

PETANQUE ANTWERPEN

Sfeerbeelden kampioenenviering

TENNIS

In de verte horen we de lokroep van de competitie

INFOAVOND - 7 maart 2023

De unieke kracht van Aloë Vera

CURSIEFJE: *Bladblazers*

VOETBAL ANTWERPEN

Sporting Neerland
verbondskampioen 2022-2023

SPORTKAMPEN

Krokusvakantie

**SCHRIJF JE VLUG IN
VOOR ONS**

**1e DARTSTORNOOI
VOOR RECREANTEN
10 APRIL 2023**

DOSSIER

STRAVA-klassementen

Sportongevallen 2022

Week van de Vrijwilliger



Nieuwsbrief van de KAVVV&FEDES vzw

FEBRUARI 2023—2023.02

V.U. Paul Tersago, p.a. Statiestraat 8 - 2070 Zwijndrecht

Vriendenkalender maart 2023

ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



WEEK VAN DE VRIJWILLIGER

27 februari - 5 maart 2023

Bedankt aan de vele vrijwilligers die het sporten mogelijk maken voor iedereen!
Zonder jou is er geen sport...



**START COMPETITIE
SEPTEMBER 2023**

**PLOEGEN VAN MIN. 4
SPELERS (M/V/X)
ZONDER ENIGE QUOTA**

- 4 ENKELSPELEN
- 2 DUBBELS
- 4 ENKELSPELEN

TELKENS VANAF 501!



ZATERDAGAVOND – 19u30

MEER INFO: INFO@KAVVV.BE



SPORTKAMPEN KROKUSVAKANTIE

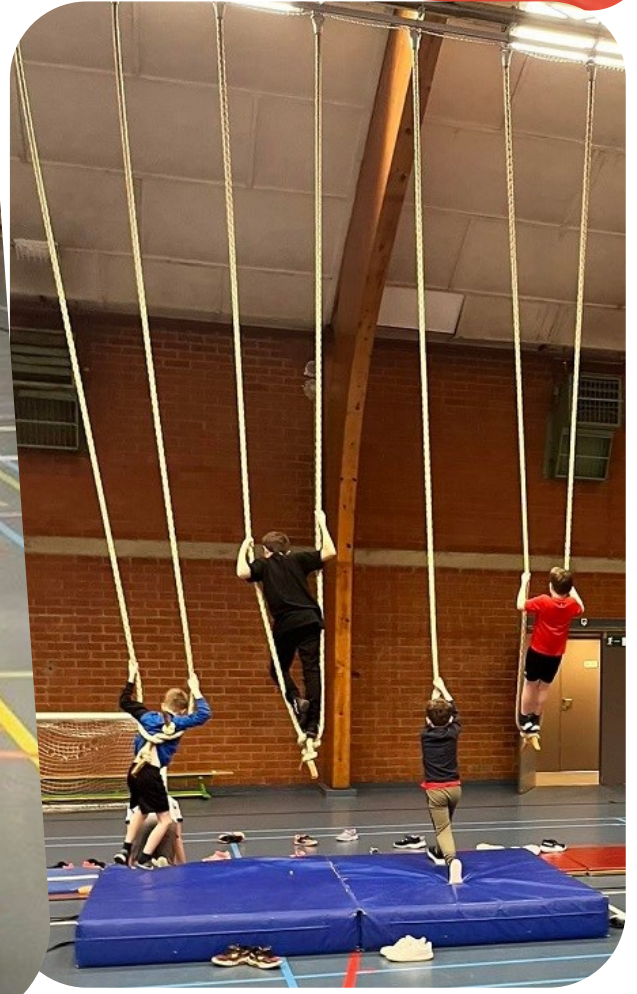
JONG GELEERD, OUD GEDAAN

Meer dan 60 jonge mensjes vonden de weg naar de sportkampjes van KAVVV&FEDES tijdens de Krokusvakantie. Als gesmaakt alternatief voor kinderopvang door gezinnen waar er gewerkt moest worden tijdens deze schoolvakantie, komen alle bewegingsvaardigheden aan bod tijdens onze kleutersport- & omnisportkampen. Aangepast aan de motorische vaardigheden van de groepjes en binnen sport- en spel, worden de deelnemers vertrouwd gemaakt met glijden, heffen en dragen, dribbelen, klimmen, slaan, roteren, springen en landen, trappen, vangen en werpen, trekken en duwen, zwaaien, wandelen en lopen. Natuurlijk



begeleid door sportkrachten met kennis van zaken (bachelors Lichamelijke Opvoeding, Lager Onderwijs, Kleuteronderwijs, animatoren, VTS-gediplomeerden) die voor het eerst niet enkel hun geloofsbriefjes op het vlak van sport moesten voorleggen maar ook een blanco uittreksel uit het strafregister vooraleer ze met deze minderjarigen aan de slag mochten. Zowel in en rond de Koude Keuken te Brugge of de De Zwaluw te Zwevezele was het bezige bedoening!





Of het gesmaakt werd?
De aanmeldingen voor komende kampjes door de Krokus-deelnemers, zegt genoeg ...

75 jaar KAVVV&FEDES

2023 wordt een bijzonder jaar voor onze sportfederatie. En dat willen we niet zomaar voorbij laten gaan. KAVVV&FEDES is al een multisportfederatie, maar in dit bijzondere jaar willen we daar nog een extra laagje glans aan toevoegen. Naast de traditionele sportmanifestaties van onze klassieke afdelingen pakken we dit jaar ook uit met een aantal **extra activiteiten** over de verschillen-

de afdelingen heen. Activiteiten die trouwens ook openstaan **voor niet-leden van onze federaties**. Kortom ... iedereen is welkom. Ken je vrienden, kennissen of familieleden die geïnteresseerd kunnen zijn? **Deel dan gerust deze initiatieven met hen (en anderen)!** Zitten jij en zij op facebook? Handig! Je kan moeiteloos onze **facebookpagina's** van de events met hen delen. Starten doen we op **paasmaandag** met ons eerste **DARTSTORNOOI** voor **RECREANTEN**.

DARTS - VOOR DE LEUT EN DE NEUT



We zijn niet op zoek naar de nieuwe "Dancing Dimi" of "Hurricane". We willen wel alle liefhebbers een namiddag plezier laten beleven aan het bord en/of aan de tafeltjes tussen de wedstrijden door. Want **iedereen (M/V) speelt ten minste 4 partijtjes**.

In de voorronde (3 wedstrijden) speel je "Best of 5 legs" en starten we BV-darts-gewijs vanaf 301. Finishen doen we wel met een dubbel.

Daarna maken we in elke poule de stand op. De sterkeren spelen dan in Knock-out tegen elkaar. Maar ook wie 3^e of 4^e eindigde in zijn poule mag verder spelen met rechtstreekse knock-out tegen alle andere spelers die 3^e of 4^e eindigden in hun poule. Voor de **winnaars** van de 2 finales wacht **een leuke attentie**.

Kriebelt het om je ook eens te meten met andere fans van het spelletje? Dat kan! Inschrijven kost je **10 euro** maar daarin zitten alvast **2 gratis consumpties**. Handig toch?!



Je betaalt slechts 5 euro als je al lid bent van een bij KAVVV aangesloten sportvereniging. En ook daarin zitten natuurlijk 2 gratis consumpties.

Mail naar Walter.vercammen@skynet.be en vermeld (indien van toepassing) bij welke club je bent aangesloten.

Datum : **Maandag 10 april 2023**

De eerste partijen starten om **13 uur**.

Onze 4 wedstrijdblokken wachten op je in de **Royal Antwerp Tennisclub – Marialei – Wommelgem**. Er is voldoende parkeerplaats voor wie met de wagen komt.

QUIZEN ?

ALLEEN IETS VOOR SLIMMERIKEN ??

Zeker en vast niet! Vraag aan een topquizzer hoe de nieuwste burger in McDo heet, en die zal moeten passen. En zo zijn er honderden weetjes. Ditjes en datjes die jij misschien weet. En wat je zelf niet weet, tovert je maat dan weer uit zijn hoge hoed.

En tussen de vragen door, genieten we van ons drankje, een knabbeltje en vooral ... van elkaar en elkaars gezellige babbel.

Om de ploegen van onze verschillende federaties eens in een ander kader bij elkaar te brengen organiseren we ook een zaalquiz.

Ploegen bestaan uit **maximaal 5 personen**, maar met 4 kan je ook winnen. De inschrijving bedraagt **20 euro**.

Etentje voor de quiz? Geen probleem! Brasserie "The Duke" heeft een uitgebreide menukaart (en een nog ruimere parking achter de zaal).



Mail naar Walter.vercammen@skynet.be en vermeld (indien van toepassing) bij welke club je bent aangesloten

Datum : **Vrijdag 16 juni 2023**

Aanvang : eerste vraag 20u00 stipt, deuren quizzaal vanaf 19u30

Plaats : The Duke – Megabounce – Hertoglei 1 - 2660 Hoboken

Na je inschrijving ontvang je een bevestigingsmailtje met de betaalgegevens. Je inschrijving is effectief na ontvangst van de betaling. .

TAFELTENNIS

DE NACOMPETITIE-ACTIVITEITEN KOMEN IN ZICHT...

Het seizoen loopt ten einde en het is tijd om de nacompetitie-activiteiten op te starten. We willen jullie daarom graag informeren over enkele evenementen die we organiseren.

Allereerst organiseren we een bekercompetitie voor ploegen van 2 vaste spelers.

Een ontmoeting bestaat uit 4 enkelspelen en 1 dubbelspel.

De indeling per reeks gebeurt volgens de klassementen van seizoen 2022-2023.

Na de poulefase, tussen 20 maart en 12 mei, volgen de eindrondes met kwartfinales te spelen voor 24 mei en halve finale en finale op 25 mei (lokaal Sokah).

Wedstrijddatums t.e.m. de kwartfinales zijn in onderling overleg te bepalen.

Deelnemers moeten ten laatste aangesloten zijn op 31/12/2022.

De administratieve verwerking gebeurt via de TTManager.

De uiterste inschrijvingsdatum is 13/03/2023.

Daarnaast organiseren we ook de *verbondskampioenschappen*, waarbij deelnemers aan minstens 5 wedstrijden (competitie en/of veteranencompetitie) in de loop van het seizoen moeten hebben deelgenomen.

De inschrijving verloopt via de TTManager en de aanvang is telkens om 20u, met verplichte aanwezigheid om 19u30. Meer details op <https://tafeltennis.kavvv.be/tornooien>.

We hopen jullie massaal te mogen verwelkomen op onze evenementen en wensen jullie veel succes en plezier toe!

Frank Celis, Roby Cusseneers en Davy Sels



Voor al uw Schrijnwerk op maat.



Van interieur afwerking:

maatkasten
binnendeuren
zolder afwerking
Massief houten meubels
Unieke houten ontwerpen

Tot volledige buiten afwerking:

Carports
Poolhouses
Plaatsen van pvc en aluminium buitendeuren
Platte daken
Schuttingen
Zelfgemaakte houten poorten



Vooral gespecialiseerd in het maken van uw droom wellness projecten. Zoals:

opmaat gemaakte sauna's
Infrarood cabine's
Zoutmuur realisaties
Jacuzzi afwerkingen
...

Met anderde woorden een Houtbewerkingsbedrijf met een passie voor gedetailleerd maatwerk van u dromen.



MB Wood Concept BV - Pastoor coplaan 3 - 2070 Zwijndrecht
0472.49.24.14 (altijd bereikbaar) ook via whats app en messenger. Follow us on facebook



Centrum Ethiek
in de Sport



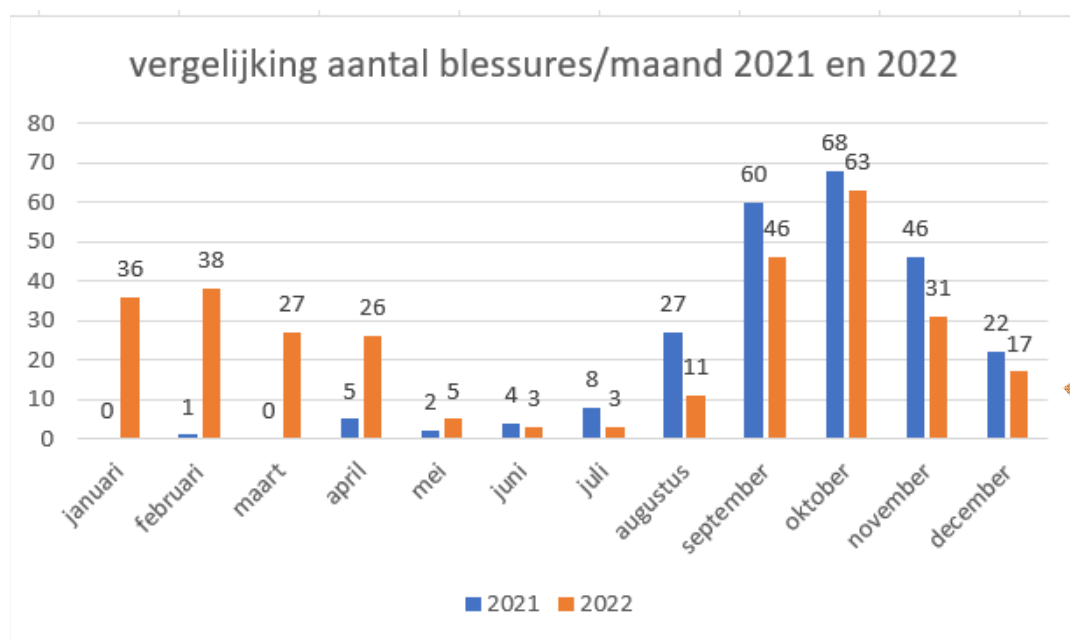
Een andere kijk op je lichaam en hoe je lichaam reageert

Osteopaat Jöry Pauwels vertelt over je lichaam als functioneel geheel en legt uit hoe je dit toepast in je training en herstelschema. [Lees verder](#)

Vermoeidheid en herstel in voetbal

Voetbalteams worden de laatste tijd steeds meer onderworpen aan een almaar meer uitdagende kalender met steeds meer wedstrijden. Deze hoge fysiologische eisen bij het spelen van een voetbalwedstrijd zorgen ervoor dat de spelers langer moeten herstellen, meer risico hebben op het oplopen van een blessure of overbelasting. Er bestaan een heleboel verschillende herstelstrategieën die de voetballers hierbij helpen, waarover physical coach Dieter Deprez meer vertelt. [Lees verder](#)

SPORTONGEVALLEN KAVVV&FEDES 2022



Clubs met meerdere aangiftes 2022

1 Cristal Boys	7	26 Lokomotiv Centrum	3	51 Hondzocht VK	2
2 FCS Lembeek	6	27 Nickyspurters	3	52 Hove TTK	2
3 Nissan Essenbeek	6	28 Ons Huis FC	3	53 J&M Tolhuis United	2
4 SAVA	6	29 PC Meerosa	3	54 Las Manas	2
5 Flam BBC	5	30 Peutie 1801	3	55 Lunatics FC	2
6 SKO Vollezele	5	31 RV Kloosterstraat	3	56 Nederboelare	2
7 Sparta den Bos	5	32 Sporting Oppem	3	57 Noeveren	2
8 VK De Sjoeters	5	33 The D-C Boys	3	58 OBB	2
9 ACSS	4	34 The Magnificent 7	3	59 Okido BBC	2
10 De Verlenging	4	35 Visie VC	3	60 Olympia Sport	2
11 Flora	4	36 Antwerp Athletics	2	61 Oud Brabo	2
12 Houtbeurs	4	37 Basket Weit	2	62 Polder VK	2
13 Molly Blooms	4	38 Bleuken-Langevelde	2	63 Pote Agé	2
14 Sporting Affligem	4	39 Buizingzen VK	2	64 Racing Gobi	2
15 VOK Jezus-Eik	4	40 Cafeboontjes	2	65 Rio FC	2
16 Amber FC	3	41 Campinia BBC	2	66 Royal Borsbeek	2
17 Basket Joh	3	42 Chossel Sport	2	67 Royal Zeezicht	2
18 Benne FC	3	43 Congo FC	2	68 Safira FC	2
19 Bobo	3	44 Daltons	2	69 Simca Boys	2
20 Cabina de Peaje	3	45 De Brug SK	2	70 SK Ruisbroek	2
21 Cité FC	3	46 Den 144 FC	2	71 Sporting MxM	2
22 De Gaawe Leeuw	3	47 Den Derde Helft	2	72 Sporting Olympia	2
23 Den Allrounder	3	48 Don Quishot	2	73 Stabelino TTV	2
24 FC Pichichi	3	49 FC Depot	2	74 Umicore KSK	2
25 Geel-Zwart 89 VK	3	50 Het Loo FC	2	75 Vino FC	2

DE VOETBALSPECIALZAAK

SOC CERTIME

CHURCHILLAAN 192 - 2900 SCHOTEN
WWW.SOC CERTIME.BE - TEL 03/3 347 346

TENNIS



IN DE VERTE HOREN WIJ DE LOKROEP VAN DE COMPETITIE

Na een winterslaap begint ons bloed langzaam aan weer te stromen. Af en toe priemt de zon door de wolken. De inschrijvingen zijn bijna allen binnen. Wat blijkbaar een moeilijke bevalling is. Onze 66^e algemene vergadering is achter de rug met een mindere opkomst dan verwacht.

We verliezen zes clubs, waarbij één van de langst aangesloten clubs, nl. De Merel, onafgebroken lid sinds 1964. Nu is Cantincrode nog de enige ploeg met zulke staat van lidmaatschap, ook sinds 1964 aangesloten.

We kunnen wel een oude bekende (TC 't Sas) terug begroeten in ons midden. Bij de afhakers zijn er die beloofd hebben om volgend seizoen terug in te schrijven.

Onze oproep om hulp voor het bestuur bleef onbeantwoord. Het mandaat van Arny Goossens was ten einde. Hij is met handgeklap terug herkozen. Wij hebben ook een oproep gedaan om de clubgenoten aan te sporen om ook eens deel te nemen aan onze gezellige competitie. Er zijn beslissingen genomen door de algemene vergadering met aanpassingen van het reglement. Dit is weldra allemaal terug te vinden op onze website onder info algemene vergadering 2023. De kalender is in behandeling.

Voor Beker worden de uitnodigingen verstuurd eind maart door secretaris met alle gegevens. Er is reeds 1 ploeg ingeschreven voor beker Martens. We hopen allen weer een aangename tenniszomer te beleven.

Vissers Theo

ATLETIEK

FEBRUARI IS ALWEER GESCHIEDENIS

Tijd om even terug te kijken naar de voorbije wedstrijden in ons atletiekwereldje.

We begonnen met een nieuw parcours, uitgetekend door ACK Kalmthout voor hun criteriumcross. In plaats van de weide waar meestal een zeer zware ondergrond er een loodzware opdracht van maakte werd er nu gelopen op een licht beloopbare weide en een stuk op en rond het oud voetbalterrein van FC Bezemheide.

De meeste deelnemers vonden het nieuw parcours een stuk aantrekkelijker dan het vorige.

De Stercross van WALO ging dan weer door op het gekende parcours op 'De Ster' in Sint-Niklaas.

Tot slot hadden we deze maand de 25^o memorial Jos De Borger, ingericht door SAV in Schoten.

De club had er een erezaak van gemaakt om één van haar stichtende leden nog eens extra in de bloemetje te zetten. In aanwezigheid van de kinderen van Jos werd een mooi aantal wedstrijden betwist in het gemeentepark in Schoten.

In maart beginnen we met de Memorial 'Jean Janssens' in Kalmthout, ook dit is reeds de 18^o editie. Nu er een licht lopend parcours voorgeschoteld wordt, is er geen enkel geldig excuus meer om eens niet deel te nemen in Kalmthout.

Daarna krijgen we dan de apotheose van ons veldloopseizoen met in Zandhoven op 11 maart de laatste criteriumcross met de bekeruitreiking.

Een week later is er dan de laatste veldloop met het

kampioenschap in Schoten.

Hopelijk zijn tegen die tijd een aantal wegwerkzaamheden afgerond zodat het park terug vlot bereikbaar is en zijn er terug parkeerplaatsen beschikbaar.

Wij zullen de nodige informatie via mail en site doorgeven.

Bastenie Luc



Wil jij aan je conditie werken?

START MET LOPEN

Van 0 naar 5km in 10 weken

vanaf maandag 27 maart 2023 om 19 uur

Atletiekpiste Louis Wouters, Gemeentepark, Schoten



Voor info en inschrijvingsformulier:

www.schoten-atletiek.be of scan de code



MINIVOETBAL ANTWERPEN

Reeks Donderdag Mariënborgh

1) Josco	21	16	2	3	133	84	51
2) Kielse All Stars	21	14	4	3	156	79	45
3) Evlier Specerijen	21	13	4	4	128	81	43
4) Aesclepios	21	13	6	2	138	94	41
5) De Glazen Boterham	21	12	7	2	115	83	38
6) Bavianen	21	12	7	2	139	116	38
7) Baloma Planca	21	11	6	4	113	90	37
8) TP Last Minute	21	5	14	2	78	109	17
9) FC Vedett	21	5	15	1	71	108	16
10) Triflex	21	3	13	5	81	147	14
11) Groenenhoek	21	4	16	1	80	178	13
12) Club DP	21	3	17	1	68	131	10

Reeks Maandag EDU

1) Triton International	20	17	1	2	154	84	53
2) 123 Petot	20	16	3	1	172	96	49
3) ING	20	10	7	3	143	100	33
4) FC Oost	20	10	8	2	111	105	32
5) Capelse Boys	19	7	10	2	132	127	23
6) De Mix	19	7	11	1	112	140	22
7) Widelco	20	4	13	3	123	169	15
8) Drinkbroeders	19	5	14	0	91	149	15
9) Restaurant Culinaria	19	4	13	2	106	174	14



OPLOSSING LEZERSVRAAG VORIGE MAAND



Het was of we het in onze darts-tenen voelden aankomen. 8 jaar lang bleef het windstil. Maar vorige maand – net toen wij de man tot onze maandelijkse prijsvraag promoveerden – was het ook voor hem weer prijs en blies **The Hurricane** weer als weleer. **Kim Huybrechts** won eindelijk nog eens een Player Championship.

KAVVV&FEDES INFOAVOND - 7 MAART 2023

LAAT JE **INSPIREREN** DOOR DE UNIEKE KRACHT VAN **ALOE VERA**.

Op onze infoavond komen onderstaande thema's aan bod:

- ⇒ Energie
- ⇒ Uithoudingsvermogen
- ⇒ Kracht
- ⇒ Hydratatie
- ⇒ Immuunsysteem
- ⇒ Concentratie



Ontdek de perfecte aanvulling van je actieve levensstijl om de beste versie van jezelf te worden!

Graag nodigen wij je uit OP onze gratis infoavond op dinsdag 7 maart 2023 om 19u30

Plaats: KAVVV&FEDES vzw, Statiestraat 8 - 2070 Zwijndrecht

Inschrijven voor 1 maart 2023 op info@kavvv.be of telefonisch 0476 67 63 85

KAVVV&FEDES CURSIEFJE BLADBLAZERS

Het is zaterdag. Even geen voetbal vandaag. Van achter het raam neem ik een paar weekbladen door. Blad na blad wordt snel omgeslagen en weggewerkt. Op straat verjaagt een man met zijn bladblazer al even gezwind meer stilte dan gevallen kastanje-bladeren van de stoep naar de straat.

Ik heb het nut van zo'n gecertificeerde lawaai-machines trouwens nooit begrepen. Veel lawaai en veel te grote mond waaruit niets anders dan hete (lees : gebakken) lucht wordt gespuwd waarmee ze de bladen gewoon voor zich uit blazen in plaats van ze effectief op te ruimen. Ze vormen daarmee nochtans de perfecte metafoor voor de tijd waarin we lijken te leven. Een metafoor voor die talloze would-be-managers die denken het als een flinterdun carbonnetje van een lawaaierig Trumpiaanse wervelwind in de zakenwereld of in de hiërarchie van hun bedrijf te kunnen waarmaken.

Neen, geef mij dan maar een Glutton. Die gulzigaards van trouwens Belgische makelij bewegen zich in alle stilte door de straten en zuigen elk vuiltje in een onhoorbare "woesj" van de straat. Geen lawaai, gewoon doen. Geruisloos. Wie op een winderige herfstdag zelf van achter zijn raam bladen wegwerkt zal ze niet horen passeren. Ik ken tal van firma's die er ook baat bij zouden hebben.

De firma Glutton werd trouwens in 1988 in Andenne door éne Christian Lange opgericht. Een man met een passie voor snelle auto's en een verleden in het karten. In 1995 presenteerde hij zijn eerste elektrische veelvraat op de milieubeurs "Best" van Namen. Een jaar later begon zijn stofzuiger met grote muil via Frankrijk aan een stille maar niet te stuiten verovering van de wereld. Ondertussen zuigen ze onhoorbaar straten schoon in meer dan 6000 steden in 70 landen op de 5 continenten. Maar jammer genoeg nog veel te zelden op de werkvloer van tal van organisaties.

Want net in die bedrijfsweld blijken die luidruchtige bladblazers nog steeds de bovenhand te halen. Of toch op z'n minst veel meer op te vallen dan de onhoorbare (*en voor die bladblazers vaak ook onzichtbare*) Gluttons die hen omringen. Je zou haast gaan vermoeden dat in de lees- of zonnebrillen van die carrièrezoekende dames of heren geen brillen- maar spiegelglas zit. Met de spiegelzijde natuurlijk naar de binnenkant. Zo kunnen ze permanent kijken naar het enige wat voor hen telt in wat zij maar al te graag zien als "hun" organisatie en bij uitbreiding "hun" wereld : zichzelf!

Jammer genoeg heeft ook de hogere hiërarchie vaak baat bij

die rumoerige bladblazers. Het *Peter-Principle* heet dat dan in managementstaal. Heeft trouwens niks te maken met het zich als een goede peetvader naar best vermogen ontfermen over zijn petekind (lees afdeling). Het *Peter-Principle* werd bedacht en omschreven door de Canadese psycholoog Laurence Peter, en ook naar hem vernoemd. Kort samengevat stelt het dat (en we citeren) "*in een hiërarchie elke werknemer stijgt tot het niveau van zijn onbekwaamheid*". Met andere woorden : promoveer een bladblazer tot op een functie die hij of zij eigenlijk niet aan kan en je zal er geen last meer van hebben. Hij of zij zal plots een stuk minder van zijn of haar stoepstenen blazen want dan zal iedereen (en ook zijn baas) kunnen zien dat hij of zij inderdaad geen problemen kan oplossen, maar ze alleen maar kan verplaatsen.

Het jammere voor dat bedrijf is dan dat die laatste plots veel minder aan het bedrijf blijkt bij te dragen dan gedacht of verwacht. Bleek er al die tijd toch enkel gebakken lucht uit diens

te grote mond te zijn gekomen. Maar terugplaatsing in zijn vorige functie is helaas niet mogelijk. Zowel bink als baas zouden daarmee impliciet moeten toegeven dat ze elk een flinke beoordelingsfout hebben gemaakt. De éne te ambitieus geweest (*en blind voor eigen beperkingen*), de andere zich te makkelijk laten vangen aan die heerlijke maar misleidende gloed van gebakken lucht die jaren over hem heen werd geblazen. De bladblazer blijft dus ondanks zijn onbekwaamheid en het feit dat dit die organisatie geld zal kosten in zijn functie. Ijdelheid van beide kanten is dat. Ironie: ijdelheid ... net als gulzigheid een van de zeven hoofdzondes. Tal van bedrijven zijn wellicht veel minder gebaat met al dat geblaas en waarschijnlijk veel meer met wat meer "Gluttons" of in alle stilte echt problemen oplossende gulzigaards. Meer dan een zonde. Een hoofdzonde.



heid van beide kanten is dat. Ironie: ijdelheid ... net als gulzigheid een van de zeven hoofdzondes. Tal van bedrijven zijn wellicht veel minder gebaat met al dat geblaas en waarschijnlijk veel meer met wat meer "Gluttons" of in alle stilte echt problemen oplossende gulzigaards. Meer dan een zonde. Een hoofdzonde.

Als een volleerde bladblazer streel ik binnen alweer een blad in een vloeiende krul naar zijn linkerkant. Als een volleerde Glutton neem ik gulzig de letters weer in me op. Buiten is het opnieuw stil. En toegegeven. De stoep ligt er netjes en bladloos bij. Bleek in het zog van de brulboei nog een hele equipe te slenteren om zijn vakkundig aan de kant geschoven bladeren netjes op te ruimen. Zou het dan toch een perfecte combinatie zijn ? De bladblazer voorop met in zijn kielzog zijn geruisloze equipe die zijn rommel dan écht opruimt ...

Walter Vercammen

APP QUIZ-WANDELZOEKTOCHT KAVVV&FEDES



Apple QR-Code



Android QR-Code

CLUBS EN VERENIGINGEN DIE
OOK GRAAG EENS SAMEN MET
ONS EEN QUIZ-WANDELTOCHT
OP POTEN ZETTEN, AARZEL
NIET OM CONTACT OP TE NE-
MEN MET KAVVV&FEDES OP
INFO@KAVVV.BE



VOETBAL ANTWERPEN

TEN VELDE VAN...

Houtbeurs A - Watertoren 2-3

Gezien in de hoogste afdeling de verbondskampioen zo goed als zeker gekend is, ging onze aandacht uit naar de uiterst spannende strijd om het behoud. Houtbeurs (vorig seizoen nog vicekampioen) en Watertoren (nog kampioen in '21) hadden de punten broodnodig om zich veilig te stellen. Aanvankelijk ging de partij gelijk op tot Houtbeurs met een krachtige kopbal de stand opende (16' - 1-0). Watertoren nam vanaf dan de wedstrijd in handen en het was verwonderlijk dat zij op achterstand de rust moesten ingaan. Een totaal ander beeld na de pauze want nauwelijks afgetrapt of de mannen van het Bornemse stelden gelijk (37' - 1-1). Houtbeurs had het moeilijk in de zone van de waarheid terwijl de bezoekers bij elke aanval voor gevaar zorgden. Het onvermijdelijke gebeurde via een snelle counter (55' - 1-2) zodat Houtbeurs nu risico's diende te nemen om alsnog op gelijke hoogte te komen. Watertoren kreeg nu ruimte en benutte die om, weeral via een snel uitgevoerde tegenaanval, hun derde doelpunt te scoren (61' - 1-3). De thuisploeg scoorde nog via een magistraal gegeven vrije trap

(66' - 2-3) en had nog enkele halve kansen die echter niet benut werden. Over de ganse partij beschouwd een terechte winnaar van een zeer sportief betwiste match. Met nog slechts 4 wedstrijden te gaan zijn er nog 5 (!!) clubs in strijd voor het behoud en is het verschil tussen de zesde en de tiende plaats slechts 2 punten ! Van spanning gesproken...!!

Bar Salon - Sporting Neerland 0-0

Een absolute topper in onze hoogste afdeling, twee teams die op een uiterst faire manier, met aanvallend voetbal trachten de wedstrijd te winnen. Tijdens de eerste 35 min. noteerden we twee glaszuivere doelkansen voor de thuisploeg die echter niet werden benut. Sporting Neerland was zeker niet de mindere partij en hadden met voorsprong de rust kunnen ingaan, doch ook zij konden een reuze kans niet verzilveren. De tweede helft was ook zeer aangenaam om volgen, beide teams kozen voluit voor de aanval en het was wachten op dat verlossende doelpunt. Dit kwam er echter niet zodat de bezoekers, met een toch wel geruststellende 9 punten voorsprong, de titel in hun bereik krijgen.

'Ten velde van...'-reporter



COMPUFACT.be

voor een gebruiksvriendelijk beheer van uw bedrijfsadministratie.

SAMEN BEWEGEN MET STRAVA... DOE MEE AAN DE WEKELIJKSE KLASSEMENTEN



Wekelijks worden er STRAVAKlassementen bijgehouden van het wandelen, fietsen en lopen. Neem jij ook graag deel aan deze gratis klassementen, klik dan snel op onderstaande link en vanaf volgende week maandag zal je jouw naam terugvinden in deze wekelijkse klassementen. Het is fijn om uit ver-

schillende sporttakken mensen te verzamelen die Strava gebruiken. Mocht je nog collega's, vrienden, vriendinnen, familie, clubgenoten... hebben die willen deelnemen of een extra stimulans willen, mag je hen zeker deze link bezorgen.

<https://www.strava.com/clubs/KAVVFEDESwandelenjoggenlopen>

Blijf in beweging!

Week van 20 februari 26 februari

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	338,6	Mortier Filip	126,1	Hoffbauer Inge	107,3
2	Cornelis Werner	268,9	Kinders Tommy	116,9	Oostvogels Anne	65,2
3	Delbaere René	243,4	Stroeckx Robbe	96,4	Van Springel Dirk	63,9

Week van 13 februari 19 februari

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	386,3	Van Daele Florian	204,6	Oostvogels Anne	60,1
2	Van Tuyn Eddy	271,0	Kinders Tommy	122,2	Van Bogaert Davy	42,9
3	Van de Water Nico	241,5	Hertogs Guido	108,5	Michiels Carina	39,2

Week van 6 februari 12 februari

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Commissaris Caren	574,7	Mortier Filip	100,4	Michiels Carina	41,2
2	Thoen Kurt	442,2	Hertogs Guido	97,2	Van Springel Dirk	38,6
3	Cornelissens Ekke	344,4	Martens Dietrich	96,8	Oostvogels Anne	37,2

Week van 30 januari 5 februari

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Van den Bossche Wim	341,3	Kinders Tommy	112,1	Van Springel Dirk	50,9
2	Van Tuyn Eddy	282,6	Kennis Kevin	92,0	Van Bogaert Davy	45,2
3	Delbaere René	203,9	Stroeckx Robbe	85,1	Oostvogels Anne	33,1

Meeste kilometers sinds begin registratie op 30/11/2020

	Fietsen	# km	Lopen	# km	Wandelen	# km
1	Cornelissens Ekke	36573,9	Hertogs Guido	9607,3	Van Springel Dirk	3963,79
2	Van Tuyn Eddy	24473,7	Kennis Kevin	8499,6	Van Bogaert Davy	3841,96
3	Van Den Heuvel Guido	14691,1	Van Acker Dries	7121,0	Jacobs Marijke	3322,82
4	Adriaensen Anita	12594,6	Callaerts Ellen	4834,1	Martens André	3271,29
5	Deckx Gregory	12282,9	Jacobs Marijke	4529,6	Michiels Carina	3116,08
6	Van de Water Nico	11596,3	De Cuyper Thomas	4456,3	Oostvogels Anne	2677,49
7	Sels Davy	10667,0	Van Springel Dirk	4364,0	Van Loy Kathleen	2372,63
8	Van Springel Dirk	10605,6	Dombrecht Dorien	4056,2	Helskens Jorn	2011,84
9	Cornelis Werner	9829,0	Martens André	3959,7	De Maeyer Rudy	1735,76
10	Benoy Sandra	8207,4	Beerlings Elke	3936,8	Lockkamper Christel	1723,51
11	Thoen Kurt	8167,9	Teunkens Karel	3372,0	Cornelissens Ekke	1717,84
12	Lockkamper Christel	7915,5	Deckx Gregory	2943,2	De Donder Joeri	1683,90
13	Janssens Ronny	7877,8	Stuyts Bart	2935,9	Van Dongen Marijke	1492,76
14	Helskens Jorn	7724,8	Mortier Filip	2925,7	Adriaenssens Nancy	1282,86
15	Kennis Kevin	7412,2	Sneyers Lisette	2819,7	Meeussen Françoise	1237,01
16	Loos Jeroen	6982,2	Decoen Eric	2806,9	Van De Wiel Ellen	1098,87
17	Hertogs Guido	6953,7	Verbist Lotte	2794,1	Velle Walter	1027,67
18	Duym Jelle	6782,2	Van Hove Frederik	2736,5	Pittoors Viviane	969,61
19	Dombrecht Dorien	6338,4	Peeters Olivier	2619,4	Verhoeven Erik	896,64
20	Jacobs Marijke	6132,7	Van de Water Nico	2573,0	Gorrebeek Carine	857,70

WANDELEN 2023			LOPEN 2023		FIETSEN 2023	
	Naam	# KM	Naam	# KM	Naam	# KM
1	Van Springel Dirk	361,7	Kinders Tommy	855,3	Cornelissens Ekke	2063,6
2	Oostvogels Anne	345,7	Mortier Filip	787,5	Van den Bossche Wim	1988,3
3	Van Bogaert Davy	320,2	Martens Dietrich	661,3	Van Tuyn Eddy	1587,2
4	Michiels Carina	264,5	Hertogs Guido	638,9	Delbaere René	1395,8
5	De Donder Joeri	262,0	Van Daele Florian	620,6	Vlaminckx Bart	1392,5
6	Hoffbauer Inge	260,7	Stroeckx Robbe	574,6	Van De Velde An	1356,0
7	Jacobs Marijke	189,8	Kennis Kevin	572,0	Geens Gunter	1341,8
8	Martens André	184,5	De Ketelaere Christophe	566,5	Thoen Kurt	1321,8
9	Peersman Geert	174,2	Peeters Olivier	556,3	Commissaris Caren	1289,2
10	Flamand Giovanni	131,3	Debuck Michiel	529,7	Van de Water Nico	1224,4
11	De Maeyer Rudy	125,7	Willems Björn	487,2	Cornelis Werner	1158,3
12	Lockkamper Christel	108,2	Van Damme Guy	486,1	Neirinckx Kris	1134,2
13	D'Hooge Guido	106,0	Meul Wim	435,4	Benoy Sandra	1119,7
14	Persoons Marc	97,3	Teunkens Karel	432,6	Duym Jelle	940,5
15	Brynaert Liezy	93,2	Duym Eric	429,7	Janssens Marc	911,2

WANDELEN 2023			LOPEN 2023		FIETSEN 2023	
	Naam	# Hoogte-meters	Naam	# Hoogte-meters	Naam	# Hoogte-meters
1	De Maeyer Rudy	3295	Van Daele Florian	12780	Van Tuyn Eddy	10910
2	De Donder Joeri	2909	Dams Jessica	3278	Commissaris Caren	10765
3	Hoffbauer Inge	1795	Callaerts Ellen	2517	Thoen Kurt	9950
4	Brynaert Liezy	937	Mortier Filip	2124	Van De Velde An	9922
5	Jacobs Marijke	849	Peeters Olivier	2106	Helskens Jorn	6584
6	Decoen Eric	734	Meul Wim	1783	Herremans Jeroen	6242
7	Van Parys Evy	688	Op De Beeck Filip	1755	Duym Jelle	5865
8	Van Acker Dries	650	Volckerick Evy	1727	Neirinckx Kris	5537
9	Michiels Carina	591	Kennis Kevin	1706	Cornelissens Ekke	5404
10	Flamand Giovanni	518	Van Acker Dries	1706	Duym Jeroen	5048
11	Oostvogels Anne	514	Hagenaers Gwyn	1608	De Backer Steve	5037
12	Verbist Lotte	479	Van De Velde An	1533	Van Dden Bossche Wim	3934
13	Van Bogaert Davy	474	Hertogs Guido	1460	Dombrecht Dorien	3340
14	Van Springel Dirk	470	Martens Dietrich	1414	Deckx Gregory	2763
15	De Fyn Timo	461	Van Damme Guy	1349	Vlaminckx Bart	2559



**DOE MEE MET DE
KAVVV&FEDES
LEZERSVRAAG EN WIN
EEN LEUKE PRIJS!**

**Ook deze maand hebben we weer een attentie
klaarliggen voor wie ons kan vertellen in welke film
Kevin Spacey een morbide spelletje speelt met Brad
Pitt en Morgan Freeman. Een mailtje met je naam
en je aangesloten sportclub en -activiteit (en de
juiste oplossingen natuurlijk) naar
walter.vercammen@skynet.be volstaat.**

PETANQUE ANTWERPEN

SFEERBEELDEN KAMPIOENENVIERING 24-02-2023



Op vrijdagavond 24 februari 2023 werden de kampioenen van de afgelopen jaren gevierd op PC Horizon; naast een gezellig samenzijn en een heerlijke breugeltafel, mochten de aanwezige kampioenen ook een waardebon van de Shopping in ontvangst nemen. Niets dan lovende en positieve reacties weerklonken er voor deze zeer gesmaakte kampioenviering.



12 maart 2023

15.00 uur

deuren open 14.30 uur



De Beker Claus madammen van tennis 't Leer brengen

comedian ARNOU VAN DEN BOSSCHE

voorprogramma Stijn Vandermeeren



**Zaal Roeland
Duffelsesteenweg 1
2547 Lint**

**Tickets
18 €**

Inschrijven
enkel via mail aan Nadia op email
nadiabusseniers@gmail.com
met vermelding van uw naam en aantal kaarten
Inschrijving pas definitief na ontvangst betaling op rek
BE59-7330-1054-3526 met ref uw naam

**Na de voorstelling
meet and greet
hapje en drankje
cafetaria 't Leer**



Midi-Voetbaltornooi FC Olymp 2023

zaterdag 22 & zondag 23 april

Wat:

- 1 Voetbaltornooi per dag.
- Wedstrijden op een half veld naar grote doelen.
- 7 tegen 7 (6 veldspelers + 1 keeper)
- Geen buitenspel.
- Intrap in plaats van inworp.
- Contact mag, doch geen sliding.
- Doelman mag enkel inwerpen.

Waar:

- Terrein SV Sint Jozef, De Stappe 31, 2640 Mortsel

Inschrijven:

- Via fcolymp@hotmail.com
- Vermelding van ploegnaam
- Vermelding deelname op beide dagen (2 tornooien) of slechts één dag (1 tornooi)
- Inschrijven kan t.e.m. 14/04/2023
- Inschrijvingsgeld € 30 te storten op rekeningnummer BE38 7370 6742 7672 vóór 17/04/2023 waarvan € 12 terug in drankbonnen bij start tornooi.

BADMINTON

Stand Dubbel Gemengd

1	Tornado 3	13	37-5	74-19
2	Bonheiden	12	30-18	66-43
3	Bell 3	6	18-30	45-65
4	Bacho 3	6	17-19	39-43
5	New Bell 5	5	16-20	40-43
6	Bell 4	3	14-22	34-50
7	New Bell 2	1	6-24	16-51

Stand Dubbel Duo

1	Antverpino	13	39-9	83-25
2	Kaps	12	30-6	64-24
3	Bacho 1	10	27-21	60-51
4	Bell 6	7	25-29	63-66
5	Tornado 1	7	21-21	48-50
6	Bacho 2	2	8-40	25-84
7	Tornado 2	1	6-30	21-64

Familiekwis F.C. HET LOO

VRIJDAG 10 MAART 2023

Gildenhuis Broechem

Aanvang: 20u STIPT!



- ploegen 4 à 5 personen
- 5€/pers inschrijving



Contactpersonen / Inschrijvingen

- Spelers of bestuur FC Het Loo
- Paul De Schutter: pdeschutter@acv-csc.be

Wens je de VriendenClubsonline-nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur dan jouw emailadres naar secretariaatkavvv@skynet.be en je wordt uitgeschreven uit de nieuwsbrief. Je kan intekenen op deze nieuwsbrief door [hier](#) te klikken.