

BILJART

De Zoete, verbondskampioen

22/04 JEUGDINITIATIE DARTS

**SCHRIJF JE VLUIG IN
VOOR ONS
1e DARTSTORNOOI
VOOR RECREANTEN
10 APRIL 2023**

TENNIS

Nog drie weken...

VOETBAL ANTWERPEN

Viering der scheidsrechters

TAFELTENNIS

Kampioenen 2022-2023 gekend

MINIVOETBAL ANTWERPEN

De ontknoping nadert...

CURSIEFJE: *Pijpenstelen*

Grote sporthappening - 20/08

Baskettoernooi 3x3

Quizwandeling

Kubbtornooi

Katapultschieten

BBQ

...

PETANQUE VLAAMS-BRABANT

Wat een finaledag!

Speel mee en win

MAANDELIJKSE LEZERSVRAAG

ATLETIEK

Start van het zomerseizoen

DOSSIER

STRAVA-klassementen

Viering Sportlaureaten Zwijndrecht

27/04 Infoavond

Minder en Slimmer trainen



Nieuwsbrief van de KAVVV&FEDES vzw

MAART 2023—2023.03

V.U. Paul Tersago, p.a. Statiestraat 8 - 2070 Zwijndrecht

Vriendenkalender april 2023

ma	di	wo	do	vr	za	zo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**IEDEREEN ZEI: DAT GAAT NIET.
EN TOEN KWAM ER IEMAND DIE DAT NIET WIST
EN DIE DEED HET GEWOON!**



**START COMPETITIE
SEPTEMBER 2023**

**PLOEGEN VAN MIN. 4
SPELERS (M/V/X)
ZONDER ENIGE QUOTA**

- 4 ENKELSPELEN
- 2 DUBBELS
- 4 ENKELSPELEN

TELKENS VANAF 501!



ZATERDAGAVOND – 19u30

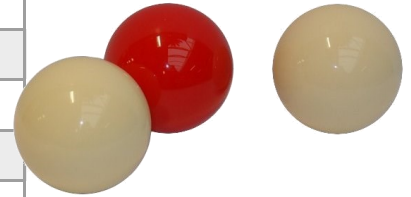
MEER INFO: INFO@KAVVV.BE



BILJART

VERBONDSKAMPIOEN DE ZOETE, CBP WINNAAR WEDSTRIJDPUNTEN

Het gevoel leeft dat de competitie na Nieuwjaar nog maar juist hervat werd, maar ondertussen is deze in week 11 van 2023 geëindigd. Verbondskampioen werd De Zoete met een twaalfal punten voorsprong op Club Bilhar Portugues, dat op zijn beurt winnaar werd met de wedstrijdpunten. Proficiat. Vanaf week 12 werd gestart met de bekercompetitie die duurt tot einde april.



RANGSCHIKKING						
		# WED	PTN		MP	
1	De Zoete	16	327.826	1	De Zoete	88
2	KVE 1	16	315.827	2	CBP	78
3	CBP	16	308.523	3	Goorhof	72
4	BASF	16	300.514	4	KVE 1	71
5	Lusitano	16	300.275	5	BASF	71
6	Kameraadschap	16	296.636	6	Kameraadschap	64
7	Goorhof	16	295.316	7	Lusitano	54
8	KVE 2	16	278.891	8	KVE 2	43
9	Bekaert	16	244.137	9	Bekaert	33

JEUGDINITIATIE DARTS (10-18 jaar)

Zin om kennis te maken met dé sport van het moment?
Schrijf je dan snel in voor onze initiatiedag in samenwerking met
de Sportdienst Zwijndrecht

Wanneer? Zaterdag 22 april 2023
Waar? Sporthal Den Draver, Zwijndrecht

Initiatie op een speelse wijze van 10 tot 12 uur,
gevolgd door een minitornooi van 13 tot 15 uur

Deelnameprijs: 5,00 € (1 consumptie en verzekering incl.)
Stuur een mail naar info@kavvv.be met je naam, adres en geboortedatum



KAVVV&FEDES vzw
Statiestraat 8
2070 Zwijndrecht
0476 67 63 85
info@kavvv.be



Sportdienst Zwijndrecht
Binnenplein 1
2070 Zwijndrecht
03 250 49 75
www.zwijndrecht.be

PETANQUE VLAAMS-BRABANT

26/03 WAT EEN DAG...

Zondag 26 maart een dag met Flandrienweer: regen, wind en (te) frisse temperaturen.

Zondag 26 maart de dag waarop Gent-Wevelgem werd gereden.

Zondag 26 maart de dag van de (outdoor) finales van onze doublettencompetitie 2023 ingericht in Duisburg door Zavelenborre/Duisburg.

Samenvatting van de dag:

in Gent-Wevelgem werd de overwinning weggegeven, in Duisburg werd voor elk punt gestreden en was elke overwinning felbevochten;
het kletsnatte en koude weer hadden natuurlijk een invloed op de kwaliteit van het geleverde petanquespel en wellicht ook op de einduitslag;
nog nooit werd er op een finaledag zoveel warme dranken verkocht;

maar iedere overwinning was verdiend en aldus een welverdiende 🏆 aan alle trofee-winnaars.

Ook dank aan alle petanquers voor hun getoonde Fair Play en aan iedereen die meehielp met de organisatie van dit weerom geslaagde competitie seizoen.

Hieronder eindrangschikking en foto van de bronzen, zilveren en gouden trofee-winnaars:

EINDRANGSCHIKKING 1^e AFDELING: DOUBLETEN 2023

	Ploeg	Speler 1	Speler 2
1	Den Turf Terlanen	Michaël Spreutels	Emily Neve
2	Pepo's Hoeilaart	Michel Gahy	Philippe Langsberg
3	M&D Duisburg	Gemma Gillijns	Lincy Lenaerts
4	Brued Duisburg	Bruno Dehertog	Eddy Ceuppens
5	Vanco Duisburg	Etienne Coppieters	Eddy Vanoverloop
6	Eulleberg Duisburg	Sonia Vandendael	René Dehertog
7	Zavelenborre	Roger Sombrijn	Alain Debecker
8	WTF Zavelenborre	Bruno Smets	Stefaan Charlier

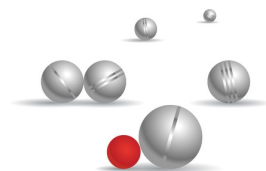


Kampioen - Den Turf Terlanen
Emily & Michaël

Vice-kampioenen - Pepo's Hoeilaart
Philippe & Michel



3e plaats—M&D Duisburg
Gemma & Lincy



EINDRANGSCHIKKING 2^e AFDELING: DOUBLETTEN 2023

	Ploeg	Speler 1	Speler 2
1	2 pintjes en ne rosé Duisburg	Ann Van Rossum	Ilse Dehertogh
2	De Snappers Duisburg	Luc Defrancq	François Degreef
3	Delaan Terlanen	Hilaire Vloebergh	Gaston Arnalsteen
4	VAN Duisburg	Nicole Vancaudenberg	Raf Vandendael
5	De bollekes Zavelenborre	Werner De Graaf	Chantal Desmaels
6	't Klein Verzet Terlanen	Jean-Marc Allaerts	Sonia Bergiers
7	Vondel	Willy Chielens	Jan De Hertogh



Kampioen
2 pintjes en ne rosé Duisburg
Ilse & Ann



Vice-kampioen
De Snappers Duisburg
Luc & François

ATLETIEK

HET ZOMERSEIZOEN BEGINT

Hoewel het weer momenteel meer op herfst dan op lente lijkt, beginnen we toch volgende week aan ons zomerseizoen met een klassieker: de kastelenloop in Zandhoven.

Maar nog eerst even terug naar de afsluiter van het winterseizoen: het was duidelijk te zien aan het aantal deelnemers dat het crossen op zijn einde liep. Nergens werden nog echt grote aantallen genoteerd.

Omdat het overlijden van Jean Janssens, dragend element van ACK, nu reeds 20 jaar achter ons ligt, heeft de familie van Jean beslist dat dit jaar de laatste memorial gelopen werd. Er zijn nog te weinig atleten overgebleven die Jean gekend hebben waardoor de binding verwaterd is.

Dit jaar hadden we op de bekeruitreiking na de laatste criteriumcross in Zandhoven een spijtige primeur: door een storing in de logistieke keten konden niet alle bekertjes geleverd worden.

Uiteraard zullen wij ervoor zorgen dat de nalevering niet vergeten wordt.

Zodra de bekertjes geleverd worden, zullen wij de clubs/atleten via de geëigende weg verwittigen.

Op het kampioenschap een week laten werden toch al enkele bekertjes uitgereikt.

Zo werden na de uitreiking van de medailles onze heren masters +80 in het bezit gesteld van hun bekertjes, dit gebeurde onder luid applaus van de aanwezige atleten.

De Pito-Loop in Stabroek werd gelopen in rare om-



standigheden: de strakke wind zorgde voor een stuk voordeel maar ook voor een stuk nadeel in de onbeschutte polder waardoor het een zware wedstrijd werd.

We sluiten positief af: de werken in Schoten aan het Gemeentepark naderen hun voltooiing. Als alles goed gaat is op 4 april de Braamstraat terug open waardoor de parking naast het park terug bereikbaar wordt. Ik schrijf wel als, want in dit landje weet je wel wanneer wegenwerken beginnen maar wanneer ze echt gedaan zullen zijn, staat in de sterren geschreven. Wij houden u op de hoogte.

	Veldloopcriterium		Veldloopkampioenschap	
Categorie	Naam	Club	Naam	Club
Ben. Meisjes	Horemans Mila	ACSS	Horemans Mila	ACSS
Ben. Jongens	De Wolf Siebe	WALO	De Wolf Siebe	WALO
Pup. Meisjes	Van Raemdonck Renée	ZWAT	Van Raemdonck Renée	ZWAT
Pup. Jongens	Van Calster Thomas	ACK	Van Calster Thomas	ACK
Min. Meisjes	Spinoy Lore	ZWAT	Spinoy Lore	ZWAT
Mini. Jongens	Aerts Wannas	WAV	Aerts Wannas	WAV
Cad. Meisjes	Neirinckx Lise	ZWAT	Neirinckx Lise	ZWAT
Cad. Jongens	Luyckx Joren	ACK	Flamand Jordi	APSO
Sch. Meisjes	Aerts Marthe	WAV	Aerts Marthe	WAV
Sch. Jongens	Van Der Linden Kobe	SAV	Pauels Floris	SAV
Sen. Dames	Van Parys Evy	BRABO UTD	Van Parys Evy	BRABO UTD
Dam. +35	Van Sanden Nele	WAV	Beerlings Elke	AA
Dam. +40			Van Sanden Nele	WAV
Dam. +45	Kuczko Agnieszka	AA	Van De Velde An	AA
Dam. +50			Kuczko Agnieszka	AA
Dam. +55	Michiels Carina	ACSS	Michiels Carina	ACSS
Dam. +60			Van Bets Christel	WAV
Dam. +65	Claes Judy	AVI	Raets Margareta	WAV
Dam. +70			Van Beek Rita	WALO
Dam. +75	Bakkers Joanna	KLP	Bakkers Joanna	KLP
Jun. Heren	Jordaens Illias	ACSS	Michielsen Gijs	SAV
Sen. Heren	Jordaens Siebe	ACSS	Van Keer Matthias	ACSS
Her. +40	Martens Dietrich	ZWAT	Luyckx Joris	ACK
Her. +45			De Rooy Andy	CST
Her. +50	Hendrickx Guido	AVN	Vlaminckx Bart	APSO
Her. +55			Hendrickx Guido	AVN
Her. +60	D'Hondt Herman	WALO	Teunkens Karel	APSO
Her. +65			Geudens Jan	SAV
Her. +70	Van Wijck Jos	APSO	Van Camp Hugo	WAV
Her. +75			De Weerd Jan	APSO
Her. +80	Moorkens Frans	APSO	Barrat Roland	APSO
Her. +85			Moorkens Frans	APSO



voor een gebruiksvriendelijk beheer van uw bedrijfsadministratie.

APP QUIZ-WANDELZOEKTOCHT KAVVV&FEDES



Apple QR-Code



Android QR-Code

*CLUBS EN VERENIGINGEN DIE
OOK GRAAG EENS SAMEN MET
ONS EEN QUIZ-WANDELTOCHT
OP POTEN ZETTEN, AARZEL
NIET OM CONTACT OP TE NE-
MEN MET KAVVV&FEDES OP
INFO@KAVVV.BE*



Zondag
20 augustus 2023
Sporthal Zwijndrecht
10 - 17u

Grote sporthappening

3x3 Basketbal Tornooi



Tornooi



Initiatie Katapult



Quizwandeling

Aansluitend Barbecue vanaf 18u

Kostprijs: 20 euro per ploeg voor Basketbal en Kubb Tornooi

Katapult en wandeling gratis

20 euro per persoon voor de barbecue

Inschrijven voor 1 mei via info@kavvv.be

Meer info: KAVVV&FEDES, Statiestraat 8, 2070 Zwijndrecht

Telefoon: 0476/67 63 85 - E-mail: info@kavvv.be

Adres: Fortlaan 10, 2070 Zwijndrecht

In samenwerking met sportdienst Zwijndrecht



INFOAVOND MINDER EN SLIMMER TRAINEN

Donderdag 27 april 2023 om 20u heeft het Z+ Center gastspreker **Seppe Lanckriet** van 6D Sports Nutrition te gast bij Z+ Center. Soms investeer je beter wat tijd in kennis over jouw gewoonten naast trainingen en wedstrijden en dit met 1 doel: beter worden door slimmer te trainen!

Daarom moet je zeker op deze avond aanwezig zijn om te weten wat je voor, tijdens en na trainingen best eet en drinkt. Wat is het verschil tussen al die sportdranken, reepjes en gels.

Zie jij het bos door de bomen nog? Is dit allemaal wel wetenschappelijk onderbouwd? Waar blijf je beter af of wat doe je beter wel? Kortom, een boeiende avond voor elk type sporter en je gaat met een leuke goodiebag naar huis!

Tot snel!

🕒 27 / 04 / 2023

van 20u tot 22u

€ Gratis

📍 Z+ Center

Statiestraat 133 - 139,
2070 Zwijndrecht

INSCHRIJVEN

Als sportfederatie juichen wij deze initiatieven van en samenwerkingen met het Z+ center toe.

TENNIS

NOG DRIE WEKEN WORDT ONS GEDULD OP DE PROEF GESTELD

De start van Beker Claus nadert met rasse schreden. Het zonnetje doet moeite en priemt af en toe door de regenwolken. In de natuur begint hier en daar kleur te komen. De paasbloemen schitteren, de hyacinten staan te blinken; de forsythia straalt in zijn mooie gele kleur. De rode kleur van de verse gravel zal ook weer vreugde uitstralen. Wij mogen ondertussen ook eens stralen en ons paasbeste tenue bovenhalen. Want na het paasverlof is het zover, dan schieten we uit de startblokken.

Wij hebben ons uiterste best gedaan om het goede verloop van dit 66^e seizoen tot een goed eind te brengen.

We hebben ook enkele aanpassingen gedaan aan het reglement naar aanleiding van onze clubvergadering waar deze aanpassingen goedgekeurd werden.

- Op deze vergadering werd Arny Goossens, uittreden en herkiesbaar, met handgeklap herkozen.
- Vervanging in hogere reeks: van 2 naar 3x alvorens tot hogere ploeg te behoren. Wordt aangenomen door algemene vergadering.
- Eén dame laten meespelen bij de heren zoals bij Beker Martens werd toegestaan door de clubvergadering. Niet constant maar een

uitzondering kan gemaakt worden, om een ploeg uit nood te helpen. Deze dame mag maximaal 5 punten hebben.

Een speler die na het begin van de competitie wordt bijgevoegd mag niet meer punten hebben dan de hoogst geklasseerde speler van de reeds ingeschreven ploeg. b.v. hoogst geklasseerde heeft 10 punten dan is dit het maximum van de toegevoegde speler.

Een vervanger in een ploeg mag niet meer punten hebben dan de speler die hij vervangt.

De vraag is gesteld om de herenploeg van 6 naar 4 spelers te brengen. Daar dit wel consequenties heeft, gaan we in de loop van het seizoen een enquête rondsturen naar alle kapiteins en verantwoordelijken van de ploegen om hun gedacht te kennen. Aan de hand van deze rondvraag zullen we ons besluit nemen: 4 of 6 spelers.

Viering 75 jaar KAVVFEDES

We trachten met onze tennisafdeling een vierkamp uit te werken: bowling – tennis – darts – padel. We brengen jullie te gepasten tijde op de hoogte.

Rest ons iedereen een aangenaam tennisseizoen toe te wensen.

Vissers Theo

75 jaar KAVVV&FEDES

2023 wordt een bijzonder jaar voor onze sportfederatie. En dat willen we niet zomaar voorbij laten gaan. KAVVV&FEDES is al een multisportfederatie, maar in dit bijzondere jaar willen we daar nog een extra laagje glans aan toevoegen. Naast de traditionele sportmanifestaties van onze klassieke afdelingen pakken we dit jaar ook uit met een aantal **extra activiteiten** over de verschillen-

de afdelingen heen. Activiteiten die trouwens ook openstaan **voor niet-leden van onze federaties**. Kortom ... iedereen is welkom. Ken je vrienden, kennissen of familieleden die geïnteresseerd kunnen zijn? **Deel dan gerust deze initiatieven met hen (en anderen)!** Zitten jij en zij op facebook? Handig! Je kan moeiteloos onze **facebookpagina's** van de events met hen delen. Starten doen we op **paasmaandag** met ons eerste **DARTSTORNOOI** voor **RECREANTEN**.

DARTS - VOOR DE LEUT EN DE NEUT



We zijn niet op zoek naar de nieuwe "Dancing Dimi" of "Hurricane". We willen wel alle liefhebbers een namiddag plezier laten beleven aan het bord en/of aan de tafeltjes tussen de wedstrijden door. Want **iedereen (M/V) speelt ten minste 4 partijtjes**.

In de voorronde (3 wedstrijden) speel je "Best of 5 legs" en starten we BV-darts-gewijs vanaf 301. Finishen doen we wel met een dubbel.

Daarna maken we in elke poule de stand op. De sterkeren spelen dan in Knock-out tegen elkaar. Maar ook wie 3^e of 4^e eindigde in zijn poule mag verder spelen met rechtstreekse knock-out tegen alle andere spelers die 3^e of 4^e eindigden in hun poule. Voor de **winnaars** van de 2 finales wacht **een leuke attentie**.

Kriebelt het om je ook eens te meten met andere fans van het spelletje? Dat kan! Inschrijven kost je **10 euro** maar daarin zitten alvast **2 gratis consumpties**. Handig toch?!



Je betaalt slechts 5 euro als je al lid bent van een bij KAVVV aangesloten sportvereniging. En ook daarin zitten natuurlijk 2 gratis consumpties.

Mail naar Walter.vercammen@skynet.be en vermeld (indien van toepassing) bij welke club je bent aangesloten.

Datum : **Maandag 10 april 2023**

De eerste partijen starten om **13 uur**.

Onze 4 wedstrijdblokken wachten op je in de **Royal Antwerp Tennisclub – Marialei – Wommelgem**. Er is voldoende parkeerplaats voor wie met de wagen komt.

QUIZEN ?

ALLEN IETS VOOR SLIMMERIKEN ??

Zeker en vast niet! Vraag aan een topquizzer hoe de nieuwste burger in McDo heet, en die zal moeten passen. En zo zijn er honderden weetjes. Ditjes en datjes die jij misschien weet. En wat je zelf niet weet, tovert je maat dan weer uit zijn hoge hoed.

En tussen de vragen door, genieten we van ons drankje, een knabbeltje en vooral ... van elkaar en elkaars gezellige babbel.

Om de ploegen van onze verschillende federaties eens in een ander kader bij elkaar te brengen organiseren we ook een zaalquiz.

Ploegen bestaan uit **maximaal 5 personen**, maar met 4 kan je ook winnen. De inschrijving bedraagt **20 euro**.

Etentje voor de quiz? Geen probleem! Brasserie "The Duke" heeft een uitgebreide menukaart (en een nog ruimere parking achter de zaal).



Mail naar Walter.vercammen@skynet.be en vermeld (indien van toepassing) bij welke club je bent aangesloten

Datum : **Vrijdag 16 juni 2023**

Aanvang : eerste vraag 20u00 stipt, deuren quizzaal vanaf 19u30

Plaats : The Duke – Megabounce – Hertoglei 1 - 2660 Hoboken

Na je inschrijving ontvang je een bevestigingsmailtje met de betaalgegevens. Je inschrijving is effectief na ontvangst van de betaling. .

VOETBAL ANTWERPEN

VIERING SCHEIDSRECHTERS

Op 25 maart werden onze scheidsrechters gevierd in Bowling Planet te Ekeren. Het werd een gezellige bedoening waarop menig scheidsrechter in de bloemetjes werden gezet bij een heerlijke barbecue.



Luc Verhaegen

45 mannekes, 45 jaar ... Je kan er een boek van schrijven. En geloof me, het zou een lijvig boek worden. Een prille zestiger slaagt er in om 45 jaar actief te zijn in ons verbond... "Hoe doe je dat", hoor ik je denken?



Op zijn 17 jaar tekende hij zijn eerste aansluitingskaart en sindsdien bleef hij altijd trouw aan KAVVV. Ikzelf heb het genoeg gehad om langs de lijn als afgevaardigde te mogen staan om zijn kunnen te aanschouwen.

Tot 2018 heeft hij gefloten en sindsdien is hij ook actief als begeleider geweest bij KVV maar hiervan ontgaat me de juiste data. Voor hij zelf aan de slag ging als begeleider heb ik ondertussen jaren geleden mijn eerste begeleiding bij hem mogen doen. Nadien kwam ik er achter dat de begeleider zelf eigenlijk werd gecontroleerd... Toenmalig voorzitter, Ronnie Van Bouwel, had me bewust naar hem gestuurd... Het respect dat deze man heeft voor ieder individu -jong of oud- het maakt niet uit, is onvoorwaardelijk; een groot, warm hart siert hem!

Of zijn vrouw deze bevindingen ook beaamt, weet ik niet, vermits hij in één van zijn wedstrijden zelfs zijn vrouw van het plein heeft gestuurd, of dat met het nobele doel was om sneller te gaan douchen, is me tot op de dag van vandaag nog steeds niet duidelijk.

De aankomende bekerwedstrijden zijn zeer geliefd binnen onze federatie maar ook bij de scheidsrechters. Jammer genoeg kunnen we niet iedereen op deze wedstrijden zetten of iedereen een finale "gunnen". De ongeschreven regel is trouwens ook dat m'n "slechts" één keer een finale mag leiden. Toch slaagt deze man er in om er drie te hebben gefloten... maar als je iedereen overleeft, is het dan uiteindelijk niet meer duidelijk wie/wat heeft gefloten. Ondertussen heeft hij zich ontpopt tot een waardevol lid binnen onze medewerkers en duurde het toch wel de volle 15 seconden om hem te overtuigen deze avond mee te orkestreren waarvoor mijn oprechte dank! Proficiat, Luc!



Gene Van Camp krijgt allereerste MVR-Trofee

En om het plechtige gedeelte van onze scheidsrechtersshuldiging af te sluiten, hebben we nog een nieuwe trofee: de MVR-Trofee.

Dit is niet zoals sommigen vooraf dachten de "Marc van Riel-Trofee", maar de MVR staat voor "Most Valuable Referee". Iedereen zal andere maatstaven voor deze trofee hanteren, maar voor ons is het duidelijk dat de MVR niet de ref is met de beste punten, verre van, maar de man die er altijd -of toch zoveel mogelijk beschikbaar- is.

Slechts in uitzonderlijke gevallen, werd er eens afgemeld; een laatste minutenwijziging was nooit een probleem. Kortom de man op zaterdagmiddag waar wij altijd op kunnen rekenen en daarnaast enorm gerespecteerd wordt door zeer veel clubs. Zoals een bekerfinale is dit ook een prijs die je slecht één keer kan winnen, noem het een soort van 'Life Achievement Award'. We hebben hier niet lang over moeten discussiëren wie dit seizoen de MVR-prijs in ontvangst mocht nemen.

Met zeer groot genoegen geef ik hem dan ook de eerste trofee voor de Most Valuable Referee. Proficiat Gene Van Camp!

Tom Horemans



Nog enkele sfeerbeelden..



**WORD
SCHEIDSRECHTER
BIJ
KAVVV & FEDES**

**Terreinen in het Antwerpse
2 x 35 minuten**

**€30 vergoeding + verplaatsingskosten
Gratis tenue**

**Jaarlijkse scheidsrechtersviering
Gepaste begeleiding**

Meer info: vriendenclubsantwerpen.be
of bij een aangesloten club



HULDIGING SPORTLAUREATEN ZWIJDRECHT 2022

Op vrijdagavond 10 maart 2023 werden de sportlaureaten van het afgelopen jaar gevierd. Verwelkomd werden we op de blauwe loper in sporthal Den Draver te Zwijndrecht, en zoals bij alle grote prijsuitreikingen, mochten alle genodigden op de foto. Onder de genomineerden waren heel wat bekende KAVVV&FEDES gezichten te bespeuren. Benieuwd of er van deze genomineerden ook effectief iemand zou winnen in één van de vier categorieën (sportjongere, sportvrouw, sportman, sportploeg van het jaar). Onder ruime belangstelling mocht elke genomineerde een aandenken ontvangen uit handen van Burgemeester Van de Vyver; de winnaars van elke categorie mochten bovendien voor een interview plaatsnemen op de sofa. De trofee van "Sportvrouw van het Jaar" ging naar KAVVV&FEDES lid, Judy Claes. Uiteraard willen wij allen feliciteren die in 2022 prachtige sportieve prestaties hebben geleverd, elk op zijn/haar niveau.



Voor de sport geven we nog even de winnaars: Jongere: Tammi Van Wonterghem (badminton); Sportvrouw: Judy Claes (atletiek); Sportman: Johan Schoors (bodybuilding), Ploeg: Ian en Ryan Lodens (jiu-jitsu); Trofee van Sportverdiens: Leon Verbraeken.

Deze zeer geslaagde laureatenviering waar de Sportdienst met grote tevredenheid op kan terugblikken, werd gepast afgesloten met een hapje en een drankje. (Foto's Sport2070)



MINIVOETBAL ANTWERPEN

EINDE SEIZOEN IN ZICHT...

Een seizoen dat kon tellen....

Tweemaal heb ik de kalender moeten aanpassen van onze competitie in Mariënborgh (lichtpanne en wateroverlast door lekken in het dak). In de sportzaal Eduardus hebben we een lange tijd geen warm water gehad in de douches.

Maar nu even naar onze competitie: Proficiat aan onze kampioenen. In reeks 1 werd Josco ditmaal verdiend kampioen. Op de 2^e plaats was voor de nieuwkomer in de reeks Kielse All Stars.

In reeks 2 werd traditioneel Triton kampioen op de 2^e plaats kwamen onze acteurs van 123 Petot.

In reeks 1 hebben Evlier Specerijen, Aesclepios en Bavianen een verdienstelijk seizoen achter de rug.

Van onze vorige kampioen Baloma Planca hadden we meer verwacht.

In reeks 2 zien wij een verdienstelijk ING en FC Oost.

In reeks 1 van de nacompetitie zien we aan de leiding Kielse All Stars gevolgd door Bavianen.

In reeks 2 staat Baloma Planca aan de leiding gevolgd door F.C. Vedett.

Op 20 april spelen wij de halve finale en aansluitend de finale van de verbondskampioenen en dit alles in de **sportzaal van Mariënborgh**.

Halve finale

20u15 Josco - 123 Petot

20u15 Triton International - Kielse All Stars

Supporters zijn welkom.

Neem reeds nota dat onze algemene vergadering en aansluitend de kampioenviering voorzien is op donderdag 27 april om 20u in de sportzaal van Mariënborgh. Iedereen zal nog per e-mail een uitnodiging bekomen.

Alle ploegen hebben per e-mail een inschrijvingsformulier ontvangen voor het seizoen 2023-2024, graag zo vlug mogelijk terug bezorgen.

TAFELTENNIS

DE KAMPPIOENEN ZIJN GEKEND

De kampioenen van het seizoen 2022-2023 zijn gekend:

Afdeling	Ploeg	Individueel
1 ^e afdeling	Rupel A	Van Bergen Kristof (Rupel B)
2 ^e afdeling	Centrum	Celis Paul (Centrum Deurne A)
3 ^e afdeling	Den Beempd A	Kozak Philippe (Sokah B)
4 ^e afdeling	De Lijn 56/1 B	Petroiesc Emil (De Lijn 56/1 B)
5 ^e afdeling	Immo Mortsel B	Van Beemen Jordy (Immo Mortsel C)
6 ^e afdeling	Touch D	De Blochouse Marc (Touch D)
7 ^e afdeling	Umicore B	Kerstens Zita (Valaarhof A)
8 ^e afdeling	Borsbeek A	Van Den Bosch Walter (Borsbeek A)

Proficiat aan alle kampioenen!

Momenteel worden de verbondskampioenschappen afgewerkt, waarover we volgende maand verslag zullen uitbrengen. Ook de bekercompetitie is van start gegaan. Op 25 mei staat de finaleavond met halve finales en finales op het programma.

Frank Celis, Roby Cusseneers en Davy Sels

DE VOETBALSPECIALZAAK SOCCERTIME

CHURCHILLAAN 192 - 2900 SCHOTEN
WWW.SOCCERTIME.BE - TEL 03/3 347 346



Voor al uw Schrijnwerk op maat.



Van interieur afwerking:

maatkasten
binnendeuren
zolder afwerking
Massief houten meubels
Unieke houten ontwerpen

Tot volledige buiten afwerking:

Carports
Poolhouses
Plaatsen van pvc en aluminium
buitendeuren
Platte daken
Schuttingen
Zelfgemaakte houten poorten



Vooral gespecialiseerd in het maken van uw droom wellness projecten. Zoals:

opmaat gemaakte sauna's
Infrarood cabine's
Zoutmuur realisaties
Jacuzzi afwerkingen
...

Met anderde woorden een Houtbewerkingsbedrijf met een passie voor gedetailleerd maatwerk van u dromen.



BADMINTON

Stand Dubbel Gemengd

1	Tornado 3	19	50-10	104-31
2	Bonheiden	14	35-19	77-46
3	Bacho 3	10	29-31	69-72
4	New Bell 5	9	27-27	63-60
5	Bell 3	6	18-30	45-65
6	Bell 4	3	18-30	43-70
7	New Bell 2	1	9-39	26-83

Stand Dubbel Duo

1	Kaps	16	41-7	86-28
2	Antverpino	13	39-9	83-25
3	Bacho 1	10	28-26	62-61
4	Tornado 1	8	24-24	56-58
5	Bell 6	8	28-32	71-74
6	Bacho 2	4	12-42	35-88
7	Tornado 2	1	8-40	27-86

KAVVV&FEDES CURSIEFJE PIJPENSTELLEN

In het voorjaar, en dan met uitstekende maanden maart en april, heeft de natuur dorst. Grote dorst. Regen zorgt dan voor een vruchtbare grond voor de gewassen van het najaar. In Engeland regent het dan cats and dogs. Bij ons regent het dan pijpenstelen. Maar heeft iemand ooit al eens 1 pijpensteel uit de lucht zien vallen? Een kat zie ik hier zo nu en dan vanaf de tuinmuur naar beneden stuiteren. Zelfs meer dan 1. Maar pijpenstelen ???

Die spreekwoordelijke pijpenstelen zoals die de voorbije dagen in de vele fikse voorjaarsbuien weer massaal uit de lucht kwamen vallen danken hun naam, zo blijkt, aan echte pijpenstelen. Dus toch?! Spitsvondige taalvirtuozen zagen in de lange smalle vorm waarmee die regendruppels zich dan als witte pijlen vanuit hun donkere regenwolk in de dorstige grond boorden de gelijkenis met de lange witte pijpensteel die ze kenden van de Gouwenaar of de Goudse Pijp. Die pijp vind je trouwens ook nog geregeld terug op 17^e eeuwse schilderijen van Hollandse meesters. De steel daarvan is recht, lang en dun. 'Het regent pijpenstelen' wil dus eigenlijk zeggen dat de regen in lange, dunne stralen naar beneden komt. Die Goudse pijp was trouwens een delicaat exemplaar gemaakt van dun witbakkende Belgische of Duitse klei. Raakte ze de grond dan spatte de pijpensteel net als de regendruppel op uw terras in duizend stukken uit elkaar.

In tegenstelling tot het effect dat die pijpen en hun stelen op uw longen hebben, zijn de spetterende pijpenstelen uit het spreekwoord wel gezond. Gezond voor de grond. En gezond voor mijn regentonnen. En dus ook voor de eerste plantjes die we volgende week in de borders gaan planten. Gaan we dit jaar terug voor het klassieke Kaaps viooltje of voor de verandering voor de vlijtige liesjes. Een keuze die ik elk jaar met plezier overlaat aan mijn eigen vlijtige Liesje, al staat er op haar paspoort Veerle, zonder die "vlijtig". Volledig ten onrechte trouwens. Onze tuin ziet er elk jaar weer fleurig en kleurig uit. Daar heb ik zelf geen verdienste aan, behalve dan die van het biljartvlakke gifgroene kunstgras onder haar voeten.

Rare redenering gebruikt trouwens. Uit zorg voor de tuin installeerde ik voor enkele jaren niet één, maar meteen twee regentonnen. Water voor de tuin zonder dat het uit de kraan moet komen kan

je niet genoeg hebben, dacht ik toen. Zeker voor een gazon. Zeker met een dorstige den centraal in die tuin. Twee weken later werd het kunstgras geleverd. Zat ik daar met m'n watertonnen ... Sinds hun installatie hebben ze in elk geval nog op geen enkel moment leeg gestaan. Ook niet tijdens de droge superzomers van de voorbije jaren. Ofwel regent het dan toch veel meer dan gedacht, ofwel slurpen de margriet, iris, roos, linde of vlijtige lies in de tuin veel minder vocht dan Margriet, Iris, Roos, Linde of Lies met hoofdletter, wanneer die op zaterdag hun al even spreekwoordelijke naamgenoten met kleine lettertjes buiten zetten.



Het regent pijpenstelen

Dat het de afgelopen jaren in het voorjaar minder regende blijkt uit een andere uitdrukking. Toen ik onlangs aan een paar collega's van het type "nog lentegroen fris achter de oren" tijdens een flinke plensbui zei dat die buien deze tijd van het jaar niet abnormaal zijn - je weet wel "maartse buien en aprilse grillen" - kwam het lentefris jong grut net als de pijpenstelen buiten, flink uit de lucht gevallen. "Maartse buien en aprilse grillen ????" klonk het unisono. Nog nooit van gehoord. Zegt dus veel over onze veel te droge voorjaaren van de voorbije jaren. Dat zelfs een vaste uitdrukking zo snel in de stoffige catacomben van onze taal lijkt te verdwijnen. Dan doen die pijpenstelen uit de 17^e eeuw het veel

beter. Vier eeuwen verder en nog razend actueel. Roken was dan ook eeuwen in heel wat culturen bijzonder hip. Sigaren en pijp roken waren een beetje de elite, de UEFA en de Champions league van het al dan niet uit vrije wil inasemen van tabaksdoemp. Maar tijden veranderen. Spreekwoorden niet. Al ruime tijd doen gezondheidsorganisaties en pas veel later ook onze te vele overheden alle mogelijke en onmogelijke moeite om het roken te bannen. In Nieuw Zeeland evolueert men ondertussen al naar een algemeen rookverbod. Benieuwd wat er dan met onze taal gaat gebeuren. Al die uitdrukkingen en gezegden ... zou dan zeg maar "hun pijp uit zijn" of zouden ze dan na al die eeuwen finaal "in rook opgaan"? Ondertussen klinken weer een paar pletsen op mijn dakraam. Als de eerste noten van een prelude voor weer een volgende hoosbui. Goed voor de tuin. Goed voor de regentonnen. Iets minder voor het humeur...

Walter Vercammen



OPLOSSING LEZERSVRAAG VORIGE MAAND

Filmkenners aan het feest vorige maand. Kevin Spacey die een morbide spelletje speelt met Morgan Freeman en vooral Brad Pitt ... net als de gulzigheid van de Glutton in ons cursiefje draaide die vraag over de 7 hoofdzonden. De attentie is ondertussen onderweg naar André Timmermans van KTC Linkeroever.

SAMEN BEWEGEN MET STRAVA... DOE MEE AAN DE WEKELIJKSE KLASSEMENTEN



Wekelijks worden er STRAVAKlassementen bijgehouden van het wandelen, fietsen en lopen. Neem jij ook graag deel aan deze gratis klassementen, klik dan snel op onderstaande link en vanaf volgende week maandag zal je jouw naam terugvinden in deze wekelijkse klassementen. Het is fijn om uit ver-

schillende sporttakken mensen te verzamelen die Strava gebruiken. Mocht je nog collega's, vrienden, vriendinnen, familie, clubgenoten... hebben die willen deelnemen of een extra stimulans willen, mag je hen zeker deze link bezorgen.

<https://www.strava.com/clubs/KAVVFEDESwandelenjoggenlopen>

Blijf in beweging!

Week van 20 maart 26 maart

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Symens Stijn	294,4	Mortier Filip	143,2	Van Bogaert Davy	40,8
2	Peersman Geert	199,7	Meul Wim	102,3	Peersman Geert	33,6
3	Benoy Sandra	197,8	Kidners Tommy	98,4	De Donder Joeri	31,8

Week van 13 maart 19 maart

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Van De Velde An	273,9	Mortier Filip	122,0	Van Springel Dirk	74,3
2	Symens Stijn	227,4	Hertogs Guido	114,6	Oostvogels Anne	47,0
3	Cornelis Werner	225,0	Kinders Tommy	109,4	Van Bogaert Davy	43,5

Week van 6 maart 12 maart

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Commissaris Caren	190,9	Stroeckx Robbe	110,4	Van Springel Dirk	61,5
2	Cornelis Werner	176,6	Mortier Filip	102,3	Helskens Jorn	52,1
3	Deckx Gregory	175,8	Hembrecht Patrick	101,3	Oostvogels Anne	34,6

Week van 27 februari 5 maart

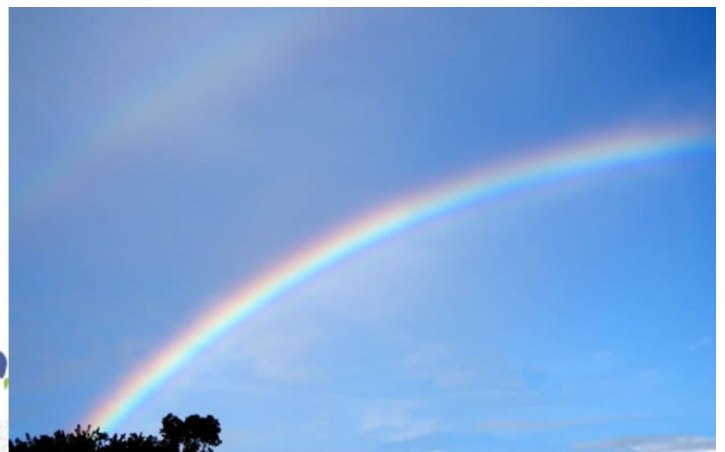
	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelis Werner	239,2	Kinders Tommy	112,2	Ebraert Jean Pierre	55,8
2	Van Tuyn Eddy	220,9	Hertogs Guido	111,2	Oostvogels Anne	51,7
3	Dombrecht Dorien	220,6	Stroeckx Robbe	102,6	Van Bogaert Davy	48,7

Meeste kilometers sinds begin registratie op 30/11/2020

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	36771,9	Hertogs Guido	10001,9	Van Springel Dirk	4158,99
2	Van Tuyn Eddy	25085,8	Kennis Kevin	8698,7	Van Bogaert Davy	3998,06
3	Van Den Heuvel Guido	14859,6	Van Acker Dries	7187,8	Jacobs Marijke	3405,42
4	Deckx Gregory	12873,4	Callaerts Ellen	5005,8	Martens André	3373,59
5	Adriaensen Anita	12594,6	De Cuyper Thomas	4657,4	Michiels Carina	3179,28
6	Van de Water Nico	11596,3	Jacobs Marijke	4595,0	Oostvogels Anne	2835,89
7	Van Springel Dirk	11006,0	Van Springel Dirk	4492,2	Van Loy Kathleen	2393,63
8	Sels Davy	11003,0	Dombrecht Dorien	4135,8	Helskens Jorn	2135,44
9	Cornelis Werner	10520,1	Martens André	4064,9	De Donder Joeri	1810,70
10	Benoy Sandra	8701,5	Beerlings Elke	3995,8	De Maeyer Rudy	1763,46
11	Thoen Kurt	8642,5	Teunkens Karel	3566,6	Lockkamper Christel	1754,61
12	Lockkamper Christel	8122,8	Mortier Filip	3374,7	Cornelissens Ekke	1723,04
13	Helskens Jorn	7912,2	Stuyts Bart	3026,8	Van Dongen Marijke	1495,86
14	Janssens Ronny	7906,9	Deckx Gregory	3021,1	Adriaenssens Nancy	1320,26
15	Kennis Kevin	7586,9	Sneyers Lisette	2937,0	Meeussen Françoise	1286,61
16	Duym Jelle	7388,0	Decoen Eric	2924,4	Van De Wiel Ellen	1098,87
17	Hertogs Guido	7113,3	Peeters Olivier	2893,2	Velle Walter	1050,17
18	Loos Jeroen	7027,3	Verbist Lotte	2893,1	Pittoors Viviane	986,71
19	Dombrecht Dorien	6658,5	Van Hove Frederik	2824,2	Verhoeven Erik	930,94
20	Jacobs Marijke	6373,3	Van Der Reysen Macht.	2624,2	Gorrebeek Carine	863,80

WANDELEN 2023			LOPEN 2023		FIETSEN 2023	
	Naam	# KM	Naam	# KM	Naam	# KM
1	Van Springel Dirk	556,9	Kinders Tommy	1268,6	Van den Bossche Wim	2279,9
2	Oostvogels Anne	504,1	Mortier Filip	1236,5	Cornelissens Ekke	2261,6
3	Van Bogaert Davy	476,3	Hertogs Guido	1033,5	Van Tuyn Eddy	2199,3
4	De Donder Joeri	388,8	Martens Dietrich	979,9	Van De Velde An	2130,7
5	Hoffbauer Inge	346,3	Stroeckx Robbe	878,0	Delbaere René	1896,2
6	Michiels Carina	327,7	Peeters Olivier	830,1	Vlaminckx Bart	1885,5
7	Peersman Geert	293,4	De Ketelaere Christophe	820,3	Cornelis Werner	1849,4
8	Martens André	286,8	Kennis Kevin	771,1	Thoen Kurt	1796,4
9	Jacobs Marijke	272,4	Willems Björn	713,1	Neirinckx Kris	1755,9
10	Flamand Giovanni	213,1	Meul Wim	710,8	Commissaris Caren	1703,3
11	Helskens Jorn	199,1	Van Daele Florian	699,7	Benoy Sandra	1613,8
12	De Maeyer Rudy	153,4	Hembrecht Patrick	694,9	Geens Gunter	1559,5
13	Lockkamper Christel	139,3	Dams Jessica	691,4	Duym Jelle	1546,3
14	Van Den Bergh Dennis	135,6	Debuck Michiel	661,6	Peersman Geert	1500,6
15	Meeussen Françoise	130,2	Teunkens Karel	627,2	Janssens Marc	1442,3

WANDELEN 2023			LOPEN 2023		FIETSEN 2023	
	Naam	# Hoogte-meters	Naam	# Hoogte-meters	Naam	# Hoogte-meters
1	De Donder Joeri	3595	Van Daele Florian	13158	Van De Velde An	19406
2	De Maeyer Rudy	3478	Dams Jessica	7321	Van Tuyn Eddy	15955
3	Hoffbauer Inge	2428	Callaerts Ellen	4077	Herremans Jeroen	12809
4	Brynaert Liezy	1615	Peeters Olivier	3195	Commissaris Caren	12295
5	Van Daele Florian	1201	Volckerick Evy	3063	Thoen Kurt	12106
6	Jacobs Marijke	964	Van De Velde An	2943	De Backer Steve	11754
7	Van Springel Dirk	956	Hertogs Guido	2910	Neirinckx Kris	8873
8	De Proost Pieter	885	Mortier Filip	2591	Duym Jelle	8216
9	Callaerts Ellen	845	Meul Wim	2506	Helskens Jorn	7004
10	Flamand Giovanni	815	Kennis Kevin	2433	Cornelissens Ekke	5832
11	D'Hooge Guido	783	Martens Dietrich	2268	Duym Jeroen	5703
12	Decoen Eric	771	Op de Beeck Filip	2206	Van Den Bossche Wim	4499
13	Van Bogaert Davy	766	Bral Joachim	2114	Deckx Gregory	4156
14	Michiels Carina	691	Hagenaers Gwyn	2091	Dombrecht Dorien	4022
15	Van Parys Evy	688	Van Acker Dries	1904	Morry Mike	4004



**DOE MEE MET DE
KAVVV&FEDES
LEZERSVRAAG EN WIN
EEN LEUKE PRIJS!**

Ook deze maand hebben we weer een attentie klaarliggen voor wie ons kan vertellen wat op deze regenachtige dagen de middelste kleur van een regenboog is. Een mailtje met je naam en je aangesloten sportclub en -activiteit (en de juiste oplossingen natuurlijk) naar walter.vercammen@skynet.be volstaat.



Midi-Voetbaltornooi FC Olymp 2023
zaterdag 22 & zondag 23 april

Wat:

- 1 Voetbaltornooi per dag.
- Wedstrijden op een half veld naar grote doelen.
- 7 tegen 7 (6 veldspelers + 1 keeper)
- Geen buitenspel.
- Intrap in plaats van inworp.
- Contact mag, doch geen sliding.
- Doelman mag enkel inwerpen.

Inschrijven:

- Via fcolymp@hotmail.com
- Vermelding van ploegnaam
- Vermelding deelname op beide dagen (2 tornooien) of slechts één dag (1 tornooi)
- Inschrijven kan t.a.m. 14/04/2023
- Inschrijvingsgeld € 30 te starten op rekeningnummer BE38 7370 6742 7672 vóór 17/04/2023 waarvan € 12 terug in drankbonnen bij start tornooi.

Waer:

- Terrein SV Sint Jozef, De Stappe 31, 2640 Mortsel



SPELFORMAT 5 TEGEN 5

VOETBALTORNOOI FCK'89



**BEKERS VOOR
PLAATSEN 1, 2 EN 3 +
ZUIPBEKER!**

INSCHRIJVING €50

**13 MEI 2023 • 9:00 UUR
LAAGLANDLAAN 385
2170 MERKSEM**

INSCHRIJVEN KAN BIJ LAURA DE BAERE: LAURADEBAERE95@GMAIL.COM
BE77 0689 1083 1542



FC V.B. & K.V.K. Hingene organiseren
Minivoetbaltoernooi

2de POESCUPE



13 mei 2023

MAES

JORDANT

DISTRIOLOG

Terreinen K.V.K Hingene
Groenstraat 3

0476/38.57.98
kevin_de_keersmaeker@hotmail.com

KLOOSTERSTRAAT

Zaterdag 8 april '23
Tornooi is met 6 ploegen
11 tegen 11.
Voormiddag met 2 poules van
3, Namiddag de finales.
3 matches van 2 x 25 minuten.
Meer info: De Smet Jan -
Jatemaya@telenet.be
0473/350457

SK RUISBROEK

Paasmaandag 10 april 2023
5vs5, 2x15'
10-15tal ploegen
Deel opbrengst naar
Kom Op Tegen Kanker.
Meer in-
fo: skruisbroek@gmail.com
Olivier DS: 0470831567



Molly Blooms FC organiseert een voetbaltornooi op **zondag 14 mei 2023**

Het tornooi gaat door op onze thuisbasis Sportpark Groot Schijn op de Ruggevelddaan 488 te Deurne (kunstgrasvelden). Het 7 x 7 tornooi start om 13u.

Deelname kost €40,- per team (inclusief €20,- drankbonnetjes) De betaling dient te gebeuren voor 28 april op rekeningnummer **BE89 9792 4157 6885** op naam van Molly Blooms FC, mededeling: +PLOEGNAAM - TORNOOI+

Inlichtingen en inschrijvingen bij Anouk via fcollyblooms1990@gmail.com voor 28 april. We hopen jullie van harte te mogen verwelkomen

Wens je de VriendenClubsonline-nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur dan jouw emailadres naar secretariaatkavvv@skynet.be en je wordt uitgeschreven uit de nieuwsbrief.
Je kan intekenen op deze nieuwsbrief door [hier](#) te klikken.