

## JUNIORS DAMES

60m	Amelinckx Debbie	AT84	07"95	20.05.1998
100m	Van Leuven Wendy	AT84	12"69	27.06.2004
150m	Louviaux Carmen	ACSS	20"94	26.07.2008
200m	Van Leuven Wendy	AT84	27"14	04.06.2004
300m	Van Mensel Greet	HAVO	42"90	14.06.1996
400m	Van Hul Isabel	SWIN	1'01"95	13.07.1991
600m	Leysen Vicky	SAV	1'44"38	04.07.2009
800m	Van Dooren Sigrid	APSO	2'22"10	19.09.1993
1000m	Thys Heidi	APSO	3'11"66	09.08.2003
1500m	Konings Lies	ACK	5'01"16	19.08.2001
1 mijl	Konings Lies	ACK	5'30"88	14.07.2001
2000m	Van Dooren Sigrid	APSO	6'55"20	18.07.1992
<b>200m Steeple</b>	<b>Verboven Tamara</b>	<b>APSO</b>	<b>9'18"40</b>	<b>06.08.2017</b>
3000m	Van Goethem Sofie	AT84	10'49"86	08.05.2002
2 mijl	Leysen Vicky	SAV	13'07"68	17.07.2010
5000m	Van Goethem Sofie	AT84	20'04"77	25.08.2002
100m Horden	Van Mensel Greet	HAVO	16"61	12.07.1996
<b>200m Horden</b>	<b>Verboven Tamara</b>	<b>APSO</b>	<b>35"00</b>	<b>18.06.2017</b>
300m Horden	Wouters Nancy	WAK	55"77	11.06.1993
<b>400m Horden</b>	<b>Verboven Tamara</b>	<b>APSO</b>	<b>1'14"79</b>	<b>09.07.2017</b>
Ver	Amelinckx Debbie	AT84	5m02	23.08.1998
Kogel	Van Hul Isabel	SWIN	10m12	27.06.1992
Speer	Van Loo Lauranne	ZWAT	35m00	21.08.2011
<b>Discus</b>	<b>Van Houte Jana</b>	<b>WALO</b>	<b>36m79</b>	<b>12.08.2017</b>
Hoog	Maes Margit	WAV	1m55	22.06.2013
Hinkstap	Van Meensel Greet	HAVO	10m45	12.07.1996
4 x 400m	NH	SAV	4'48"88	12.09.1998
5-kamp	Loos Ann	ACK	1.868p.	17.05.1992
1 uur	Verheyde Natascha	APSO	12.882m	12.07.1996

## SENIORS DAMES

60m	Van Dievoet Nancy	AT84	7'84	01.05.1991
	Van Leuven Wendy	AT84	07"84	20.05.2009
100m	Verbaenen Ilse	WAK	12"56	29.06.1991
150m	Van Honsté Ann	SAV	20"18	25.07.2009
200m	Oliviers Tonia	AT84	26"08	19.09.1993
300m	Van Honsté Ann	WAV	43"08	20.05.2009
400m	Fissers Martine	MAC	59"04	19.06.1985
600m	Theys Heidi	APSO	1'48"19	02.07.2011
800m	Van Dijck Carola	AVBS	2'17"30	30.07.1980
1000m	Heirbaut Katleen	AT84	3'03"70	25.06.1994
1500m	De Brandt Ann	WALO	4'38"60	16.08.1987
1 mijl	Mols Becky	APSO	5'07"10	10.08.1986
2000m	Heirbaut Katleen	AT84	6'49"70	16.07.1994
<b>2000m</b>	<b>Govaerts Liesbeth</b>	<b>SAV</b>	<b>10'16"74</b>	<b>03.08.2013</b>
3000m	De Brandt Ann	WALO	10'05"10	19.08.1987
2 mijl	Vanspauwen Katrien	SAV	11'51"32	30.07.2004
5000m	Van Den Abeele Annie	APSO	18'27"70	30.05.1985
10.000m	Onzia Sandra	AT84	46'18"00	11.09.1994
100m Horden	Verheyen Mai	APSO	16'30	30.07.1983
<b>200m Horden</b>	<b>De Parade Sarissa</b>	<b>ZWAT</b>	<b>33"01</b>	<b>30.06.2013</b>
300m Horden	Loos Ann	ACK	1'04"10	11.06.1993
400m Horden	Van Leuven Wendy	ZWAT	1'08"11	19.06.2010
Ver	Vriesacker Katleen	SWIN	5m55	01.09.1990
Kogel	Van Den Bossche	ACK	12m15	24.08.1978
Speer	Vissers Tine	SAV	33m66	07.05.1997
Discus	Van Mieghem Gerda	ARK	39m50	21.08.1982
Hoog	Verheyen Mai	APSO	1m67	20.08.1980
Hinkstap	Vriesacker Katleen	SWIN	11m38	14.05.1993
4 x 100m	NH	WALO	49"00	05.08.2006
4 x 200m	NH	WAK	1'51"00	05.05.1982
4 x 400m	NH	AT84	4'16"99	09.09.1989
4 x 800m	NH	APSO	10'09"90	04.07.1984
4 x 1500m	NH	APSO	20'57"80	02.08.1984
4-3-2-1m	NH	AT84	2'31"30	19.09.1990
8-4-2-1m	NH	ASPI	4'21"40	30.06.1982
4-kamp	Nuyts Patricia	APSO	1.797p.	18.09.1988
5-kamp	Verheyen Mai	APSO	3.064p.	30.07.1983
7-kamp	De Bie Nancy	SAV	2.487p.	10.05.1986
1 uur	Van Den Abeele Anita	AVBS	15.185m	29.08.1982
Marathon	De Meester	MAC	3h59'23"0	30.05.1985

## MASTERS DAMES +30

60m	Verbaenen Ilse	WAK	8'09	30.04.1994
100m	Verbaenen Ilse	WAK	12"92	09.07.1994
150m	Van Loon Ingrid	ACK	21"75	14.05.1993
200m	Van Dievoet Miranda	AT84	27"43	20.08.1995
300m	Van Dievoet Miranda	AT84	44"89	24.05.1995
400m	Van Dievoet Miranda	AT84	01'02"74	13.08.1995
600m	Vermeulen Annie	APSO	02'08"80	10.09.1992
800m	Van Brempt Lutgard	HDC	2'20"70	09.07.1983
1000m	Van Brempt Leen	HDC	02'59"40	02.08.1980
1500m	Van Den Abeele Annie	APSO	04'50"80	16.08.1987
1 mijl	Van Brempt Lutgard	HDC	04'58"50	28.07.1979
2000m	Van Den Abeele Annie	APSO	06'41"40	23.07.1988
3000m	De Wolf Greet	HDC	10'10"30	24.07.1985
2 mijl	Goossens Diane	ACK	12'36"17	30.07.2004
5000m	Van Den Abeele Annie	AT84	17'54"50	13.07.1991
10.000m	Van Den Abeele Annie	APSO	37'10"50	23.07.1990
100m Horden	Deckx Chris	WAV	18"97	23.07.1988
300m Horden	Van Loon Ingrid	ACK	56"13	11.06.1993
400m Horden	Deckx Chris	WAV	01'20"00	25.05.1986
Ver	Deckx Chris	WAV	05m20	25.08.1984
Kogel	Van Nevel Chrysanta	AT84	10m37	22.08.1998
Speer	Pets Chris	WAV	30m32	26.08.1995
Discus	Van Mieghem Gerda	HDC	33m90	29.07.1985
Hoog	Boen Els	APSO	01m38	28.08.1999
Hinkstap	Van Loon Ingrid	ACK	09m16	12.07.1996
4 x 100m	NH	SAV	01'00"20	28.08.1982
4 x 200m	NH	WAV	02'11"30	18.06.1986
4 x 400m	NH	WAK	04'47"40	16.07.1994
4 x 800m	NH	APSO	10'40"30	12.08.1989
4 x 1500m	NH	AT84	21'43"80	20.07.1991
4-3-2-1 m	NH	SAV	02'48"10	12.06.1991
8-4-2-1 m	NH	SAV	05'25"60	30.06.1982
4-Kamp	Schrauwen Tine	SAV	1.867p.	18.09.1988
5-Kamp	Claes Judy	AVI	1.857p.	02.08.1997
7-Kamp	Deckx Chris	WAV	2.219p.	10.05.1986
1 uur	Van Den Abeele Annie	APSO	15.443m	05.07.1989
Marathon	De Schoenmaecker Victorinne	ACB	3h29'39"0	31.03.1984

## MASTERS DAMES +35

60m	Wijnants Inge	SAV	8"62	19.05.2004
100m	Van Bogaert Patricia	ZWAT	13"41	21.08.2011
150m	Wijnants Inge	SAV	21"43	24.07.2004
200m	Van Hul Isabel	SWIN	28"27	20.06.2009
300m	Van Hul Isabel	ZWAT	46"21	20.05.2011
400m	Van Campenhout Veerle	WALO	1'07"95	01.06.2013
600m	Dedroog Sylvie	SAV	1'59"03	04.07.2009
800m	Wens Petra	ACSS	2'39"63	09.06.2004
<b>1000m</b>	<b>Vercamme Heidi</b>	<b>ZWAT</b>	<b>3'16"90</b>	<b>24.05.2017</b>
1500m	Wens Petra	ACSS	5'26"44	12.05.2004
1 mijl	Wens Petra	ACSS	5'42"07	28.06.2003
2000m	De Cauwer Kathleen	ZWAT	7'40"78	10.07.2016
3000m	Wens Petra	AVS	11'16"40	12.06.2005
2 mijl	Wuytack Sara	KLP	13'28"83	07.07.2007
5000m	Faes Jeanninne	WAV	21'08"35	27.08.2007
Ver	Van Hul Isabel	SWIN	4m54	10.07.2009
Hoog	Gobau Dafne	ACSS	1m10	30.08.2008
Kogel	Van Hul Isabel	SWIN	9m93	12.07.2008
Speer	Onzia Sandra	AT84	25m92	23.08.2008
Discus	Verheyde Natascha	APSO	23m81	09.08.2014
Uurloop	Luyckx Lieveke	SAV	13.694 m	10.09.2016

## MASTERS DAMES +40

60m	Verbaenen Ilse	AVI	8"84	16.05.2007
100m	Andries Gerda	AVKA	13"80	05.07.2008
150m	Verbaenen Ilse	AVI	21"32	26.07.2008
200m	Swiggers Tania	GAV	29"24	22.08.2004
300m	Swiggers Tania	GAV	49"18	19.05.2004
400m	Michiels Carina	LGP	1'08"76	10.05.2006
600m	Dedroog Sylvie	SAV	2'00"63	02.07.2011
800m	Michiels Carina	LGP	2'38"01	26.05.2006
1000m	Michiels Carina	LGP	3'27"64	24.06.2007
1500m	Heirbaut Kathleen	ZWAT	5'23"81	19.06.2010
1 mijl	Swiggers Tania	AT84	6'08"87	16.07.2005
2000m	Heirbaut Kathleen	ZWAT	7'35"89	31.07.2010
3000m	Wens Petra	AVS	11'42"15	09.05.2009
<b>2 mijl</b>	<b>Wuytack Sara</b>	<b>KLP</b>	<b>13'08"75</b>	<b>07.07.2012</b>
5000m	Wuytack Sara	KLP	20'42"44	28.08.2010
4 x 100m	NH	ACSS	1'19"32	31.07.2010
<b>Uurloop</b>	<b>Servotte Kristien</b>	<b>WALO</b>	<b>10.295 m</b>	<b>10.09.2016</b>
Ver	Segers Marleen	AT84	4m51	28.05.2003
Kogel 4 kg	Van Hooydonck Carine	ACK	8m13	24.06.2009
Speer	Boen Els	APSO	22m91	09.08.2003
Discus	De Maere Kristine	AT84	25m93	23.08.2003
Hoog	Moensens Christel	AT84	1m28	24.08.2003

## MASTERS DAMES +45

60m	Vanleene Lut	SAV	8"88	19.05.2004
100m	Van Bogaert Patricia	ZWAT	13"41	21.08.2011
150m	Claes Judy	AVI	23"40	26.07.2003
200m	Steylaerts Simonne	ACSS	30"30	04.06.2004
200m Horden	Andries Gerda	AVKA	32"43	30.06.2013
300m	Claes Judy	AVI	48"11	08.05.2002
400m	Claes Judy	AVI	1'07"50	18.08.2002
600m	Scheirs Jeanne	SAV	1'58"44	04.07.2009
800m	Claes Judy	AVI	2'35"31	25.08.2002
1000m	Caluwé Sonja	AT84	3'19"25	24.06.2000
1500m	Caluwé Sonja	AT84	5'11"16	20.08.2000
1 mijl	Caluwé Sonja	AT84	5'45"49	15.07.2000
2000m	Caluwé Sonja	AT84	7'04"93	10.07?1999
2000m Steeple	Van Gaever Christel	ACSS	10'24"75	03.08.2013
3000m	D'Hooge Rita	AVI	10'54"97	28.08.1999
3000m Steeple	Nuyts Patricia	APSO	19'27"69	04.08.2012
2 mijl	Hendrickx Vicky	WAV	13'28"76	30.07.2004
5000m	Schrauwen Tinneke	SAV	19'12"88	24.06.1996
10000m	Torfs Christiane	ACSS	58'00"00	12.04.1994
Ver	Claes Judy	AVI	4m17	18.08.2002
Kogel	Van Loon Liliane	ACK	9m93	31.05.1997
Speer	Vanstaen Mireille	ZWAT	24m40	12.05.2010
Discus	De Maere Kristine	AT84	25m21	22.08.2004
Hoog	Claes Judy	AVI	1m15	11.05.2002
Hinkstap	Moenssens Christel	ZWAT	8m33	25.06.2011
4x200m		ACSS	2'33"85	06.08.2011
4x400m		ACSS	5'32"95	04.08.2012

## MASTERS DAMES +50

60m	Claes Judy	AVI	9"32	16.05.2007
100m	Claes Judy	AVI	15"21	19.08.2007
150m	Claes Judy	AVI	22"76	28.07.2007
200m	Claes Judy	AVI	32"02	14.07.2007
300m	Claes Judy	AVI	52"01	16.05.2007
300m Horden	Raets Margareta	WAV	1'15"46	19.06.2010
400m	Claes Judy	AVI	1'11"71	18.08.2007
400m Horden	Van Overveld Jeanine	ACK	1'26"99	12.07.2015
600m	Claes Judy	AVI	1'57"94	04.07.2009
800m	Claes Judy	AVI	2'45"56	27.08.2007
	Van Overveld Jeanine	ACK		21.06.2014
1000m	Caluwe Sonja	AT84	3'36"40	22.06.2003
1500m	Caluwe Sonja	AT84	5'32"21	17.08.2003
1 mijl	Van Overveld Jeanine	ACK	6'15"90	12.07.2015
2000m	Claes Judy	AVI	7'56"27	04.08.2007
3000m	Caluwe Sonja	AT84	11'31"08	23.08.2003
2 mijl	Raets Margareta	WAV	13'42"65	29.07.2005
<b>5000m</b>	<b>Van Hooydonck Carine</b>	<b>ACK</b>	<b>21'38"58</b>	<b>20.08.2016</b>
<b>Discus</b>	<b>De Souter Kristel</b>	<b>WALO</b>	<b>22m12</b>	<b>04.05.2016</b>
<b>Hoog</b>	<b>Van Hooydonck Carine</b>	<b>ACK</b>	<b>1m15</b>	<b>20.08.2016</b>
<b>Kogel</b>	<b>De Souter Kristel</b>	<b>WALO</b>	<b>8m68</b>	<b>20.08.2016</b>
Hinkstap	Raets Margareta	WAV	7m12	09.07.2010
Ver	Claes Judy	AVI	3m96	18.08.2007
Speer	Claes Judy	AVI	23m11	15.05.2009
4 x 400m	NH	ACSS	7'21"90	01.08.2015
<b>Uurloop</b>	<b>Oostvogels Anne</b>	<b>ACSS</b>	<b>9.415 m</b>	<b>10.09.2016</b>

## MASTERS DAMES +55

<b>100m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>15"59</b>	<b>13.08.2016</b>
150m	Claes Judy	AVI	24"04	20.06.2015
200m	Claes Judy	AVI	32"77	03.08.2013
<b>300m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>51"41</b>	<b>10.07.2016</b>
<b>400m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>1'13"13</b>	<b>25.06.2016</b>
600m	Claes Judy	AVI	1'59"97	07.07.2012
800m	Claes Judy	AVI	2'49"85	23.06.2012
1000m	Raets Margareta	WAV	3'42"86	19.05.2012
1500m	Caluwé Sonja	ZWAT	5'44"18	25.06.2011
1 mijl	Raets Margareta	WAV	6'26"53	14.07.2013
2000m	Caluwé Sonja	ZWAT	7'57"98	06.08.2011
2000m Steeple	Verlinden Irene	WAV	11'26"01	01.08.2015
3000m	Caluwé Sonja	ZWAT	12'25"85	28.05.2011
2 mijl	Raets Margareta	WAV	14'14"83	06.07.2013
5000m	Raets Margareta	WAV	21'46"79	24.08.2013
<b>Uurloop</b>	<b>Raets Margareta</b>	<b>WAV</b>	<b>11.604 m</b>	<b>10.09.2016</b>
Hoog	Verlinden Irene	WAV	0m96	25.07.2015
Speer	Claes Judy	AVI	21m18	11.05.2012
Ver	Claes Judy	AVI	3m70	04.08.2012
Kogel	Claes Judy	AVI	8m17	06.07.2012
<b>Discus</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>16m80</b>	<b>02.07.2016</b>



## MASTERS DAMES +60

60m	Desmedt Henriette	ACSS	11"42	20.05.2009
<b>100m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>15"49</b>	<b>03.06.2017</b>
<b>150m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>24"25</b>	<b>24.06.2017</b>
<b>200m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>33"15</b>	<b>26.08.2017</b>
<b>300m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>52"17</b>	<b>09.07.2017</b>
<b>400m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>1'15"41</b>	<b>12.08.2017</b>
<b>600m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>2'05"31</b>	<b>01.07.2017</b>
<b>800m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>3'01"41</b>	<b>26.08.2017</b>
1000m	Caluwé Sonja	ZWAT	3'54"21	17.05.2014
1500m	Caluwé Sonja	ZWAT	5'55"87	10.08.2013
1 Mijl	Caluwé Sonja	ZWAT	6'33"71	19.07.2014
2000m	Caluwé Sonja	ZWAT	09'05"45	10.07.2016
3000m	Caluwé Sonja	ZWAT	12'57"12	17.08.2013
2 mijl	Caluwé Sonja	ZWAT	14'12"74	05.07.2014
5000m	Suykens Maria	APSO	22'26"55	24.08.2013
Uurloop	Suykens Maria	APSO	11.698 m	10.09.2016
<b>ver</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>3m21</b>	<b>19.08.2017</b>
<b>kogel</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>7m30</b>	<b>13.05.2017</b>
<b>speer</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>17m52</b>	<b>03.06.2017</b>
<b>discus</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>13m70</b>	<b>20.05.2017</b>

## MASTERS DAMES +65

<b>100m</b>	<b>Torfs Christiane</b>	<b>ACSS</b>	<b>18"68</b>	<b>13.08.2016</b>
150m	Desmedt Henriette	ACSS	30"01	20.06.2015
200m	Tubex Rachel	APSO	39"59	21.06.2006
300m	Tubex Rachel	APSO	59'61	24.07.2004
400m	Tubex Rachel	APSO	1'27"70	12.05.2004
600m	Bakkers Joanna	SWIN	2'34"65	04.07.2009
800m	Tubex Rachel	APSO	3'13"84	22.08.2004
1000m	Tubex Rachel	APSO	4'01"55	09.08.2003
1500m	Tubex Rachel	APSO	6'16"14	06.08.2003
1 Mijl	Tubex Rachel	APSO	7'00"69	26.05.2004
2000m	Tubex Rachel	APSO	8'37"65	31.07.2004
3000m	Tubex Rachel	APSO	13'14"86	23.08.2003
2 Mijl	Bakkers Joanna	SWIN	15'41"08	29.07.2005
5000m	Bakkers Joanna	ZWAT	25'16"56	27.08.2011
<b>Hoog</b>	<b>Desmedt Henriette</b>	<b>ACSS</b>	<b>0m95</b>	<b>17.06.2016</b>
Kogel	Teunen Maria	APSO	7m04	22.08.2004
Speer	Teunen Maria	APSO	18m52	15.05.2004
Ver	Desmedt Henriette	ACSS	2m67	10.08.2013
Discus	Teunen Maria	APSO	20m30	23.08.2003

## MASTERS DAMES +70

60m	Teunen Maria	APSO	13"19	20.05.2011
<b>100m</b>	<b>Desmedt Henriette</b>	<b>ACSS</b>	<b>19"66</b>	<b>19.08.2017</b>
150m	Teunen Maria	APSO	32"61	25.07.2009
200m	Tubex Rachel	APSO	41"35	14.07.2007
<b>300m</b>	<b>Desmedt Henriette</b>	<b>ACSS</b>	<b>1'12"38</b>	<b>09.07.2017</b>
400m	Tubex Rachel	APSO	1'33"34	09.05.2007
600m	Bakkers Joanna	ZWAT	2'50"02	05.07.2014
800m	Bakkers Joanna	ZWAT	3'41"91	07.06.2014
1000m	Bakkers Joanna	ZWAT	5'12"45	16.05.2015
1500m	Tubex Rachel	APSO	6'44"24	18.08.2007
1 Mijl	Tubex Rachel	APSO	7'24"16	14.07.2007
2000m	Tubex Rachel	APSO	9'22"18	26.05.2007
3000m	Tubex Rachel	APSO	14'11"74	27.06.2007
2 Mijl	Bakkers Joanna	ZWAT	16'51"31	05.07.2014
5000m	Bakkers Joanna	ZWAT	26'06"23	24.08.2014
10000m	Bakkers Joanna	ZWAT	55'40"30	26.07.2014
Uurloop	Bakkers Joanna	ZWAT	10.055 m	10.09.2016
<b>Hoog</b>	<b>Desmedt Henriette</b>	<b>ACSS</b>	<b>0m90</b>	<b>26.08.2017</b>
Kogel	Teunen Maria	APSO	6m54	14.07.2007
Speer	Teunen Maria	APSO	16m12	16.05.2007
Discus	Teunen Maria	APSO	19m18	07.07.2007
Ver	Teunen Maria	APSO	2m38	03.07.2009

**MASTERS DAMES +75**

100m	Teunen Maria	APSO	22"82	01.06.2013
150m	Teunen Maria	APSO	38"03	28.07.2012
200m	Teunen Maria	APSO	53"94	03.08.2013
<b>300m</b>	<b>Teunen Maria</b>	<b>APSO</b>	<b>1'46"81</b>	<b>12.07.2015</b>
400m	Teunen Maria	APSO	2'14"24	30.06.2013
1500m	Teunen Maria	APSO	10'34"53	10.08.2013
ver	Teunen Maria	APSO	1m89	09.05.2012
speer	Teunen Maria	APSO	12m70	18.08.2012
kogel	Teunen Maria	APSO	6m30	15.05.2013
discus	Teunen Maria	APSO	17m20	10.08.2013

**MASTERS DAMES +80**

<b>100m</b>	<b>Teunen Maria</b>	<b>APSO</b>	<b>28"52</b>	<b>19.08.2017</b>
<b>discus</b>	<b>Teunen Maria</b>	<b>APSO</b>	<b>15m91</b>	<b>20.05.2017</b>
<b>kogel</b>	<b>Teunen Maria</b>	<b>APSO</b>	<b>5m59</b>	<b>09.07.2017</b>
<b>speer</b>	<b>Teunen Maria</b>	<b>APSO</b>	<b>11m05</b>	<b>12.05.2017</b>