

2016
najaar



©Fotograaf: Luc Dequick



Provincie
Antwerpen

SPORT
VORM!NG

Goed om weten!

Bij de deelnameprijs staan soms twee prijzen vermeld. De prijs voor leden heeft betrekking op leden van de organiserende federatie, gemeente of regio. De organisator vind je steeds onderaan vermeld.

Hoe inschrijven? Schrijf je tijdig in! Uiterlijk één week voor de vorming plaatsvindt. Je kunt onmiddellijk inschrijven via het e-mailadres van de contactpersoon of via de vermelde website van de organisator. Beschik je niet over e-mail? Contacteer dan de verantwoordelijke organisator, liefst telefonisch.

Voor de vormingen van het Autonoom Provinciebedrijf Sport (APB Sport) en de sportregio's schrijf je vanaf nu in met ons nieuw online programma. Volg je regelmatig een vorming bij ons, dan kun je best een account aanmaken: één keer alle gegevens invullen, maar daarna vlotter werken en inschrijven! De betaling gebeurt vanaf nu altijd op basis van een factuur.

Wens je meer informatie? Voor vele bijscholingen is een afzonderlijke folder beschikbaar. Deze kun je rechtstreeks bij de verantwoordelijke contactpersoon aanvragen. De gevraagde informatie krijg je dan zo snel mogelijk.

Wil je iets weten van onze andere diensten? Eén adres: www.provincieantwerpen.be en abonneer je op onze gratis digitale nieuwsbrief 'SPORT_IT'.



Het nieuwe vormingsaanbod ligt voor je klaar!

Organiseren en coördineren van sportieve vormingen is en blijft een belangrijke dienstverlening van het Autonoom Provinciebedrijf Sport (APB Sport) van de provincie Antwerpen. Zo willen we samen met jouw sportclub, jouw school of jouw gemeente de professionele omkadering en de sportbegeleiding verbeteren. Bekijk snel de vormingsbrochure van het najaar van 2016. Hierin vind je een sportief opleidingsaanbod voor sportbestuurders, leerkrachten, trainers, vrijwilligers en iedereen die sportief wil bijleren. Er is voor ieder wat wils in het uitgebreide aanbod aan sportbestuurlijke, sportmedische, sporttechnische én G-sportvormingen.

De **sportbestuurlijke onderwerpen** komen voornamelijk tot stand met Dynamo Project van de Vlaamse Sportfederatie vzw. De 'Dag van de sportclubbestuurder' biedt ook dit jaar een uitgebreid programma. Andere vormingen hebben tot doel het positief klimaat tijdens het sporten te verhogen: een correcte communicatie, waarderend coachen, een positief antwoord op pestgedrag staan in deze vormingen centraal!

Bij de **sportmedische onderwerpen** zien we naast 'EHBO' en 'Rugscholing', enkele thema's met aandacht voor sport en voeding.

De **sporttechnische bijscholingen** bieden een gevarieerd aanbod voor trainers, coaches, leerkrachten lichamelijke opvoeding en personeel van sportdiensten. Kleuters en jongeren staan dit najaar in de kijker bij heel wat vormingen: een cursus 'Bewegingsanimateur', een opleiding 'Multimove', meerdere cursussen (kleuter)dans, een infosessie 'Wanneer en hoe kies je een gepaste sportclub voor je kind', een workshop motorische ontwikkeling-Multi skillz 1.0' en nog veel meer.

Met het **G-sportvormingsaanbod** informeren we trainers, begeleiders en leerkrachten lichamelijke opvoeding over specifieke handicaps en gedragsstoornissen. We geven de cursisten inzicht in de verschillende handicaps en leren hoe ze best met deze sporters omgaan. De deelnemers krijgen heel wat praktische tips, zowel in functie van communicatie als in didactische aanpak!

De jaarlijkse studiedag belooft ook dit jaar interessant te worden! Originele bewegingssporten, Kung Fu en G-dans staan al zeker op het programma.

Bekijk dus snel het volledige aanbod en ontdek welke vormingen jou interesseren! Maak je keuze en schrijf je meteen online in. Snel en makkelijk.

Bruno Peeters,
gedeputeerde voor sport

Inhoud

Sportbestuurlijk

Dag van de sportclubbestuurder	8
Een beleidsplan voor je sportclub. Voorkom een stuurloos schip!.....	13
Een hedendaags trainersbeleid voor je sportclub - Over het vinden, binden en activeren van trainers.....	14
Een vrijwilligersvriendelijke sportclub. De basisprincipes voor een gemotiveerde ploeg vrijwilligers	15
(H)Erken temperamenten en hoe er mee INgaan!	16
Fondsenwerving en sponsoring.....	17
Hoe krijg je ouders mee in je team? Hoe communiceer je met ouders van jonge sporters?.....	17
Inleiding tot begeleidingstraject 'Een vrijwilligersvriendelijke sportclub'	18
Interactieve werkvormen helpen je vergaderen.....	19
Motiveren kan je leren.....	20
Ouderparticipatie in de jeugdsportopleiding	21
Ouders en clubs: één doel?!.....	22
Sociale media voor je sportclub: op niveau van kenners	23
Sponsoring.....	24
Time out tegen pesten.....	25
Van start met een vrijwilligersbeleid. Hoe behoud je je vrijwilligers?.....	26
Vrijwilligers in de sportclub	27
Wegwijs in fiscaliteit en de sportclub.....	28

Sportmedisch

Eerste hulp bij voetbalongevallen en reanimatietechnieken	30
EHBO: reanimeren en het gebruik van AED-toestellen.....	32
Gezond opgroeien.....	33

Minder suiker aan de feestelijke tafel.....	33
Relaxatietechnieken als tool voor stressmanagement.....	34
Rugscholing.....	35
Sportvoeding.....	35

Sporttechnisch

Algemeen gedeelte Trainer B	38
Begeleiden van sportende senioren.....	38
Bewegingsanimateur	39
Bijscholingsdag.....	39
Coach met de M-factor	40
Dans: Rig-A-Jig-Jig40Dans: schoolfeestdansen: met de hele school de wereld rond.....	42
Dans: hop en ... dans je job!.....	43
Dans: muziek bewerken	44
Drums alive	45
FT Day Functional Training Academy.....	45
Functional Training: module 1- Fundamenten van Functional Training	46
Functional Training: module 2 - Individuele Functional Training	47
Infosessie wegkapitein	48
Leerlijn tikspelen en gevarieerde estafettes.....	49
Multimove: opleiding multimovebegeleider	50
Opleiding tot kleuterdansdocent.....	52
Oriënteren met kaart.....	53
Pesticidenvrij beheer van het sportdomein.....	54
Redden: erkende bijscholing voor redders.....	55
Redderscursus.....	57
Triatlon: initiator triatlon	58
Voetbal: KVV-trainersopleiding – Hoe geef ik voetbaltraining?	59

Voetbal: KVV-trainersbijscholing - Trainersgroepering Vlaanderen (TGV)	61
Voetbal: dag van de voetbaltrainer.....	63
Voetbal: KVV-Scheidsrechtercursussen	63
Voetbal: opleiding Fysical Coach voetbal.....	65
Volleybal: initiator volleybal	65
Volleybalclinic	65
Wandelen: initiator wandelen.....	68
Wanneer en hoe kies je een gepaste sportclub voor je kind?	69
Wielrennen: cursus wegkapitein.....	69
Wielrennen: initiator wielrennen.....	71
Workshop motorische ontwikkeling - Multi skillz 1.0: Maak je kinderen gek van bewegen.	72
Zwemmen: initiator zwemmen.....	70
Zwemmen: nieuwe leerlijn zwemmen.....	72

Sportspecifieke doelgroepen

Dans: dans voor de 4e leeftijd.....	74
G-atletiek	74
Sport en autisme	75
SMOG initiatie voor sportmonitoren.....	76
Sport en spel voor jongeren met ASS en ADHD.....	76
Sport en spel voor jongeren met gedragsmoeilijkheden	77
Studiedag: sporten voor personen met een verstandelijke handicap	78

Sport
bestuurlijk

Dag van de sportclubbestuurder

Tijdens 'De Dag van de Sportclubbestuurder' proef je van verschillende workshops. De deelnemers kiezen twee sessies, afhankelijk van hun eigen interesses en behoeftes. De Dag van de Sportclubbestuurder is dé ontmoetings- en bijscholingsdag voor sportclubbestuurders!

Sessie 1: Creëer een positief sportklimaat in je club!

Sporters verdienen het om van hun geliefde sport te kunnen genieten op een prettige manier én in een veilige omgeving. Sportclubs hebben de belangrijke en uitdagende taak om dit ethisch sportklimaat te creëren en te behouden voor hun leden. Deze sessie toont je een 8-stappenplan om structureel aan de slag te gaan. Per stap worden praktische voorbeelden en hapklare werkdocumenten aangereikt!

Lore Vandevivere is coördinator bij ICES, Internationaal Centrum Ethiek in de Sport.

Sessie 2: Wat is de meerwaarde van sociale media voor je sportclub?

Sociale media vormen misschien wel het interessantste onderdeel in de communicatiestrategie van je sportclub; niet alleen voor externe visibiliteit, maar ook voor interne communicatie. Zo kan je sportclub via sociale media potentiële leden en vrijwilligers bereiken, interessante informatie van andere organisaties opvolgen en delen en de reeds bestaande communicatiekanalen versterken. Het kan zelfs je sponsorinkomsten beïnvloeden! Actief zijn op sociale media vergt natuurlijk wel inspanningen van je sportclub, maar nog belangrijker is dat je het juist inzet. Je wilt je inspanningen uiteraard beloond zien. In deze vraag-en-antwoordsessie kun je al je vragen over het gebruik van sociale media in je sportclub stellen en krijg je inzicht in het sociale media landschap en de meerwaarde ervan voor je sportclub.

Jelle Verdoodt is oprichter van Sportcareers en begeleidt sportclubs in hun activiteiten op sociale media.

Sessie 3: Last van meetingitis?

Ook jij als sportclubbestuurder kunt 'blessures' oplopen: te veel en/of te lang vergaderen kan leiden tot meetingitis. Dat gaat volledig ten koste van de 'zuivere sporttijd'! Maak kennis met de 'MiKaMEil' vergadertechniek en ontdek hoe goed je het al doet en hoe het nog beter kan. Tijdens deze interactieve

workshop doorloop je een gestructureerd stappenplan doorspekt met tips, trucs en technieken over hoe je nóg professioneler je bestuursvergaderingen leidt, documenteert en omvormt tot pareltjes van efficiënte én effectieve bijeenkomsten. Breng vooral je laatste vergaderverslagen mee. De workshop bevat ook enkele zelftests en een uitgebreide praktische syllabus voor 'thuis'. *Werner De Vree is een professioneel trainer/ coach en is gespecialiseerd in het beste uit mensen en groepen te halen.*

Sessie 4: Sport en tewerkstelling in de private, niet-commerciële sector

In deze opleiding krijg je een inzicht in de verschillende mogelijke vormen van tewerkstelling in de sportsector. Je krijgt een duidelijk beeld van wat de verschillende stappen zijn bij het zelf tewerkstellen van personeel. Verder krijg je antwoorden op: 'Hoe is een loon samengesteld?', 'Wat zijn de kosten als werkgever?', 'Welke vergoedingen zijn mogelijk?', 'Kan ik gepensioneerden inschakelen?'... Een must voor ieder clubbestuur en alle federaties die begaan zijn met correcte en officiële tewerkstelling in de sportsector!

Met meer dan 25 jaar ervaring beschikt Vlabus, het Vlaams Bureau voor Sportbegeleiding vzw, over heel wat kennis en knowhow in het domein van sport en professionele tewerkstelling.

Sessie 5: Wegwijs in fiscaliteit en de sportclub

De fiscus kijkt sinds enkele jaren met een vergrootglas naar de sportsector. Voornamelijk de (belastbare) vergoedingen van spelers worden door de fiscus onder de loep genomen. Deze sessie gaat dieper in op het belastingstelsel van sportbeoefenaars, trainers, opleiders, begeleiders en scheidsrechters. Met de tool 'bruto-netto calculator' van het Dynamo Project worden een aantal praktijkvoorbeelden uitgewerkt. Daarnaast zijn er ook nog andere fiscale aspecten die voor sportclubs niet onbelangrijk zijn. Welke inkomsten moet je aangeven in je rechtspersonenbelasting en welke bezittingen zijn belangrijk voor de patrimoniumtaks?

Pieter De Ranter van dnf sportpraktijk is een expert op gebied van BTW en fiscaliteit in de sportsector.

Sessie 6: Speeddate voor sportclubbestuurders: wissel kennis en ervaringen uit!

Een goed beleid uitstippelen, vrijwilligers rekruteren, omgaan met specifieke wetgeving, structuur aanbrengen in de club, organiseren van evenementen, samenwerken met andere sportorganisaties, aantrekken van nieuwe leden,... Het bestuur van een sportclub staat voor heel wat uitdagingen. Misschien ondervindt je sportclub moeilijkheden bij een bepaalde uitdaging, terwijl een andere sportclub er al een oplossing voor gevonden heeft. Ongetwijfeld lopen heel wat zaken erg goed in je sportclub en kunnen andere sportclubs hieruit leren. Tijdens deze speeddatesessie onder begeleiding van Piet Meneve wisselen de deelnemers onderling kennis en ervaringen uit rond verschillende onderwerpen.

Piet Meneve was jarenlang directeur/ manager van de sportdienst Gent.

Sessie 7: Time is money. Hoe win je tijd met sneltoetsen, snelkoppelingen, online tools, apps of extensies op je computer/tablet/smartphone?

Je vindt het misschien niet eenvoudig in de wildgroei van softwaretoepassingen en tools op het internet nét dat hulpmiddel te ontdekken waarnaar je op zoek bent. De 'zoek'tijd die je investeert, doet de 'winst'tijd vaak teniet. In deze sessie krijg je een stortvloed van tips en hulpmiddelen over je heen die de administratie van je club vlotter doet verlopen. Deze sessie start reeds vóóraf. Als deelnemer bepaal je, indien je wenst, mee de inhoud. Ben je op zoek naar een specifiek hulpmiddel, laat dit dan weten via info@dynamoproject.be

Pieterjan Oste is IT-trainer.

Sessie 8: Inleiding tot begeleidingstraject 'Een vrijwilligersvriendelijke sportclub'

1.200.000 Vlamingen doen wekelijks samen ruim 6.000.000 uur aan vrijwilligerswerk. Dit zijn duizelingwekkende getallen. Meer nog, dit aantal is in Vlaanderen nog nooit zo hoog geweest. Vrijwilligerswerk is 'in'. Massa's vrijwilligers, maar ook de keuze aan plaatsen waar mensen aan vrijwilligerswerk kunnen doen is de laatste 20 jaar spectaculair gestegen. Clubs die vrijwilligers willen aantrekken en behouden moeten meer dan ooit nadenken over de wijze waarop zij een vrijwilligersvriendelijke sportclub kunnen worden. Afgelopen jaren doorliepen tientallen Vlaamse sportclubs een traject 'Een vrijwilligersvriendelijke sportclub' georganiseerd door het Dynamo Project. Hierbij werd gewerkt rond

een cruciaal onderdeel van de sportclubs: de vrijwilliger. De clubs volgden een traject waarbij zij aan de hand van zes tools komen tot een bewuste aanpak van vrijwilligerswerk binnen hun sportclub, dit met als enig doel: meer mensen vinden en binden aan hun club. Elke club ging aan de slag met één of meerdere tools als opstap naar een club waar vrijwilligerswerk geen ontgoochelende factor, maar wel een stimulerende factor is. Velen merkten dat het aanpakken van dit thema leidt tot een breder draagvlak in de club. Een deelnemer getuigt: 'Vroeger bekeken we vrijwilligerswerk enkel van uit de bril van de organiseerbaarheid. Nu echter bekijken wij dit ook van uit de bril van de vrijwilligers, omdat we ondervinden dat dit de betrokkenheid van de vrijwilligers verhoogt.' In deze bijscholing krijgen de deelnemers enkele basisinzichten mee en worden de tools binnen het traject 'Een vrijwilligersvriendelijke sportclub' voorgesteld.

Koen Vermeulen is professioneel trainer/consultant in vrijwilligersbeleid. Hij ontwikkelde samen met het Dynamo Project de brochure 'Een vrijwilligersvriendelijke sportclub'.

Sessie 9: Het sportclubbestuur als team. Hoe nóg beter samenwerken in je sportclubbestuur?

'Totum maior summa partum', ofwel: het geheel is meer dan de som der delen! Het zou ieders leuze moeten zijn wanneer samen gewerkt wordt in team en zo uiteraard ook binnen je sportclubbestuur. Meestal neem je echter als bestuurslid na verloop van tijd onbewust een eerder statische 'positie' in en pas je jezelf (logischerwijze overigens) aan die (geconditioneerde) rol en de bijhorende 'manier van (niet) doen' aan. Dat wordt dan een 'vaardigheid' genoemd. Maar is dat wel dé beste manier van 'je ploeg opstellen'? Geeft dat wel hét ultieme resultaat? In de workshop 'Nóg beter samen werken in uw sportclubbestuur' neemt Werner De Vree je mee op een uitdagende trip naar wat jouw werkelijke, natuurlijk aangeboren teamrollen zijn. Het (h)erkennen van die spontane reacties in samen werken geven je inzicht in jouw persoonlijke functioneren én ook in dat van je gehele team. Het geeft je dan ook de mogelijkheid om dynamisch 'uit je rol te vallen' met alle team- én individuele voordelen tot gevolg! Je krijgt praktisch huiswerk mee maar het wordt nog leuk en competitief ook. Moge de beste winnen!

Werner De Vree is een professioneel trainer / coach en is gespecialiseerd in het beste uit mensen en groepen halen.

Sessie 10: Praktisch online boekhouden met BTW (demosessie)

Het Dynamo Project heeft een online boekhoudprogramma ontwikkeld voor sportclubs. Sportclubbestuurders kunnen het 'Boekhoudprogramma - online tool' gebruiken om een vereenvoudigde boekhouding te voeren met of zonder BTW-plicht en om een vrijwilligersregister bij te houden. In deze demosessie toont de lesgever je de basisstappen om met de online tool aan de slag te gaan. Na de sessie krijg je ook een testlogin mee naar huis, zodat je de functionaliteiten van de tool zelf kunt uitproberen. Geïnteresseerden kunnen de tool nadien aankopen. Let wel: aangezien deze sessie slechts 1u45' duurt, wordt de theorie over boekhouding en BTW-wetgeving tot een minimum beperkt. We raden de deelnemers dan ook aan om vooraf de Dynamo Project brochures 'Boekhouding op maat van je sportclub' en 'Is je sportclub BTW-plichtig' door te nemen.

Een expert in het Online Boekhoudprogramma loodst je door de voornaamste functionaliteiten.

Zaterdag 26 november 2016 van 8.30 tot 14 uur

Plaats: Universiteit Antwerpen Campus Drie Eiken, Universiteitsplein 1, 2610 Antwerpen
Lesgever: verschillende docenten
Kostprijs: 12,50 euro sportclubbestuurder erkende federatie (na 17/11: 20 euro)
90 euro sportclubbestuurder niet erkende federatie (na 17/11: 125 euro)
35 euro medewerker erkende federatie (na 17/11: 45 euro)
90 euro medewerker niet-erkende federatie (na 17/11: 125 euro)
50 euro ambtenaar (na 17/11: 60 euro)
20 euro studenten (na 17/11: 30 euro)
155 euro anderen (na 17/11 : 185 euro)
Contact: Dynamo Project, T 09 243 12 94, www.dynamoproject.be
Organisatie van Vlaamse Sportfederatie vzw

Een beleidsplan voor je sportclub. Voorkom een stuurloos schip!

Een clubbeleidsplan is in de eerste plaats een navigatie-instrument voor de clubwerking. Het plan geeft aan wat je als sportclub belangrijk vindt, waar je op korte en langere termijn naartoe wilt, evenals de weg die je stap voor stap moet bewandelen om je doelstellingen te bereiken. Deze sessie schetst op een begrijpelijke manier de opbouw van zo'n beleidsplan. De lesgever overloopt samen met jou de verschillende onderdelen van een meerjarenplan en reikt praktische tips aan. Na de bijscholing ben je in staat een beleidsplan op te stellen voor je club en dit op een realistische manier wat tijd en mankracht betreft. Tip: als je al een beleidsplan hebt, stuur dit dan vooraf door naar de lesgever!

Maandag 17 oktober 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: Vrijtijdscentrum Brasschaat, Bredabaan 399, 2930 Brasschaat
Lesgever: Tom Van Look, lesgever Dynamo Project
Kostprijs: 12,5 euro bestuurder aangesloten bij een erkende federatie, medewerker erkende federatie
20 euro sportfunctionaris
30 euro bestuurder, medewerker sportclub niet aangesloten bij een erkende federatie of anderen
Contact: Sportdienst Brasschaat, Elke Buelens, elke.buelens@brasschaat.be
Organisatie van sportdienst Brasschaat in samenwerking met Dynamo Project

Maandag 21 november 2016 van 19.30 tot 22.30 uur

Plaats: Koninklijke Belgische Korfbalbond - Vlaamse Liga vzw, Gabriël Vervoortstraat 4, 2100 Deurne
Lesgever: Tom Van Look, lesgever Dynamo Project
Kostprijs: 12,5 euro bestuurder aangesloten bij een erkende federatie, medewerker erkende federatie
20 euro sportfunctionaris
30 euro bestuurder, medewerker sportclub niet aangesloten bij een erkende federatie of anderen
Contact: Claude De Smet, claudede.smet@korfbal.be
Organisatie van de Koninklijke Belgische Korfbalbond - Vlaamse Liga vzw in samenwerking met Dynamo Project

Een hedendaags trainersbeleid voor je sportclub. Over het vinden, binden en activeren van trainers

Zijn trainers ook voor jouw clubwerking een bepalende factor? Is het vinden en binden van trainers moeilijk? En blijkt een goede samenwerking tussen bestuur en trainers een uitdaging te zijn?

Deze sessie geeft je een inspirerende kijk op een hedendaags trainersbeleid.

We staan samen stil bij je trainersaanpak: Wat mogen club en trainer van elkaar verwachten? Hoe zorg je voor een goede communicatie? Hoe verhoog je de betrokkenheid? Hoe kun je trainers gericht ondersteunen? Hoe ga je om met trainersvergoedingen? Wat verstaan we onder een goede trainer? En wat als het niet loopt zoals verhoopt?

Een succesvol trainersbeleid vraagt een oplossingsgerichte aanpak. Deze sessie helpt je oplossingen te vinden met concrete stappen en tips die je onmiddellijk in je sportclub kunt toepassen.

Maandag 17 oktober 2016 van 19.30 tot 22.30 uur

Plaats: Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, 2600 Antwerpen

Lesgever: Kenneth Bastiaens, lesgever Dynamo Project

Kostprijs: leden Rugby, Waterski en Sneeuwsport GRATIS

12,5 euro bestuurder aangesloten bij een erkende federatie,
medewerker erkende federatie

20 euro sportfunctionaris

30 euro bestuurder, medewerker sportclub niet aangesloten bij een
erkende federatie of anderen

Contact: Simon Platteeuw, simon@waterski.be, T 03 271 19 59

Vicky Firlefyn, vicky@rugby.vlaanderen

Organisatie van Rugby Vlaanderen, Waterski en Sneeuwsport Vlaanderen in samenwerking met Dynamo Project

Een vrijwilligersvriendelijke sportclub. De basisprincipes voor een gemotiveerde ploeg vrijwilligers

'The games makers' werden ze in Londen genoemd, de vrijwilligers. Met 70.000 waren ze tijdens de Olympische Spelen, op één van de hoogtepunten van sportbeleving. Er waren veel meer kandidaten dan plaatsen om als vrijwilliger mee te werken. Vrijwilligers maakten de Spelen mogelijk. Vrijwilligers waren er graag bij, ze waren trots, toonden drang, veerkracht en power. Ze werkten vanuit hun ratio én vanuit hun emo, ze volgden en ze namen leiding. Kortom, ze waren mede bepalend voor het maken en slagen van de Spelen. Velen zullen nu denken dat er toch wel een wezenlijk verschil is tussen de Olympische Spelen en pakweg de gemiddelde sportclub in je gemeente: de Olympische Spelen is een gekend merk, iets waar iedereen wil bij zijn. Inderdaad er zijn veel verschillen: qua budget, schaalgrootte, media aandacht... Het feit dat iedereen graag bij de Spelen wil zijn, hoeft echter niet anders te zijn dan in je sportclub. De organisatie van de Spelen heeft vrijwilligers niet alleen taken en verantwoordelijkheden gegeven. Ze hebben hen vooral een gezicht gegeven, een plaats, een waardering. En daarvoor hebben ze tonnen engagement terug gekregen. Kortom, er is bewust gewerkt aan het werken met vrijwilligers. Binnen deze sessie bekijken we een aantal succesfactoren die je kunt meenemen naar je sportclub.

Zaterdag 15 oktober 2016 van 9.30 tot 12.30 uur

Plaats: Sportcentrum De Rode Loop, Rodeloopstraat 2, 2170 Merksem

Lesgever: Wesley Butstraan, lesgever Dynamo Project

Kostprijs: 12,5 euro bestuurder aangesloten bij een erkende federatie,

medewerker erkende federatie

20 euro sportfunctionaris

30 euro bestuurder, medewerker sportclub niet aangesloten bij een
erkende federatie of anderen

Contact: Nicole Poels, nicole@val.be

Organisatie van de Vlaamse Atletiekliga vzw in samenwerking met Dynamo Project

(H)Erken temperamenten en hoe er mee INgaan!

Zoveel teamleden, zoveel verschillende karakters! En die allemaal op één lijn krijgen? 'Je moet zijn/haar handleiding kennen' wordt wel eens gegrapt. Tja, en wat als die handleiding 'zoek' is?

In een heel (h)erkenbare interactieve, leuke en vooral praktische workshop leer je aan de hand van vier zeer eenvoudig te (h)erkennen hoofdtemperamenten met jezelf én met anderen nog beter om te gaan! Resultaat is niet alleen dat je relaties verbeteren, je begrijpt het gedrag van jezelf en anderen ook beter, het garandeert een nóg vlottere samenwerking én je zal het nog leuk vinden ook! De zelftest geeft je een duidelijk beeld van welk temperament jij hebt.

Dinsdag 15 november 2016 van 19.30 tot 22.30 uur

Plaats: Duikershuis Nelos, Brusselsesteenweg 313-315, 2800 Mechelen

Lesgever: Werner De Vree, lesgever Dynamo Project

Kostprijs: 12,5 euro bestuurder aangesloten bij een erkende federatie, medewerker erkende federatie
20 euro sportfunctionaris
30 euro bestuurder, medewerker sportclub niet aangesloten bij een erkende federatie of anderen

Contact: Lien Aerts, lien@nelos.be

Organisatie van de Nederlandstalige Liga Voor Onderwateronderzoek En -Sport vzw in samenwerking met Dynamo Project

Fondsenwerving en sponsoring

Bijkomende financiële middelen, is dat waar je club naar op zoek is? Via deze training krijg je meer grip op de technieken en trucs van de professionele fondsenwerving. De training werkt vooral met voorbeelden uit de praktijk en concrete voorstellen tot rendabele acties. Daarbij hoort ook dat je instapt in de nieuwe omgeving van de sociale media. Zo krijg je voet aan de grond bij het werven van particuliere giften én van sponsoring door bedrijven.

Woensdag 21 september 2016 van 19.30 tot 22.30 uur

Plaats: KBKB Vlaamse Liga vzw, Gabriël Vervoortstraat 4, 2100 Deurne

Lesgever: Ilya De Coster, lesgever Dynamo Project

Kostprijs: 12,5 euro bestuurder aangesloten bij een erkende federatie, medewerker erkende federatie
20 euro sportfunctionaris
30 euro bestuurder, medewerker sportclub niet aangesloten bij een erkende federatie of anderen

Contact: Claude De Smet, claudede.smet@korfbal.be

Organisatie van de Koninklijke Belgische Korfbalbond Vlaamse Liga vzw in samenwerking met Dynamo Project

Hoe krijg je ouders mee in je team? Hoe communiceer je met ouders van jonge sporters?

Als coach of trainer wil je het beste halen uit jouw sporters. Jullie werken dan ook hard op training om bepaalde doelen te bereiken. In het ideale scenario hebben de ouders van je sporters dezelfde doelen voor ogen, maar helaas is dat vaak niet het geval. Hoe kun je hen toch overtuigen van jouw aanpak of van de visie van jouw club? En hoe kun je conflicten met ouders voorkomen in plaats van te genezen? Hoe kun je duidelijk en efficiënt communiceren met ouders van sportende kinderen?

Tijdens deze interactieve workshop krijg je heel wat tips en inspiratie om sportouders mee in jouw team te krijgen, om de communicatie van de sportclub en jeugdtrainer met de ouders te verbeteren.

Woensdag 12 oktober 2016 van 19.30 tot 22 uur

Plaats: GC Klein Boom, Mechelbaan 604, 2580 Putte

Lesgever: Joris Lambrechts

Kostprijs: 8 euro

Contact: Sportdienst Bonheiden, T 015 50 28 80, sportdienst@bonheiden.be,
www.bonheiden.be/sportcongres2016
Sportdienst Putte, T 015 25 33 70, sportdienst@putte.be

Organisatie van de sportdienst Bonheiden en sportdienst Putte

Inleiding tot begeleidingstraject 'Een vrijwilligersvriendelijke sportclub'

1.200.000 Vlamingen doen wekelijks samen ruim 6.000.000 uur aan vrijwilligerswerk. Dit zijn duizelingwekkende getallen. Meer nog, dit aantal is in Vlaanderen nog nooit zo hoog geweest. Vrijwilligerswerk is 'in'. Massa's vrijwilligers, maar ook de keuze aan plaatsen waar mensen aan vrijwilligerswerk kunnen doen is de laatste 20 jaar spectaculair gestegen. Clubs die vrijwilligers willen aantrekken en behouden moeten meer dan ooit nadenken over de wijze waarop zij een vrijwilligersvriendelijke sportclub kunnen worden. Afgelopen jaren doorliepen tientallen Vlaamse sportclubs een traject 'Een vrijwilligersvriendelijke sportclub' georganiseerd door het Dynamo Project. Hierbij werd gewerkt rond een cruciaal onderdeel van de sportclubs: de vrijwilliger. De clubs volgden een traject waarbij zij aan de hand van zes tools komen tot een bewuste aanpak van vrijwilligerswerk binnen hun sportclub, dit met als enig doel: meer mensen vinden en binden aan hun club. Elke club ging aan de slag met één of meerdere tools als opstap naar een club waar vrijwilligerswerk geen ontgoochelende factor, maar wel een stimulerende factor is.

Velen merkten dat het aanpakken van dit thema leidt tot een breder draagvlak in de club. Een deelnemer getuigt: 'Vroeger bekeken we vrijwilligerswerk enkel van uit de bril van de organiseerbaarheid. Nu echter bekijken wij dit ook van uit de bril van de vrijwilligers, omdat we ondervinden dat dit de betrokkenheid van de vrijwilligers verhoogt.'

In deze bijscholing krijgen de deelnemers enkele basisinzichten mee en worden de tools binnen het traject 'Een vrijwilligersvriendelijke sportclub' voorgesteld.

Dinsdag 20 september 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: Universiteit Antwerpen - Campus Drie Eiken, Universiteitsplein 1, 2610 Antwerpen

Lesgever: Koen Vermeulen, lesgever Dynamo Project

Kostprijs: 12,5 euro bestuurder aangesloten bij een erkende federatie,
medewerker erkende federatie
20 euro sportfunctionaris
30 euro bestuurder, medewerker sportclub niet aangesloten bij een erkende federatie of anderen

Contact: Jan Inghels, jan@vlaamsesportfederatie.be

Organisatie van Dynamo Project

Interactieve werkvormen helpen je vergaderen

In de vrijwilligerswereld wordt er heel wat vergaderd. We komen samen, zetten ons rond een tafel, overlopen de verschillende punten en gaan weer naar huis. Maar het kan efficiënter en vooral ook leuker. 'Spic en Span vergaderplan' bundelt 25 methoden om groepsgesprekken efficiënter te maken, een handig hulpmiddel bij: brainstormen, discussiëren, feedback geven, plannen en evalueren.

Tijdens deze sessie overlopen we deze 5 thema's en proberen we bij elk thema minstens één techniek uit. 3 uurtjes 'doen' om daarna met een emmer vol ideeën weer naar je eigen vergaderingen te gaan...

Het is mogelijk om vooraf de toolkit 'Spic en Span, 25 propere

gesprekmethoden', met daarin een handleiding en het nodige materiaal te bestellen. Wie vooraf bestelt, krijgt er het spel 'Aankarten' gratis bij.

Dinsdag 8 november 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, 2600 Antwerpen
Lesgever: Hendrik Bens, De Aanstokerij
Kostprijs: 30 euro, toolkit 'Spic en Span': 52 euro
Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be
Organisatie van Autonoom Provinciebedrijf Sport

Motiveren kun je leren

Motiveren is een gave die je kunt leren. Als coach heb je grote invloed op de duurzame motivatie van je sporters. We kunnen je hiervoor een aantal vaardigheden aanleren, die in de praktijk te hanteren zijn. Daarnaast kunnen we je de reflex aanbieden die je even doet stilstaan bij het effect van de 'doordeweekse' acties op de motivatie.

Naast de coaches hebben ook het clubmanagement en de ouders een invloed op de duurzame sportmotivatie. We lichten toe hoe dit raderwerk als een motiverende sportomgeving kan draaien.

Woensdag 12 oktober 2016 van 19.30 tot 22 uur

Plaats: GC Klein Boom, Mechelbaan 604, 2580 Putte
Lesgever: Dirk Van Meldert, Master bewegingswetenschappen en lesgever coach met de M-factor en positief coachen NL
Kostprijs: 8 euro
Contact: Sportdienst Bonheiden, T 015 50 28 80, sportdienst@bonheiden.be, www.bonheiden.be/sportcongres2016
Sportdienst Putte, T 015 25 33 70, sportdienst@putte.be,
Organisatie van de sportdienst Bonheiden en sportdienst Putte

Ouderparticipatie in de jeugdsportopleiding

Hoe kunnen ouders van sportende kinderen op een nuttige en aangename manier ingeschakeld worden in een sportclub? We werken een aantal mogelijkheden verder uit, maar wijzen ook op mogelijke problemen. En hoe ga je om met eventuele problemen?

Praktijkgericht reiken we nuttige tips aan.

Deze sessie is zowel interessant voor sportverenigingen als voor ouders van sportende kinderen.

Maandag 10 oktober 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: VTC De Mixx, zaal Hessel, Asbroek 1, 2230 Herselt
Lesgever: Bert De Cuyper, sportpsycholoog
Kostprijs: 5 euro
Contact: Gert Aertgeerts, T 014 53 90 51, sport@herselt.be
Organisatie van de sportdienst Herselt en sportdienst Westerlo in samenwerking met BVOV Perspectief

Ouders en clubs: één doel?!

Hoe kunnen jeugdsportclubs en ouders samen de talenten van jonge spelers ontwikkelen en hun spelplezier vergroten?

Ouders komen vaak met andere verwachtingen aan het veld dan hun sportende kinderen. Soms hopen ze dat hun kinderen het goed doen omdat zij zelf nooit succesvol waren. Of ze willen dat hun kinderen alle kansen benutten die ze zelf nooit kregen. Andere ouders zoeken roem en glorie via hun talentvolle spruit. De ambities van de ouders overstijgen al eens deze van hun kinderen, tot een punt waarop kinderen meer uit plicht aan sport doen dan voor het plezier. Jeugdsportclubs moeten ouders betrekken in hun werking en kunnen hen helpen inzien wat hun motivatie is en hoe deze de prestaties en het spelplezier van hun kind beïnvloedt. En vooral hoe ze ook langs het sportveld hun ouderrol kunnen opnemen, door het verstevigen van hun competenties als supporter. In deze workshop maak je kennis met een wetenschappelijk onderbouwd vormingspakket waarmee jeugdsportclubs een ouderwerking kunnen opstarten.

Woensdag 5 oktober 2016 van 19.30 tot 22.30 uur

Plaats: Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, 2600 Antwerpen

Lesgever: Joris Lambrechts, lesgever Dynamo Project

Kostprijs: 12,5 euro bestuurder aangesloten bij een erkende federatie,
medewerker erkende federatie
20 euro sportfunctionaris
30 euro bestuurder, medewerker sportclub niet aangesloten bij een erkende federatie of anderen

Contact: Johan Wolles, info@handboogliga.be

Organisatie van de Handboogliga vzw in samenwerking met Dynamo Project

Sociale media voor je sportclub: op niveau van kenners

Het wereldwijde web is ondertussen een volgroeide twintiger. En vandaag zijn zo goed als alle sportclubs en hun leden aanwezig en actief op minstens één sociaal platform: Facebook, Twitter, Instagram, Snapchat... De voordelen zijn gekend: sociale media vormen misschien wel het interessantste onderdeel in de communicatiestrategie van je sportclub; niet alleen voor externe visibiliteit, maar ook voor interne communicatie.

Zo kan je sportclub via sociale media potentiële leden en vrijwilligers bereiken, interessante informatie van andere organisaties opvolgen en delen en de reeds bestaande communicatiekanalen versterken. Het kan zelfs je sponsorinkomsten beïnvloeden! Actief zijn op sociale media vergt natuurlijk wel inspanningen van je sportclub, maar nog belangrijker is dat je het juist inzet. Je wilt je inspanningen uiteraard beloond zien.

Sociale media hebben ervoor gezorgd dat je transparanter (iedereen leest mee) en relevanter (het succes van de boodschap hangt af van het al dan niet verder delen door de lezers) moet communiceren. In deze bijscholing krijg je inzicht in het sociale media landschap en leer je vooral hoe Facebook een sterke meerwaarde is voor je sportclub.

Deze sessie is ideaal voor jou als je overtuigd bent dat sociale media een belangrijk deel van je communicatie- en marketingaanpak is of moet zijn.

Je krijgt een antwoord op volgende vragen:

- Hoe gebruik je een Facebook-pagina op een efficiënte en doeltreffende manier.
- Wat post je best en wat is de beste manier? Foto, tekst, video, links...?
- Hoe vaak en wanneer moet je iets posten?
- Hoe beheer je Facebook binnen de club, en wie doet dat best?

Er worden géén pc's voor de deelnemers voorzien, die zijn ook niet nodig. Je mag je eigen laptop of tablet meenemen, maar dat is niet verplicht. De lesgever voorziet tijdens de bijscholing géén tijd om in te gaan op technische problemen met de computer of internetverbinding.

Deze sessie is gericht op personen die enige kennis hebben over Facebook. Heb je zelf een Facebookpagina en post je af en toe iets op een fanpagina? Dan behoor jij tot het doelpubliek voor deze bijscholing. Je kunt je specifieke vragen vooraf via een formulier aan de lesgever doorgeven.

Donderdag 6 oktober 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: Vlaamse Squashfederatie, Vorselaarsebaan 62, 2200 Herentals

Lesgever: Jelle Vervloodt, lesgever Dynamo Project

Kostprijs: 12,5 euro bestuurder aangesloten bij een erkende federatie,
medewerker erkende federatie
20 euro sportfunctionaris
30 euro bestuurder, medewerker sportclub niet aangesloten bij een
erkende federatie of anderen

Contact: Tine Hannes, tine@vsf.be

Organisatie van de Vlaamse Squashfederatie vzw in samenwerking met Dynamo Project

Sponsoring

Bijkomende financiële middelen, is dat waar je club naar op zoek is? Via deze training krijg je meer grip op de technieken en trucs van de professionele fondsenwerving. De training werkt vooral met voorbeelden uit de praktijk en concrete voorstellen tot rendabele acties. Daarbij hoort ook dat je instapt in de nieuwe omgeving van de sociale media. Zo krijg je voet aan de grond bij het werven van particuliere giften én van sponsoring door bedrijven.

Woensdag 12 oktober 2016 van 19.30 tot 22 uur

Plaats: GC Klein Boom, Mechelbaan 604, 2580 Putte

Lesgever: Ilja De Coster, lesgever Dynamo Project

Kostprijs: 8 euro

Contact: Sportdienst Bonheiden, T 015 50 28 80, sportdienst@bonheiden.be,
www.bonheiden.be/sportcongres2016
Sportdienst Putte, T 015 25 33 70, sportdienst@putte.be

Organisatie van de sportdienst Bonheiden en sportdienst Putte in samenwerking met Dynamo Project

Time out tegen pesten

Sport is TOP! Iedere week leven ontelbare kinderen en jongeren zich uit met hun favoriete sport. Maar niet altijd. Pesten is een sluipend kwaad. Het richt emotionele schade aan in scholen, op de werkvloer, maar ook op de grasmat en in de sporthal. Het is een ingrijpende vorm van geweld waarmee ook minderjarige sporters in Vlaamse sportorganisaties te maken krijgen. Pesten is schadelijk, kwetsend en soms zelfs levensbedreigend. Daarom keuren we elke vorm van pesten af en zetten we met de 'Time Out tegen Pesten'-campagne in op een pestvrije sportomgeving! www.topindesport.be

Tijdens de workshop 'Time out tegen pesten' gaan we na hoe je als trainer een pestvrije TOP-omgeving kunt creëren en gaan we op zoek naar een positief antwoord op pestgedrag. We staan stil bij wat pestgedrag is, hoe het ontstaat, wat de risicofactoren zijn, met welke gevolgen de gepeste kampt. Verder gaan we na hoe de totaalwerking van de sportorganisatie pesten kan aanpakken. We gaan hiervoor dieper in op de volgende zes laagdrempelige acties: bewustwording, positief groepsklimaat, aanspreekpunt en meldingsprocedure, gedragscode, thematraining en gepaste reactie. Tenslotte gaan we concreet aan de slag met voorbeeldcases hoe je gepast kunt reageren op een pestincident en hoe je op lange termijn het pesten kunt doen stoppen.

Maandag 3 oktober 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, 2600 Antwerpen

Lesgever: lesgever ICES

Kostprijs: 25 euro

Contact: Vlaamse Trainersschool, VTSplus@sport.vlaanderen,
www.sportvlaanderen.be/VlaamseTrainersschool

Organisatie van ICES, VTS Plus in samenwerking met het Autonoom Provinciebedrijf Sport

Van start met een vrijwilligersbeleid. Hoe behoud je je vrijwilligers?

Werken met vrijwilligers wil zeggen dat je bewust tijd neemt om na te denken hoe je kunt werken met vrijwilligers. Iedereen is het erover eens dat het vinden van en het werken met vrijwilligers niet (meer) evident is. Iets wat ook veel sportclubs de laatste tijd ondervinden.

Deze sessie moedigt je aan om oplossingsgericht te denken. Vanuit de realiteit die sportclubbestuurders ervaren, willen we een weg tonen in het werken met vrijwilligers. We bekijken een stappenplan (zie brochure 'Een vrijwilligersvriendelijke sportclub' van het Dynamo Project) dat je onmiddellijk kunt toepassen in je sportclub.

Donderdag 25 augustus 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: Stadhuis Geel, Werft 20, 2440 Geel

Lesgever: Mieke De Block, lesgever Dynamo Project

Kostprijs: 12,5 euro bestuurder aangesloten bij een erkende federatie,
medewerker erkende federatie
20 euro sportfunctionaris
30 euro bestuurder, medewerker sportclub niet aangesloten bij een erkende federatie of anderen

Contact: Sportdienst Geel, kurt.de.hondt@geel.be

Organisatie van de sportdienst Geel in samenwerking met Dynamo Project

Vrijwilligers in de sportclub

Tijdens deze interactieve workshop nemen we de vrijwilligerswerking binnen de sportclub grondig onder de loep. In de praktijk komen tal van situaties voor bij het werken met vrijwilligers in een club of vereniging. Aan de hand van deze praktijkvoorbeelden en cases aangegeven door de aanwezige verenigingen krijg je antwoorden op vragen zoals 'hoe trek ik vrijwilligers aan, hoe benader ik ze en hoe behoud ik ze.'

Deze praktijkgerichte workshop is een aanrader voor elke vereniging.

Maandag 10 oktober 2016 van 19.30 tot 22 uur

Plaats: GC Klein Boom, Mechelbaan 604, 2580 Putte

Lesgever: Koen Vermeulen, Dynamo Project

Kostprijs: 8 euro

Contact: Sportdienst Bonheiden, T 015 50 28 80, sportdienst@bonheiden.be,
www.bonheiden.be/sportcongres2016

Sportdienst Putte, T 015 25 33 70, sportdienst@putte.be

Organisatie van de sportdienst Bonheiden en sportdienst Putte in samenwerking met Dynamo Project

Wegwijs in fiscaliteit en de sportclub

In deze bijscholing bespreken we eerst de btw-wetgeving en gaan we nadien ook in op andere fiscale onderwerpen.

Er heerst heel wat onduidelijkheid rond de btw-plichtigheid van sportclubs. Moet je als sportclub btw aanrekenen en betalen op het lidgeld? Wat met trainingen, sponsoring, subsidies of inkomsten van de jaarlijkse spaghettiavond? Wat moet je doen als sportclub als je btw-plichtig bent? Het eerste deel van de bijscholing verdiept zich in de btw-problematiek voor sportclubs.

Naast de btw-wetgeving zijn er ook nog andere fiscale aspecten die voor sportclubs niet onbelangrijk zijn. Welke inkomsten moet je aangeven in je rechtspersonenbelasting, welke bezittingen zijn belangrijk voor de patrimoniumtaks en hoe worden betaalde spelers belast in hun personenbelasting? Het tweede deel van de bijscholing belicht die andere fiscale regels.

Deze opleiding brengt op een heldere manier de fiscale wetgeving in kaart, op maat van sportclubs.

Donderdag 1 december 2016 van 20 tot 23 uur

Plaats: Sportcentrum, Kleistraat 204, 2630 Aartselaar

Lesgever: Pieter De Ranter, lesgever Dynamo Project

Kostprijs: 12,5 euro bestuurder aangesloten bij een erkende federatie,
medewerker erkende federatie
20 euro sportfunctionaris
30 euro bestuurder, medewerker sportclub niet aangesloten bij een erkende federatie of anderen

Contact: Sportdienst Aartselaar, anita.braeckmans@aartselaar.be

Organisatie van de sportdienst Aartselaar in samenwerking met Dynamo Project

Sport
medisch

Eerste hulp bij voetbalongevallen en reanimatietechnieken

KVV organiseert in samenwerking met het Rode Kruis een initiatieles Eerste Hulp Bij ongevallen (EHBO) en reanimatie! Voor sportclubs is het uiterst belangrijk om te werken aan een veilige omgeving voor hun leden. Elke trainer of begeleider heeft daarin een verantwoordelijkheid - zowel naar de leden als naar hun naasten. Maar hoe dan ook ... een ongeluk is snel gebeurd: tijdens een training, een wedstrijd of een andere activiteit. Soms beperkt zich dat tot een onschuldige bloedneus, soms is er sprake van een ernstige verwonding of moet er zelfs worden gereanimeerd. In al die gevallen is het zeer belangrijk op een kalme en correcte manier te reageren - en er zeker voor te zorgen dat de situatie niet erger wordt. Het helpt natuurlijk dat je dan precies weet wat je moet doen. Tijdens deze praktijksessies gaat er aandacht naar het omgaan met tal van relevante situaties zoals kneuzingen, wondzorg, verstuikingen, flauwte,... en reanimatietechnieken met AED. Het aantal deelnemers voor de reanimatiesessie is beperkt, dus wees er op tijd bij!

Dinsdag 4 oktober 2016 van 19.30 tot 22.15 uur - Reanimatie en AED

Plaats: Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, 2600 Antwerpen
Lesgevers: Filip Verdonck, EHBO-verantwoordelijke KVV en lesgever Rode Kruis
Kostprijs: Gratis voor KVV-leden; 15 euro voor niet-leden
Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be
Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw in samenwerking met het Rode Kruis

Maandag 7 november 2016 van 19.30 tot 22.15 uur - Reanimatie en AED

Plaats: Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, 2600 Antwerpen
Lesgevers: Filip Verdonck, EHBO-verantwoordelijke KVV en lesgever Rode Kruis
Kostprijs: Gratis voor KVV-leden; 15 euro voor niet-leden
Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be
Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw in samenwerking met het Rode Kruis

Maandag 14 november 2016 van 19.30 tot 22.15 uur - Eerste hulp bij voetbalongevallen

Plaats: Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, 2600 Antwerpen
Lesgevers: Filip Verdonck, EHBO-verantwoordelijke KVV en lesgever Rode Kruis
Kostprijs: Gratis voor KVV-leden; 15 euro voor niet-leden
Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be
Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw in samenwerking met het Rode Kruis

EHBO: reanimeren en het gebruik van AED-toestellen

Iemand met een hartstilstand heeft nog een kans op overleven... als je snel de hulpdiensten alarmeert en een hartmassage en een mond-op-mondbeademing start. Dit betekent dat meestal toevallige voorbijgangers of huisgenoten moeten reanimeren. Daarom is het belangrijk dat ook jij deze levensreddende technieken kent. Het gebruik van een automatische externe defibrillator (AED) verhoogt de slaagkansen van de reanimatie nog.

In deze les leer je zowel reanimeren als het AED-toestel gebruiken. Op een reanimatiepop oefen je de hartmassages en mond-op-mondbeademingen in, leer je de elektroden aanbrengen en de instructies van het AED-toestel volgen. Je leert ook wat je moet doen als het slachtoffer bewusteloos is, maar nog wel ademt en reanimatie dus niet nodig is (stabiele zijligging).

Maandag 10 oktober 2016 2015 van 19.30 tot 22.30 uur

Plaats: Sportpark Sneppenbos, Vremdesesteeweg 224, 2530 Boechout
Lesgever: Tom Van der Auwera
Kostprijs: 15 euro
Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be
Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Sportregio Midden-Provincie ILV

Woensdag 12 oktober 2016 van 19.30 tot 22.30 uur

Plaats: GC Klein Boom, Mechelbaan 604, 2580 Putte
Lesgever: Rode Kruis afdeling Mechelen
Kostprijs: 8 euro
Contact: Sportdienst Bonheiden, T 015 50 28 80, sportdienst@bonheiden.be,
www.bonheiden.be/sportcongres2016
Sportdienst Putte, T 015 25 33 70, sportdienst@putte.be

Organisatie van de sportdienst Bonheiden en sportdienst Putte

Maandag 14 november 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: Raadzaal Vrijtijdscentrum, Bredabaan 399, 2930 Brasschaat
Lesgever: Tom Van der Auwera
Kostprijs: 15 euro
Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be
Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Sportregio Antwerpse Kempen ILV

Gezond opgroeien

Naast bewegen is het voor opgroeiende kinderen ook belangrijk het juiste voedingspatroon op te bouwen. Aan welke punten moet extra aandacht besteed worden qua voeding bij onze opgroeiende jeugd? Moeten sportende kinderen anders eten dan minder actieve kinderen?

Maandag 21 november 2016 van 19.30 tot 21.30 uur

Plaats: VTC De Mixx, zaal Hessel, Asbroek 1, 2230 Herselt
Lesgevers: Herseltse diëtisten
Kostprijs: 6 euro
Contact: Gert Aertgeerts, T 014 53 90 51, sport@herselt.be
Organisatie van de sportdienst en de dienst Welzijn Herselt

Minder suiker aan de feestelijke tafel

In onze huidige maatschappij is er een overaanbod aan suikers in onze voeding. Hoe kunnen we daar op een verstandige manier mee omgaan? Welke tips kun je hier toepassen? Welke alternatieven zijn er voor handen? Hoe ver kan en mag je gaan? Mag een sporter meer suikers eten?

Op al deze vragen trachten we een concreet antwoord te geven.

Maandag 3 oktober 2016 van 19.30 tot 21.30 uur

Plaats: VTC De Mixx, zaal Hessel, Asbroek 1, 2230 Herselt
Lesgevers: Herseltse diëtisten
Kostprijs: 6 euro
Contact: Gert Aertgeerts, T 014 53 90 51, sport@herselt.be
Organisatie van de sportdienst en de dienst Welzijn Herselt

Relaxatietechnieken als tool voor stressmanagement

Hoewel vele atleten (top)sport beoefenen uit passie en plezier, brengt het competitieve aspect vaak toch stress met zich mee. Trainers kunnen atleten reeds vroeg in hun ontwikkeling wapenen door relaxatietechnieken en – momenten in te lassen in de trainingen. Eenmaal op hoger niveau kan de druk (of vooral de perceptie ervan) nog verder oplopen. In deze fases is het essentieel dat mentale vaardigheden consistent getraind worden net als technische en conditionele aspecten van de sport. Naast een algemene inleiding over stressmanagement besteden we tijdens deze bijscholing vooral aandacht aan de praktische toepassing van verschillende relaxatietechnieken, aangepast aan het niveau van de trainers. We oefenen een aantal technieken in en je krijgt extra informatie en scripts mee om later verder te oefenen met je atleten. In deze bijscholing verwelkomen we graag alle trainers die dieper wensen in te gaan op verschillende relaxatietechnieken die toegepast en inge oefend kunnen worden buiten de trainingsuren.

Woensdag 26 oktober 2016 van 19.30 tot 22.30 uur

Plaats: Sport Vlaanderen Willebroek, Beenhouwerstraat 28, 2830 Willebroek
Lesgever: Cedric Arijs, docent Vlaamse trainersschool
Kostprijs: 25 euro
Contact: VTSplus@sport.vlaanderen, T 02 209 46 82
Organisatie van de Vlaamse Trainersschool

Rugscholing

Tijdens deze sportmedische bijscholing bespreken we de oorzaak van rugklachten. We behandelen de functie van de rug tijdens het sporten en in het dagelijks leven. Om de werking van de rug beter te begrijpen, bekijken we zowel de anatomie als de biomechanica van de rug. Als we het ontstaan van rugproblemen begrijpen, kunnen we de aandoening en problemen beter aanpakken. Tijdens deze sessie leggen we een basis voor een rugvriendelijk leven. We geven praktische tips en advies waar je onmiddellijk mee aan de slag kunt. In het tweede deel zetten we de theorie om in de praktijk. Aan de hand van de opgedane kennis, stellen we een aantal oefeningen voor om enerzijds de verzwakte spieren te versterken en anderzijds de gespannen spieren te ontspannen of te stretchen. We leggen zeker en vast de nadruk op core stability training. Hierbij maken we gebruik van klein materiaal dat in de meeste clubs voorhanden is.

November 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: Westerlo
Lesgever: nog te bepalen
Kostprijs: 15 euro
Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be
Organisatie van Autonoom Provinciebedrijf Sport (APB Sport) en Sportregio Kempen ILV

Sportvoeding

In deze infosessie geven we een overzicht van alle to do's in verband met sportvoeding. Sporters willen trainen en presteren. Hiervoor moeten ze best de geschikte voeding opnemen zodat ze gezond kunnen blijven, kunnen trainen en vooral snel en goed herstellen. Verder geven we in deze sessie ook een overzicht van de mogelijke suppletie en het nut en de gevaren ervan.

Maandag 14 november 2016 van 19.30 tot 21 uur

Plaats: GC Jan vander Noot, Mudaeusstraat 9, 2960 Brecht
Lesgever: Raf Van Dyck
Kostprijs: 15 euro
Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be
Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Sportregio Antwerpse Kempen ILV

WORD 100% SPORTFAN!

Ontdek de vele mogelijkheden voor sporters met een handicap!



De provincie Antwerpen zet volop in op G-sport, sport voor personen met een handicap. Maar de 'G' staat ook voor gewoon, geïntegreerd, gelijkwaardig, goesting, grensverleggend, gescoord maar vooral ook genieten. Word ook G-sportfan en steun het G-sportfonds. Samen met jou geven we sporters met een handicap alle kansen om te sporten of te bewegen.

Surf naar www.gsportfonds.be en kom er alles over te weten.



Sport
technisch

Algemeen gedeelte Trainer B

Het algemeen gedeelte of module 1 trainer B is een onderdeel van elke cursus 'Trainer B'.

De cursus omvat 22,5 uren theorie, met onder meer volgende vakken: fysiologie, sportpsychologie, biomechanica en trainingsmethodiek.

Toelatingsvoorwaarden:

- minstens het attest van de module 'Algemeen Gedeelte Instructeur B' behaald hebben of hiermee gelijkgesteld zijn. Indien je voor de modules 'Algemeen Gedeelte' van Instructeur B én Trainer B samen inschrijft, dan volstaat het attest van de module 'Algemeen Gedeelte Initiator'.

Start zaterdag 27 augustus 2016 van 8.30 tot 13 uur

Plaats: Sportpark Brasel, Brasel z/n, 2480 Dessel

Lesgever: docenten Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 60 euro

Contact: Sofie Journée, sofie.journee@sport.vlaanderen

Organisatie van de Vlaamse Trainersschool

Begeleiden van sportende senioren

Door het volgen dan deze opleiding leer je de verscheidenheid van senioren en de bewegingsmogelijkheden van de oudere sporter herkennen. Je leert de invloed van de fysieke inspanning op de belastbaarheid van de oudere sporter inschatten in functie van aangepaste bewegingsactiviteiten. Tevens leer je de fysieke fitheid van de oudere sporter stimuleren via sportactiviteiten en creëer je een veilig sportklimaat die de sportbeleving vergroot.

Zaterdag 8 oktober 2016 van 9 tot 16 uur

Plaats: Buurtsportthol Parkloods, Damplein 37, 2060 Antwerpen

Lesgever: Ingrid Peeters en Evy Van Coppenolle

Kostprijs: 20 euro

Contact: Waegeman Stefan, stefan.waegeman@sport.vlaanderen

Organisatie van de Vlaamse Trainersschool en SportingA

Bewegingsanimator

Als bewegingsanimator laat je kinderen, tieners, jongeren, volwassenen of senioren op een veilige manier het plezier van sporten en bewegen ervaren. Op een enthousiaste wijze kun je recreatieve bewegingsactiviteiten animeren en begeleiden. Je kunt flexibel en creatief je sportactiviteit aanpassen aan de diversiteit van de deelnemers. Het organiseren en promoten van kleine tot grote organisatievormen zoals tornooien en instuiven kun je toepassen binnen verschillende contexten zoals recreatieve sportclubs, gemeentelijke sportdiensten, buurtsport, speelpleinen,

De cursus is bedoeld voor iedereen die graag met mensen sportief aan de slag wil gaan, als vrijwilliger of vanuit een professioneel kader: sportpromotoren, begeleiders van recreatieve sportverenigingen, redders, sportkampbegeleiders van lokale of provinciale sportdienst, buurtsportmedewerkers, begeleiders van speelpleinwerkingen en jeugdverenigingen.

Start zaterdag 10 september 2016 (weekendcursus)

Plaats: Buurtsportthol Parkloods, Damplein 37, 2060 Antwerpen

Lesgever: Docenten Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 125 euro (module 1: 45 euro, module 2: 80 euro)

Contact: Bart Permentier, bart.permentier@sport.vlaanderen

Oganisatie van de Vlaamse Trainersschool en SportingA

Bijscholingsdag

Bijscholingsdag voor recreatieve trainers, studenten, leerkrachten, clubbestuurders, ... met tal van sporttechnische en bestuurlijke thema's. Ontdek het volledige programma op www.bijscholingsdag.be

Vrijdag 11 november 2016 van 9 tot 17 uur

Plaats: Buurtsportthol Park Spoor Noord, Damplein 37, 2060 Antwerpen

Lesgever: specialisten in hun vak

Kostprijs: variabel (zie website vanaf 1/9/2016)

Contact: Katrien Scheers, kscheers@sporta.be, www.bijscholingsdag.be

Organisatie van de Sporta-federatie, Gezinsportfederatie, FROS, Vlaamse Bedrijfsportliga, Falos en Recreas

Coach met de M-factor

Hoe kun je de motivatie en het engagement van jouw sporters verhogen?

De globale doelstelling van dit opleidingstraject is om jeugdcoaches te scholen, zodat ze op een motiverende wijze met sporters omgaan. Het traject om een coach met de M-factor te worden, bestaat uit twee luiken: namelijk een infosessie en een reeks van drie workshops.

De doelstelling van de initiatiesessie is het meegeven van relevante kennis rond het motiveren van sporters.

De doelstelling van de drie daaropvolgende workshops bestaat erin om de vaardigheden van jeugdcoaches te versterken, om zo hun M-factor ook in de praktijk te verhogen.

- Workshop 1: aanleren van Autonomie-bevorderend coachesgedrag door ruimte te laten voor plezier, dialoog, duiding, ritme en positieve feedback.
- Workshop 2: aanleren van Competentie-bevorderend coachesgedrag door succeservaringen te stimuleren aan de hand van overzicht, vertrouwen, hulp, feedback, opvolging en zelfinzicht.
- Workshop 3: aanleren van Binding-bevorderend coachesgedrag door een band te creëren via aanwezigheid, aanvoelen, steun, warmte, samenhang en positieve sfeer.

Het bijwonen van de initiatiesessie én het invullen van de vragenlijst om je eigen beginprofiel te bepalen, leveren een toegangsticket op om de workshopreeks te volgen. De jeugdcoaches die de inleidende initiatiesessie én de drie workshops bijwonen, krijgen een certificaat van coach met de M-factor.

Sessie 1: initiatiesessie

Donderdag 8 september 2016 van 20 tot 22 uur

Plaats: Sporthal, Eeuwfeestlaan 183, 2500 Lier

Lesgever: Docent M-factor

Kostprijs: Gratis

Contact: M-factor, info@mfactor.be, www.mfactor.be/m-agenda

Organisatie van het M-factorteam en sportdienst Lier

Sessie 2: Workshopreeks

Zondag 2 en 23 oktober en 13 november 2016 van 9 tot 12 uur

Plaats: Congreszaal OC De Witte Merel, Liersesteenweg 25, 2547 Lint

Lesgever: Docent M-factor

Kostprijs: 45 euro

Contact: M-factor, info@mfactor.be, www.mfactor.be/m-agenda

Organisatie van de sportdienst Lint en M-factorteam

Dans: Rig-A-Jig-Jig

Rig-A-Jig-Jig, 20 leuke dansen voor kleuters en kinderen van 3 tot 12 jaar is een diverse en gevarieerde uitbreiding van het bestaande aanbod dansen voor kleuters en kinderen. Deze uitgave is reeds de negende in dezelfde reeks. 'De Zevensprong', 'Dans de wereld rond', 'De Feestwinkel', 'Ku Tshi Tshi', 'Sau Reka Reka', 'Tsena Tsena', 'Pop Goes the Weasel' en 'Tussen Keulen en Parijs'.

Woensdag 28 september 2016 van 14 tot 16.30 uur

Plaats: Provinciaal Vormingscentrum Malle (Patio),
Smekenstraat 61, 2390 Malle

Lesgever: Danskant vzw

Kostprijs: 25 euro

Contact: info@danskant.be, T 015 63 93 83

Organisatie van Danskant vzw

Woensdag 2 november 2016 van 14 tot 16.30 uur

Plaats: Danszaal Chara - Sint-Michielscollege,
Papenaardekenstraat 53, 2900 Schoten

Lesgever: Danskant vzw

Kostprijs: 25 euro

Contact: info@danskant.be, T 015 63 93 83

Organisatie van Danskant vzw

Dans: schoolfeestdansen: met de hele school de wereld rond

Het is niet eenvoudig om elk jaar een mooi schoolfeest in elkaar te steken. Het vergt heel wat inspiratie en tijd. Danskant heeft intussen een jarenlange ervaring in het vormgeven van schoolfeesten. In deze uitgave kiezen we voor het dankbare thema 'Met de hele school de wereld rond'. Er is een aanbod voor elke leeftijd. Een aanbod waarbij dansplezier vooraan staat maar ook met zorg voor het 'attractieve'. Deze uitgave zorgt ervoor dat jouw schoolfeest internationale allures krijgt. Aankleding en randactiviteiten kunnen dit nog eens extra in de verf zetten. Deze uitgave bestaat uit drie delen. We bieden een CD aan met alle muziek, een eBook met alle teksten, dansbeschrijvingen, notenbeelden en methodische verwerking per dans. Dit eBook is ook beschikbaar als gewoon boek, met exact dezelfde inhoud. Op het eBook vind je ook alle nodige prenten en afbeeldingen zoals gebruikt bij de methodische verwerking. In groter formaat dan, waardoor je deze kunt afprinten op A3 of A4 formaat. Elke dansbeschrijving is voorzien van het notenbeeld, een volledige 'methodische verwerking', een instrument waar jij als dansleider zeker de nodig inspiratie en begeleiding zal vinden om dansen op een verantwoord dansante manier door te geven aan kleuters en kinderen.

Woensdag 19 oktober 2016 van 14 tot 16.30 uur

Plaats: Provinciaal Vormingscentrum Malle (Patio),
Smekenstraat 61, 2390 Malle

Lesgever: Danskant vzw

Kostprijs: 25 euro

Contact: info@danskant.be, T 015 63 93 83

Organisatie van Danskant vzw

Donderdag 3 november 2016 van 14 tot 16.30 uur

Plaats: Danszaal Chara - Sint-Michielscollege,
Papenaardekenstraat 53, 2900 Schoten

Lesgever: Danskant vzw

Kostprijs: 25 euro

Contact: info@danskant.be, T 015 63 93 83

Organisatie van Danskant vzw

Dans: hop en ... dans je job!

Dansen met peuters en kleuters: thema beroepen

In de kleuterschool wordt meestal thematisch gewerkt: het aangeboden spel en activiteiten zijn vaak aan een bepaald onderwerp verbonden. De thema's sluiten aan bij de belevingswereld van kleuters. Het is ook een sociaal proces en de kleuter krijgt hierbij veel mogelijkheden om te experimenteren. Binnen het opzet van een thema leg je relaties met verschillende leergebieden, zoals taal, wiskunde, lichamelijke opvoeding, wereldoriëntatie, muzische vorming enzovoort. Tijdens de lessen lichamelijke ontwikkeling of bewegingsopvoeding kan zo'n thema eveneens aan bod komen. Wij geven hierbij het thema 'beroepen' dansant vorm. Enkele beroepen, bijvoorbeeld de wasvrouw, de kok, de boer, de piloot, de poetsvrouw of de stewardess worden verder uitgediept in beweging. Vooral specifieke bewegingen die eigen zijn aan het beroep, komen zo uitgebreid onder de aandacht. Sommige bewegingsmomenten zijn eerder geschikt voor peuters, terwijl andere geschikt zijn voor een derde kleuterklas. De dansen vinden hun oorsprong soms in een folkoredans, zoals bijvoorbeeld een schoenmakersdans uit Tsjechië (Sevcovski). De kleuters maken tijdens deze dans kennis met een volksdans uit een ander land. De bewegingen die de schoenmaker maakt bij het herstellen van schoenen en de werktuigen die hij hiervoor gebruikt, worden hierbij betrokken. Andere dansen worden dan weer nieuw ontworpen (de keukenrap) en sluiten eerder aan bij hedendaagse muziek. Een eenvoudige kinderdans zoals 'Hoe zaait de boer?' laat de kleuters dan weer dansant kennismaken met bewegingen die door de boer uitgevoerd worden tijdens het proces van zaaien tot brood (o.a. zaaien, maaien, binden, malen, bakken en eten). Vaak wordt er bij de dansen ook gezongen.

Woensdag 9 november 2016 van 14 tot 16.30 uur

Plaats: Provinciaal Vormingscentrum Malle (Patio),
Smekenstraat 61, 2390 Malle

Lesgever: Danskant vzw

Kostprijs: 25 euro

Contact: info@danskant.be, T 015 63 93 83

Organisatie van Danskant vzw

Dans: muziek bewerken

Als dansdocent kun je uiteraard niet zonder muziek. Danskant gaf reeds heel wat muziek uit dat kant en klaar is voor gebruik. Maar misschien wil je toch een eigen mix maken voor een choreografie dat je zo mooi vond, of misschien wil je tussenstukje uit een melodie verwijderen, of nog meer. Audacity is een gratis digitale muziekbewerker waarmee je allerlei handige bewerkingen op geluidsbestanden uitvoert. Denk bijvoorbeeld aan mengen, faden en speciale effecten. In deze bijscholing kijken we specifiek naar de basisfuncties zoals geluidsbestanden aan elkaar koppelen en bijsnijden van nummers. Dat laatste is handig wanneer je een nummer van een (internet)radiostation hebt opgenomen en ongewenste geluiden aan begin en einde van de opname wilt verwijderen. Audacity kan overweg met alle populaire geluidsbestanden, inclusief mp3. Maken van mp3'tjes is echter niet mogelijk na alleen downloaden van Audacity; daarvoor moet uje een eveneens gratis mp3-encoder downloaden met de naam Lame. Er is maar één bestandje nodig, namelijk lame_enc.dll. In de loop van deze bijscholing laten we je zien waar je dit bestand kunt downloaden en waar je het naartoe moet kopiëren.

Wie dat wil, kan zijn eigen laptop meebrengen, zo kun je de oefeningen ter plaatse mee uitvoeren (wij zorgen voor software en oefenmateriaal).

Dinsdag 25 oktober 2016 van 19 tot 21.30 uur

Plaats: Danskant vzw, Stationsstraat 31/1, 2800 Mechelen

Lesgever: Danskant vzw

Kostprijs: 25 euro

Contact: info@danskant.be, T 015 63 93 83

Organisatie van Danskant vzw

Drums alive

"Drums Alive" is een groepsfitness waarbij je op het ritme van de muziek allerlei pasjes uitvoert en intussen met drumsticks op een zitbal trommelt. Naarmate de les vordert, verhoogt de intensiteit en de snelheid van de oefeningen. Tijdens deze vorming krijg je heel wat ideeën mee om een les drums alive te geven en ontdek je zelf het plezier van de muziek, het ritme en de bewegingen!

Woensdag 14 december 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: VTC De Mixx, Zaal Blaberg en Berghum, Asbroek 1, 2230 Herselt

Lesgever: Dave Smet

Kostprijs: 15 euro

Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be

Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport, Sportregio Kempen ILV en sportdienst Herselt

FT Day Functional Training Academy

Inspirerende namiddag met workshops rond Functional Training. Tijdens deze FT Day worden twee workshops gegeven door lesgevers van de Functional Training Academy. Functional Training Academy is sinds 2006 gespecialiseerd in bijscholing rond functionele training en het beroep van zelfstandig Functional Trainer.

Vrijdag 16 september 2016 van 12.30 tot 17.30 uur

Plaats: Thomas More, Campus Turnhout, Blairon 800, 2300 Turnhout

Kostprijs: 65 euro excl. BTW

Contact: info@functionaltraining.academy, T 0471 66 74 30,

<http://functionaltraining.academy/ft-days.html>

Organisatie van de Functional Training Academy

Functional Training: module 1 - Fundamenten van Functional Training

Dag 1: Functionele principes

We leggen de basis van functioneel trainen: waarom bewegingen trainen in plaats van spieren trainen? Je discussieert mee over de kracht van de functionele piramide.

We leggen feiten en mythes op tafel over intervaltrainen, bewegen en afvallen en luisteren graag naar jouw ervaring, vragen en bemerkingen.

Dag 2: Functionele beweeganalyse

We bestuderen de zeven verschillende 'functionele bewegingen', de basis van alles: squat, lunge, push, pull, twist, bend en gait. Wat zijn de karakteristieke kenmerken van iedere beweging? Wat kun je leren uit iemands beweging? Hoe kun je verschillende bewegingen integreren? Daarnaast kun je analyseren welke bewegingen voorkomen in het dagelijkse leven of binnen iemand zijn sport en deze ook op de juiste manier trainen.

Dag 3: Functioneel trainen met medische condities

We bekijken vijf medische condities in het bijzonder:

Wie zijn de ouderen? Veroudering en functionele beperkingen. Ouderen en beweging. Medische condities (cardiovasculair, hypertensie, CVD)

Inspanningsbeperkingen bij hartfalen. Intensiteit meten: Borgschaal en M.E.T.

Vrijdag 4 november, zaterdag 5 november en zondag 6 november 2016 van 9.30 tot 16.30 uur

Plaats: Buurtsporthal Parkloods, Damplein 37 2060 Antwerpen

Lesgever: Max Icardi

Kostprijs: 500 euro incl. BTW

Contact: info@functionaltraining.academy, T 0471 66 74 30,

<http://functionaltraining.academy/opleidingen/antwerpen.html>

Organisatie van Functional Training Academy

Functional Training: module 2 - Individuele Functional Training

Dag 1: Coaching Tools

Maatwerk van een personal trainer gaat verder dan het maken van de bekende individuele trainingsschema's en in dag vier coaching van de post-graduaat worden je tools geleerd om zo effectief mogelijk te coachen.

Dag 2: De 4 toppers van functioneel materiaal

Een van de vele voordelen van Functional training is het gebruik van simpel en toch zeer efficiënt trainingsmateriaal. In deze workshop maak je kennis met vier van de meeste gebruikte materialen: de fitbal, de BOSU balance trainer, de suspension trainer (Redcord, TRX en Aerosling) en elastic tubes. Je gaat in kleine groepen aan de slag in een masterclass van ongeveer 1,5u rond elk materiaal.

Dag 3: Sportspecifieke functional training

Meer en meer sporters zijn vandaag bewust van de voordelen van stabilisatieoefeningen en functionele krachttraining om de performance te verbeteren en blessures te vermijden. In deze workshop leggen we de theoretische basis om de Functional Training principes te vertalen naar een sportief publiek. In het praktische gedeelte ontwikkelen we een trainingsprogramma voor golfers, skiërs en tennissers als voorbeeld.

Vrijdag 16 december, zaterdag 17 december en zondag 18 december 2016 van 9.30 tot 16.30 uur

Plaats: Buurtsporthal Parkloods, Damplein 37, 2060 Antwerpen

Lesgever: Max Icardi

Kostprijs: 500 euro incl. BTW

Contact: info@functionaltraining.academy, T 0471 66 74 30,

<http://functionaltraining.academy/opleidingen/antwerpen.html>

Organisatie van de Functional Training Academy

Infosessie wegkapitein

Om de veiligheid van de vele fietsactiviteiten te verhogen, is een cursus wegkapitein zeker interessant! Deze opleiding leert je de belangrijkste items die je als (verantwoordelijke) fietser hoort te kennen: Hoe kan ik best ongevallen vermijden? Wat te doen bij een ongeval? Wanneer mag ik op de openbare weg rijden? Welk materiaal heb ik best bij om alles veilig te laten verlopen? Welke verkeersregels moet ik zeker kennen?... De verantwoordelijken van een fietsende groep hebben een belangrijke taak en horen dus ook goed geïnformeerd te zijn! In het theoretisch luik leer je meer over de wetgeving, wat kan, wat mag, ... In het tweede deel zetten we de theorie om in de praktijk en gaan we met de groep (minimum 15 personen) de baan op. Breng zeker je fiets mee!

Maandag 5 september 2016 van 18.30 tot 21.30 uur

Plaats: Ontmoetingscentrum, Schoolstraat 4, 2460 Lichtaart

Lesgever: Bart Geuens, politie-inspecteur regio Turnhout

Kostprijs: nog te bepalen

Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be

Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Sportregio Zuiderkempen ILV

Maandag 19 september 2016 van 18.30 tot 21.30 uur

Plaats: Vergaderzaaltje 't Loft, TC De Dageraad, Rerum Novarumlaan 35, 2340 Beerse

Lesgever: Bart Geuens, politie-inspecteur regio Turnhout

Kostprijs: nog te bepalen

Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be

Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Sportregio Noorderkempen ILV

Leerlijn tikspelen en gevarieerde estafettes

Tikspelen zijn erg populair bij kleuters. Maar welk tikspel past nu bij welke leeftijd? Welk tikspel dient gekend te zijn voor je het volgende type tikspel aanbiedt? In deze sessie maken we kennis met basistikspelen, overlooptikspelen, tikspelen met vrijplaatsen en hindernissen, ... Wat is de opdracht van de tikker? Wat is de opdracht van de loper? Welk materiaal kun je gebruiken? Hoe kom je origineel uit de hoek? Daarnaast maken we ook kennis met verschillende vormen van estafette.

Deze praktijkgerichte bijscholing is geschikt voor iedereen die wel eens tikspelen speelt met kleuters. Zowel ervaren als beginnende lesgevers zijn welkom.

Woensdag 19 oktober 2016 van 14.30 tot 16.30 uur OF donderdag 8 december 2016 van 13 tot 15 uur

Plaats: Danszalen Kavka, Oudaan 14, 2000 Antwerpen

Lesgever: An-Sofie Maes

Kostprijs: 60,50 euro (50 euro excl btw)

Contact: An-Sofie Maes, an.sofie.maes.be@gmail.com

Organisatie van An-Sofie Maes

Donderdag 1 december 2016 van 13 tot 15 uur

Plaats: Sport Vlaanderen Herentals, Vorselaarsebaan 60, 2200 Herentals

Lesgever: An-Sofie Maes

Kostprijs: 60,50 euro (50 euro excl btw)

Contact: An-Sofie Maes, an.sofie.maes.be@gmail.com

Organisatie van An-Sofie Maes

Woensdag 14 december 2016 van 15.30 tot 17.30 uur

Plaats: Provinciaal Sport en Recreatiecentrum De Nekker, Nekkerspoel Borch 19, 2800 Mechelen

Lesgever: An-Sofie Maes

Kostprijs: 60,50 euro (50 euro excl btw)

Contact: An-Sofie Maes, an.sofie.maes.be@gmail.com

Organisatie van An-Sofie Maes

Multimove: opleiding multimovebegeleider

'Multimove' werkt: het onderzoek van de betrokken universiteiten toont aan dat de motorische vaardigheden van kinderen die 'Multimove' volgen significant vooruit gaan ten opzichte van de controlegroep die een klassiek bewegingsaanbod volgt.

Ben je 16 jaar of ouder? Wil je graag kinderen tussen drie en acht jaar begeleiden bij bewegingsactiviteiten waarbij plezier en succesbeleving centraal staan? Vind je het belangrijk om jonge kinderen breed en gevarieerd te laten bewegen? Dan is de nieuwe opleiding 'Multimovebegeleider' iets voor jou!

'Multimove' biedt kinderen vanaf drie jaar een gevarieerd en uitdagend bewegingsprogramma aan, waarbij ze ervaringen opdoen in de 12 fundamentele bewegingsvaardigheden. Heel wat Multimove-initiatieven in sportclubs en gemeenten gaan van start.

Om als lesgever 'Multimove' aan de slag te gaan, dien je een opleiding te volgen tot 'Multimovebegeleider'.

Je leert in deze opleiding van 16 uur een 'Multimove' les/aanbod voor te bereiden op basis van de ter beschikking gestelde activiteitenfiches. We motiveren je ook om rekening te houden met de didactische basisprincipes en organisatorische tips vermeld op de activiteitenfiches. Deze opleiding is heel praktijkgericht!

Masters/Bachelors LO, Bachelors in het onderwijs (kleuteronderwijs en lager onderwijs) worden vrijgesteld voor module twee en moeten enkel Module één (drie uur) volgen om als 'Multimovebegeleider' erkend te worden.

Module 1: Introductiemodule

Vrijdag 7 oktober 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: Sporthal Tielenhei, Prijstraat, 2440 Tielen

Lesgever: docent Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 35 euro

Contact: Vlaamse Trainersschool, Nancy Schelstraete,
nancy.schelstraete@sport.vlaanderen, www.sportafederatie.be/
bijscholingen

Organisatie van de Vlaamse Trainersschool

Vrijdag 18 november 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: Multifunctionele zaal Loerenboske, Maanhoeveweg 34,
2860 Sint-Katelijne-Waver

Lesgever: docent Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 35 euro

Contact: Katrien Scheers, kscheers@sporta.be

Organisatie van Sporta-federatie vzw, gemeente Sint-Katelijne-Waver, Vlaamse Trainersschool

Module 2: Didactisch-methodische module (praktijkgericht)

Zaterdag 8 en 15 oktober 2016 van 9 tot 17 uur

Plaats: Sporthal Tielenhei, Prijstraat, 2440 Tielen

Lesgever: docent Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 80 euro

Contact: Vlaamse Trainersschool, Nancy Schelstraete,
nancy.schelstraete@sport.vlaanderen, www.sportafederatie.be/
bijscholingen

Organisatie van de Vlaamse Trainersschool

Zaterdag 19 en 26 november 2016 van 9 tot 17 uur

Plaats: Multifunctionele zaal Loerenboske, Maanhoeveweg 34,
2860 Sint-Katelijne-Waver

Lesgever: docent Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 80 euro

Contact: Katrien Scheers, kscheers@sporta.be

Organisatie van Sporta-federatie vzw, gemeente Sint-Katelijne-Waver, Vlaamse Trainersschool

Opleiding tot kleuterdansdocent

Deze opleiding geeft lesgevers inzicht, kennis en vaardigheden over dansen met kleuters. Je kunt er nadien direct mee aan de slag. Verschillende thema's en werkvormen komen aan bod, die nauw aansluiten bij de leefwereld van 3- tot 6-jarigen. An-Sofie is de auteur van drie boeken over kleuterdans: 'Aan de slag met kleuterdans', 'Kleuterdans met prentenboeken' en 'Kleuterdans met de dansdobbelsteen'. Deze boeken vormen de basis van deze opleiding. Zowel voor beginnende als ervaren lesgevers is deze opleiding geschikt. Nadien ontvang je een attest 'kleuterdansdocent'.

Woensdag 7 september 2016 van 16 tot 18 uur

Plaats: Sport Vlaanderen Herentals, Vorselaarsebaan 60, 2200 Herentals
Lesgever: An-Sofie Maes
Kostprijs: 60,50 euro (50 euro excl btw)
Contact: An-Sofie Maes, an.sofie.maes.be@gmail.com
Organisatie van An-Sofie Maes

Woensdag 28 september 2016 van 18 tot 20 uur OF

donderdag 27 oktober 2016 van 13 tot 15 uur

Plaats: Danszalen Kavka, Oudaan 14, 2000 Antwerpen
Lesgever: An-Sofie Maes
Kostprijs: 60,50 euro (50 euro excl btw)
Contact: An-Sofie Maes, an.sofie.maes.be@gmail.com
Organisatie van An-Sofie Maes

Woensdag 26 oktober 2016 van 18 tot 20 uur OF

donderdag 22 december 2016 van 13 tot 15 uur

Plaats: Provinciaal Sport- en Recreatiecentrum De Nekker,
Nekkerspoel Borcht 19, 2800 Mechelen
Lesgever: An-Sofie Maes
Kostprijs: 60,50 euro (50 euro excl btw)
Contact: An-Sofie Maes, an.sofie.maes.be@gmail.com
Organisatie van An-Sofie Maes

Oriënteren met kaart

De oriëntatiesport is een sport waarbij je met behulp van een kaart (en een kompas) een bepaalde route volgt om bepaalde punten zo snel mogelijk te vinden. Meestal gebeurt dat al lopend in het bos, maar het kan ook in een stad en al fietsend of in koudere landen al skiënd.

Tijdens deze sessie krijg je praktijkvoorbeelden hoe je op een eenvoudige, leuke en speelse manier de basisprincipes van het oriënteren kunt aanleren.

- Kaartbegrip: de 3D-werkelijkheid wordt omgezet in een 2D-kaart + verkleind
- Kaartsymbolen
- Kaart oriënteren

Naast indoor-oefeningen met behulp van eenvoudig materiaal, zoals kegels en hoepels, krijg je ook outdoor-oefeningen met behulp van een echte oriëntatieloopkaart.

Zaterdag 8 oktober 2016 van 9.30 tot 12.30 uur

Plaats: VTC De Mixx - zaal Bergum-Blaberg, Asbroek 1, 2230 Herselt
Lesgever: Nancy Teunckens
Kostprijs: 15 euro
Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be
Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport, Sportregio Kempen ILV en sportdienst Herselt

Pesticidenvrij beheer van het sportdomein

Vanaf 1 januari 2015 geldt een nieuwe regeling over het gebruik van pesticiden, dat van toepassing is op alle sport- en recreatiedomeinen.

Voor de sportsector zijn enkele uitzonderingen mogelijk gemaakt. Dit betekent niet dat de sportsector zich niet moet aanpassen aan het decreet. Maar wel dat gemeenten en sportclubs bewuster moeten omgaan met wat mag en niet mag, met wat echt nodig is en wat eigenlijk overbodig is.

Wat betekent dit voor de sportclub? Hoe moeten we daar als beheerder van een sportterrein mee omgaan? Een goede communicatie en vlotte samenwerking tussen de gemeente en de sportclubs vormen de sleutel tot pesticidenvrij onderhoud van de terreinen.

Oktober - november 2016 van 19 tot 21.30 uur

Plaats: nog te bepalen, Bonheiden

Lesgevers: Dan Slotmaekers, Vlaamse Milieumaatschappij en anderen

Kostprijs: nog te bepalen

Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be

Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport, Vlaamse Milieumaatschappij en sportdienst Bonheiden

Redden: Erkende bijscholing voor redders

Volgens de Vlare II-wetgeving moeten redders en toezichthoudende personen minstens éénmaal per jaar oefenen in reddings- en reanimatietechnieken.

Tijdens deze bijscholing komt dit verplicht gedeelte aan bod. Elke deelnemer ontvangt hierna een erkend bijscholingsbrevet. Praktijk verplicht!

Vrijdag 2 september 2016 van 9 tot 13.15 uur

Plaats: Zwembad Den Uyt, Rode kruislaan 20, 2400 Mol

Lesgever: docent Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 45 euro (35 euro leden)

Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be

Organisatie van ISB, APB Sport en Sportregio Zuiderkempen ILV

Zaterdag 1 oktober 2016 van 13 tot 17 uur

Plaats: Zwembad Kiel, August Leyweg 8, 2020 Antwerpen

Lesgever: docenten Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 50 euro (35 euro leden)

Contact: Annemie Snoeck, T 0476 05 17 61, annemie@ReSQvzw.be

Organisatie van ReDfed, Dynamx.be en ReSQvzw

Zondag 2 oktober 2016 van 13 tot 17 uur

Plaats: Gemeentelijk Zwembad Nijlen, Gemeentestraat 36, 2560 Nijlen

Lesgever: docent Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 50 euro (35 euro leden)

Contact: Annemie Snoeck, T 0476 05 17 61, annemie@ReSQvzw.be

Organisatie van ReDfed, Dynamx.be, ReSQvzw en gemeente Nijlen

Zaterdag 15 oktober 2016 van 17 tot 21 uur

Plaats: Gemeentelijk Zwembad, Lostraat, Heist-op-den-Berg

Lesgever: docent Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 50 euro (35 euro leden)

Contact: Annemie Snoeck, T 0476 05 17 61, annemie@ReSQvzw.be

Organisatie van ReDfed, Dynamx.be, ReSQvzw en gemeente Nijlen

Maandag 31 oktober 2016 van 7.45 tot 12 uur

Plaats: Zwembad Breeven, Barelstraat 111B, 2880 Bornem
Lesgever: docent Vlaamse Trainersschool
Kostprijs: 45 euro (35 euro leden)
Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be
Organisatie van ISB, APB Sport en gemeente Bornem

Zondag 13 november 2016 van 8 tot 12 uur

Plaats: Gemeentelijk zwembad zwem.com, Rooienberg 54b, 2570 Duffel
Lesgever: docent Vlaamse Trainersschool
Kostprijs: 50 euro (35 euro leden)
Contact: Annemie Snoeck, T 0476 05 17 61, annemie@ReSQvzw.be
Organisatie van ReDfed, Dynamx.be, ReSQvzw en gemeente Duffel

Zondag 13 november 2016 van 14 tot 18 uur

Plaats: Zwembad De Beeltjens, Kasteelpark 6, 2260 Westerlo
Lesgever: docent Vlaamse Trainersschool
Kostprijs: 50 euro (35 euro leden)
Contact: Annemie Snoeck, T 0476 05 17 61, annemie@ReSQvzw.be
Organisatie van ReDfed, Dynamx.be, ReSQvzw en gemeente Westerlo

Zaterdag 26 november 2016 van 13 tot 17 uur

Plaats: Zwembad Pulderbos, Reebergenlaan 4, 2242 Pulderbos (Zandhoven)
Lesgever: docent Vlaamse Trainersschool
Kostprijs: 50 euro (35 euro leden)
Contact: Annemie Snoeck, T 0476 05 17 61, annemie@ReSQvzw.be
Organisatie van ReDfed, Dynamx.be, ReSQvzw en gemeente Zandhoven

Zondag 11 december 2016 van 13 tot 17 uur

Plaats: Zwembad de Schinde, Oorderseweg 83, 2180 Ekeren
Lesgever: docent Vlaamse Trainersschool
Kostprijs: 50 euro (35 euro leden)
Contact: Annemie Snoeck, T 0476 05 17 61, annemie@ReSQvzw.be
Organisatie van ReDfed, Dynamx.be, ReSQvzw en gemeente Ekeren

Redderscursus

Via de opleiding 'Hoger Redder', behaal je het brevet van 'Basisredder' of het brevet van 'Hoger Redder'. De basisredder kan enkel aan de slag in zwembaden die maximum 1,40 m diep en maximum 100 m² groot zijn. Voor alle andere zwembaden en openluchtzwemgelegenheden is het brevet van 'Hoger Redder' vereist (Vlarem).

De deelnemers moeten eerst een ingangsproof doen. Hiervoor spreken ze best af met de contactpersoon van de cursus.

Start op zaterdag 3 september 2016

Examen: donderdag 12 januari 2017 (theorie) en zondag 22 januari 2017 (praktijk)

Plaats: Stedelijk Zwembad 'Groenenhoek', Orpheusplein, 2600 Antwerpen
Stedelijk Olympisch zwembad 'Wezenberg', Desguinlei 19, 2018 Antwerpen
Lesgever: Dirk De Backer, docent Vlaamse trainersschool
Kostprijs: 280 euro (inclusief cursustekst, examen en lidmaatschap van RedFed)
Contact: Dirk De Backer, T 03 288 50 47, GSM 0491 72 94 75, dirk.debacker@telenet.be

Organisatie van de Antwerpse Reddingsclub in samenwerking met stad Antwerpen

Start op zaterdag 1 oktober 2016

Examen: zaterdag 5 november 2016 (theorie) en zondag 6 november 2016 (praktijk)

Plaats: Clubhuis BRC, Fazantendreef 31, 2990 Wuustwezel
Zwembad Kalmthout, Kapellensteenweg 90, 2920 Kalmthout
Lesgever: Karel Mennes, docent Vlaamse trainersschool
Kostprijs: 280 euro (inclusief cursustekst, examen en lidmaatschap van RedFed)
Contact: Karel Mennes, T 0477 45 07 06, newfy4lifeguard2@yahoo.com
Organisatie van de Brasschaatse Reddingsclub in samenwerking met gemeente Kalmthout

Start op maandag 24 oktober 2016 en herfstvakantie

Examen: zaterdag 3 december 2016

Plaats: Zwembad Arendonk, Van Eycklaan 7, 2370 Arendonk

Lesgever: Annemie Snoeck en Pieter Van Hoof, docenten Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 320 euro

Contact: Annemie Snoeck, T 0476 05 17 61, annemie@ReSQvzw.be, www.ReSQvzw.be

Organisatie van Sport Vlaanderen / REDFED / ReSQvzw / Gemeente Arendonk in samenwerking met Sportregio Noorderkempen ILV

Triatlon: initiator triatlon

De opleiding 'Initiator Triatlon' bestaat uit drie modules die plaatsvinden op dezelfde cursusplaats. Deze cursus omvat 83 uren, waarvan 18 uren stage.

Module 1 = een algemeen gedeelte met didactiek en veilig sporten. Module 2 = een sporttechnische module, met zowel theorie en praktijk van de technische en tactische aspecten triatlon/duatlon, basisprincipes jeugdbegeleiding en reglementen, structuur en materiaal. Module 3 = de didactische en methodische module, enkele uren theorie (ze uren) en de rest praktijk.

Start zaterdag 24 september 2016 (weekendcursus)

Plaats: Zwembad Park van Merksem, Van Heybeeckstraat 9, 2170 Merksem

Lesgever: Docenten Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 135 euro (module 1: 45 euro, module 2: 20 euro, module 3: 60 euro)

Contact: Ina Staessen, Ina.staessen@sport.vlaanderen

Organisatie van de Vlaamse Trainersschool en SportingA

Voetbal: KVV-trainersopleiding - Hoe geef ik voetbaltraining?

Een nieuw voetbalseizoen, en dus ook heel wat nieuwe trainers.

De Koninklijke Vlaamse Voetbalbond (KVV) wil de pas beginnende trainer, minder ervaren en gemotiveerde trainers ondersteunen.

Want hoe begin ik nu juist aan een training en hoe bereid ik dit voor? Hoe organiseer ik een training? Op welke manier ga ik met de kinderen om? Welke oefenstof is goed en welke niet? Dat zijn basisvragen waar deze sessies van de reeks 'Hoe geef ik voetbaltraining' over zullen gaan. Hierbij ligt het accent vooral liggen op het kijken en aanhoren, het aanvoelen en het uiteindelijk ook zelf doen. Deze sessies staan onder leiding van de Technische Commissie van KVV.

Sessie 1:

Dit is de eerste sessie van de reeks 'Hoe geef ik voetbaltraining' waarbij de basisaspecten van het trainerschap aan bod komen. In deze eerste sessie overlopen we de verschillende didactische aspecten en geven we een demotraining.

Maandag 5 september 2016 van 19.30 tot 22 uur

Plaats: nog te bepalen

Lesgevers: Trainers Technische Commissie KVV

Kostprijs: Gratis (niet-KVV-leden 15 euro)

Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be

Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw

Sessie 2:

Dit is de tweede sessie van de reeks 'Hoe geef ik voetbaltraining' waarbij de basisaspecten van het trainerschap aan bod komen. In deze twee sessie overlopen we de verschillende trainingsaspecten van voetbal en geven we nadien een demotraining.

Maandag 12 september 2016 van 19.30 tot 22 uur

Plaats: nog te bepalen

Lesgevers: Trainers Technische Commissie KVV

Kostprijs: Gratis (niet-KVV-leden 15 euro)

Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be

Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw

Sessie 3:

Dit is de derde sessie van de reeks 'Hoe geef ik voetbaltraining' waarbij de basisaspecten van het trainerschap aan bod komen. In deze derde sessie overlopen we de wedstrijdaspecten van voetbal en vindt er een doe-training plaats.

Maandag 19 september 2016 van 19.30 tot 22 uur

Plaats: nog te bepalen

Lesgevers: Trainers Technische Commissie KVV

Kostprijs: Gratis (niet-KVV-leden 15 euro)

Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be

Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw

Voetbal: KVV-trainersbijscholing - Trainersgroepering Vlaanderen (TGV)

Trainingen voor en door trainers: dat is het doel van de TGV-activiteiten georganiseerd door de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond. Aan de hand van deze sessies willen we trainers, begeleiders, geïnteresseerden,... voetbaltechnische kennis en inspiratie meegeven. In het seizoen 2016-2017 zetten we in op de verschillende thema's van het opleidingsplan: 'Naar een voetbalvisie: Van opbouwen, tot aanvallen en verdedigen'
Doorheen het hele TGV-seizoen zullen alle voetbalmomenten achtereenvolgens (1 avond/maand) aan bod komen. Bedoeling is om bij elke TGV-sessie een andere voetbalmodule te belichten aan de hand van demotrainingen, uitleg, presentaties en nog veel meer. Zo komen onder meer de opbouw van achteruit, verdedigen, druk zetten, aanvallen via de flank en aanvallen via het centrum aan bod. Er is ook een specifieke sessie over meisjesvoetbal. Poster, brochure, meer info of inschrijven? www.kvv.be

Sessie 1: Opbouwen

Deze bijscholing gaat over 'opbouwen van achteruit': van keeper, naar verdedigers, middenvelders en tenslotte aanvallers. Deze sessie toont aan de hand van een bespreking en demotraining op een zo eenvoudig mogelijk manier aan hoe je deze teamfunctie kunt trainen en dit onder leiding van een topdocent.

Maandag 26 september 2016 van 19.30 tot 22.30 uur

Plaats: nog te bepalen

Lesgever: Steven Smet, topsportdocent voetbal

Kostprijs: 15 euro (KVV-leden 10 euro)

(TGV-abonnement: 30 euro voor leden; 50 euro voor niet-leden)

Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be

Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw

Sessie 2: Balcirculatie

Deze tweede sessie gaat over 'Balcirculatie'. Deze sessie toont aan de hand van een bespreking en demotraining op een zo eenvoudig mogelijk manier aan hoe je deze teamfunctie kunt trainen en dit onder leiding van een topdocent.

Maandag 24 oktober 2016 van 19.30 tot 22.30

Plaats: nog te bepalen

Lesgever: Björn De Neve, topsportdocent voetbal

Kostprijs: 15 euro (KVV-leden 10 euro)

(TGV-abonnement: 30 euro voor KVV-leden; 50 euro voor niet-leden)

Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be

Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw

Sessie 3: Aanvallen via het centrum

Deze derde bijscholing gaat over 'Aanvallen via het centrum'. Deze sessie toont aan de hand van een bespreking en demotraining op een zo eenvoudig mogelijk manier aan hoe je deze teamfunctie kunt trainen en dit onder leiding van een topdocent.

Maandag 21 november 2016 van 19.30 tot 22.30 uur

Plaats: nog te bepalen

Lesgever: nog te bepalen

Kostprijs: 15 euro (KVV-leden 10 euro)

(TGV-abonnement: 30 euro voor KVV-leden; 50euro voor niet-leden)

Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be

Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw

Voetbal: Dag van de voetbaltrainer

Op 11 november organiseert de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond haar jaarlijkse Dag van de Voetbaltrainer. Relevante opleidingssessies gegeven door toptrainers en oefenstof kenmerken deze trainersdag. Deze dag vormt zo een ideaal platform waar ieder jaar meer dan 100 trainers van gedachten wisselen.

Vrijdag 11 november 2016 van 9 tot 17 uur

Plaats: nog te bepalen

Lesgevers: Op te volgen via www.kvv.be

Kostprijs: Op te volgen via www.kvv.be

Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be

Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw in samenwerking met KFCO Beerschot Wilrijk

Voetbal: KVV- Scheidsrechtercursussen

Scheidsrechters zijn onlosmakelijk verbonden aan voetbalwedstrijden. De Koninklijke Vlaamse Voetbalbond zet de laatste jaren dan ook meer dan ooit in op de ondersteuning en vorming van scheidsrechters.

Elk seizoen organiseert de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond zo diverse gratis cursussen voor nieuwe scheidsrechters veldvoetbal en zaalvoetbal.

Iedereen die 14 jaar is, kan inschrijven voor deze cursus. In het jaar dat je 15 jaar wordt, mag je ook effectief arbitrereren binnen KVV.

Zaterdag 20 augustus 2016 van 9.30 tot 16.30 uur - Opleiding Veldvoetbal

Plaats: Voetbalclub Cantincrode, Gasthuishoevenlaan, Mortsel

Lesgever: Scheidsrechteropleider KVV

Kostprijs: Gratis

Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be

Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw

Vrijdag 2 september 2016 van 20 tot 22 uur - Opleiding Zaalvoetbal

Plaats: KVV, Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, 2600 Antwerpen

Lesgever: Scheidsrechteropleider KVV

Kostprijs: Gratis

Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be

Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw

Vrijdag 11 november 2016 van 9.30 tot 16.30 uur - Opleiding Veldvoetbal

Plaats: Voetbalclub OLSE, Laaglandlaan 669, Merksem

Lesgever: Scheidsrechteropleider KVV

Kostprijs: Gratis

Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be

Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw

Zaterdag 10 december 2016 van 9.30 tot 16.30 uur - Opleiding Veldvoetbal

Plaats: Voetbalclub Vlug Vooruit, Fortsteenweg 1, Merksem

Lesgever: Scheidsrechteropleider KVV

Kostprijs: Gratis

Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be

Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw

Maandag 19 december 2016 van 20 tot 22 uur - Opleiding Zaalvoetbal

Plaats: KVV, Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, 2600 Antwerpen

Lesgever: Scheidsrechteropleider KVV

Kostprijs: Gratis

Contact: Hannes De Meyer, T 03 286 07 73, hannes@kvv.be, www.kvv.be

Organisatie van de Koninklijke Vlaamse Voetbalbond vzw

Voetbal: Opleiding Fysical Coach voetbal

Verspreid over het voetbalseizoen voorzien we verschillende vormingssessies met Joost Desender als docent, trainer.

Het doel van deze cursus is dat trainers de nodige kennis en competenties verwerven om jonge en jeugdige voetballers op het fysieke vlak kwaliteitsvol te begeleiden.

Zaterdagvoormiddag 27 augustus, 1 oktober, 5 november, 10 december 2016 Zaterdagvoormiddag 7 januari, 4 maart, 25 maart, 22 april en 27 mei 2017

Plaats: Sportpark Brasel, Brasel, 2480 Dessel

Armand Melis Stadion, Lorzestraat, 2480 Dessel

Lesgever: Joost Desender

Kostprijs: 395 euro

Contact: Jan Cuypers, info@jeugdsportnetkdr.be

Organisatie van Voetbalfederatie Vlaanderen

Volleybal: initiator volleybal

De opleiding 'Initiator Volleybal' bestaat uit drie modules die plaatsvinden op dezelfde cursusplaats. Deze cursus omvat 76 uren, waarvan 32 uren theorie en 24 uren praktijk en 20 uren stage.

- Module 1 = een algemeen gedeelte met didactiek en veilig sporten.
- Module 2 = een sporttechnische module, met zowel theorie en praktijk van de bewegingsschool, volleybalschool en recreatievolleybal
- Module 3 = de didactische en methodische module, enkele uren theorie (vier uren) en de rest praktijk
- Module 4 = stagemodule

Door het volgen van deze opleiding leer je naast de algemene doelstellingen de basistechnieken volleybal aanleren met het accent op de jeugd en op de recreatieve sportbeoefening, dus niet-competitief.

Start zaterdag 13 augustus 2016 (weekcursus)

Examen: zondag 4 september 2016 (theorie) en 4 december 2016 (praktijk)

Plaats: Zwembad Geel, Fehrenbachstraat 26A, 2440 Geel Sportcomplex
Bleukens, Hoolsterberg 36, 2490 Balen

Lesgever: docenten Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 175 euro (module 1: 45 euro, module 2: 65 euro, module 3: 65 euro)

Contact: Sophie Dupaix, T 02 209 46 11, sophie.dupaix@sport.vlaanderen

Organisatie van de Vlaamse Trainersschool, Antwerpse VolleybalFederatie, het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Sportregio Zuiderkempen ILV

Volleybalclinic: Opleiding van de setter tot het geven van snelle sets.

Tijdens deze vorming bespreken we de opleiding van de setter tot het geven van snelle sets. Hoe zien we de passeur in relatie tot middenman en hoe kan die evolueren doorheen de jeugd.

Julien Van de Vyver overloopt een stappenplan dat je kunt gebruiken doorheen de jeugd: eenvoudige en duidelijke stappen.

Een demotraining, afgewisseld met de nodige informatie zorgen er voor dat de deelnemers heel wat bijleren!

Zondag 20 november 2016 van 10 tot 12 uur

Plaats: Sporthal Diepvenneke, Diepvenneke 43, 2350 Vosselaar

Lesgever: Julien Van de Vyver

Kostprijs: 15 euro

Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be

Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Sportregio Noorderkempen ILV

Waarderend coachen - basis

Coaching is meer dan het voeren van een goede babbel: het is gericht op echt resultaat, op enthousiasme en op zelfinitiatief ('ondernemer' worden van je dromen, verlangens, daar gaat het om). Dit merk je in deze interactieve opleiding waarbij je concrete vaardigheden en inzichten leert waarmee je direct aan de slag kan gaan én verschil mee maakt. Je kunt coachen op dingen die niet goed lopen, maar het kan ook gaan over dingen die wel goed lopen: over bijvoorbeeld succesverhalen, waarbij je nagaat hoe het komt dat het daar wel goed lukte en hoe je die inzichten in andere situaties kan inzetten. We kijken vooral naar de 'gewenste situatie' (we kijken vooruit) en blijven niet plakken bij waarom het niet goed liep (de 'verwenste situatie').

Centraal staat het oefenen met feedback. De opleiding is gestructureerd, dynamisch en erg leerrijk. Onze aanpak is 'no-nonsense', eerlijk, spontaan, plezierig en best wel eenvoudig. Het gebeurt niet op basis van 'coach'-truckjes en techniekjes, dat voelt de gecoachte gelijk aan.

Dinsdag 18 oktober, donderdag 10 november, dinsdag 22 november en donderdag 1 december 2016, telkens van 9 tot 16 uur

Plaats: Thomas More, Campus Turnhout, Blairon 800, 2300 Turnhout

Lesgever: Hans Mennes is lector en coachtrainer aan de Lerarenopleiding in Thomas More

Kostprijs: 380 euro (syllabus, koffie en lunch inbegrepen)

Contact: Ann Verheyen, T 014 508 160, donche@thomasmore.be, www.donche.be

Organisatie van Donchecentrum, Lerarenopleiding Thomas More Kempen

Wandelen: initiator wandelen

Module 1: algemeen gedeelte bestaande uit didactiek en veilig sporten preventief en curatief. Degene die dit algemeen gedeelte reeds met succes afgerond hebben, zijn vrijgesteld.

Module 2 omvat volgende vakken:

- Integreren van wandelaars met een handicap
- kwaliteitsvolle organisatie: wandelingen met vrije start en groepswandelingen
- materiaalkennis van de wandelsport
- verkeersreglementering bij het wandelen
- didactische oefeningen Initiator Wandelen

Module 3 is het gebruik van kaart en kompas bij het opstellen van wandelroutes en het gebruik van wandelgps in de wandelsport.

Module 4 is de stagemodule die pas afgerond kan worden indien men geslaagd is voor alle andere modules.

Voor module 1 en 2 dient een schriftelijk examen afgelegd te worden.

Start zaterdag 17 september 2016 van 09.00 tot 15.00 uur

Plaats: Sport Vlaanderen Herentals, Vorselaarsebaan 60, 2200 Herentals

Lesgever: diverse lesgevers

Kostprijs: 160 euro (vier modules)

Contact: Nathalie Didden, T 011 24 78 27, nathalie.didden@wandelsport.be,
www.sportvlaanderen.be/vts

Organisatie van de Vlaamse Trainersschool

Wanneer en hoe kies je een gepaste sportclub voor je kind?

Vele ouders stellen zich (terecht) de volgende vragen: Wanneer kan mijn kind aan sport beginnen doen? Hoe kies ik een goede sport en een goede sportclub? Welke sporten zijn meer of minder geschikt voor mijn kind?

Voor het maken van deze toch wel belangrijke keuze worden een aantal tips gegeven die ouders mee op weg helpen om samen met het kind een goede beslissing te maken.

Maandag 28 november 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: VTC De Mixx - zaal Bergum-Blaberg, Asbroek 1, 2230 Herselt

Kostprijs: 5 euro

Contact: Gert Aertgeerts, T 014 53 90 51, sport@herselt.be

Organisatie van de sportdiensten van Herselt en Westerlo in samenwerking met BVOV Perspectief

Wielrennen: cursus wegkapitein

Om de veiligheid van de vele fietsactiviteiten te verhogen, is een cursus wegkapitein zeker interessant! Deze opleiding leert je de belangrijkste items die je als (verantwoordelijke) fietser hoort te kennen: Hoe kan ik best ongevallen vermijden? Wat te doen bij een ongeval? Hoe best handelen als iemand een hartaanval krijgt? Wanneer mag ik op de openbare weg rijden? Welk materiaal heb ik best bij om alles veilig te laten verlopen? Welke verkeersregels moet ik zeker kennen?... De verantwoordelijken van een fietsende groep hebben een belangrijke taak en horen dus ook goed geïnformeerd te zijn! De opleiding omhelst in totaal 25 lessen en aan het einde van de rit behaal je het diploma 'wegkapitein' (of begeleider wielertochten), erkend door de Vlaamse Trainersschool en de wielervederaties!

Start dinsdag 4 oktober 2016 van 18 tot 21 uur

Plaats: Zwembad Groenenhoek, Orpheusplein 1, 2600 Antwerpen

Lesgever: Docenten Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 90 euro

Contact: Ina Staessen, ina.staessen@sport.vlaanderen.be, www.sportvlaanderen.be

Organisatie van de Vlaamse Trainersschool en SportingA

Wielrennen: initiator wielrennen

Door het volgen van deze opleiding leer je, naast de algemene doelstellingen in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve wielrenners (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het wielrennen om hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingslessen bepaalde leerdoelen te laten bereiken:

- materiële, financiële en beleidsmatige aspecten kennen in functie van advies,
- de basisvaardigheden van het sportief fietsen initiëren aan alle leeftijdsgroepen in tocht- en spelsituaties
- de basisvaardigheden van verschillende wielersportdisciplines correct demonstreren
- groepen fietsers van verschillend vaardigheidsniveau gangmaken met respect voor gedragscodes,
- de basisknepen van de fietsmechaniek en het onderhoud in functie van pechverhelping, veiligheid en nazorg.

Start dinsdag 18 oktober 2016 van 18 tot 22 uur

Plaats: Sporthal Stadspark, Steenweg op Zevendonk 18, 2300 Turnhout

Lesgever: docenten Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 145 euro

Contact: Ina Staessen, ina.staessen@sport.vlaanderen, www.sportvlaanderen.be

Organisatie van de Vlaamse Trainersschool, het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Sportregio Noorderkempen ILV

Workshop motorische ontwikkeling - Multi skillz 1.0: Maak je kinderen gek van bewegen.

Deze dagopleiding is voor dynamische leerkrachten en sportcoaches die plezier en motoriek als belangrijke pijler zien voor de ontwikkeling van de jeugd. Je krijgt krachtige tools en inzichten om je lessen kwalitatiever in te vullen én eenvoudig progressies te maken voor elke graad met een beperkte hoeveelheid aan materiaal.

Donderdag 15 december 2015 van 9.30 tot 15 uur

Plaats: Sporta-centrum, Geneinde 2, 2260 Tongerlo (Westerlo)

Lesgever: Kenneth Bastiaens

Kostprijs: 85 euro

Contact: kenneth@coach2competence.com,

www.coach2competence.com/oplossingen/opleidingen/info/?id=31

Organisatie van Coach2Competence in samenwerking met Sporta-federatie vzw

Zwemmen: initiator zwemmen

De initiatorcursus zwemmen bestaat uit drie modules. Deze worden op dezelfde cursusplaats georganiseerd. De cursus omvat 56 uren en zowel theorie als praktijk komen aan bod.

Module 1 omvat een algemeen gedeelte met didactiek en veilig sporten.

Module 2 en 3 bestaan uit een sporttechnisch gedeelte en een methodisch gedeelte waarin de verschillende zwemslagen besproken worden. Door het volgen van deze opleiding leer je naast de algemene doelstellingen, de basistechnieken op een speelse manier initiëren met het accent op de jeugd.

Start zaterdag 17 september 2016 van 8.30 tot 17 uur

Plaats: Gemeentehuis - Zaal De Vloed, Vrijheid 29, 2370 Arendonk (theorie)
Zwembad Arendonk, Van Eycklaan 7, 2370 Arendonk (praktijk)

Lesgever: docenten Vlaamse Trainersschool

Kostprijs: 215 euro

Contact: Ina Staessen, ina.staessen@sport.vlaanderen, www.sportvlaanderen.be

Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport, Sportregio Noorderkempen ILV en Vlaamse Trainersschool

Zwemmen: nieuwe leerlijn zwemmen

Lesgevers willen met de nieuwe leerlijn zwemmen aan de slag. Maar hoe pak je dat aan? Is de aanpak werkelijk zo verschillend van vroeger of kun je met eenvoudige ingrepen de nieuwe leerlijn ook in jouw zwemlessen integreren? Via deze sessie willen we lesgevers de nieuwe leerlijn toelichten en ook laten toepassen op hun eigen aanpak en oefeningen in het zwembad.

Maandag 3 oktober 2016 van 13 tot 18 uur

Plaats: Gemeentelijk Zwembad, Industriepark 1, 2235 Hulshout

Lesgever: Baan vier

Kostprijs: 75 euro

Contact: Lien Van Belle, T 03 780 91 07, lien.vanbelle@isbvzw.be

Organisatie van ISB in samenwerking met Autonoom Provinciebedrijf Sport

Sport
**specifieke
doelgroepen**

Dans: dans voor de 4^{de} leeftijd

Bij het dansen worden beweging, muziekbeleving en sociale integratie gecombineerd én het is geschikt voor jong en oud. Waarom ook niet voor rusthuisbewoners? Of moeten we misschien zeggen: zeker voor rusthuisbewoners en mensen van de 4e leeftijd in het algemeen. Uiteraard dan wel aangepast. Tango, salsa en lindy hop worden dan eerder zitdans, rollatordans en rolstoeldans. Waarom ook niet. Als er maar beweging in zit en plezier kan gemaakt worden. Veel animatoren en begeleiders, werkzaam in woonzorgcentra, zijn reeds vertrouwd met deze dansvormen maar wellicht is het ook voor hen wel eens interessant om te herbronnen en wat nieuwe ideeën op te doen. Leona Pellens is docent bij de Vlaamse Trainersschool voor senioredans en rolstoeldans. Ze de geknipte persoon om deze bijscholing te verzorgen en het repertoire aan dansen en dansvarianties van de geïnteresseerden te verruimen.

Donderdag 13 oktober 2016 van 13 tot 16 uur

Plaats: Provinciaal Sportcentrum Peerdsbos, Bredabaan 31, 2930 Brasschaat
Lesgever: Leona Pellens
Kostprijs: 10 euro
Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be
Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Dansprovant

G-atletiek

In deze vorming staan we eerst stil bij de doelgroepen: personen met een verstandelijke handicap en personen met een autisme spectrum stoornis. Daarnaast bieden we een kader aan hoe je een training voor deze doelgroepen specifiek aanpakt. We sluiten de vorming af met een praktijkgerichte casus waarin de verschillende principes worden toegepast. Tijdens de vorming spelen we in op de ervaringen van de deelnemers. Heb je geen ervaringen? Geen probleem. De lesgevers, Geert Boeren en Hans Pluym, hebben al verschillende jaren praktijkervaring binnen G-sport en maken dan gebruik van hun eigen casussen.

Zaterdag 1 oktober 2016 van 9 tot 12 uur

Plaats: Sport Vlaanderen Herentals, Sporthotel, Vorselaarsebaan 60, 2200 Herentals
Lesgever: Hans Pluym en Geert Boeren
Kostprijs: 15 euro
Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be
Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Sportregio Kempen ILV

Sport en autisme

Het eerste deel van de cursus behandelt de theorie rond autisme. Hierin leggen we uit wat autisme precies is, wat de beperkingen van deze personen zijn en hoe we daarmee het beste kunnen omgaan. Daarna komen de principes van concrete communicatie aan bod.

In het tweede gedeelte werken we met het AutismeBelevingsCircuit. Het AutismeBelevingsCircuit leert je ervaren en kennen wat autisme is. Laat je misleiden door je zintuigen, ontdek wat kan en niet kan, voel zelf waar anderen enkel over schrijven! Elke opdracht in dit parcours probeert je een autistische ervaring te laten opdoen, steeds gekoppeld aan een tip voor autismevriendelijkheid.

Maandag 24 oktober 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: GBS Sint-Jan, Schoolstraat 11, 2370 Arendonk
Lesgever: Delphine Callewaert, Autisme Centraal
Kostprijs: 15 euro
Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be
Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Sportregio Noorderkempen ILV

SMOG initiatie voor sportmonitoren

'SMOG' staat voor 'Spreeken Met Ondersteuning van Gebaren'. Deze vorm van ondersteunde communicatie wordt vaak gebruikt door kinderen, jongeren en volwassenen met een verstandelijke handicap, autisme en anderen met een communicatiebeperking. Omdat communicatie zo belangrijk is, is het goed dat sportmonitoren van SMOG-gebruikers een aantal basisgebaren kennen. Tijdens deze SMOG-initiatie krijg je achtergrondinfo over SMOG, leer je een beperkt gebarenpakket aan en leer je de gebaren gebruiken in concrete situaties. Lesgever is logopediste Sandra Depoorter.

Donderdag 20 oktober 2016 van 19 tot 21.30 uur

Plaats: Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, 2600 Antwerpen

Lesgever: Sandra Depoorter, logopediste

Kostprijs: 15 euro

Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be

Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport

Sport en spel voor jongeren met ASS en ADHD

Niet elk kind functioneert volgens de verwachtingen die de omgeving aan hem/haar stelt. Dit geldt ook voor het functioneren tijdens sport en spel al dan niet binnen een sport- en/of jeugdvereniging.

Probleemgedrag kan verschillende oorzaken hebben. We overlopen kort een aantal klinische oorzaken: ADHD en Autisme Spectrum Stoornis (ASS). Concrete voorbeelden helpen inzicht krijgen in de onderliggende psychodynamiek en geven meteen aanknopingspunten voor correct handelen.

Wat is ADHD eigenlijk? Hoe bied je een kind met ADHD voldoende structuur, zodanig dat ook dit kind zich op een maatschappelijk aangepaste manier gedraagt tijdens het uurtje sport en spel waar het zich bijzonder goed kan uitleven? Wat is autisme en hoe bied je voldoende voorspelbaarheid en veiligheid aan een kind met een autismespectrumstoornis?

Tijdens deze vorming willen we volgende doelstellingen nastreven:

- inzicht verwerven in ASS en ADHD
- deze stoornissen beter en sneller herkennen
- een aangepaste, didactische aanpak bij sport en spel
- bezitten van tips en tricks die we kunnen toepassen in de verschillende en/of specifieke situaties.

Deze vorming wordt begeleid door de orthopedagoge van Wilgenduin (buitengewoon onderwijs in Kalmthout). Heb je al concrete vragen, geef ze dan zeker door bij je inschrijving.

Woensdag 19 oktober 2016 van 19 tot 22 uur

Plaats: Sportcomplex Het Veld, Schildebaan 22b, 2240 Zandhoven

Lesgever: Ellen Ribbens, Buitengewoon Onderwijs Wilgenduin

Kostprijs: 15 euro

Contact: Sportdienst Zandhoven, sport@zandhoven.be

Organisatie van de sportdienst Zandhoven in samenwerking met Sportregio Midden-Provincie ILV en het Autonoom Provinciebedrijf Sport

Sport en spel voor jongeren met gedragsmoeilijkheden

Niet elk kind functioneert volgens de verwachtingen die de omgeving aan hem/haar stelt. Dit geldt ook voor het functioneren, tijdens sport en spel, al dan niet binnen een sport- en/of jeugdvereniging. Probleemgedrag kan verschillende oorzaken hebben. We overlopen kort een aantal klinische oorzaken: epilepsie, ADHD, neurose, gedragsstoornis, persoonlijkheidsstoornis, enz. Voorbeelden helpen inzicht krijgen in de onderliggende psychodynamiek en geven meteen aanknopingspunten voor correct handelen. Tijdens deze vorming streven we naar het verwerven van inzicht in de verschillende gedrags- en persoonlijkheidsstoornissen en het beter en sneller herkennen van deze stoornissen. Verschillende tips en tricks die je kunt toepassen in verschillende situaties tijdens sport en spel komen aan bod.

Oktober - november 2016 van 19.30 tot 22 uur

Plaats: Kapellen

Lesgever: nog te bepalen

Kostprijs: 15 euro

Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be

Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Sportregio Antwerpse Kempen ILV

Studiedag: sporten voor personen met een verstandelijke handicap

Wil je graag meer weten over het sportaanbod voor personen met een verstandelijke handicap? Met deze studiedag krijg je praktijksessies in bekende en minder bekende sporten en activiteiten.

Iedereen die professioneel of uit eigen ervaring betrokken is bij de begeleiding van personen met een verstandelijke handicap, kan intekenen op deze vormingssessies (leerkrachten LO, kinesisten, trainers, begeleiders).

Het is de bedoeling om op een interactieve manier praktijkervaring op te doen.

Je kunt rekenen op een gevarieerd aanbod.

Donderdag 8 december 2016 van 9 tot 16 uur

Plaats: Provinciaal Sportcentrum Peerdsbos, Bredabaan 31, 2930 Brasschaat

Lesgever: diverse gediplomeerde en/of ervaringsdeskundige lesgevers

Kostprijs: 40 euro

Contact: Lief Daneels, T 03 240 62 01, sportvorming@provincieantwerpen.be

Organisatie van het Autonoom Provinciebedrijf Sport en Recreas

Vlaamse Trainersschool

inschrijven zie website www.sportvlaanderen.be/vts

Sporttak	Discipline	Niveau	Modules	Cursusplaats	Datum
Algemeen gedeelte		Instructeur B	module 1A	Willebroek	september '16
Algemeen gedeelte		Trainer A	module 1	Berchem	september '16
Algemeen gedeelte		Instructeur B	module 1A	Wilrijk	september '16
Algemeen gedeelte		Instructeur B	module 1A	Willebroek	oktober '16
Algemeen gedeelte		Trainer B	module 1B	Wilrijk	oktober '16
Algemeen gedeelte		Trainer B	module 1B	Dessel	november '16
Baseball/softball		Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Hoboken	oktober '16
Boksen		Initiator	Module 3 + 4	Antwerpen	september '16
Bowling		Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Deurne	september '16
Gymnastiek	Algemene gymnastiek	Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Kalmthout	oktober '16
Gymnastiek	Algemene gymnastiek	Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Mol	november '16
Motorrijden		Instructeur B	Module 2 + 3 + 4	Lille+Lommel	oktober '16
Oriëntatielopen		Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Herentals	september '16
Risicovechtsporten		Initiator	Module 3 + 4	Antwerpen	september '16
Tennis		Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Wilrijk	september '16
Tennis		Instructeur B	Module 2 + 3 + 4	Wilrijk	oktober '16
Tennis		Trainer B	Module 2 + 3 + 4	Wilrijk	oktober '16
Tennis		Trainer A	Module 2 + 3 + 4	Wilrijk	oktober '16
Volleybal		Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Balen / Geel	augustus '16
Volleybal		Instructeur B	Module 2 + 3 + 4	Hemiksem	april '16
Wandelen		Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Herentals	september '16
Wandelen		Instructeur B	Module 2 + 3 + 4	Herentals	september '16
Wielrennen		Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Antwerpen	september '16
Zwemmen		Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Antwerpen	september '16
Zwemmen		Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Herentals	september '16
Zwemmen		Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Kapellen	september '16
Zwemmen		Initiator	Module 1 + 2 + 3 + 4	Arendonk	september '16
Zwemmen		Instructeur B	Module 2 + 3 + 4	Geel	september '16
Beg Sportende Senioren	Sporttakoverschrijdend		Module 1	Antwerpen	oktober '16
Overgangsmodule	Duiken naar Duiker-Redder	Instructeur	Module V	Antwerpen	oktober '16
Multimovebegeleider			Module 1 + 2	Herentals	september '16
Multimovebegeleider			Module 1 + 2	Kasterlee	oktober '16

Vlaamse Trainersschool

Arenbergstraat 5 | 1000 Brussel | T 02 209 47 21 | vts@sport.vlaanderen

AUTONOOM PROVINCIEBEDRIJF SPORT (APB SPORT)

Boomgaardstraat 22 b1

2600 Antwerpen

T 03 240 62 73

F 03 240 62 99

sport@provincieantwerpen.be

www.provincieantwerpen.be

Samenstelling: Lief Daneels en Valerie Van Hauwaert

