Algemene richtlijnen

- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden.
- Probeer je gezicht niet aan te raken
- Sport niet en blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een grieperig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Sport ook niet als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus. Ga pas weer sporten als het mag van de arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.
- Wanneer je zelf of iemand van je bubbel positief test of een vermoeden heeft van, bel dan naar 0474/17 28 30 (Kris Boen) of 0472/49 44 55 (Katrien Raats) of mail naar bestuur@ttcrupel.be.

VOORBEREIDING THUIS

- Doe je sportkledij al aan – kleedkamers en douches blijven gesloten.
  Sportschoenen kunnen gewisseld worden in de cafetaria aan je toegewezen tafel per ploeg.
- Was je handen voor vertrek 20 seconden met water en zeep.

VOOR DE WEDSTRIJD

- Op trainingsavonden (vrijdag), aanwezig zijn max 30 minuten voor aanvang wedstrijden. Gelieve niet vroeger te komen.
- Handen ontsmetten bij het naar binnen gaan
- Mondmaskerplicht, enkel tijdens de wedstrijd of zittend aan tafel in de cafetaria mag dit verwijderd worden
- Ouders en supporters mogen NIET mee naar binnen (uitzondering chauffeur voor bezoekende jeugdploegen)
- +12 jarigen dragen een mondmasker tot aan de tafel
- Kapiteins: Registreer aanwezigheid van de bezoekende spelers via QR-code (assisteer indien nodig) – deze gegevens worden na 14 dagen gewist!
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.

TIJDENS DE WEDSTRIJD

- Scheidsrechters dienen mondmasker aan te houden
- Wisselen van tafelhelft enkel indien beide spelers akkoord zijn. Spreek dit af aan het begin van de wedstrijd met de tegenpartij.
- (Zweet)handen afvegen aan tafel wordt ten stelligste afgeraden
- Coaches niet toegelaten in de speelruimte.
- Kies ervoor om de thuisploeg alleen op tafel A te laten scheidsrechteren, en uitploeg alleen op tafel B om het risico verder te beperken.

NA DE WEDSTRIJD

- Ontsmet en/of was je handen na elke wedstrijd
- In de cafetaria mag je aan je toegewezen tafel zitten en nog een drankje nuttigen.
- Rondlopen in de cafetaria dient met mondmasker te gebeuren, enkel zittend aan een tafel kan dit worden verwijderd.
- De gebruikte tafeltennistafel wordt op het einde van de ontmoeting door de thuisploeg ontsmet, proper gemaakt en opgeruimd. Doekjes en ontsmettingsmiddel is voldoende aanwezig in de zaal hiervoor.
- Er wordt tot nader order geen eten geserveerd na de wedstrijd
- Ontsmet de tafel waar je hebt aan gezeten voor je het lokaal verlaat
- Sluitingsuur lokaal: 23:00, dit is het sluitingsuur van de horeca, waar we ook bijhoren.
- Enkel tijdens competitie avonden kan de club langer open blijven en zal de cafetaria na 23u00 gebruikt worden als wachtruimte, de club sluit na het beëindigen van de laatste wedstrijd.

COMMUNICATIE

Indien wij bericht ontvangen over de aanwezigheid van een (mogelijke) besmette persoon, zullen alle leden die aanwezig waren die dag gecontacteerd worden ZONDER vermelding van de identiteit. Deze informatie blijft vertrouwelijk bij de API's (Kris en Katrien).

CONTACTINFORMATIE

Voor vragen kan je steeds terecht bij:

- Kris Boen (0474/17 28 30)
- Katrien Raats (0472/49 44 55)
- Via email op bestuur@ttcrupel.be