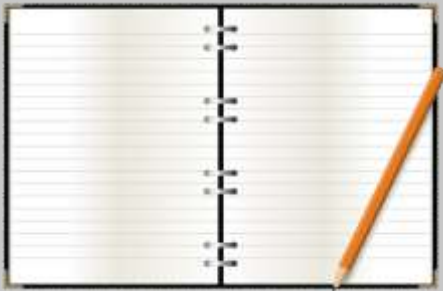


DE VRIENDENKALENDER



Oktober 2021

M	D	W	D	V	Z	Z
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Van **1 tot 10 oktober 2021** zetten we alle scheidsrechters, juryleden, tijdsopnemers,... in de bloemetjes, want zonder officials, geen wedstrijden.

De Week van de Official is een initiatief vanuit 40 Vlaamse sportfederaties en wil respect en waardering tonen voor de wekelijkse inzet van de officials in Vlaanderen. Tijdens deze week organiseren sporters en sportclubs heel wat acties en initiatieven. Want in elke sportclub in Vlaanderen verdienen ook de officials het om even in de spotlights te staan.

De aanwezigheid van een official wordt vaak als vanzelfsprekend gezien, maar toch zijn het – net als de sporters en (andere) vrijwilligers binnen de sportclub – mensen met een passie voor sport die in hun vrije tijd paraat staan. Het is niet altijd gemakkelijk om deze taak op te nemen. Daarom geven we hen met plezier een duwtje in de rug én zeggen we een welgemeende dankjewel!

Doe mee en deel jullie acties via **#bedankscheids!**

ATLETIEK

HET VELDLOOPSEIZOEN BEGINT...

...met de veldloop in Berendrecht, maar eerst maken we nog een evaluatie van de laatste twee wedstrijden van het zomerseizoen.

Op het kampioenschap stratenlopen was er een bevredigende opkomst; alle reeksen tot 85 jaar waren bezet.

Ondanks het goede weer was er op zondag laatstleden voor de aflossingswedstijd van WALO veel minder belangstelling dan voor de vorige edities. Lag het wereldkampioenschap wielrennen aan de basis of was de heropstart van jeugdactiviteiten als Chiro, scouts en dergelijke de oorzaak of toch nog corona? Feit is dat er slechts drie jeugdploegen van de organiserende club deelnamen en 26 ploegen bij de volwassenen. Dit is ongeveer de helft van de 'normale' edities.

Volgend jaar opnieuw beter zullen we maar hopen.

Voor de aflossingsloop in december vragen wij dat de ploegen zoveel mogelijk op voorhand inschrijven per mail. Op die manier kan de administratie versneld gebeuren.

Leden van ingeschreven ploegen kunnen wij het volle spectrum van prijs en traktatie garanderen; voor daginschrijvingen wordt dit moeilijker. Ter herinnering: ploegen van drie atleten die verschillende afstanden lopen.

Vanwege WAV hebben wij bericht ontvangen dat zij op hun criteriumcross niet mogen beschikken over douches en kleedkamers. Tref dus de nodige schikkingen.

Tot slot mijn dank aan mijn medewerkers, al dan niet in het bestuur. Zonder hen was er geen atletiekcompetitie mogelijk.

IN LINGERIE OP DE IDENTITEITSKAART-KOPIE

De KAVVV&FEDES sportwereld draait weer op volle toeren. Verschillende sporttakken zijn in augustus en september opnieuw met competitiesport van start gegaan. Een komen en gaan van spelers/leden was het traditionele gevolg.

Een aantal van deze sporten, vnl. voetbal, werken zonder uitzonderingen met de ID-reader om leden aan te sluiten, bij andere competities is het mogelijk om ook met een kopie van de identiteitskaart aan te sluiten. Met de huidige digitale technologieën is het absoluut niet moeilijk om een fotootje te maken van de voor- en achterzijde van deze kaart. En dat de ene speler er een beetje handiger mee is, is zeer begrijpelijk. Meestal zijn deze fotootjes mooi verzorgd in orde, zodat een vlotte verwerking kan gebeuren. De laatste tijd zijn er ook een aantal foto's van paspoorten tussen mijn mails terechtgekomen waar de nodige bedenkingen bij gemaakt kunnen worden.

Zo kreeg ik al een foto van een aan elkaar gekleefde identiteitskaart in mijn mailbox, wat op zich geen probleem is, mocht deze niet met zwarte tape aan elkaar geplakt zijn. Vorige week ontving ik van een speler dan weer een foto van zijn paspoort dat hij had gemaakt in de tuin, met op de achtergrond ook zijn hond duidelijk in beeld. We hoeven absoluut niet te weten op het secretariaat welke hond men thuis heeft. Bovendien ben ik allergisch aan honden en heb ik schrik van deze blaffende viervoeters.

Maar de strafste foto ontving ik van iemand die zijn paspoort heeft gefotografeerd -vermoedelijk in de slaapkamer- met op de grond de lingerie van een/zijn vrouw, niet dat ik daar allergisch voor ben, noch bang van heb, maar dergelijke kiekjes zouden voor verwarring kunnen zorgen met fouten tot gevolg.

Graag doe ik hier een oproep om in de toekomst uw identiteitskaart op een tafel te leggen of op een effen achtergrond te fotograferen zodat we deze op een degelijke manier kunnen verwerken.

Davy Van Bogaert

PETANQUE ANTWERPEN

NAJAARSCOMPETITIE 50+

Op 7 oktober beginnen we met 10 ploegen aan de najaarscompetitie 50+ 2021. De laatste speeldag staat gepland op 10 december. De kalender kan je [hier](#) terugvinden!

De turbocompetitie start 14 dagen later; inschrijven kan nog tot 10 oktober!

Graag melden wij alvast dat we in tegenstelling tot het afgelopen jaar opnieuw een fysieke clubvergadering organiseren op maandag 18 oktober om 20u00 op PC Lint. De uitnodigingen hiervoor worden eerstdaags verstuurd.

Nog steeds zijn we ook op zoek naar bijkomende krachten om de taken van het bestuur te verlichten. Hiervoor kan je ook steeds terecht op info@kavvv.be

AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT KAVVV&FEDES

Davy en Joost zijn de eerste opvang- en doorverwijspunten binnen de federatie. Op basis van interne procedures, reglementen en externe kanalen zoals ICES, worden meldingen gecapteerd en opgevolgd waarbij we steeds streven naar een duurzame oplossing van de gesignaleerde problemen.

Je kan het aanspreekpunt bereiken via volgende kanalen:

- Per mail (op werkdagen gegarandeerd antwoord binnen de 24 uur):

Afdeling Oost (Davy): info@kavvv.be

Afdeling West (Joost): clubs@kavvvfedes.be

- Per telefoon:

Afdeling Oost (Davy): 03 239 99 05

Afdeling West (Joost): 050 35 13 05

LEZERSVRAAG

Wat is de enige geboorteplaats van de afscheidnemende Philip Gilbert? Een mailtje met het juiste antwoord en je aangesloten sportclub en -activiteit naar walter.vercammen@skynet.be volstaat. Voor de winnaar hebben we weer een leuke attentie klaarliggen.

ANTWOORD

Het sportkookboek vertrok ondertussen naar **Hugo Cools** van **K.L.P. Atletiek**. Hij wist dat Raphael Nadal ondertussen **20 Grand-Slams** op zijn palmares heeft staan: 13 x Roland Garros, 4 x de US Open, 2 x Wimbledon en 1 x de Australian Open.

Stuur een mailtje naar info@kavvv.be en je Strava-activiteiten worden mee opgenomen in de wekelijkse KAVVV&FEDES klassementen!

Die zoeken we effe op ...

Op 29 oktober 1969 stuurde de jonge Amerikaan Vint Cerf de allereerste boodschap ooit van de ene computer naar de andere. In "vint"ieve Vint werkte toen voor het Amerikaanse ministerie van defensie en legde daarmee de basis voor het latere internet. Het wereldwijde netwerk van computers dat alle gedrukte encyclopedieën genadeloos naar de garageverkoppen of rommelmarkten degradeerde waar je ze nu (*zelfs als je er bij oplegt*) zelfs aan de straatstenen niet meer kwijt raakt. Je vindt ze nog wel in bibliotheken. Al verzamelen ze sinds ook in die heiligdommen van Gutenbergs geesteskind de computer zijn intrede deed, meer stof dan uitleen- of consultatiebeurten. Als bibliofiel vind ik dat jammer. Niets zo mooi als een strakke rij ruige bruine lederen ruggen van een meesterlijk ingebonden naslagwerk met daarop de in subtiel reliëf ingelegde gouden letters die verklappen welke lemma's zich achter welke rug verschuilen. Het behoort tot het mooiste wat het menselijke vernuft ooit verwezenlijkte.

Maar toegegeven ... die hoe mooi ook ogende 24-voudige plaats vretende knoeft in je kast had wel één groot nadeel. Twee volgens mijn vrouw. Want zij mocht mijn erg op prijs gestelde, maar vooral heel prijzige vrienden elke week weer onder handen nemen. Voor haar en haar swiffer waren ze meer een bron van



stof dan van kennis. Maar vooral ... elk jaar was weer een jaar meer dat de lijsten en gegevens in die papieren schatkamer verder achterop liepen. Dat moet toch beter kunnen. Waarom geen digitale versie van een encyclopedie? Eén die makkelijke up-to-date te houden is, zonder dat daar weer een deel van het regenwoud voor moet sneuvelen. Enter (*voor wie het zich nog herinnert*) "Encarta". In 1993 in het Engels, en in 1997, in computertermen is dat dus al een eeuwigheid geleden, verscheen in samenwerking met de redactie van de Winkler Prins ook een Nederlandse versie. En dat allemaal op één CD-ROM (twee als je er de atlas bij nam).

Ach, de CD-ROM. Nog zo een drager die al even snel verdween als ie was gekomen. Hij werd vrij letterlijk in snelheid genomen door nog snellere, nog krachtigere dragers als de USB-stick. Ergens ligt hier nog wel een oerexemplaar – een *Thumbdrive zoals dat in z'n begindagen door de iets hippere nerds waar ik me graag bij rekende ook nog wel werd genoemd* – van volle 8 megabyte. Een onwaarschijnlijk grote opslaghoeveelheid! 8 Megabyte!! Volle 8 Mb !!! Het kon massa's kaffen vervangen. Het kon niet één, maar verschillende encyclopedieën bewaren. We zouden het nooit vol krijgen. Wat zouden we met die overige 7 Mb op dat kleine gekke staafje gaan doen? We zouden snel beter weten.

Want ook die Thumbdrive onderging genadeloos de wet die ook elke ambitieuze sportieveling voortstuwt tot Olympische hoogten : "Citius – Altius – Fortius" (*die laatste niet te verwarren met die bank zonder de "U" in haar naam*). "Sneller – hoger – sterker", of in USB-termen sneller, groter en krachtiger. 't Is te zeggen, en hier zit de ironie, groter in capaciteit, maar zeker niet in formaat. Megabytes werden gigabytes en ondertussen terabytes. De capaciteit werd steeds meer en meer. En zoek deze zelf maar eens op: de man die al in 1965 voorspelde dat het steeds meer en meer zou zijn, heette Gordon ... Moore.

Het Olympisch devies blijkt trouwens niet – *zoals we met z'n allen dachten* – van Pierre de Coubertin te zijn. Neen. Die leuze werd bedacht door de Franse dominicaan Henri Didon, een partner in crime van de Coubertin toen ze samen op het kleinseminarie van Parijs hun moderne spelen bedachten. Je zal het wellicht niet meteen terugvinden in je 24-delige dikke vriend. Maar dankzij Vint Cerf is het wel één van de vele terabytes aan extra weetjes (*sommigen noemen het kennis*) die voor u en ik plots nog maar één muisklik verwijderd waren dankzij het WWW.

Cerf sabelde onbedoeld de gedrukte encyclopedie neer. Het weze hem vergeven. De echte coup-de-grace

werd toegediend door Jimmy met de naam van de op 1 na kleinste van de 4 die zich tot de U.K. verenigden. Al in 2001, amper 4 jaar nadat de Nederlandstalige Encarta op quizzend en studierend Vlaanderen werd losgelaten, lanceerde Jimmy Wales in de V.S. zijn "Nupedia". Waarom zouden de onderwerpen in een encyclopedie enkel bepaald mogen worden door wereldvreemde professoren en mufte redacteurs op een stoffige redactie? Waarom zou niet iedereen zijn kennis kunnen of mogen delen met de rest van de wereld? En die ongetwijfeld nobele, maar tegelijk naïeve gedachte van Jimmy Wales was en is meteen de achilleshiel van Wikipedia. Iedereen kan er zijn waarheid intikken, en in 1 klik met de hele wereld delen. Met alleen zichzelf als schrijver, redacteur en controleur. Zo bleek ooit volgens het onfeilbare wiki dat onze Phil Gilbert op niet 1, maar zelfs 3 verschillende plaatsen was geboren. De Franse, Engelse en Nederlandse schrijvers dachten allen de waarheid in pacht te hebben. Ondertussen werden ze het wel onderling eens. Maar het geeft wel te denken wat de waarde of betrouwbaarheid is van een willekeurig Wikipedia-artikel. Weet je wat?

Toch nog maar effe dubbelchecken in de papieren versie. Je weet maar nooit. Dat zoeken we eerst effe op in één van m'n 24 beste vrienden... Boekdeel 7. Ergens tussen Gab en Har verschuilt zich de "Gil" van Gilbert.

Walter Vercaemmen

TAFELTENNIS

VOL GOEDE MOED VAN START...

Op maandag 27/09/21 vond in het lokaal van TTC Sokah de jaarlijkse vergadering van clubsecretarissen plaats.

Hierbij een korte samenvatting van de agendapunten.

Winnaars zomerbeker

Reeks NG/F : Immo Mortsel 1 (Henri Van Heurck / Marijke Colaert)

Reeks E : De Gouden Leeuw (E0 Glenn Vanderput / E0 Bart Kegels)

Reeks D : AFP Antwerpen 1 (D4 Souleymane Abdoulrazak / D2 Zakaria El Haloui)

Reeks C : BNP Paribas Fortis 1 (C0 Patrick Van Heurck / C2 Alan Mc Whinnie)

Competitie

Er hebben zich 93 ploegen ingeschreven, verdeeld over 8 afdelingen.

Bij de competitiewedstrijden wordt er opnieuw een dubbel gespeeld.

Vanaf dit seizoen zijn enkel plastic balletjes toegelaten.

Eén club is gestopt, één club speelt een jaartje geen competitie, maar blijft aangesloten.

Van de club die stopte kregen we toch wel een mooi afscheidswoord:

"Met pijn in het hart en na meer dan 50 jaar lidmaatschap van de KAVVV&FEDES hebben wij, Wit-Zwart, besloten om er mee te stoppen. Het is vooral het Covid-19 virus dat alles wat versneld heeft. Voor ons waren het fantastische jaren die we in de vriendenclubs beleefd hebben en het zijn al de mooie herinneringen die ons altijd zullen bijblijven...!!!

Wij wensen jullie het allerbeste en nogmaals bedankt voor al deze mooie jaren..."

Het doet ons veel plezier dat zij zo positief kunnen terugkijken naar de carrière bij de vriendenclubs.

Nevencompetities

Er worden voorlopig geen criteria ingericht. Eind december kunnen we de toestand opnieuw evalueren en eventueel nog enkele toernooien plannen in 2022.

De veteranencompetitie gaat wel door, zoals gewoonlijk kunnen we voor de organisatie een beroep doen op Slaets&Maets.

Trainingen

Vorig seizoen is gebleken dat er voldoende belangstelling bestaat voor geleide trainingen, door het verbond georganiseerd.

We zullen deze draad opnieuw opnemen in 2021-2022.

Allerlei

- De nieuwe corona maatregelen werden toegelicht.
- Er werd een oproep gelanceerd om de rijksregisternummers van de leden aan te vullen.
- Het integriteitsbeleid werd aangestipt.
- Praktische tips voor nieuwe inschrijvingen, aangifte van ongevallen en gebruik van de website werden toegelicht.
- Iedereen werd uitgenodigd om onze Facebook pagina te volgen:
www.facebook.com/tafeltenniskavv

Maandag 4/10/21 gaan we vol goede moed van start!

Frank Celis

SAMEN BEWEGEN MET STRAVA...

GEREGISTREERDE STRAVA-PRESTATIES
AFGELOPEN MAAND

WEEK 40

WEEK 41

WEEK 42

WEEK 43

STRAVA

Uiteraard zijn **collega's, clubgenoten, vrienden, kennissen en familie** nog steeds welkom om ons te vergezellen bij onze loop-, wandel- en fietsactiviteiten.

Laat hen een mailtje sturen naar info@kavvv.be en volgende keer staan zij met hun prestaties mee in de klassementen.

Wens je de VriendenClubsonline-nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur dan jouw emailadres naar secretariaatkavvv@skynet.be en je wordt uitgeschreven uit de nieuwsbrief. Je kan intekenen op deze nieuwsbrief door [hier](#) te klikken.

GEZOND SPORTEN

In the zone

Als sporter is het van belang om je goed voor te bereiden op je sportprestatie. Hierbij kunnen wedstrijdroulines je helpen aangezien je door deze consequent toe te passen terecht komt in 'the zone'. Dit is een stadium waarin je het optimale spanningsniveau bereikt voor jou als sporter. Sportpsycholoog Eva Maenhout vertelt je meer over wedstrijdroulines en deze ideale zone in haar blog. [Lees verder](#)

Geen held in Tokio

Er bestaan tal van sporten, maar de ene sport is de andere niet. Je kunt ze dan ook op veel manieren rangschikken: technische vs. minder technische sporten, harde vs. zachte sporten, individuele sporten vs. teamsporten, sporten met bepaalde vs. onbepaalde wedstrijdduur, sporten met lichamelijk contact vs. sporten zonder contact, ... Al deze zaken kunnen meebepalen voor welke sport je kiest. Marc vertelt over verschillende opdelingen tussen sporten en haalt het belang aan van mentale kracht als sporter. [Lees verder](#)



Gezond Sporten
Vlaanderen