse gemeenten, was het op 19 april II. buitenspeel-dag te Beveren. Het weer strooide alvast geen roet in het eten, want onder een stralend zonnetje, doch fris windje, kon deze animatiedag doorgaan. Zoals beloofd, gingen we een kijkje nemen bij de stand van het katapultschieten waar we hartelijk werden ontvangen. Na een deskundige uitleg probeerden we zelf ook een aantal knikkers weg te schieten wat best verslavend werkte, want je wil blijven proberen tot je een punt hebt gemaakt... Een activiteit voor jong en oud!



ZONDAG

20 AUGUSTUS 2023

SPORTHAL ZWIJNDRECHT

10u-17u

75 jaar

Grote KAVVV&FEDES sporthappening

PROGRAMMA

3x3 Basketbal Tornooi

KUBB-tornooi (ploegen van 3 spelers)

Katapultschieten

Quizwandeling

Aansluitend barbecue vanaf 18u00

**Deelnemeprijs: 20,00 € per basketploeg - 10,00 € per KUBBploeg - 20,00 € barbecue per volwassenen
10,00 € voor kinderen**

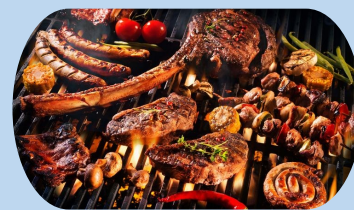
Katapultschieten en Quizwandeling: gratis

Inschrijven voor 10 augustus via info@kavvv.be

**Meer info: KAVVV&FEDES uzv, Statiestraat 8, 2070 Zwijndrecht
0476 67 63 85 - info@kavvv.be**



**Adres van deze sporthappening: Fortlaan 10, 2070 Zwijndrecht
in samenwerking met Sportdienst Zwijndrecht**



FCV.B. & K.V.K. Hingene organiseren
Minivoetbaltoernooi

2de POESCUP

13 mei 2023

MAES

Terreinen K.V.K. Hingene
Groenstraat 3

JORDANT

DISTRIOLOG

0476/38.57.98
kevin_de_keersmaeker@hotmail.com



Molly Blooms FC organiseert een voetbaltornooi op **zondag 14 mei 2023**

Het toernooi gaat door op onze thuisbasis Sportpark Groot Schijn op de Ruggenveldlaan 488 te Deurne (kunstgrasvelden). Het 7 x 7 toernooi start om 13u.

Deelname kost €40,- per team (inclusief €20,- drankbonnetjes) De betaling dient te gebeuren voor 28 april op rekeningnummer **BE89 9792 4157 6885** op naam van Molly Blooms FC, mededeling: +PLOEGNAAM - TORNOOI+

Inlichtingen en inschrijvingen bij Anouk via fcmollyblooms1990@gmail.com voor 28 april. We hopen jullie van harte te mogen verwelkomen

PETANQUE ANTWERPEN

TORNOOIKALENDER 2023

6 mei	Open Lentetornooi 10u30	PC Fortje Open Tripletten
3 juni	Fort VIII toernooi 11u00	PC Mercurius 50+ tripletten
15 juli	Zomertornooi	PC Kalmthout Tripletten
26 augustus	KAVVV&FEDES Verjaardagstornooi 11u00	PC Meerosa Doubletten

Vertente Ronny
(30/03/1954 – 04/04/2023)
Lid Sodipa PC

In Memoriam

F.C.K.'89 MERKSEM

SPELFORMAT 5 TEGEN 5

VOETBALTORNOOI FCK'89

BEKERS VOOR
PLAATSEN 1, 2 EN 3 +
ZUIPBEEKER!

INSCHRIJVING €50

13 MEI 2023 • 9:00 UUR
LAAGLANDLAAN 385
2170 MERKSEM

INSCHRIJVEN KAN BIJ LAURA DE BAERE: LAURADEBAERE95@GMAIL.COM
BE77 0689 1083 1542

FLORA CUP 5.0

**ZATERDAG
3 JUNI 2023**

INSCHRIJVEN VIA
www.tournify.nl/live/floracup5

VOLG ONS OP **FC FLORA**

08u00 **START TORNOOI**

12u00-13u00
18u00-20u00 **DES ANIMAUX**

20u00-22u00 **DJ KENZANI**

22u00-24u00 **MIKE B**

24u00-... **DJ GREG**

Terreinen FC Flora – Monnikveldstraat te Roosdaal

Wens je de VriendenClubsonline-nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur dan jouw emailadres naar secretariaatkavvv@skynet.be en je wordt uitgeschreven uit de nieuwsbrief. Je kan intekenen op deze nieuwsbrief door [hier](#) te klikken.