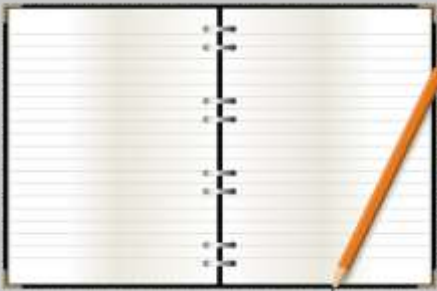


## DE VRIENDENKALENDER



### September 2021

M	D	W	D	V	Z	Z
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### BILJART

#### HET RIJK DER VRIJHEID

Duistere tijden zijn vervlogen, het rijk der vrijheid is terug, dixit Frank Vandebroucke. Het laat ons toe de competitie te starten vanaf 20 september, en het ook te beëindigen in april 2022. Een klein detail waar op dit ogenblik nog geen duidelijkheid over is, het gebruik van het mondkapje als je speelt? Ons inziens zou het dom zijn deze regel te behouden, gezien enkel de speler die aan de beurt is, en de scheidsrechter aan het biljart aanwezig zijn, altijd met voldoende afstand van elkaar. Alle andere spelers zitten aan tafel. Wachten hoe de toestand op 20/9 is. Wij wensen allen in ieder geval een pittig en prettig biljartseizoen.

*Eddv Elst*

### TAFELTENNIS

#### WE KUNNEN BEGINNEN...

Het nieuwe tafeltennis seizoen staat voor de deur. De ploegen zijn ingeschreven, de afdelingen samengesteld, de kalender gemaakt.

We starten dit jaar met de reguliere competitie in de eerste week van oktober, zoals gewoonlijk, en eindigen in de week van 14 maart 2022.

Uiteraard zijn er ook nog de Beker Bob Daenen (op 8/1/2022) en de verbondskampioenschappen (einde maart - begin april).

De zomerbeker van afgelopen jaar kent nog op 3 september zijn ontknoping, even na het verschijnen van deze nieuwsbrief.

Op maandag 27 september komen we samen voor de jaarlijkse vergadering van de secretarissen, waar alle details van het nieuwe seizoen zullen besproken worden.

En nu maar hopen dat covid-19 niet te veel roet in het eten gooit!

*Frank Celis*

## W I N N A R E K P R O N O



Op de clubvergadering van Voetbal Antwerpen werd door voetbalvoorzitter Tom Horemans een mooie prijs overhandigd aan de secretaris van FC VoorCed. Eén van zijn spelers won immers onze EK Prono.

Proficiat, Dieter Van Looken.

### BELANGRIJK

Bij het begin van het nieuwe sportseizoen willen wij benadrukken dat de aangifteformulieren voor een sportongeval NOOIT rechtstreeks naar Ethias mogen verstuurd worden. Deze **MOETEN** bezorgd worden op volgend adres:

KAVVV&FEDES vzw  
Tav. Davy Van Bogaert  
Boomgaardstraat 22/16  
2600 Berchem  
info@kavvv.be

# CORONAMAATREGELEN VANAF 1 SEPTEMBER 2021

Alle coronamaatregelen bij het sporten en bij de organisatie van sportactiviteiten vervallen volledig vanaf 1 september 2021. Er blijven slechts enkele controlerende maatregelen voor publiek en voor beheerders van sportinfrastructuur over.

Het "[basisprotocol Sport en Corona](#)" geeft extra duiding bij deze maatregelen. Dit basisprotocol sport is het enige protocol voor sport dat nog behouden blijft. Lokaal kunnen er nog strengere beperkingen gelden. De website van de provincie of de gemeente vermeldt deze.

## 1. Publiek

- Er zijn geen beperkende maatregelen meer indien het publiek indoor onder de 200 personen en outdoor onder de 400 personen blijft (vanaf 1 oktober wordt dit indoor 500 en outdoor 750 personen).

- Bij meer publiek heb je als organisator twee opties (waar we niet verder over gaan uitweiden daar dit voor ons niet van toepassing is): Er wordt gewerkt zonder Covid Safe Ticket of er wordt gewerkt met een Covid Safe Ticket voor iedere bezoeker.

## 2. Indoor infrastructuur

- ⇒ De beheerder beschikt over een eigen actieplan inzake ventilatie en monitoring van de luchtkwaliteit. Bij de opmaak hiervan kan je gebruik maken van het generieke [implementatieplan ventilatie](#) als leidraad.
- ⇒ Volgens het federale MB moeten er in alle sportruimtes en in de kleedkamers verplicht CO2-meters geplaatst worden.
- ⇒ Deze CO2-meters moeten op een voor de bezoeker zichtbare plaats hangen, maar niet naast open ramen of deuren en niet naast de uitgang van de ventilatie.
- ⇒ De CO2-meter moet ingesteld worden op een waarschuwniveau van 900 ppm (parts per million). Indien deze drempel wordt overschreden, moeten er bijkomende beheersmaatregelen genomen worden op basis van het hogervermelde actieplan.
- ⇒ Bijkomende tips over ventilatie en correct gebruik van CO2-meters kan je terugvinden op de [website van het Agentschap Zorg en Gezondheid](#).
- ⇒ Als er echter een communicatie is dat kleedkamers niet langer gebruikt mogen worden dan 15min dan vervalt de verplichting voor de installatie van een CO2-meter in de kleedkamers.

## TENNIS

### EINDE VAN RAMPZALIG SEIZOEN IN ZICHT!

Half april stonden we al enthousiast te springen met een bang hartje: "Mogen we of mogen we niet?".

Vervolgens werd de vooropgestelde datum half mei om uiteindelijk te kunnen starten verplaatst naar half juni. Dit waren zeker geen leuke tijden. Terugtrekking van ploegen was schering en inslag. De ploegen deden hun uiterste best om wedstrijden te verschuiven (tot zelfs twee maal toe). Ze waren er allen op gebrand om de tennisarena te betreden. Vervolgens werden we niet gediend door de weergoden: regen was ons deel, dus nogmaals wedstrijden uitstellen. Onmiddellijk werd actie ondernomen om uitgestelde wedstrijden opnieuw in te plannen: 'hoedje af voor de kapiteins voor het genomen initiatief'.

Ondertussen hebben we volop kunnen oefenen met onze aangepaste website waar de nodige gebreken intussen verholpen zijn daarom nogmaals onze dank aan de kapiteins voor hun engelengeduld. Hopelijk kunnen we de resterende wedstrijden verder op een normale manier afwerken zodat we toch nog op een min of meer geslaagd Claus seizoen kunnen terugblikken. Allen nogmaals bedankt en laten we duimen voor een normaal tennisseizoen volgend jaar.

Theo Vissers

## PETANQUE ANTWERPEN

### ZOMERCORONO

Onze nieuw 'in-het-leven' geroepen zomer-coro**NO**competitie loopt op haar laatste benen. Bij de 50+'ers kroonde De Mosten zich tot kampioen in de B-reeks. Ook bij de senioren is het pleit reeds beslecht; daar ging Horizon 1 met de opperste bekroning aan de haal.

De 50+ A-reeks heeft nog een drietal wedstrijden af te haspelen alvorens we met zekerheid de kampioen kunnen aanduiden. De beste papieren zijn in elk geval in handen van PC Lier; PC Lint 1 zou mathematisch nog stokken in de wielen kunnen steken. Spanning is dus verzekerd tot de laatste speelronde!

Het verdere verloop van de petanque-competitie wordt zo snel mogelijk gecommuniceerd naar de clubs.

Davy Van Bogaert



# ATLETIEK

## VOORUITZICHTEN...

Eindelijk krijgen we vooruitzichten op het verder verloop van de atletiekcompetitie. In de maand september hebben we twee stratenlopen op het programma staan. Door de omstandigheden gedwongen gaan beide wedstrijden door op het recreatiedomein "De Ster" in Sint-Niklaas.

Op 18 september organiseren wij het kampioenschap stratenlopen, met als primeur een kampioenschap ook voor de jongeren. Omdat er geen voorafgaande wedstrijden zijn geweest, wordt er uiteraard ook geen norm opgelegd om deel te mogen nemen aan deze wedstrijd.

Een week later spreken we opnieuw af op De Ster, maar dan op zondag, voor de traditionele aflossingsloop van WALO. Dit is dan tevens de afsluiter van ons ingekort zomerseizoen.

Voor de wintercompetitie hebben we terug een goedgevulde kalender kunnen opmaken waarbij we zelfs een nieuwe organisatie mogen aankondigen: AA zal een veldloop in/aan het sportpark Groot Schijn organiseren in februari.

De volledige wedstrijdkalender zal ter beschikking gesteld worden op de wedstrijden in Sint-Niklaas, maar toch willen we graag al deze primeur meegeven:

De eerste veldloop van het seizoen wordt op zaterdag 2 oktober in Berendrecht ingericht door ACSS, een week later organiseert KAVVV&FEDES zijn veldloop in Brasschaat.

De jaarlijks in december ingerichte memorial Marcel Pickup verhuist naar voor want in december hebben wij de Aflossingsloop "60 jaar atletiek" gepland in het park in Schoten.

Later volgt hierover meer berichtgeving maar alvast dit: het zullen ploegen van drie atleten zijn die verschillende afstanden zullen lopen. 1500m, 3000m en 4500m voor de volwassenen, voor de jeugd zullen de afstanden uiteraard korter zijn.

*Luc Bastenie*

## VOETBAL VLAAMS-BRABANT/ OOST-VLAANDEREN

### MODIEUS

Eind augustus werden de scheidsrechters van onze competitie in het nieuw gestoken. De bestelling was reeds lang geleden gebeurd, helaas door Corona konden we pas nu onze nieuwe tenues aan de man brengen. Onze fluitieniers zullen alvast niet misstaan op de catwalk. Laten we alvast hopen dat het zakje met gele en rode kaarten niet te vaak geopend moet worden komend seizoen!



*Albert Gryseels*

## MINIVOETBAL ANTWERPEN

### HET IS ZOVER!

Eindelijk kunnen wij de bal terug laten rollen. En hopelijk is het ditmaal voor een volledige competitie 2021-2022.

Het bestuur heeft zeker niet stil gezeten: voorbereidingen zoals kalenders en aanduidingen van de scheidsrechters zijn reeds achter de rug. De sportzalen werden gereserveerd. Er rest ons alleen nog de 'spelersplunjes' te nemen en te starten met de competitie.

De competitie start op de donderdag 9 september in de sportzaal van Mariënborgh. Op maandag 13 september is het dan de beurt om de competitie op gang te fluiten in de sportzaal van Edu.

Op de eerste speeldag is er nog de mogelijkheid om nieuwe spelers aan te sluiten. Van spelers die niet meer aantreden, worden de spelerskaarten binnengeleverd. Nieuwe spelerskaarten zijn voorzien van een doktersattest en twee recente pasfoto's. Ook het rijksregisternummer dient zeker vermeld te worden.

Belangrijk: de sportzaal in Mariënborgh heeft een nieuwe sportvloer. Het is verboden om met schoenen die buiten worden gebruikt de sportzaal te betreden. Supporters van plein 2 dienen hun schoenen uit te doen, zo niet zijn er geen supporters toegelaten.

Tot slot wens ik jullie allen veel succes en een sportief seizoen.

*Henri Krekels*

## Zaterdag 14 augustus

Loop jij ook steevast een straatje om, om toch maar niet op het trottoir onder die ladder van je ramen lappende buurvrouw te moeten lopen. Of strooi je ook meteen een Jeroen Meuziaanse klieder zout over je schouder wanneer je ongelukkig het zoutpotje over de tafel kieperde? Wel opletten dat je dat dan over je linkerschouder doet. Recht in de ogen van de slechte geesten, want met zout morst men niet. Links is ook de kant waar de duivel over je schouder zou meegluren, zeggen zij die het kunnen weten. Let er maar eens op in films of cartoons. Het engeltje zit rechts. Je duivel links.

Augustus was trouwens weer zo een maand met een dag om te mijden. Vrijdag de 13<sup>e</sup>! Meteen de perfecte test. Welk onheil overkwam jou vorige maand? Niks? Des te beter. Maar kijk dan in mei volgend jaar maar dubbel uit. Want 2 keer aan het noodlot ontsnappen, da's alleen voor de Stalones Schwarzenegggers of Bruce Willissen van deze wereld weggelegd. En anders komt het bijgelovig boontje dan wel om zijn spreekwoordelijke loontje. "Snel een kaars aansteken. Dat helpt", zei mijn grootmoeder zaliger dan vol overtuiging.

Als er één mensensoort is die zweert bij bijgeloof, dan is het wel de homo erectus sportivus. Het menseras dat zich groepeerd in verenigingen en clubs en zich meestal in het weekend ten opzichte van zijn soortgenoten meer dan gezond voor hem is in het zweet werkt tot meerdere eer en glorie van de tempel die zij hun lichaam noemen.

De homo erectus sportivus kan echt niet naar zijn of haar sportclub vertrekken zonder die éne handdoek. Zonder dat éne paar gelukskousen. Of bij sommigen zelfs die éne bijzondere geluksonderbroek. En dat tot wekelijkse ergernis van je betere helft. "Je zal het zien schat, zit die niet in m'n sporttas, dan verliezen we. Desnoods gaat ze ongewassen mee terug in de sporttas. Maar ze zal en moet erbij zijn (en terug gedragen worden)." Vraag dat maar aan Agassi.

Elke sporter heeft zo wel één of meer tics of vaste gewoontes. Bij het geval Nadal zijn er dat zo een 20-tal per wisselbeurt. Handdoekje mooi in de plooi, flesje 5 keer verzetten, 3 keer door de haren, 1 (geen 2) bescheiden squirtje van het gelletje en steevast 15 seconden langer blijven zitten dan de tegenstrever. En altijd eerst met de rechtervoet over de witte lijn het veld in. Zelf noemt hij het een manier om orde te scheppen in zijn hoofd en om zijn wedstrijd optimaal te organiseren en te beleven. Ja Rafa, heel de wereld heeft daar dus een woord voor: bijgeloof!

Obsessief, neurotisch of irritant, hij doet het al zijn hele carrière en gaat het nooit meer veranderen. Maar van de andere kant ... Wie van ons kan zeggen dat hij al 13 keer Roland Garros won? Dus het werkt! Euhm ... 13? Dan toch geen ongeluksgetal? Misschien hebben de Italianen het dan bij het rechte eind. Bij hen is niet 13, maar 17 het ongeluksgetal. Laat het volgende EK van 2024 in Duitsland nu net de 17<sup>e</sup> editie worden. Wedden dat de Squadra het dan niet zal halen?!

Zo zijn er ook voorbeelden waar hetzelfde in de ene cultuur garant staat voor ongeluk, terwijl andere culturen er net naar op zoek gaan als een voorteken van ongekend geluk. Neem nu de zwarte kat. Bij ons een geheid teken van ongeluk (of een kop koffie). In Engeland en Ierland is het juist een teken van geluk als die zwarte viervoeter je weg kruist. Gelukkig vermeldt het alwetend net een ganse rist van middeljtjes die ons kunnen behoeden van al dat onheil. Maar niet iedereen zal met een hoefijzer in z'n sport- of achterzak willen rondlopen. Al ken ik

wel enkele mensen die in hun portefeuille steeds een gedroogd klavertje vier meedragen. Baat het niet, dan schaadt het niet.

Maar nog even terug naar die ladder van m'n sipsoppende buurvrouw. Gelukkig is er voor de "true believers" ook nog een praktisch hulpmiddelje om toch nog linea-recta aan de eigen

voordeur te raken. Door je vingers te kruisen kan je mogelijk ongeluk afwenden. Maar waar komt dat (bij)geloof dan weer vandaan? En geloof is daarbij het kernwoord. De in onze cultuur behoorlijk logische, verklaring is dat door de middelvinger over de wijsvinger te kruisen (*probeer het zelf maar eens*), die vingers letterlijk een kruisje vormen. Een verwijzing naar het Christelijke kruis wat bescherming zou moeten bieden. Het werd in mijn kinderjaren ook vaak op de speelplaats gebruikt toen we in onze korte broek, knickers of bikkels in de ene hand, de andere sluiks verborgen achter onze rug, een plechtige belofte deden. En daarmee meteen ook ons pas gevormde communiezieltje als was het een flinke snuif zout over onze linker schouder kieperden. Wij noemden dat dan "vals spelen". Een dikke "No-no" in ons sportverbond, en voor onze kinderen. Bepaalde sportjournalisten noemen fopduikende bedriegers dan weer een toonbeeld van professioneel gedrag. Joos en consoorten moesten zich schamen.

Ach ... Vrijdag de 13<sup>e</sup>. Ik geloof er niet zo in. Behalve wanneer zaterdag die maand op een 14<sup>e</sup> valt.

Walter Vercammen



# SAMEN BEWEGEN MET STRAVA...

GEREGISTREERDE STRAVA-PRESTATIES  
AFGELOPEN MAAND

**WEEK 35**    **WEEK 36**    **WEEK 37**

**WEEK 38**    **WEEK 39**

**STRAVA**

Uiteraard zijn **collega's, clubgenoten, vrienden, kennissen en familie** nog steeds welkom om ons te vergezellen bij onze loop-, wandel- en fietsactiviteiten.

Laat hen een mailtje sturen naar [info@kavvv.be](mailto:info@kavvv.be) en volgende keer staan zij met hun prestaties mee in de klassementen.

# AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT KAVVV&FEDES

Davy en Joost zijn de eerste opvang- en doorverwijspunten binnen de federatie. Op basis van interne procedures, reglementen en externe kanalen zoals ICES, worden meldingen gecapteerd en opgevolgd waarbij we steeds streven naar een duurzame oplossing van de gesignaleerde problemen.

Je kan het aanspreekpunt bereiken via volgende kanalen:

- Per mail (op werkdagen gegarandeerd antwoord binnen de 24 uur):

Afdeling Oost (Davy): [info@kavvv.be](mailto:info@kavvv.be)

Afdeling West (Joost): [clubs@kavvvfedes.be](mailto:clubs@kavvvfedes.be)

- Per telefoon:

Afdeling Oost (Davy): 03 239 99 05

Afdeling West (Joost): 050 35 13 05

**Stuur een mailtje naar [info@kavvv.be](mailto:info@kavvv.be) en je Strava-activiteiten worden mee opgenomen in de wekelijkse KAVVV&FEDES klassementen!**

## LEZERSVRAAG



Niet voor bijgelovigen, maar wel gezond. Deze maand hebben we een exemplaar van het onvolprezen sportkookboek van Stephanie Scheirlynk klaarliggen. Ondertussen al aan een 9<sup>e</sup> druk. Maar daarmee nog lang niet aan het aantal Grand-Slams dat Rafa Nadal ondertussen in zijn sporttas bij elkaar mepte. Mail ons dat aantal door, en maak kans op dit exemplaar. Een mailtje met je naam en je aangesloten sportclub en -activiteit (en de juiste oplossingen) naar [walter.vercammen@skynet.be](mailto:walter.vercammen@skynet.be) volstaat.

Nadal ondertussen in zijn sporttas bij elkaar mepte. Mail ons dat aantal door, en maak kans op dit exemplaar. Een mailtje met je naam en je aangesloten sportclub en -activiteit (en de juiste oplossingen) naar [walter.vercammen@skynet.be](mailto:walter.vercammen@skynet.be) volstaat.

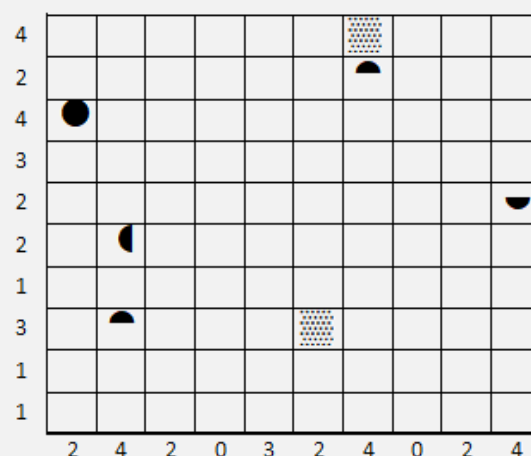
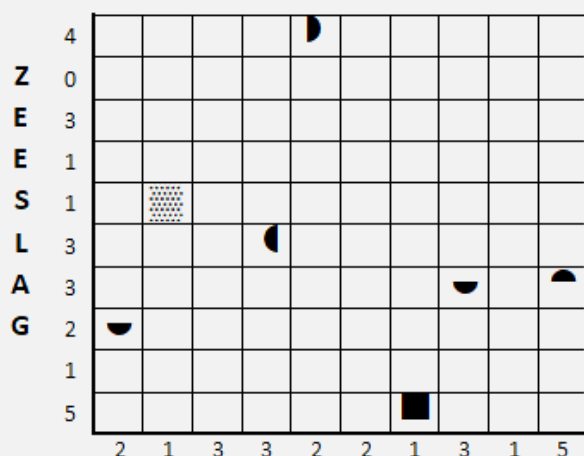
## ANTWOORD

**Tom Lanoye** schreef enkele jeugdtrauma's van zich af in zijn "**Kartonnen (CM) dozen**". Dat wist ook **Carina Michiels** van **Atletiekclub ACSS**.



Zij kan haar post-Corona-sportjaar alvast inzetten met een hippe gloednieuwe sporttas voor haar spikes en plunje, in plaats van Toms kartonnen doos.

## QUIZ – IK DENK DUS IK SPORT



Schepen liggen horizontaal en/of diagonaal en raken elkaar nergens. De cijfers geven aan hoeveel vakjes op die rij/kolom een boot(onderdeel) zijn

Water =



4 duikboten



3 Torpedojagers



3 Kruisers



2 Slagschepen



# VOETBAL ANTWERPEN

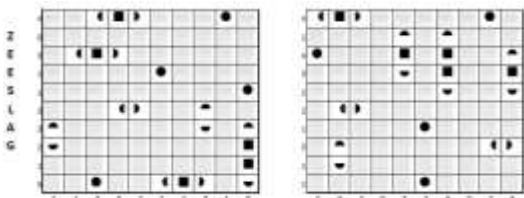
## SFEERBEELDEN CLUBVERGADERING



Tom Horemans

DE VOETBALSPECIAALZAAK  
**SOCCERTIME**  
CHURCHILLAAN 192 - 2900 SCHOTEN  
WWW.SOCCERTIME.BE - TEL 03/3 347 346

### Oplossing zeeslagraadsel



Wens je de VriendenClubsonline-nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur dan jouw emailadres naar [secretariaatkavv@skynet.be](mailto:secretariaatkavv@skynet.be) en je wordt uitgeschreven uit de nieuwsbrief.

Je kan intekenen op deze nieuwsbrief door [hier](#) te klikken.