#blijfsporten

Code geel 2020-2021

Leidraad sport en corona

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be

DE FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKQ SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten Vlaanderen

Vlaamse Sportfederatie

SPORT. VLAANDEREN

Inhoud

Inleiding 3

1. Code Geel – Wat is er mogelijk op het vlak van sportbeoefening? 7

1.1. Algemeen scenario code geel 7

1.2. Concrete toelichting 7

2. Sporten in groep … 10

2.1. …in niet-georganiseerd verband 10

2.2. …in georganiseerd verband 10

3. Gedragscodes en protocollen ter ondersteuning van een verantwoorde heropstart 12

4. Besmettingsrisico beperken 13

4.1. Mondmaskers 13

4.2. Registratie bij sportactiviteiten 14

4.3. Procedure bij vaststelling van besmetting 14

Bijlage 1: overzicht sportspecifieke passages uit mb van 30 juni 2020 16

De bepalingen uit het ministerieel besluit van 30 juni 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 22 augustus 2020, vormen de juridische basis voor het heropstarten van sportactiviteiten, onder de in dat besluit vermelde voorwaarden.

Inleiding

Sinds juni wordt er in de sportsector reeds gewerkt met protocollen die worden opgemaakt vanuit de klankbordgroep voor de heropstart van de sportsector. Deze protocollen volgden steeds de algemene coronamaatregelen die door de Nationale Veiligheidsraad werden vastgelegd in een federaal ministerieel besluit. De protocollen werden na elke update bekrachtigd door de Vlaamse minister van sport via een ministerieel besluit.

Vanaf 1 september willen we trachten om meer stabiliteit en een hogere mate van voorspelbaarheid te krijgen in de protocollen. Daarom werden in de zomer concrete scenario's uitgewerkt op basis van vier kleurcodes die de mate van dreiging van de epidemie weergeven.

NUL RISICO	GROEN	Er is een vaccin beschikbaar en/of er is groepsimmuniteit. Alle contacten kunnen plaatsvinden. Handhygiëne (voor eten en na toiletbezoek) blijft noodzakelijk.
LAAG RISICO	GEEL	Er is een beperkte transmissie van besmettingen , waardoor verhoogde waakzaamheid is aangewezen. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden beperkt. Functioneel noodzakelijke contacten kunnen doorgaan met inachtneming van de toepasselijke veiligheidsmaatregelen.
MATIG RISICO	ORANJE	Er is een systematische transmissie van besmettingen in de samenleving. Er zijn alleenstaande of geïsoleerde clusteruitbraken. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden tot het essentiële beperkt en vinden plaats binnen een context waar risicofactoren zoveel mogelijk onder controle zijn gebracht.
HOOG RISICO	ROOD	Er zijn wijdverspreide besmettingen in de samenleving en er zijn nieuwe uitbraken en clusters. Contacten tussen mogelijke verspreiders moeten maximaal vermeden worden.

De groene code gaat uit van een situatie waarbij een vaccin, een medicijn of een groepsimmuniteit aanwezig is en we terug naar een normale situatie kunnen schakelen. Hiervoor is logischerwijs geen scenario voor nodig. Voor de drie andere codes werd een concreet scenario uitgewerkt. Op die manier kunnen we afhankelijk van het dreigingsrisico schakelen tussen de respectievelijke scenario's. Dit maakt het voor de sector ook makkelijk om zich voor te bereiden op wat eventueel kan komen.

In elk van de drie mogelijke scenario's (geel, oranje, rood) gelden de negen onderstaande algemene principes.

1. De Begeleidingsmaatregelen Epidemie en Sport (BES) gelden voor alle Vlaamse steden en gemeenten. De Vlaamse Minister van Sport vraagt alle Vlaamse provincies en lokale besturen de BES toe te passen, m.a.w. om de betekenis van de kleurencodes als een vaste standaard te hanteren. Dat maakt het nog steeds mogelijk om als provinciaal of lokaal bestuur autonoom

maatregelen te treffen, door een kleurencode uit te roepen die strenger is dan afgekondigd door een hoger beleidsniveau. Voor de burger maakt het de maatregelen overzichtelijk, ondubbelzinnig en duidelijk.

2. We maken qua mogelijkheden of beperkingen geen onderscheid tussen een individu, diens huisgenoten of de niet-huisgenoten die op een gegeven moment bij een sociale bubbel mogen horen.

3. De beperkingen gelden niet voor kinderen tot en met 12 jaar, tenzij nieuwe epidemiologische inzichten die worden bevestigd door de wetenschappers die de overheid adviseren deze beperkingen wél noodzakelijk maken.

4. Mensen moeten altijd alle vormen van sport kunnen blijven beoefenen die niet strijdig zijn met de veiligheidsmaatregelen.

5. Buiten de fase 'groen/1', wordt iedereen nadrukkelijk gevraagd:

    a) met zo weinig mogelijk mensen samen te sporten;

    b) om outdoor sporten zoveel mogelijk voorrang te geven op indoor sporten;

    c) zich op weg naar een sportactiviteit niet in een auto of met het openbaar vervoer te verplaatsen in gezelschap van mensen buiten hun sociale bubbel, tenzij iedereen een mondmasker draagt en maximaal afstand houdt;

    d) gedeeld sportmateriaal voor en na het sporten grondig schoon te maken;

    e) om geen sportactiviteiten bij te wonen als toeschouwer, tenzij waar dit expliciet is toegelaten volgens het geldende protocol of waar dat nodig is om bv. jonge kinderen of mensen met een beperking te begeleiden;

6. Tijdens een belastende activiteit hoeven sporters geen mondmasker te dragen. Mede daarom moeten sporters drukte vermijden (zie 5a). Een sportactiviteit is belastend als je merkbaar sneller moet ademen.

7. Mensen mogen zonder doktersattest niet samen met anderen sporten in geval van symptomen die op een besmettelijke ziekte kunnen wijzen of in geval van een recent risicocontact met iemand die zulke symptomen had.[1]

8. Een sportgroep bestaat uit het aantal personen dat is bepaald in het MB en in de 'Leidraad sport en corona'.

9. Voor professionele sportbeoefening/topsport kunnen mits expliciete toestemming door de overheid uitzonderingen worden toegestaan.

[1] Voor covid-19: een risicocontact binnen de periode tot 14 dagen geleden. Mogelijke symptomen van covid-19, griep of een andere besmettelijke ziekte zijn: abnormale vermoeidheid, algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met o.a. koude rillingen, slaperigheid, spierpijn of gebrek aan eetlust), onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen, hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol, droge hoest, ademhalingsmoeilijkheden, koorts (38°C of meer), keelpijn, verlies van smaak- of reukzin, lopende neus, meermaals per dag niezen (zonder allergie), overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts.

Binnen een bepaalde kleurcode is het mogelijk dat de nationale veiligheidsraad beslist om de cijfers inzake bijeenkomsten en samenscholingen aan te passen in functie van kleinere wijzigingen in het dreigingsniveau, zonder daarom de inhoudelijke richtlijnen te veranderen. De onderstaand scenario voor de sportsector zijn dan ook enkel de termen voor bijeenkomsten en samenscholingen opgenomen, zonder de bijhorende cijfers. Op die manier kan het standaardscenario ongewijzigd blijven bij eventuele bijsturing van de cijfers. Deze cijfers worden in onderstaande tabel opgenomen. Deze tabel wordt steeds geüpdatet wanneer nodig.

Tabel 1: Overzicht van limieten voor bijeenkomsten/samenscholingen, zoals bepaald door de Nationale Veiligheidsraad en vastgelegd in het ministerieel besluit van 30 juni 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 22 augustus 2020

Soort limiet	Maximum aantal personen	Duiding/opmerking
Sociale bubbel	5	Met de mensen binnen deze bubbel mag je onbeperkt contact hebben. Dit is een vast aantal personen per maand die steeds dezelfde moeten zijn.
Familie-/vriendenbijeenkomst	10	Dit is de limiet van het aantal mensen die je mag zien op een familie- of vriendbijeenkomst. De afstand van 1,5 meter moet hierbij steeds gewaarborgd worden.
Sportgroep	50	Dit is de limiet voor een groep die een sportactiviteit bijwoont in georganiseerd verband. Binnen deze sportgroep kan er onderling contact zijn voor zover dit noodzakelijk is voor de beoefening van de sport.
Publiek Indoor	200	Dit is de limiet voor het aantal toeschouwers die een indoor sportwedstrijd/-evenement mogen bijwonen, mits naleving van het geldende protocol.
Publiek Outdoor	400	Dit is de limiet voor het aantal toeschouwers die een outdoor sportwedstrijd/-evenement mogen bijwonen, mits naleving van het geldende protocol.
CERM-aanvraag	200	Deze limiet bepaalt dat iedere organisator van een sportwedstrijd of -evenement vanaf dit aantal deelnemers of toeschouwers een CERM-aanvraag moet invullen.

Een lokale overheid kan steeds strengere limieten opleggen in functie van de epidemiologische situatie op het eigen grondgebied.

1. Code Geel – Wat is er mogelijk op het vlak van sportbeoefening?

1.1. Algemeen scenario code geel

Corona Kleuren codes Sport	Outdoor		Indoor		Zwembad indoor
	U12	12+	U12	12+	
Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteit	Onbeperkt	1/30m² - 1/10m² cfr leidraad	Onbeperkt	1/30m² - 1/10m² cfr leidraad	1/10m²
Contact	Ja	Contact binnen en tussen sportgroepen	Ja	Contact binnen en tussen sportgroepen	Contact binnen en tussen sportgroepen
Kleedkamers / douches	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek	conform het MB	conform het MB	conform het MB	conform het MB	conform het MB

Dit is het algemene scenario voor code geel, zoals vastgelegd in het document 'Kleurencodes in de sport'. Dit zijn de overkoepelende regels. De concrete interpretatie van deze regels wordt geduid in deze leidraad corona en sport en de bijhorende protocollen zoals vermeld in punt 3 van deze leidraad. De richtlijnen die in deze leidraad en de protocollen zijn opgenomen, moeten opgevolgd worden bij de invulling van dit scenario.

1.2. Concrete toelichting

- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk voor alle leeftijden, zonder dat social distance hierbij moet toegepast worden tijdens de sportactiviteit. Binnen de sportgroep kan er dus contact gemaakt worden. Dit betekent niet dat men binnen zijn sportgroep iedereen zomaar kan beginnen knuffelen, maar wel dat men die contacten kan aangaan die noodzakelijk zijn voor het beoefenen van de sport. Hier moeten we dan ook bewust mee omgaan.
    - Contact binnen de eigen sportgroep is toegestaan en ook tussen sportgroepen is er onder voorwaarden contact mogelijk. De richtlijnen hierrond worden verder geduid onder punt 2 'Sporten in groep…' van deze leidraad.
- Kleedkamers en douches zijn toegankelijk. In het protocol voor beheerders van sportinfrastructuur kan je richtlijnen en adviezen daarover terugvinden (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad). We adviseren om kleedkamers gesloten te houden als ze niet echt noodzakelijk zijn. Hou hierbij rekening met het algemeen welzijn van de sporter.
    - Als ze gebruikt worden door een vaste sportgroep, kan deze groep gezamenlijk gebruik maken van deze kleedkamer en douche-infrastructuur. De kleedkamer en douches moeten gereinigd worden tussen elke bubbel.
        - 2 groepen/teams kunnen niet samen zitten in een kleedkamer. Voorzie een duidelijk tijdslot per groep/team.

        - Voorzie tijd tussenin voor een korte ontsmetting of reiniging
        - Besteed extra aandacht aan contactoppervlakken (klinken, banken, doucheknoppen, lockers…)
        - Voorzie personeel voor de reiniging of maak afspraken met de groep-/teamverantwoordelijke die kan instaan voor de reiniging
    - Indien het gaat om publieke kleedkamers en douches die gebruikt worden door een constante flow van (individuele) sporters, moeten afstandsregels gerespecteerd worden tussen sporters die niet onder hetzelfde dak leven of die niet tot dezelfde sociale bubbel behoren. Bepaal de maximum capaciteit van de kleedkamer in functie van het garanderen van deze onderlinge afstand. Er moet een duidelijk reinigingsschema opgemaakt worden met frequente schoonmaakmomenten.
        - Bepaal de capaciteit van de kleedkamer op basis van de social distance en voorzie per gebruiker 1,5 lopende meter banken/stoelen of langs de wand van de kleedkamer/douche.
        - Bekijk per kleedkamer/douche de aangepaste capaciteit en communiceer deze op de deur(binnen- en buitenkant) /bij de ingang
        - Aanduidingen op de zitbanken of de grond kunnen sporters ook een idee geven waar ze best gaan zitten/staan.
        - Zorg voor een reinigingsschema dat voorziet in frequente reinigingen van de kleedkamers en douches met water en zeep of desinfectie.
        - Communiceer duidelijk over dit reinigingsschema naar gebruikers.
- Zwembaden zijn open. Het protocol voor zwembadexploitanten kan je online terugvinden (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad).
- Sportwedstrijden kunnen plaatsvinden, ook bij die sporten waar de social distance niet kan gegarandeerd worden. Er geldt geen limiet op het aantal deelnemers aan een sportwedstrijd, tenzij het protocol van toepassing of de bevoegde gemeentelijke overheid dit expliciet voorziet. Wanneer een sportieve wedstrijd wordt georganiseerd voor meer deelnemers dan bepaald in de limiet voor de CERM-aanvraag *(zie tabel pagina 5)* of op de openbare weg, is de voorafgaande toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid vereist. Alvorens de aanvraag in te dienen vult de organisator de online toepassing Covid Event Risk Model (CERM) (www.covideventriskmodel.be) in en voegt het volledige verkregen certificaat toe aan het aanvraagdossier voor de bevoegde gemeentelijke overheid.
    - Bovendien zullen bij deze wedstrijden toeschouwers kunnen aanwezig zijn zoals bepaald door de limieten voor ‘publiek indoor’ en ‘publiek outdoor’
    - *(Deze limieten zijn afhankelijk van de bepalingen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen. Raadpleeg voor de juiste aantallen de tabel in de inleiding op pagina 5.)*
    - Het is mogelijk om onder strikte voorwaarden sportevenementen te organiseren**.** Organisatoren dienen zich te houden aan de voorwaarden en richtlijnen die bepaald worden in het protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad). De richtlijnen en adviezen zullen hen helpen bij de voorbereiding van hun organisatie.
    - Vanaf 1 juli is het Covid Event Risk Model voor iedereen beschikbaar via een gratis online tool. Deze tool wordt best door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld. Meer duiding over dit CERM (hoe en door wie te gebruiken) vind je terug in het protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden.

  - Wanneer een sportevenement of sportwedstrijd wordt georganiseerd voor een publieks- of deelnemersaantal boven de limiet voor de CERM-aanvraag *(zie tabel pagina 5)* of op de openbare weg, is de voorafgaande toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid vereist. Het CERM zal gebruikt worden bij de besluitvorming.
  - Voor de uitbaters van permanente infrastructuren is er een mogelijkheid om bij de lokale besturen een toelating aan te vragen om een zittend publiek te ontvangen dat groter is dan het maximum aantal toegelaten toeschouwers zoals bepaald door de limiet voor 'publiek indoor' of 'publiek outdoor' *(zie tabel pagina 5)*. De lokale burgemeester moet hun aanvraag goedkeuren in akkoord met de bevoegde minister en na raadpleging van een viroloog.
- Sportkampen zijn mogelijk. Deze kampen moeten georganiseerd worden in vaste sportgroepen *(zie tabel pagina 5)*. Sport Vlaanderen werkte samen met het Departement CJM en later ook met de klankbordgroep voor de heropstart van de sportsector een protocol uit voor sportkampen Dat kan dienen als ondersteunend instrument voor organisatoren bij de planning en voorbereiding van hun kampen. Ook als ouder of jongere kan je hier extra informatie uithalen om een idee te krijgen over hoe je sportkamp er zal uitzien. (zie hiervoor de link onder punt 3 van deze leidraad).
- Er geldt een registratieplicht voor
  - deelnemers aan sportlessen/-trainingen;
  - bezoekers van zwembaden;
  - professionals/medewerkers bij sportevenementen;
  - deelnemers aan sportevenementen.
  - publiek bij sportevenementen/sportwedstrijden.
- Registratie van deelnemers aan reguliere competitiewedstrijden is niet verplicht, aangezien de deelnemers sowieso gekend zijn bij de club en de sportfederatie.
- De horeca kan open, onder strikte voorwaarden. Dit is eveneens van toepassing op kantines. Deze moeten dezelfde regels volgen als andere horecazaken. Deze regels vind je terug op de website van de FOD Economie en Horeca Vlaanderen. Voor kleinere sportkantines waar maar 1 iemand bestelt, kan de regel voor eenmanszaken toegepast worden en kan bediend worden aan de bar, steeds met respect voor de veilige afstand van 1,5 meter met en tussen de klanten.

In code geel kunnen de meeste sportactiviteiten min of meer normaal plaatsvinden, mits inachtname van de nodige veiligheidsrichtlijnen opgenomen in deze leidraad en de bijhorende protocollen.

De manier waarop je kan sporten in groep wordt hierna verduidelijkt en voorzien van bijkomende richtlijnen en adviezen vanuit de klankbordgroep. Voor meer specifieke vragen kan je ook steeds de FAQ op de website van Sport Vlaanderen raadplegen: https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/corona-veelgestelde-vragen/

2. Sporten in groep …

2.1. …in niet-georganiseerd verband

Sporten in niet-georganiseerd verband mag:

- met je eigen sociale bubbel met contact.
- Weet ook dat je maar met een beperkt aantal personen mag samen komen, zoals bepaald door de het maximaal toegelaten aantal personen voor vriendenbijeenkomsten (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend) zowel op privédomein als op openbaar domein.
- Dit maximaal toegelaten aantal personen voor vriendenbijeenkomsten is ook de limiet voor het aantal personen waarmee je in niet-georganiseerd verband kan sporten (kinderen onder de 12 jaar worden niet meegerekend). Hierbij moet je de afstands- en hygiënerichtlijnen respecteren met elke persoon buiten je sociale bubbel. Met deze personen kan je dus enkel sporten zonder contact.

(De aantallen voor de sociale bubbel of de limiet voor vriendenbijeenkomsten is afhankelijk van de bepalingen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen. Raadpleeg voor de juiste aantallen de tabel in de inleiding op pagina 5).

Het onderscheid tussen sporten in niet-georganiseerd verband in groep en in georganiseerd verband in groep is vaak nauwelijks vast te stellen, zeker bij sporten in het openbaar domein. Daarom adviseert de klankbordgroep om je bij het sporten in een niet-georganiseerde context zo veel mogelijk te houden aan de richtlijnen zoals bepaald onder 2.2. voor sporten in groep in een georganiseerde context.

Concreet betekent dit dat je best iemand aanduidt die optreedt als verantwoordelijke van de groep die:

- extra aandacht heeft voor het naleven van de coronarichtlijnen (bv. hygiëne, niet mengen met andere bubbels, …)
- tot twee weken na de activiteit een lijst bijhoudt van wie deelnam aan de niet-georganiseerde sportactiviteit (in functie van contact tracing)

2.2. …in georganiseerd verband

Georganiseerde sportactiviteiten zijn toegelaten binnen een gelimiteerde sportgroep. Bij deze groep moet er verplicht een sportbegeleider aanwezig zijn, die meegerekend wordt in het maximumaantal toegelaten personen. Gedurende het verloop van de sportactiviteit blijft deze sportgroep vanzelfsprekend behouden. Tussen verschillende sportactiviteiten onderling kan je deel uitmaken van verschillende sportgroepen, maar wees verstandig en beperk je verschillende sportgroepen zo veel mogelijk.

(Het maximum aantal personen voor een sportgroep is afhankelijk van de bepalingen in het federale ministerieel besluit betreffende de coronamaatregelen. Raadpleeg voor de juiste aantallen de tabel in de inleiding op pagina 5).

Tijdens de sportactiviteiten moet de onderlinge afstand van 1,5 meter tussen sporters in de sportgroep niet langer worden gegarandeerd en is onderling contact opnieuw mogelijk. Dit betekent niet dat men binnen zijn sportgroep iedereen zomaar kan beginnen knuffelen, maar wel dat men die contacten kan

aangaan die noodzakelijk zijn voor het beoefenen van de sport. Hier moeten we dan ook bewust mee omgaan.

Bij sportwedstrijden is er geen limiet op het aantal deelnemers, maar indien er meer deelnemers zijn dan bepaald in de limiet voor de CERM-aanvraag *(zie tabel pagina 5)* en voor activiteiten op de openbare weg moet je de toestemming vragen aan de lokale overheid. Alle wedstrijden en sportevenementen, moeten in deze periode aan de strikte richtlijnen van het protocol voor sportevenementen en sportwedstrijden voldoen (zie hoofdstuk 3 in deze leidraad).

Behalve het contact binnen de sportgroep is er onder bepaalde voorwaarden ook contact mogelijk tussen sportgroepen. Dit contact is echter enkel toegelaten in de context van sportwedstrijden. Zonder contact tussen sportgroepen zouden wedstrijden in vele sporten immers niet mogelijk zijn. Buiten deze context van sportwedstrijden moet het contact tussen sportgroepen echter maximaal vermeden worden.

Om niet noodzakelijk contact tussen sportgroepen buiten de wedstrijdcontext te beperken, moet we de overbevolking van een sportinfrastructuur steeds vermijden. Om dit voldoende te kunnen respecteren, worden densiteitsregels vastgelegd. Deze regels bepalen dat de totaal beschikbare sportinfrastructuur, dus niet noodzakelijk binnen de belijning van een sportterrein, minstens 30m^2 per deelnemer kan waarborgen. Dit komt overeen met een bezetting van 20 personen op een klassiek basketbalterrein. Op deze regel is een uitzondering mogelijk waarbij de totaal beschikbare sportinfrastructuur 10m^2 per deelnemer moet waarborgen.

De regel voor 30m^2 gaat uit van verplaatsingssporten waarbij er in normale omstandigheden, door de aard van de sport, een grote kans op onderlinge interactie is en waarbij men de anderhalve meter niet kan garanderen. Hier willen we dus extra veiligheid inbouwen ten opzichte van de reguliere anderhalve meter, zodat een sportzone niet (te) druk bezet kan worden. Dit is de standaardregel voor bezetting van sportinfrastructuur in code geel.

Voor sportactiviteiten waarbij er in normale omstandigheden geen kans is op onderlinge interactie en lichamelijk contact is een afwijking toegestaan waarbij de beschikbare sportinfrastructuur slechts 10m^2 per persoon moet waarborgen. Om van deze uitzondering te kunnen genieten moet een sportactiviteit aan de volgende voorwaarden voldoen.

- Het gaat om een activiteit binnen een afgebakende zone voor één persoon. Eventueel gezamenlijk materiaal of toestellen worden tussen opeenvolgende gebruikers gereinigd of ontsmet. Voorbeelden zijn een fitnesscentrum met fitnesstoestellen, toestelturnen, bepaalde individuele dansvormen, yoga, …
- Het gaat om zwemmen in zwembaden of baantjeszwemmen.
- Het gaat om sporten waarbij het contact tijdens de sportactiviteit beperkt is tot één vaste partner die niet wijzigt tijdens de sportactiviteit en waarbij de afstandsregels met andere sporters dan de vaste partner te allen tijde worden gewaarborgd. Voorbeelden zijn koppeldans, gevechtssporten, …

Deze densiteitsregels zijn niet van toepassing op sportactiviteiten voor jongeren tot en met 12 jaar.

In principe zijn alle sportactiviteiten toegelaten, mits de regels uit deze leidraad en bijhorende protocollen worden gerespecteerd.

Alle outdoor- en indoorsportinfrastructuur mag open, inclusief de horecafaciliteiten, douches en kleedkamers. Vrijwilligers die instaan voor het onderhoud van het sportmateriaal, het openstellen van de sportinfrastructuur en de horecafaciliteiten kunnen zich verplaatsen naar de club.

3. Gedragscodes en protocollen ter ondersteuning van een verantwoorde heropstart

Om een verantwoorde en veilige organisatie van de sportsector te kunnen waarborgen werkten we vanuit de klankbordgroep verschillende gedragscodes en protocollen uit. Waar nodig werden externe experten uitgenodigd, zoals bij de uitwerking van het protocol voor sportkampen of voor het protocol voor organisatoren van sportevenementen. Deze gedragscodes en protocollen werden opgemaakt op generiek niveau en kunnen integraal overgenomen worden door sportorganisaties, lokale besturen, infrastructuurbeheerders, … of kunnen als leidraad dienen bij het uitwerken van de eigen specifieke gedragscodes en protocollen.

Om de boodschappen uit de gedragscodes ook visueel te kunnen ondersteunen, werden posters uitgewerkt. Deze kunnen worden gedownload of aangevraagd via de website van Sport Vlaanderen: https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/. Kijk hiervoor in de rubriek gedragscodes en protocollen.

- Gedragscode voor sporters
- Gedragscode voor G-sporters
- Gedragscode voor vrijwilligers
- Gedragscode voor bestuurders
- Gedragscode voor ouders
- Gedragscode voor trainers/sportbegeleiders
- Protocol voor gemeenten
- Protocol voor beheerders van sportinfrastructuur en openbare ruimtes
- Protocol voor zwembaden
- Protocol voor zwemzones in recreatiegebieden
- Protocol voor fitnesscentra
- Protocol voor sportkampen voor kinderen
- Protocol voor sportstages voor volwassenen en senioren
- Protocol voor sportklassen en sportdagen
- Protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden

De gedragscodes en protocollen zijn aanvullende documenten bij deze leidraad. Elke gedragscode of protocol bestaat uit een puntsgewijze opsomming van richtlijnen en adviezen per doelgroep of context. In het kader van goed bestuur wordt het aanbevolen om een sportspecifieke/context-specifieke doorvertaling te maken van deze protocollen. Concrete specificaties eigen aan de sport worden hierbij op een verantwoorde en gefundeerde wijze gemotiveerd. Een goede vertaling van deze generieke protocollen naar de lokale context verhoogd in grote mate de kwaliteit van de uitvoering van deze richtlijnen op het terrein.

De leidraad en protocollen worden steeds bekrachtigd door de minister van sport via een ministerieel besluit. Eventuele sport- of contextspecifieke doorvertalingen mogen vanzelfsprekend niet afwijken (in een soepelere richting) van de coronamaatregelen zoals bepaald in het federale en Vlaamse ministerieel besluit.

Met betrekking tot omgaan met ouderen in coronatijden verwijzen we naar het ouderencharter: https://www.zorg-en-gezondheid.be/corona-ouderencharter-een-leidraad-voor-ouderen-en-organisaties-die-met-ouderen-werken

4. Besmettingsrisico beperken

4.1. Mondmaskers

Naast de gedragscodes en protocollen die je als bijlagen bij deze leidraad kan terugvinden, willen we in deze leidraad alvast nog enkele generieke regels meegeven die kunnen helpen om het besmettingsrisico te beperken.

Hierbij is het sowieso belangrijk om te verwijzen naar de zes gouden regels die vanuit de veiligheidsraad worden verspreid voor wat betreft het individuele gedrag. Je kan deze hier nalezen.

Vanaf 29 juli zijn mondmaskers veel meer dan vroeger een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Algemeen geldt dat je in openbare gebouwen voor de publiek toegankelijke delen een mondmasker moet dragen of wanneer de afstand van 1,5m niet gerespecteerd kan worden. Dat betekent ook in de openbare delen van een sporthal (inkom, gangen, toiletten, cafetaria wanneer je recht staat…).

Ook wanneer je als toeschouwer een sportwedstrijd -of evenement bijwoont, zowel outdoor als indoor, ben je verplicht om een mondmasker te dragen.

We raden ook aan om na het sporten altijd 1,5m afstand te houden in kleedkamers.

Vergeet zeker niet om mogelijke lokale restricties van jouw provincie of jouw gemeente na te kijken.

Een mondmasker is tijdens het sporten niet verplicht en we raden het tijdens intensief sporten zelfs af.

Hoewel een sportbegeleider meegerekend wordt in de bubbel van 50 personen, kan het zijn dat hij/zij meerdere groepen na elkaar begeleidt. De sportbegeleider dient dus zo veel mogelijk de afstandsregels te respecteren. In een sportcontext kunnen zich echter situaties voordoen waarbij de veiligheid van de sporter in het gedrang dreigt te komen en een interventie van een trainer noodzakelijk is. In dergelijke situaties kan de veiligheidsafstand niet gerespecteerd worden. Trainers die in dergelijke situaties kunnen terechtkomen moeten preventief een mondmasker dragen.

Bij de keuze van een juist mondmasker in deze context moet men er in de eerste plaats vanuit gaan dat dit dient om de andere te beschermen. In dat geval kiest men dus best voor de chirurgische of stoffen mondmaskers.

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig.

De regels inzake medewerkers en publiek bij sportwedstrijden en evenementen of inzake publiek en professionals/medewerkers in een sportinfrastructuur worden in het betreffende protocol verder geduid.

4.2. Registratie bij sportactiviteiten

Bij sportlessen, zwembaden en wellnesscentra geldt een registratiesysteem. Naam en telefoonnummer of e-mailadres dien je daar op te geven in functie van contactonderzoek.

Verder moeten ook professionals/medewerkers bij sportevenementen, deelnemers aan sportevenementen en publiek bij sportevenementen/sportwedstrijden zicht verplicht registreren.

Registratie van deelnemers aan reguliere competitiewedstrijden is niet verplicht, aangezien de deelnemers sowieso gekend zijn bij de club en de sportfederatie.

Bezoekers of deelnemers die dit weigeren, krijgen geen toegang.

Indien mogelijk wordt deze registratie best vereenvoudigd door te werken met een voorafgaande inschrijving.

De gegevens worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19.

Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven.

4.3. Procedure bij vaststelling van besmetting

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat er een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op.

Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 3 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
    - Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
    - Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de gedragscode voor de sporter, gevolgd?
    - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
    - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team of contacteer proactief het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmetter persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Vermeld duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat.
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek: https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf . Op die manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek

Bij contactonderzoek zal iemand die werkt in opdracht van de overheid je opbellen. In Vlaanderen werkt die persoon in opdracht van het Agentschap Zorg en Gezondheid van de Vlaamse overheid. In Brussel is dat in opdracht van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie.

Let hierbij zeker op het nummer. Dit is altijd via dit specifieke telefoonnummer 02 214 19 19 of 8811 in het geval van een sms. Deze info is belangrijk om de echte telefoons van deze van mogelijke fraudeurs te onderscheiden.

Bijlage 1: overzicht sportspecifieke passages uit mb van 30 juni 2020

De concrete passages uit het ministerieel besluit over de coronamaatregelen van **30 juni 2020, laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 22 augustus,** met betrekking tot sport zijn als volgt:

In de aanhef:

Overwegende dat deze gunstige evolutie het mogelijk maakt om de heropening toe te laten van wellnesscentra, met inbegrip van sauna's, van de voor het publiek toegankelijke zwembaden, van casino's en speelautomatenhallen, van pretparken en binnenspeeltuinen, van bioscopen en van kermissen; dat evenwel bepaalde restricties moeten worden voorzien om de risico's van besmetting en verspreiding van het virus te beperken;

In het besluit:

Artikel 1. Voor de toepassing van dit besluit wordt verstaan onder:

3° "protocol": het document bepaald door de bevoegde minister in overleg met de betrokken sector dat de regels bevat die de ondernemingen en verenigingen van de bedoelde sector dienen toe te passen bij de uitoefening van hun activiteiten.

Art. 11. § 1. Behoudens andersluidende bepaling voorzien door dit besluit, zijn samenscholingen van meer dan 10 personen, kinderen jonger dan 12 jaar niet meegeteld, enkel toegelaten onder de voorwaarden voorzien en voor de activiteiten toegelaten door dit artikel. […]
§ 2. Een maximum van 50 personen mag de volgende activiteiten bijwonen:

1° de activiteiten in georganiseerd verband, in het bijzonder door een club of vereniging, steeds in aanwezigheid van een meerderjarige trainer, begeleider of toezichter;
2° de zomerkampen en -stages met naleving van de regels voorzien in artikel 15.

§ 4. Een publiek van maximum 200 personen mag evenementen, voorstellingen, gezeten recepties en banketten toegankelijk voor het publiek, lessen in auditoria en wedstrijden bijwonen, voor zover deze binnen worden georganiseerd met naleving van de modaliteiten voorzien in artikel 4, lid 2, of in het toepasselijke protocol, en onverminderd artikel 5.

Een publiek van maximum 400 personen mag evenementen, voorstellingen, gezeten recepties en banketten toegankelijk voor het publiek, en wedstrijden bijwonen, voor zover deze buiten worden georganiseerd met naleving van de modaliteiten voorzien in artikel 4, lid 2, of in het toepasselijke protocol, en onverminderd artikel 5.

Wanneer een evenement, voorstelling, gezeten receptie of banket toegankelijk voor het publiek, of wedstrijd wordt georganiseerd voor een publiek op de openbare weg, is de voorafgaande toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid overeenkomstig artikel 13 vereist.

§ 6. Onverminderd een eventueel protocol en onverminderd de richtlijnen en/of beperkingen bepaald door de bevoegde gemeentelijke overheid, mag eenieder deelnemen aan sportieve wedstrijden.

Wanneer een sportieve wedstrijd wordt georganiseerd voor meer dan 200 deelnemers of op de openbare weg, is de voorafgaande toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid overeenkomstig artikel 13 vereist.

Art. 12. De bevoegde gemeentelijke overheid kan de uitbaters van permanente infrastructuren toelaten om een zittend publiek te ontvangen voor evenementen, voorstellingen of wedstrijden, dat groter is dan de aantallen personen bedoeld in artikel 11, §4, in akkoord met de bevoegde minister(s), na raadpleging van een viroloog en met inachtneming van het geldende protocol. […]

De aanvraag dient te worden gericht tot de bevoegde burgemeester.

Art. 13. De bevoegde gemeentelijke overheid gebruikt de matrix bedoeld door de Nationale Veiligheidsraad tijdens diens vergadering van 24 juni 2020, die haar daartoe ter beschikking wordt gesteld, wanneer ze een toelatingsbeslissing neemt met betrekking tot de organisatie van:

1° een evenement, voorstelling of wedstrijd bedoeld in artikel 11, § 5, lid 3;
2° een betoging bedoeld in artikel 11, § 6;
3° een sportieve wedstrijd bedoeld in artikel 11, § 7, lid 2.

De kermissen, de gezeten recepties en banketten bedoeld in artikel 11, § 3, de evenementen, voorstellingen en wedstrijden bedoeld in artikel 11, § 5, de betogingen bedoeld in artikel 11, § 6 en de sportieve wedstrijden bedoeld in artikel 11, § 7 mogen niet plaatsvinden tussen één uur 's nachts en zes uur 's morgens.

Art. 15. Zomerkampen en -stages met of zonder overnachting, alsook de speelpleinwerking zijn toegestaan, onder voorbehoud van de toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid.

Deze kampen, stages en activiteiten mogen georganiseerd worden voor één of meerdere groepen van maximum 50 personen bestaande uit de deelnemers en de begeleiders. De personen die samenkomen in het kader van deze kampen, stages en activiteiten moeten in eenzelfde groep blijven en mogen niet samen worden gezet met de personen van een andere groep.

De begeleiders en deelnemers ouder dan 12 jaar respecteren de regels van social distancing in de mate van het mogelijke, in het bijzonder het behoud van een afstand van 1,5 meter tussen elke persoon.

Art. 18. § 1. Niet essentiële reizen vanuit en naar België zijn verboden.

§ 2. In afwijking van de eerste paragraaf en onverminderd artikel 20 is het toegelaten om:

1° te reizen vanuit België naar alle landen van de Europese Unie, van de Schengenzone en naar het Verenigd Koninkrijk, en om vanuit deze landen naar België te reizen;
2° **zomerkampen te organiseren tot maximum 150 kilometer van de Belgische grenzen**;
3° te reizen vanuit België naar de landen die zijn opgenomen in de lijst bekendgemaakt op de website van de Federale Overheidsdienst Buitenlandse Zaken en om te reizen naar België vanuit deze landen.

Art. 25. Het ministerieel besluit van 23 maart 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, wordt opgeheven.