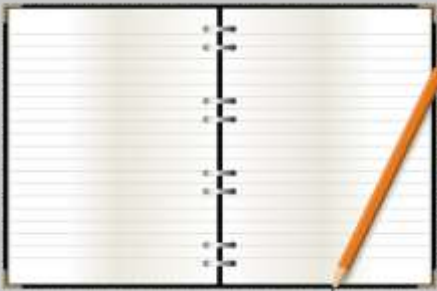


DE VRIENDENKALENDER



Augustus 2021

M	D	W	D	V	Z	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

TENNIS

WRAAK VAN DE NATUUR?

Eerst sturen ze een vervelend beestje op ons af. Zodat we niet mogen tennissen. Zodra we de toelating kregen, en we ondertussen voor het grootste deel 2 maal een vaccin hebben gekregen, zijn we er onvervaard ingevlogen. Maar nu komt de regen ons weer parten spelen. Is dit alles een wraak van de natuur? Maar we laten ook nu onze pret niet bederven. We blijven rustig onze wedstrijden verzetten, zoals we reeds een paar maal gedaan hebben. Proficiat voor de inzet die getoond is door de ploegen. Hieraan kan je zien dat de honger om te spelen groot is. Ook over het gebruik van onze website, om uitslagen in te geven, mogen we niet klagen. Ik zie een flinke vooruitgang. We werken aan de gebreken die er in zitten, stelselmatig weg. Maar ook dit komt goed. We hopen dat jullie er verder nog een leuke en veilige sportzomer van maken.

Theo Vissers

VOETBAL ANTWERPEN

DE BAL KAN WEER ROLLEN...

Nog een dikke maand en de competitie kan eindelijk terug van start gaan, aan een alternatief durven we niet te denken!

Op 24/08 gaat de verplichte algemene clubvergadering door op een nieuwe locatie: Bowling Planet te Ekeren. Daarnaast zijn we, ondanks de financiële impact van een coronajaar, fier dat we onze scheidsrechter terug in het nieuw kunnen uitrusten!

We zijn dan ook onze leverancier Soccertime en het bestuur van KAVVV&FEDES erkentelijk om deze extra inspanning nogmaals te willen leveren. Ondertussen tellen we verder af naar de start van het seizoen 2021-2022!

Tom Horemans

DIETER VAN LOOKEN WINT DE KAVVV&FEDES EK PRONO

1	Van Looken Dieter	82
2	Mampaey Tim	79
3	Deprins Pieter	79
4	Deckers Thomas	79
5	Heyvaert Dirk	78
6	Segers Mathias	78
7	Andries Julianus	77
8	Deckx Gregory	77
9	Vercammen Walter	76
10	Corrijn Patrick	74

Helaas konden we voor onze Rode Duivels niet meer juichen in de voetbalfinale van het Europees Kampioenschap. In de kwart-finales nam de latere Europees Kampioen, Italië, de maat van ons Belgisch elftal.

In een spannende finale klopten de Azzurri 'thuisploeg' Engeland met strafschoepen. Een mooie en verdiende winnaar van het EK!

11	De Keersmaeker Kevin	74
12	Van den Abbeele Gilles	73
13	Van Tricht Anton	73
14	De Groot Victor	73
15	Roskam Michael	71
16	Van Bogaert Erik	70
17	Van Bogaert Tobi	70
18	Goral Christophe	69
19	Krekels Henri	69
20	Badea Tiberiu	69

Ook een meer dan verdiende winnaar van onze eigen EK Prono is Dieter Van Looken; spelend bij FC Voorced. Een mooie prijs komt zijn richting uit. Verschillende deelnemers vroegen al of we dit voor het WK van volgend jaar konden herhalen... Als de Rode Duivels zich plaatsen, dan... 😊

ATLETIEK

TERUG GESTART

De atletiekcompetitie is op 10 juli terug gestart met haar meetings. Na de inrichting van ACK was op 24 juli de eigen meeting in Brasschaat aan de beurt. Op beide meetings kenden we een bevredigende opkomst van de oudere atleten, de jongeren lieten het enigszins afweten.

Voor augustus staan er nog twee wedstrijden op het programma: op zondag 1 augustus wordt er te Sint-Niklaas op 'de Ster' ingericht door WALO en op zaterdag 21 augustus is het de beurt aan ZWAT op 'De Wallen'. Dit seizoen zullen wij uit veiligheidsoverwegingen en om het vlot verloop van de wedstrijden te kunnen garanderen geen kampnummers opnemen in onze programma's.

Voor de maand september staan er twee stratenlopen (met voorlopig nog een vraagteken) op het programma: de aflossingsloop op 'de Ster' en het kampioenschap stratenloop op dezelfde locatie.

Het bestuur is uiteraard ook al bezig met de kalenderopmaak van de winter. Zoals het er nu uitziet, zal het terug een gevuld programma worden.

Ik val in herhaling maar toch: draag waar verplicht het mondkapje, respecteer de social distance, ontsmet uw handen, ...

Deelnemers en toeschouwers, wees ervan bewust dat de organiserende clubs en het bestuur een engagement moeten aangaan met de stad/gemeente waar de wedstrijd plaats vindt.

Zaterdag, 24 juli, is er in Brasschaat controle geweest. Gelukkig waren wij met alles in orde, want anders is het einde wedstrijd en opkramen.

Om dit te vermijden vraag ik u nogmaals om het nodige respect op te brengen voor de opgelegde regels, dit in het belang van jezelf, je mede-atleten en de medewerkers.

Luc Bastenie

TAFELTENNIS

PLASTIC BALLEEN

In het seizoen 2021-2022 zijn, naar gewoonte, alle ITTF-goedgekeurde wedstrijdballen toegelaten.

Voor de duidelijkheid: dit betekent wel dat enkel plastic ballen zijn toegelaten bij officiële wedstrijden.

Frank Celis

SAMEN BEWEGEN MET STRAVA...

Met de Olympische gedachte indachtig werd er afgelopen maand weer stevig bewogen. Verschillende vakantie-gangers gingen ook tijdens hun verlof niet enkel de rust van het zwembad opzoeken. Zowel in binnen- als buitenland werden er in de maand juli heel wat Stravakilometers verzameld. Gemiddeld worden er 2000 fietskilometers per week geteld, terwijl er voor lopen en wandelen respectievelijk 1200 en 600 km/week worden geregistreerd.

Sinds de start van onze telling, hebben deze leden de meeste kilometers verzameld:

Discipline	Lid	Club	# km
Wandelen	Van Loy Kathleen	BBC Berlaar	1345,96
Lopen	Kennis Kevin	AA	2756,60
Fietsen	Cornelissens Ekke	ACSS	11035,00

GEREGISTREERDE STRAVA-PRESTATIES AFGELOPEN MAAND

WEEK 31 WEEK 32 WEEK 33 WEEK 34

STRAVA

Uiteraard zijn **collega's, clubgenoten, vrienden, kennissen en familie** nog steeds welkom om ons te vergezellen bij onze loop-, wandel- en fietsactiviteiten.

Laat hen een mailtje sturen naar info@kavvv.be en volgende keer staan zij met hun prestaties mee in de klassementen.

IN MEMORIAM



Vanderlinden Mady

°14/02/1941

†22/06/2021

Met droefheid melden wij U het overlijden van Mady

Vanderlinden, ex-lid van onze afdeling Petanque Brabant. Zij was ook de sterke vrouw achter Willy Chielens, voormalig lid van de Raad van Bestuur KAVVV, en thans nog steeds actief als secretaris van de afdeling Petanque KAVVV&FEDES.

KAVVV&FEDES biedt langs deze weg alvast haar medeleven aan aan de familie, vrienden en kennissen van Mady!

SPORTPROJECTEN ONDERSTEUNEN DE HERSTART NA CORONA

Ook dit jaar doet stad Brugge op KAVVV&FEDES beroep voor de sportanimatie op het Sportstrand van Brugge in Zeebrugge op zondag en op maandag in juli en in augustus, en gedurende de volle 2 laatste weken van juni. Veel sportievelingen hebben reeds gebruik gemaakt van de kennis en kunde van onze sportstrandbegeleiding om sportmateriaal te ontlenen of terug sport op te pikken.



Daarnaast was het al vanaf donderdag 01/07 erg druk: Wingene vroeg ons een 2-daagse te organiseren, wellicht als opwarmer voor de daaropvolgende volle weken voorziene kleutersportkampen met telkens 30 of 45 deelnemers.



Véél goesting was er ook voor onze beleidsfocus sportkampen dans, met een jongerendansstage in Brugge en een summerdancekamp in Blankenberge. Meer dan 50 u10 tot u14 basketters hadden een toffe week in De Panne, terwijl de tatami in Sport Vlaanderen Brugge niet meer dan 36 judoka's plaats kan bieden.



Natuurlijk waren onze kleutersport-, omnisport- en tienersportkampen weer gegeerd in de gemeenten Harelbeke, Wingene en stad Brugge. Sommige kampjes hadden reeds vroeg een aanmeldingsstop en voor sommige initiatieven kon de capaciteit – in overleg en uiteraard rekening houdend met onze kwaliteitseisen – opgehoogd worden om maximaal sport aan te bieden. In deze eerste periode waren reeds 52 monitoren en trainers in touw om sport aan te reiken en te laten beleven.



Bij dit alles en in 't groot enthousiasme zou je bijna vergeten dat corona nog welig tiert: we blijven erg attent en volgen de coronaregels volledig. Onze kampen verliepen tot nu opnieuw 100% zonder een enkele Covid-19 besmetting.

We kijken er alvast naar uit om ook van augustus een sportieve topmaand te maken!

GEZOND SPORTEN

Mentale impact van blessures

De meeste sporters hebben al eens te maken gehad met een blessure. Sommige hebben zelfs de pech dat ze steeds terug hervallen. Een blessure is niet alleen een fysieke mokerslag, maar zeker ook mentaal. Lees de blog van sportpsycholoog Eva Maenhout. [Lees verder](#)

Thermoregulatie tijdens inspanning

De 29ste editie van de Olympische Spelen gaan door in het warme en vochtige Tokio, omstandigheden waarmee onze Belgische sporters maar best rekening houden. Sportfysioloog Maarten Lievens schreef over sporten in warme omstandigheden. [Lees verder](#)



Gezond Sporten
Vlaanderen

CO2 METERS

Woensdag 28 juli verscheen er een Ministerieel Besluit in het Belgisch Staatsblad aangaande de installatie van CO2-luchtkwaliteitsmeters o.a. in de sport.

Overwegende dat het gebruik van luchtkwaliteitsmeters (CO2) nodig blijkt om de bevolking te beschermen tegen de verhoogde besmettingsrisico's in bepaalde besloten inrichtingen of ruimtes; dat daarom werd beslist om het gebruik van de CO2-meter vanaf 1 september 2021 uit te breiden naar de gemeenschappelijke besloten ruimten van alle inrichtingen behorende tot de sportieve sector, alsook naar de besloten ruimten van de inrichtingen van de evenementensector.

Van zodra er meer informatie beschikbaar is hieromtrent, houden we je op de hoogte... Raadpleeg ook regelmatig onze website.

Stuur een mailtje naar info@kavvv.be en je Strava-activiteiten worden mee opgenomen in de wekelijkse KAVVV&FEDES klassementen!



COMPUFACT.be

voor een gebruiksvriendelijk beheer van uw bedrijfsadministratie.

Wens je de VriendenClubsonline-nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur dan jouw emailadres naar secretariaatkavvv@skynet.be en je wordt uitgeschreven uit de nieuwsbrief.

Je kan intekenen op deze nieuwsbrief door [hier](#) te klikken.