PROTOCOL

WEDSTRIJDEN

COMPETITIE



Beste sporter

Net als de rest van de wereld wordt Vlaanderen bedreigd door een coronavirus dat al duizenden levens heeft gekost. Zonder de maatregelen van de overheid en zonder de inspanningen die we zelf hebben geleverd, zouden nog veel meer mensen gestorven zijn. Ook de sport werd aan banden gelegd. We zitten nu in de fase dat het virus uitdooft, maar als we niet oppassen, dan zal het vast en zeker opflakkeren.

Sport en beweging zijn heel belangrijk, niet alleen voor onze gezondheid maar ook ons geestelijk en sociaal welzijn. Daarom hebben de verantwoordelijken van de sportsector er ook op aangedrongen mensen geleidelijk weer meer kansen te geven om zich sportief uit te leven. Dat proces is nu aan de gang. We hebben al meer sportieve mogelijkheden dan enkele weken geleden, gelukkig maar.

Toch moeten we er samen voor zorgen dat de sportwereld niet de aansteker van een nieuwe coronapiek wordt. Zolang er geen trefzeker medicijn of geen vaccin is tegen covid-19, zullen we dus voorzichtig moeten blijven. Daarom vragen we alle sporters en alle sportbegeleiders om de regels te volgen en niet op zoek te gaan naar achterpoortjes of trucs om die regels te omzeilen.

Hoe je ook sport, het belangrijkste is dat thuis blijft als je mogelijke coronasymptomen hebt en dat je voor, tijdens en na het sporten anderhalve meter afstand houdt. Doe dat voor je eigen gezondheid, maar ook voor de gezondheid van je medesporters en alle andere mensen met wie je in contact komt.

Sporten is inderdaad belangrijk, maar niet belangrijk genoeg om mensenlevens te riskeren.

A. *FASE 1 – START OP 4 MEI*

- ⇨ Vanaf maandag 4 mei werden fysieke activiteiten in open lucht toegestaan met maximaal twee personen, naast de mensen die onder hetzelfde dak wonen, op voorwaarde dat fysieke afstand altijd gerespecteerd wordt (dus jezelf +2 of gezinsleden onder hetzelfde dak + 2). Het zal ook toegestaan zijn om andere contactloze sporten (tennis, golf, vissen, kajak, atletiek, …) te beoefenen in de buitenlucht.
- ⇨ Het beperkt verplaatsen naar een sportinfrastructuur is een essentiële verplaatsing om een toegelaten activiteit te kunnen uitoefenen.
- ⇨ Het openstellen van sportinfrastructuur wordt toegelaten voor outdoor infrastructuur, zodat de activiteiten die vanaf 4 mei toegelaten zijn, kunnen beoefend worden.

Beperkende voorwaarden



- *Horeca (kantines/cafetaria) blijven tot nader order gesloten!*
- *Douches en kleedkamers dienen gesloten te blijven.*

We raden alle sporters aan thuis, voor vertrek, gebruik te maken van het eigen sanitair. Clubs waarbij de toegang tot het sanitair afzonderlijk van het clubhuis en de kleedkamers is, mogen het sanitair openen maar zijn hier niet toe verplicht. Mocht het sanitair toch toegankelijk zijn, raden wij aan hier minimaal gebruik van te maken en de nodige hygiënemaatregelen te nemen en te desinfecteren voor en na gebruik.

B. *FASE 2 – START OP 18 MEI*

- ⇨ Trainingen en lessen in open lucht kunnen hervat worden
- ⇨ Met maximaal 20 personen en de afstand- en hygiëneregels moeten gerespecteerd worden.
- ⇨ Er moet ook een coach/begeleider aanwezig zijn. Sportclubs moeten ook de nodige maatregelen nemen vooraleer ze opnieuw open gaan. Cafetaria's blijven ook gesloten.

Concreet wil dit dus zeggen dat er buiten kan getraind worden, mits het respecteren van de minimumafstand (1,5 meter) en met maximaal dezelfde 20 personen, begeleiding incluis.

C. *FASE 3 – START OP 8 JUNI*

Heropstarten van de sportactiviteiten

- ⇨ Outdoor- als indooraccommodatie mag terug geopend worden.
- ⇨ Trainingen en wedstrijden kunnen heropstarten.
- ⇨ Bij competities staat er geen limiet op het aantal deelnemers.
- ⇨ Cafetaria's e.d. kunnen heropstarten onder strikte voorwaarden (zelfde regelgeving als andere horecazaken).

Beperkende voorwaarden



- *Toeschouwers zijn niet toegelaten!*
- *Kleedkamers en douches blijven gesloten.*
- *Sporten kan in groep met een maximum van 20 personen, begeleider inclusief!*
- *Social distance bij sportactiviteiten (minstens 1,5 m) blijft gewaarborgd, behalve voor kinderen t/m 12 jaar.*

D. FASE 4 – START OP 1 JULI

- ⇨ Alle sportactiviteiten zijn weer toegelaten zonder dat social distancing moet toegepast worden tijdens de sportactiviteit.
- ⇨ De groep wordt vergroot tot maximum 50 personen (=sportbubbel) voor een activiteit in georganiseerd verband waarbij steeds een meerderjarige verantwoordelijke aanwezig is.
- ⇨ Er geldt geen limiet op het aantal deelnemers aan een sportwedstrijd.
    - *Geen limiet op het aantal deelnemers wil zeker niet zeggen dat alle veiligheidsmaatregelen kunnen genegeerd worden.*
- ⇨ Maximaal worden 200 toeschouwers toegelaten binnen en 400 toeschouwers worden toegelaten in een outdoorcontext.
    - *Evenementen kunnen vanaf 1 juli het onlinetool CERM (Covid Event Risk Model) gratis gebruiken. Deze tool wordt best door elke organisator van een sportwedstrijd of -evenement ingevuld.*
- ⇨ Kleedkamers en douches mogen opnieuw geopend en gebruikt worden door een sportbubbel.
    - *Wanneer waterleidingen een tijd niet gebruikt zijn, is het belangrijk deze goed door te spoelen. Dit voorkomt problemen met de waterkwaliteit door onder meer legionella.*
    - *Niet elke gemeente stelt zijn infrastructuur zomaar terug ter beschikking!*
    - *Kleedkamers en douches dienen gereinigd/ontsmet te worden na elk gebruik door een sportbubbel.*
    - *Voorzie tijd tussen twee sportbubbels voor deze reiniging (extra aandacht voor klinken, banken, doucheknoppen, …).*
    - *Stel een verantwoordelijke aan die instaat voor deze reiniging.*
- ⇨ Kleedkamers en douches mogen opnieuw geopend en gebruikt worden door een individuele sporters.
    - *Wanneer waterleidingen een tijd niet gebruikt zijn, is het belangrijk deze goed door te spoelen. Dit voorkomt problemen met de waterkwaliteit door onder meer legionella.*
    - *Afstandsregels dienen hier wel gerespecteerd te worden tussen sporters die niet onder eenzelfde dak wonen of die niet tot dezelfde sociale bubbel van maximaal 15 personen behoren.*
    - *Bepaal vooraf een maximumcapaciteit voor de kleedkamers (per gebruiker 1,5 lopende meter langs de wand van de kleedkamer) en zorg dat deze duidelijk geafficheerd wordt.*
    - *Markeer plaatsen waar de sporters kunnen plaatsnemen.*
    - *Stel een duidelijk schema op met regelmatige reinigingen van kleedkamers en douches en zorg dat ook dit schema duidelijk geafficheerd wordt voor de gebruikers.*
- ⇨ Ook sportkampen zijn terug mogelijk.
    - *Deze kampen moeten georganiseerd worden in bubbels tot 50 deelnemers.*

E. FASE 5 – START OP 1 AUGUSTUS

⇨ Maximum 400 toeschouwers binnen of 800 personen buiten.

- *Een uitzondering om deze limiet te overschrijden, kan gevraagd worden aan lokale overheden voor permanente infrastructuren met een zittend publiek.*

F. FASE 6 – START OP 1 SEPTEMBER?

⇨ Massasportevenementen met een mix van een zeer groot aantal sporters en een niet geplafonneerd aantal toeschouwers is op dit moment nog niet mogelijk. Hiervoor bestaat er ten vroegste vanaf het najaar enig perspectief voor.

BLIJF STEEDS WAAKZAAM OVER JE PERSOONLIJK HYGIËNE

1. Was je handen regelmatig –zeker voor het eten, nadat je je neus hebt gesnoten, gehoest of geniesd hebt, en na een toiletbezoek- en grondig (gedurende 40 à 60 seconden) met water en zeep.

2. Hoesten doe je in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

3. Bij het niezen of snuiten gebruik je best papieren zakdoekjes, die je na gebruik weggooit in een afsluitbare vuilnisbak.

4. Begroet elkaar niet met een zoen, high five, schouderklopje of handdruk, maar met een zwaai of met de elleboog.

5. Vermijd direct contact met zieke personen.

6. Blijf zo veel mogelijk met je handen weg van je gezicht.

7. Voel je je ziek? Heb je koorts, hoofdpijn en een beginnende hoest … Blijf dan thuis en bel een huisarts. Hij kan de gepaste maatregelen nemen en de nodige medicatie geven.

G. GEDRAGSCODE SPORTER

G.1. Voorbereiding

- Laat weten dat je aanwezig zult zijn.
- Om drukte in de kleedkamers te vermijden, kan je indien mogelijk je sportkledij reeds aantrekken.
- Zorg voor je eigen douchegerief.
- Zorg voor andere, droge kledij als blijkt dat de kleedkamers toch gesloten zijn.
- Neem eigen drank mee, mocht de cafetaria nog gesloten zijn.
- Zorg dat je geen spullen hoeft te lenen.
- Ontsmet je eigen sportmateriaal.
- Ga liefst alleen, met huisgenoten of met sporters uit je sportbubbel naar de sportlocatie.

G.2. Ter plekke

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang de sportactiviteit, tenzij door de organisatie anders gecommuniceerd.
- Volg de richtlijnen van de organisatie, pijlen en informatieborden.
- Ontsmet of was (water en zeep) je handen.
- Droog je handen met een droogtoestel of papieren doekjes.
- Gebruik je eigen handdoek, drinkbus, …
- Gebruik indien mogelijk je eigen materiaal: bal, racket, hesje, …
- Gebruik enkel gedeeld materiaal dat gereinigd en gedesinfecteerd is.

G.3. De activiteit

- Alle sportvormen zijn mogelijk: zonder en met contact, indoor en outdoor.
- Sportbubbel bestaat uit maximaal 50 personen (begeleiding verplicht en inclusief) waarbinnen je geen rekening moet houden met afstandsregels.
- Indien je verzorging nodig hebt, laat je door zo weinig mogelijk mensen aanraken.

G.4. Na de activiteit

- Maak gedeeld materiaal proper.
- Ontsmet ook je eigen materiaal.
- Ontsmet of was (water en zeep) je handen.
- Houd je aan de richtlijnen van de uitbater/club bij het gebruik van kleedkamers en douches.
- Ga na het sporten huiswaarts, blijf niet socializen met andere sportbubbels.
- Wie na het sporten iets gaat drinken in de cafetaria, hou dan rekening met de afstandsregels (behalve bij uw huisgenoten of uw uitgebreide sociale bubbel van maximum 15 personen per week).

H. GEDRAGSCODE BESTUURDER

H.1. Voorbereiding

- Ga alleen en op eigen kracht naar een sportaccommodatie voor een geplande activiteit.
- Zorg dat indien er een cafetaria is, dat deze voldoet aan de veiligheidsvoorschriften (voor tips: https://heropstarthoreca.be)
- Indien de kleedkamers en douches opnieuw open zijn, maak een schema op met regelmatige poetsbeurten, of maak hierover duidelijke afspraken met de infrastructuurverantwoordelijke.
- Maak een Coronaplan op voor je sportclub waarin duidelijke afspraken staan neergeschreven.
- Geef een contactpersoon van je club door voor de gemeente en gebruikers van sportinfrastructuur.

H.2. Ter plekke

- Ontsmet of was (water en zeep) je handen.
- Droog je handen met een droogtoestel of papieren doekjes.
- Zorg dat te allen tijde EHBO-materiaal beschikbaar is en deze zich niet achter slot en grendel bevinden.
- Stel één of meerdere coronaverantwoordelijken aan.
- Sluit niemand uit en discrimineer niet, wees wel waakzaam als er trainers, vrijwilligers, … worden ingeschakeld met gezondheidsrisico's.
- Licht trainers, toeschouwers, vrijwilligers, sporters in hoe ze op een verantwoorde en veilige manier kunnen sporten.
- Controleer of de regels van je locatie duidelijk zichtbaar zijn op de accommodatie.
- Zorg dat trainers de sporters aanspreken bij overtreding van de genomen maatregelen.
- Zorg dat sporters zo weinig mogelijk contact moeten maken met oppervlakken zoals deurklinken, … Ontsmet of reinig regelmatig de oppervlakken die wel aangeraakt moeten worden.
- Hang de hygiëneregels uit bij de ingang van de sportaccommodatie.
- Zorg voor een duidelijke routing (eenrichtingsverkeer, aantal personen binnen, …) waarbij personen elkaar zo min mogelijk passeren.
- Houd douches en kleedkamers gesloten indien deze niet in gebruik zijn.
- Zorg dat sportmateriaal op het sportveld beschikbaar zijn voor sporters en trainers.
- Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (ontsmettingsmiddel, zeep, papieren doekjes, …)

H.3. Na de activiteit

- Maak gedeeld materiaal proper.
- Ontsmet of was (water en zeep) je handen.
- Wie na de activiteit iets gaat drinken in de cafetaria, hou dan rekening met de afstandsregels (behalve bij uw huisgenoten of uw uitgebreide sociale bubbel van maximum 15 personen per week).

I. GEDRAGSCODE TRAINER/BEGELEIDER

I.1. Voorbereiding

- Ga alleen en op eigen kracht naar een sportaccommodatie voor een geplande activiteit.
- Neem eigen drank mee, mocht de cafetaria nog gesloten zijn.
- Zorg voor je eigen douchegerief.
- Zorg dat je geen spullen hoeft te lenen.

I.2. Ter plekke

- Ontsmet of was (water en zeep) je handen.
- Volg nauwgezet de voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Blijf niet langer dan noodzakelijk op de club.
- Kom, indien mogelijk, met eigen vervoer naar de trainingslocatie.
- Bereid je training extra goed voor, en maak deze waar mogelijk Corona-proof.
- Tracht tijdens de training afstand te bewaren. Als dit onmogelijk is, is het dragen van een mondmasker aangewezen.
- Tracht er voor te zorgen dat er zo weinig mogelijk materiaal gedeeld dient te worden.
- Zorg dat alles klaar staat als de sporters op het terrein komen zodat er meteen gestart kan worden.
- Zorg voor een afgebakend terrein zodat er zeker geen contact is met andere sportbubbels. Tussen verschillende sportbubbels dient de afstand van 1,5 meter nog wel gevolgd worden.
- Maak duidelijke corona-afspraken met je sportbubbel, die best vooraf al gecommuniceerd worden.
- Laat sporters (leden/niet-leden) vooraf hun aanwezigheid op training melden.
- Laat sporters niet eerder toe dan 10 minuten voor aanvang van de training.
- Tracht toeschouwers te vermijden tijdens een training.
- Fysiek contact met anderen van de sportbubbel is opnieuw toegelaten, maar tracht het alsnog te beperken tot noodzakelijke handelingen.
- Spreek sporters aan die zich niet aan de Corona-maatregelen houden.
- Zorg zelf dat je het goede voorbeeld geeft!

I.3. Na de activiteit

- Maak gedeeld materiaal proper.
- Ontsmet ook je eigen materiaal.
- Ontsmet of was (water en zeep) je handen.
- Wie na de activiteit iets gaat drinken in de cafetaria, hou dan rekening met de afstandsregels (behalve bij uw huisgenoten of uw uitgebreide sociale bubbel van maximum 15 personen per week).
- Ga na het sporten huiswaarts, blijf niet socializen met andere sportbubbels.